

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

**TUGAS AKHIR, JUNI 2022
SEKAR TRI RAHAYU**

**GAMBARAN BESAR UANG SAKU DAN POLA KONSUMSI PANGAN
PADA MAHASISWA TINGKAT I DAN TINGKAT II PENERIMA
BEASISWA GAKIN POLTEKKES KEMENKES RIAU DI MASA
PANDEMI COVID-19**

X + 48 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

Konsumsi sangat berpengaruh terhadap stabilitas perekonomian. Konsumsi merupakan salah satu kegiatan ekonomi untuk memenuhi berbagai kebutuhan barang dan jasa. Pengeluaran konsumsi mahasiswa merupakan nilai belanja yang dilakukan mahasiswa untuk membeli berbagai jenis kebutuhannya. Secara garis besar kebutuhan mahasiswa dapat dikelompokkan dalam dua kategori besar, yaitu kebutuhan makanan dan non makanan. Pola konsumsi pangan merupakan kebiasaan makan yang meliputi jumlah, frekuensi dan jenis makanan. Sehingga salah satu yang dapat mempengaruhi pola konsumsi ini yaitu besar uang saku mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Besar Uang Saku dengan Pola Konsumsi terhadap Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat I dan Tingkat II penerima Beasiswa Gakin Poltekkes Kemenkes Riau di masa Pandemi Covid-19. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Jenis data pada penelitian ini adalah data primer. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat I dan tingkat II penerima beasiswa gakin. Jumlah sampel dalam penelitian ini 65. Analisa data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian didapatkan rata-rata besar uang saku yang tinggal bersama orang tua sebesar Rp. 432,500/bulan dan yang kost sebesar Rp.943,333/bulan jenis makanan domain tidak lengkap (95,4%) , Frekuensi makan dominan lengkap dengan prevalensi (53,84%), dan rata-rata jumlah asupan zat gizi energi 1493,2 Kkal, protein 56,02 Kg, lemak 48,74 Kg dan karbohidrat 208,42 Kg dominan kurang dari angka kecukupan gizi.

Daftar Pustaka : 37 (2009-2021)

Kata Kunci : Besar Uang Saku, Pola Konsumsi, Mahasiswa

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA POLYTECHNIC
OF HEALTH , RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT, JUNE 2022

SEKAR TRI RAHAYU

**OVERVIEW OF POCKET MONEY AND FOOD CONSUMPTION
PATTERN OF STUDENTS LEVEL I AND LEVEL II GAKIN
SCHOLARSHIP RECIPIENTS IN POLTEKKES KEMENKES RIAU
DURING THE PANDEMIC OF COVID-19**

X + 48 pages + 6 Tables + 2 picture + 6 arrachment

ABSTRACT

Consumption is very influential on economic stability. Consumption is one of the economic activities to meet various needs for goods and services. Student consumption expenditure is the value of spending made by students to buy various types of needs. Broadly speaking, student needs can be grouped into two broad categories, namely food and non-food needs. Food consumption patterns are eating habits that include the amount, frequency and type of food. So that one thing that can affect this consumption pattern is the amount of student pocket money. The purpose of this research is to find out the Big Picture of Pocket Money and Consumption Patterns on the Nutritional Status of Level I and Level II students who received the Gakin Scholarship of the Poltekkes Kemenkes Riau during the Covid-19 Pandemic. The method used is descriptive method. The type of data in this study is primary data. The population in this study were grade I and grade II students who were recipients of the Gakin scholarship. The number of samples in this study was 65. Data analysis used univariate analysis. The results showed that the average amount of pocket money living with parents was Rp. 432,500/month and the boarding house is Rp. 943.333/month the type of food is incomplete domain (95.4%), the dominant eating frequency is complete with prevalence (53.84%), and the average intake of energy nutrients is 1493.2 Kcal. 56.02 Kg protein, 48.74 Kg fat and 208.42 Kg carbohydrates dominantly less than the nutritional adequacy rate.

Bibliography : 37 (2009-2021)

Keyword : Pocket Money, Consumption Pattern, Studen