

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat:

Setelah mendapatkan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau bernama Nisaul Ansorah dengan judul “Gambaran Pola Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Balita (6-12 bulan) di Posyandu X Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru”, menyatakan bersedia menjadi responden penelitian.

Saya memahami betul bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif terhadap diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Pekanbaru, 2022

Responden

Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 2

Lembar Data Karakteristik Responden

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda centang (√) pada tanda lingkaran Isi titik-titik sesuai jawaban anda

Data Karakteristik Orang Tua dan Anak	
Nama anak : Umur ibu Tahun Jumlah anggota keluarga di rumah : <input type="radio"/> 3 orang <input type="radio"/> Lebih dari 3 orang	Umur anak Bulan <input type="radio"/> 6-8 bulan <input type="radio"/> 9-12 bulan Jenis kelamin anak : <input type="radio"/> Laki-laki <input type="radio"/> Perempuan Anak ke : ASI Eksklusif : <input type="radio"/> Iya <input type="radio"/> Tidak Umur anak saat pertama kali diberi MP-ASI : Bulan Berat badan anak sekarang kg
Pendidikan terakhir ibu : <input type="radio"/> Tidak sekolah atau tidak tamat SD <input type="radio"/> SD <input type="radio"/> SMP/Paket B <input type="radio"/> SMA/Paket C <input type="radio"/> Perguruan Tinggi	Pekerjaan bapak : Pekerjaan ibu :

Lampiran 3

Kuesioner Pemberian MP-ASI

Untuk Ibu Yang Memiliki Anak Usia 6-8 Bulan

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang (X) dan isilah pertanyaan berikut ini dengan sebenar-benarnya.

1. Apa makanan atau minuman yang pertama ibu berikan setelah anak ibu lahir?
 - a. ASI
 - b. Air putih
 - c. Air madu
 - d. Susu formula
 - e. Lainnya,.....
2. Pada usia berapa anak ibu pertama kali diberikan Makanan Pendamping ASI?
 - a. Segera setelah lahir
 - b. Usia kurang dari 6 bulan
 - c. Usia 6 bulan
 - d. Usia lebih dari 6 bulan
 - e. Lainnya,.....
3. Berapa kali ibu memberikan makanan utama kepada anak dalam sehari?
 - a. 1-2 kali sehari
 - b. 2-3 kali sehari
 - c. 3-4 kali sehari
 - d. 4-5 kali sehari
 - e. Lainnya,.....
4. Berapa kali ibu memberikan makanan selingan/cemilan kepada anak dalam sehari?
 - a. 3 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - b. 1-2 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - c. 4 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - d. 5 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - e. Lainnya,.....

5. Makanan selingan/cemilan apa yang ibu berikan kepada anak ibu?
 - a. buah-buahan
 - b. biskuit
 - c. jajanan chiki chiki instan
 - d. roti tawar
 - e. lainnya,.....

6. Berapa banyak MP-ASI yang ibu berikan kepada anak dalam setiap kali makan?
 - a. 2-3 sendok makan penuh setiap kali makan ditingkatkan secara perlahan sampai $\frac{1}{2}$ mangkok kecil ukuran 250 ml
 - b. $\frac{1}{2}$ mangkok kecil atau setara dengan 125 ml
 - c. $\frac{3}{4}$ sampai 1 mangkok kecil ukuran 250 ml
 - d. Lebih dari 1 mangkok kecil ukuran 250 ml
 - e. Lainnya,.....

7. Bagaimana bentuk makanan keluarga yang ibu berikan kepada anak saat ini?
 - a. Bubur kental atau makanan keluarga yang dilumatkan
 - b. Makanan dengan potongan kecil yang dapat dipegang
 - c. Makanan lembek
 - d. Makanan keluarga yang diiris-iris
 - e. Lainnya,.....

8. Bagaimana variasi menu/hidangan MP-ASI yang ibu berikan setiap kali makan?
 - a. Karbohidrat dan protein hewani
 - b. Karbohidrat, protein nabati, dan sayuran
 - c. Karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah
 - d. Karbohidrat, protein hewani, dan sayuran
 - e. Lainnya,.....

9. Bagaimana variasi protein hewani menu/hidangan MP-ASI yang ibu berikan setiap harinya?
 - a. Selalu berbeda
 - b. Kadang-kadang berbeda
 - c. Lebih sering berbeda
 - d. Tidak pernah berbeda
 - e. Lainnya,.....

10. Apakah anak dibantu waktu makan?

- a. selalu didampingi dan disuapi secara langsung
- b. kadang-kadang didampingi dan disuapi secara langsung
- c. tidak pernah didampingi dan disuapi secara langsung
- d. lebih sering didampingi dan disuapi secara langsung
- e. Lainnya,.....

11. Jika anak menolak untuk makan, apakah ibu memberi anak makan secara perlahan dan sabar tanpa adanya paksaan?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

12. Apakah anggota keluarga (selain ibu) berperan membantu dalam menyuapi anak saat anak makan?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

13. Apakah anggota keluarga (selain ibu) berperan dalam memberikan saran dan masukan untuk jenis-jenis MP-ASI?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

14. Apakah ibu mencuci peralatan dapur dan peralatan makan anak sebelum dan sesudah digunakan?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

15. Apakah ibu mencuci tangan ibu dan mencuci tangan anak dengan sabun sebelum dan sesudah menjamah makan pada anak?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

16. Apakah sebelum dan setelah mengolah MP-ASI ibu memastikan tempat sudah bersih dan terhindar dari kotoran?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

17. Apakah ibu memisahkan makanan mentah dengan makanan yang sudah dimasak?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

18. Apakah dalam mengolah MP-ASI ibu menggunakan bahan makanan segar dan memasak bahan makanan tersebut sampai matang?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

19. Apakah ibu menyimpan makanan dalam suhu yang tepat sesuai jenis makanannya?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

20. Apakah ibu menggunakan air yang mengalir, bersih, dan aman dalam mengolah MP-ASI?

- a. selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

Sumber : Modifikasi Selvia, Marita 2017

Lampiran 4

Kuesioner Pemberian MP-ASI

Untuk Ibu Yang Memiliki Anak Usia 9-12 Bulan

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda silang (X) dan isilah pertanyaan berikut ini dengan sebenar-benarnya.

1. Apa makanan atau minuman yang pertama ibu berikan setelah anak ibu lahir?
 - a. ASI
 - b. Air putih
 - c. Air madu
 - d. Susu formula
 - e. Lainnya,.....

2. Pada usia berapa anak ibu pertama kali diberikan Makanan Pendamping ASI?
 - a. Segera setelah lahir
 - b. Usia kurang dari 6 bulan
 - c. Usia 6 bulan
 - d. Usia lebih dari 6 bulan
 - e. Lainnya,.....

3. Berapa kali ibu memberikan makanan utama kepada anak dalam sehari?
 - a. 1-2 kali sehari
 - b. 2-3 kali sehari
 - c. 3-4 kali sehari
 - d. 4-5 kali sehari
 - e. Lainnya,.....

4. Berapa kali ibu memberikan makanan selingan/cemilan kepada anak dalam sehari?
 - a. 3 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - b. 1-2 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - c. 4 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari

- d. 5 kali makanan selingan atau cemilan dalam satu hari
 - e. Lainnya,.....
5. Makanan selingan/cemilan apa yang ibu berikan kepada anak ibu?
- a. buah-buahan
 - b. biskuit
 - c. jajanan chiki chiki instan
 - d. roti tawar
 - e. Lainnya,.....
6. Berapa banyak MP-ASI yang ibu berikan kepada anak dalam setiap kali makan?
- a. 2-3 sendok makan penuh setiap kali makan ditingkatkan secara perlahan sampai $\frac{1}{2}$ mangkok kecil ukuran 250 ml
 - b. $\frac{1}{2}$ sampai $\frac{3}{4}$ mangkok kecil berukuran 250 ml
 - c. $\frac{3}{4}$ sampai 1 mangkok kecil ukuran 250 ml
 - d. Lebih dari 1 mangkok kecil ukuran 250 ml
 - e. Lainnya,.....
7. Bagaimana bentuk makanan keluarga yang ibu berikan kepada anak saat ini?
- a. Bubur kental atau makanan keluarga yang dilumatkan
 - b. Makanan keluarga yang dilumatkan
 - c. Makanan lembek atau makanan keluarga yang yang dicincang ataudicacah, makanan dengan potongan kecil yang dapat dipegang
 - d. Makanan keluarga yang diiris-iris
 - e. Lainnya,.....
8. Bagaimana variasi menu/hidangan MP-ASI yang ibu berikan setiap kali makan?
- a. Karbohidrat dan protein hewani
 - b. Karbohidrat, protein nabati, dan sayuran
 - c. Karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah
 - d. Karbohidrat, protein hewani, dan sayuran
 - e. Lainnya,.....

9. Bagaimana variasi protein hewani menu/hidangan MP-ASI yang ibu berikan setiap harinya?
- a. Selalu berbeda
 - b. Kadang-kadang berbeda
 - c. Lebih sering berbeda
 - d. Tidak pernah berbeda
 - e. Lainnya,.....
10. Apakah anak dibantu waktu makan?
- a. selalu didampingi dan disuapi secara langsung
 - b. kadang-kadang didampingi dan disuapi secara langsung
 - c. tidak pernah didampingi dan disuapi secara langsung
 - d. lebih sering didampingi dan disuapi secara langsung
 - e. Lainnya,.....
11. Jika anak menolak untuk makan, apakah ibu memberi anak makan secara perlahan dan sabar tanpa adanya paksaan?
- a. Selalu
 - b. kadang-kadang
 - c. tidak pernah
 - d. lebih sering
 - e. Lainnya,.....
12. Apakah anggota keluarga (selain ibu) berperan membantu dalam menyuapi anak saat anak makan?
- a. Selalu
 - b. kadang-kadang
 - c. tidak pernah
 - d. lebih sering
 - e. Lainnya,.....
13. Apakah anggota keluarga (selain ibu) berperan dalam memberikan saran dan masukan untuk jenis-jenis MP-ASI?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

14. Apakah ibu mencuci peralatan dapur dan peralatan makan anak sebelum dan sesudah digunakan?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

15. Apakah ibu mencuci tangan ibu dan mencuci tangan anak dengan sabun sebelum dan sesudah menjamah makan pada anak?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

16. Apakah sebelum dan setelah mengolah MP-ASI ibu memastikan tempat sudah bersih dan terhindar dari kotoran?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

17. Apakah ibu memisahkan makanan mentah dengan makanan yang sudah dimasak?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah

- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

18. Apakah dalam mengolah MP-ASI ibu menggunakan bahan makanan segar dan memasak bahan makanan tersebut sampai matang?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

19. Apakah ibu menyimpan makanan dalam suhu yang tepat sesuai jenis makanannya?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

20. Apakah ibu menggunakan air yang mengalir, bersih, dan aman dalam mengolah MP-ASI?

- a. Selalu
- b. kadang-kadang
- c. tidak pernah
- d. lebih sering
- e. Lainnya,.....

Sumber : Modifikasi Selvia, Marita 2017

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Pekanbaru, 30 Juni 2022

Kepada
Yth : Kepala Puskesmas Limapuluh

Nomor : 071/Diskes-Umum/5154 /2022 di-
Sifat : Biasa Pekanbaru
Lampiran : -
Hal : Riset

Menindak Lanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Nomor : 071/BKBP-SKP/1471/2022 pada Tanggal 23 Juni 2022, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Nisaul Ansorih
NIM : 031913411025
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/Jurusan : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pola Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Balita (06-12 Bulan) di Posyandu X Wilayah Kerja Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru

dr. David Oloan, MARS
Pembina
NIP. 196508012000031001

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 6

Master Data

NO.	NAMA ANAK	JK	UMUR ANAK	BB	STATUS GIZI	PP MP-ASI	AE	U MP-ASI	F MP-ASI	FS	JS	J MP-ASI	T MP-ASI	V MP-ASI	VPH	D W M	P D S	PKM DM	PK M S	MP	MT	KTDL	M M M DK	MBS SM	MM DSY T	AIR
1.	An. MZ	1	7	7,6	BAIK	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	An. RHA	1	10	8,7	BAIK	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3.	An. S	1	12	9,2	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	An. A	1	9	8,15	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	An. J	1	9	8,85	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	An. F	1	7	7	BAIK	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	An. MA	1	6	8,3	BAIK	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	An. M	1	9	7,55	BAIK	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9.	An. AD	2	9	7,75	BAIK	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	An. MZA	1	12	8,85	BAIK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11.	An. C	2	12	7,4	BAIK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12.	An. DPA	2	6	7,6	BAIK	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
13.	An. MG	1	7	6,1	KURANG	2	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	2	1	0	0	1	1	0	0
14.	An. DA	1	11	9,45	BAIK	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15.	An. Z	1	6	8,6	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
16.	An. TN	2	8	6,2	KURANG	2	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0
17.	An. HH	2	8	7,45	BAIK	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	An. D	1	10	6,9	KURANG	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0

19.	An. I	2	6	8,1	BAIK	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	
20.	An. A	2	7	6,25	BAIK	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
21.	An. A	2	9	6,95	BAIK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	
22.	An. W	1	12	7,6	KURANG	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
23.	An. MFA	1	12	8,7	BAIK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	
24.	An. RN	2	8	9,25	LEBIH	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
25.	An. M	2	11	8,25	BAIK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
26.	An. AA	1	12	8,7	BAIK	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
27.	An. R	1	10	7,25	KURANG	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	
28.	An. F	2	7	5,45	KURANG	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	0
29.	An. A	1	12	6,9	KURANG	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0
30.	An. T	2	10	6,6	KURANG	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0
31.	An. A	2	12	6,9	KURANG	2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1
32.	An. R	1	11	7,15	KURANG	2	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0
33.	An. KV	2	12	7,7	BAIK	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34.	An. AT	2	6	7,8	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1
35.	An. JA	1	12	9,4	BAIK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
36.	An. KV	2	10	7	BAIK	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37.	An. J	1	9	9,15	BAIK	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

Lampiran 7

Dokumentasi Penelitian

