

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ORISINALITAS SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 konsep dasar masa nifas	7
2.1.1 Pengertian dan perubahan masa nifas	7
2.2 Anatomi payudara	8
2.3 Konsep dasar ASI	11
2.3.1 Pengertian ASI	11
2.3.2 Fisiologis laktasi	11
2.3.3 Kandungan ASI.....	16
2.3.4 Perbedaan komposisi ASI	19
2.3.5 Manfaat ASI ada menyusui	21
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	22
2.4 Menyusui	25
2.4.1 Pengertian menyusui.....	25
2.4.2 Cara Menyusui	26
2.4.3 Langkah langkah menyusui	26
2.4.4 Prinsip gizi ibu menyusui	28
2.4.5 Faktor factor yang mempengaruhi gizi ibu menyusui	
.....	29
2.4.6 Kebutuhan gizi pada ibu menyusui	29

2.5 Daun kelor	
2.5.1 Kandungan gizi daun kelor	32
2.6 Kapsul ekstrak daun kelor	41
2.6.1 manfaat daun kleor untuk ibu menyusui	41
2.7 Penelitian terkait	45
2.8 Kerangka teori	46
BAB 3 KERANGKA KONSEP, ALUR PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep.....	47
3.2 Alur Penelitian	47
3.3 Defenisi Operasional.....	48
3.4 Hipotesis	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	49
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	49
4.2.1 Waktu Penelitian.....	49
4.2.2 Tempat Penelitian	49
4.3 Populasi Dan Sampel	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel	49
4.4 Metode Pengumpulan Data	50
4.5 Instrumen Penelitian.....	50
4.6 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	51
4.6.1 Pengolahan Data.....	52
4.6.2 Analisis Data	52
BAB 5 HASIL PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	
5.2 Pembahasan	
Bab 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	
6.2 Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

