



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU



. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581

Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id

Nomor : PP.03.01/3.5/1234/2022

28 Maret 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Afiyah

Yth. Pimpinan
Klinik Pratama Afiyah Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Tiara Anastasya. S	P031915401036
2	Tia Tahnia	P031915401035
3	Angelina Kristiani	P031915401002
4	Romalumitha Simatupang	P031915401030
5	Selvia Dwi Safitri	P031915401034
6	Jessyca Rai Sabillah	P031915401013
7	Putri Rahmadani Herlin	P031915401025
8	Rahmawati Safitri	P031915401026
9	Rida Nurul Hasanah	P031915401028
10	Aprita Anggiani	P031915401042
11	Azizah Nurhasanah	P031915401044
12	Rafika Fajasari	P031915401066

Akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Afiyah yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

KLINIK PRATAMA AFIYAH
Bidan : FONI ARIA, S.Tr. Keb, SKM
Jl. FAJAR IV No. 1 KOTA PEKANBARU

Pekanbaru, 3 Juni 2022

Nomor : *09* KP-A / VI / 2022
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
di -
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM
Jabatan : Pimpinan Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa :

Nama : Rafika Fajasari
NIM : P031915401066
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan Klinik Pratama Afiyah


Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : widia sari
Usin : 28 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : JL. Puyuh, gg puyuh 1

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi Klien Pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Rafika Fajasari
NIM : P031915401066
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di klinik pratama afiyah Kota Pekanbaru

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 27 November

Yang meyakinkan

Menyetujui

Suami/keluarga















klien / pasien

Widia
(widia)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIRPROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Rafika Fajasari
 NIM : P031915401066
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada “Ny. W” di Klinik
 Pratama Afiyah Kota Pekanbaru
 Pembimbing 1 : Okta Vitriani, SKM, M.Kes.

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jum'at 4/03/2022	Bab 1	Perbaiki bab 1, cover, dan kata pengantar		
2.	Senin 21/3/2022	Bab 1 dan bab 2	Perbaiki latar belakang dan tinjauan teori		
3.	Selasa 22/3/2022	Bab 1, bab 2, bab 3	Bab 1 acc, perbaiki tulisan		
4.	Rabu 23/3/2022	bab 2, bab 3, bab 4, dan bab 5	bab 2, bab 3, bab 5 acc. Perbaiki soap		
5.	Kamis 24/3/2022	Revisi Bab 4 dan daftar pustaka	Perbaiki pembahasan dan daftar pustaka		
6.	Jum'at 25/3/2022	bab 4 dan daftar pustaka	Acc ujian pra LTA		

7	Kamis 26/5/2022	Revisi Bab 1 dan abstrak	Perbaiki sesuai dengan masukan dari penguji	RF	f
8	Kamis 27/5/2022	Revisi bab 1 dan bab 4	Acc bab 1 dan perbaiki pembahasan	RF	f
9	Senin 30/5/2022	Revisi bab 4 dan bab 5	Acc bab 5 dan perbaiki soap	RF	f
10	Rabu 01/6/2022	Revisi bab 2 dan bab 4	Acc bab 4, perbaiki Bab 2	RF	f
11	Kamis 02/6/2022	Penulisan	Acc ujian hasil LTA	RF	f
12	Jum'at 17/6/2022	Revisi Bab 2 dan bab 4	Perbaiki sesuai dengan masukan penguji	RF	f
13	Rabu 22/6/2022	Revisi perbaikan LTA	Acc perbaikan LTA	RF	f









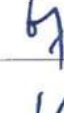


Mengetahui pembimbing 1



Okta Vitriani, SKM, M.Kes.
NIP. 198010312002122003

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIRPROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Rafika Fajasari
 NIM : P031915401066
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada “Ny. W” di Klinik
 Pratama Afiyah Kota Pekanbaru
 Pembimbing 2 : Lailiyana, SKM, MKM

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Rabu 23/3/2022	Bab 1 - bab 4	Rubah margin, perbaiki daftar pustaka dan spasi		
2.	Jum'at 25/3/2022	Bab 1- daftar pustaka	Acc pra LTA		
3.	Kamis 2/6/2022	Abstrak - daftar pustaka	Perbaiki abstrak dan perbaiki pembahasan		
4.	Jum'at 3/6/2022	Revisi perbaikan	Acc ujian hasil LTA		
5.	Rabu 22/6/2022	Bab 2 dan bab 4	Acc bab 2, perbaiki pembahasan		
6.	Jum'at 24/6/2022	Revisi perbaikan	Acc LTA		

Mengetahui pembimbing 2



Lailiyana, SKM, MKM
NIP. 197207111992012001

**SKRINING/DETEKSI DINI IBU BERESIKO TINGGI
OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

Nama : Ny. w

Umur Ibu : 28 Tahun

Hamil ke : 2 ,Haid terakhir tgl : 15/03/20

Tafsiran partus : 22/12/2021

Pendidikan ibu : SMA

Pendidikan Suami : SMA

Pekerjaan ibu : IRT

Pekerjaan Suami : WIRAUSAHA

I	II	III	IV	Tribulan				
				I	II	III	IV	
KEL. F.R	NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR					
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2		
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 tahun	4					
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4 Th	4					
		a. Terlalu tua, hamil 1 > 35 Th	4					
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 tahun)	4					
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 Th)	4					
	5	Terlalu Banyak anak, 4/lebih	4					
	6	Terlalu tua, umur > 35 Th	4					
	7	Terlalu pendek < 145 cm	4					
	8	Pernah gagal kehamilan	4					
	9	Pernah melahirkan dengan						
			a. Tarikan tang/Vakum	4				
			b. Uri dirogoh	4				
			c. Diberi infus/Transfusi	4				
		10	Pernah Operasi Caesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4					
		a. Kurang Darah b. Malaria						
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4					
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4					
		f. Penyakit Menular Seksual	4					
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4					
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4					
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4					
	15	Bayi mati dalam kandungan	4					
	16	Kehamilan lebih bulan	4					
	17	Letak Sungsang	8					
	18	Letak Lintang	8					
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8					
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8					
		JUMLAH SKOR				2		

PENAPISAN IBU BERSALIN

Nama : Ny. W
Umur : 28 Tahun
G₂P₁A₀H₁

RR :
RS/RB : Klinik Pratama Afiyah
Tanggal : 16 November 2020

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		✓
2.	Perdarahan pervaginam	✓	
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		✓
7.	Ikterus		✓
8.	Anemia Berat		✓
9.	Tanda/gejala infeksi		✓
10.	Preeklamsi/hipertensi dalam kehamilan		✓
11.	TFU 40cm atau lebih		✓
12.	Gawat janin		✓
13.	Primipara, fase aktif penurunan kepala 5/5		✓
14.	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15.	Presentasi majemuk		✓
16.	Kehamilan gamelli		✓
17.	Tali pusat menumbung		✓
18.	Syok		✓

Rujuk Ibu :

Apabila didapatkan salah satu atau lebih penyulit

Pemeriksa,



Rafika Fajasari

Sumber: Asuhan Persalinan Normal

Kuesioner Tentang Depresi Pasca
Persalinan Edinburgh Postnatal
Depression Scale (EPDS)

I. Identitas Responden

1. Nama ibu : WIDIA SARI
2. Umur ibu : 28 TAHUN
3. Tanggal persalinan : 26 DESEMBER 2021
4. Pendidikan ibu : SMAN 1 BANUHARJUN
5. Pekerjaan ibu : FRP
6. Pekerjaan suami : WIRASWASTA
7. Alamat : Jl. PUKUA Gg. PUKUA 1

II. Identitas anak

1. Nama anak : ZHAFFAN KHAIKHY CHANDRA
2. Melahirkan Anak ke : 2
3. Jenis persalinan
- a. Persalinan normal
 - b. Sectio Cesaria (SC)
 - c. Cunam
 - d. Induksi
 - e. Vakum ekstraksi

III. Dukungan sosial

1. Apakah ibu mendapatkan dukungan dari suami ?

- a. Ya b. Tidak

Kalau ya,

2. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan yang cukup dari suami ?

- a. Ya b. Tidak

3. Apakah suami hadir pada saat melahirkan ?

- a. Ya b. Tidak

4. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari suami ?

- a. Ya b. Tidak

5. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari suami (mis. membantu tugas rumah tangga atau menjaga anak) ?

- a. Ya b. Tidak

6. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan suami saat ibu membutuhkan bantuan ?

- a. Ya b. Tidak

7. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan dari keluarga/ teman ?

- a. Ya
b. Tidak ya,

8. Apakah ibu merasa mendapat dukungan yang cukup dari keluarga/teman ?

- a. Ya b. Tidak

9. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari keluarga/ teman ibu?

- a. Ya b. Tidak

10. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari keluarga/ teman

- a. Ya b. Tidak

11. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan keluarga/teman saat ibu membutuhkan bantuan ?

- a. Ya b. Tidak

IV. Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Petunjuk pengisian : Silang salah satu pernyataan di bawah ini yang dianggap benar. Setelah ibu melahirkan baru-baru ini, kami bermaksud mengetahui bagaimana perasaan anda setelah lebih 7 hari, tidak hanya perasaan anda hari ini.

1. Saya sudah dapat tertawa dan melihat hal-hal yang lucu.
 - a. Sesering mungkin sebagaimana biasanya
 - b. Tidak terlalu sering saat ini
 - c. Sudah pasti tidak begitu sering saat ini
 - d. Tidak sama sekali
2. Saya menemukan hal-hal yang menyenangkan
 - a. Selalu seperti dulu
 - b. Agak kurang dari biasanya
 - c. Sudah pasti kurang dari biasanya
 - d. Sangat sulit sekali
3. Saya menyalahkan diri sendiri ketika terjadi suatu kesalahan
 - a. Ya, setiap saat
 - b. Ya, beberapa kali
 - c. Tidak terlalu sering
 - d. Tidak pernah
4. Saya merasa cemas dan khawatir untuk alasan yang tidak tepat
 - a. Tidak, tidak sama sekali
 - b. Hampir tidak pernah
 - c. Ya, kadang-kadang
 - d. Ya, selal

5. Saya merasa takut atau panik untuk alasan-alasan yang kurang tepat
- Ya, sangat sering
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak, tidak begitu sering
 - Tidak sama sekali
6. Banyak hal yang membebaniku
- Ya, saya selalu tidak mampu mengatasinya sama sekali.
 - Ya, kadang-kadang saya tidak dapat mengatasi sebaik yang biasanya.
 - Tidak, kebanyakan saya dapat mengatasinya dengan baik.
 - Tidak, saya dapat mengatasi seperti dulu
7. Saya merasa tidak bahagia, saya mengalami kesulitan tidur
- Ya, selalu
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak begitu sering
 - Tidak, tidak samasekali
8. Saya merasa sedih dan menderita
- Ya, selalu
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak, tidak terlalu sering
 - Tidak, tidak samasekali
9. Saya tidak begitu bahagia dan membuat saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Hanya sesekali
 - Tidak, tidak pernah

10. Pikiran untuk melukai diriku sendiri

- a. Ya, sangat sering
- b. Kadang-kadang
- c. Hampir tidak pernah
- d. Tidak pernah

BERI ANAK KAPSUL VITAMIN A

- vitamin A untuk meningkatkan kesehatan mata dan pertumbuhan anak
- mintalah kapsul vitamin A pada bulan Februari dan Agustus di Posyandu
- ada dua jenis kapsul vitamin A

KAPSUL BIRU

Untuk anak umur 6-11 bulan.
Berikan 1 kali dalam setahun



KAPSUL MERAH

Untuk anak umur 1-5 tahun.
Berikan 2 kali dalam setahun



IMUNISASI ANAK

Imunisasi melindungi dari
penyakit, mencegah kecatatan
dan kematian



JADWAL IMUNISASI

0-24 jam : HB 0

1 bulan : BCG, Polio 1

2 bulan : DPT-HB-HiB 1,
Polio 2

3 bulan : DPT-HB-HiB 2,
Polio 3

4 bulan : DPT-HB-HiB 3,
Polio 4, IPV

9 bulan : Campak

18 bulan : DPT-Hb-Hib
lanjutan dan Campak
lanjutan

TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

HEPATITIS B

Mencegah penularan
penyakit Hepatitis B dan
kerusakan hati

BCG

Mencegah penularan
penyakit TBC (Tuberkulosis)
yang berat

POLIO, IPV

Mencegah penularan
penyakit polio yang dapat
menyebabkan lumpuh layu
pada tungkai dan atau
lengan

TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

DPT HB HIB

Mencegah penularan
penyakit:
- difteri yang menyebabkan
penyumbatan jalan nafas
- batuk rejan (batuk 100 hari)
-tetanus
- hepatitis B yang
menyebabkan kerusakan hati
- infeksi HIB menyebabkan
meningitis (radang selaput
otak)

CAMPAK

Mencegah penularan penyakit
Campak yang dapat
mengakibatkan komplikasi
radang paru, radang otak dan
kebutaan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat



Pijat Bayi



EKA PUTRI PRATIWI
D3 Kebidanan 38
POLTEKKES KEMENKES RIAU

APA MANFAAT PIJAT BAYI??



1. Bayi lebih rileks
2. Tidak mudah rewel
3. Memperkuat ikatan dengan orang tua
4. Bayi tidur lebih pulas
5. Menurunkan risiko terjadinya kolik dan kembung
6. Mendukung pertumbuhan otak
7. Melatih sensitivitas dan indera
8. Meningkatkan berat badan
9. Mengoptimalkan proses pencernaan

Waktu Pemijatan

Usia 0-12

Pagi Hari

Malam hari, sebelum tidur

Hal-hal yang tidak dianjurkan selama pemijatan:

Setelah selesai makan

Bangunkan bayi khusus untuk pemijatan

Pijat dalam keadaan tidak sehat

Pijat ketika bayi tidak mau dipijat

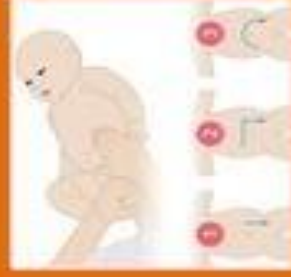
Memaksakan posisi pijat tertentu

Gerakan Pijat Bayi

1. Bagian Kaki



2. Bagian Perut



3. Bagian Dada



4. Bagian Tangan



5. Bagian Muka



6. Bagian Punggung



Memilih Kontrasepsi



Tahukah Anda....

1. **SEKITAR 222 JUTA WANITA DI SELURUH DUNIA** BELUM TERPENUHI KEBUTUHANNYA AKAN KONTRASEPSI YANG EFEKTIF
2. **WANITA YANG MEMPUNYAI ANAK LEBIH DARI 4** DAPAT MENINGKATKAN RISIKO KEMATIAN IBU
3. **ANAK DENGAN JARAK 3-5 TAHUN MEMPUNYAI 2X KEMUNGKINAN DAPAT BERTAHAN HINGGA USIA 5 TAHUN, DIBANDINGKAN DENGAN ANAK YANG HANYA BERJARAK 2 TAHUN**
4. **1 DARI 3 KEMATIAN** YANG BERTUBUHUNGAN DENGAN KEHAMILAN DAN KELAHIRAN, DAPAT DICEGAH DENGAN KONTRASEPSI

Mengapa perlu menggunakan kontrasepsi....?



Kontrasepsi merupakan metode dalam pencegahan kehamilan untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak.











Adapun keuntungannya adalah:

- Pencegahan kehamilan dan persalinan berisiko
- Orangtua mempunyai waktu lebih banyak untuk bekerja dan bersama keluarga
- Perhatian dan kasih sayang lebih tercurah pada anak

Keuntungan?

Kapan? Efek?

Apa?

	PIL KOMBINASI Tablet pil yang mengandung 2 hormon sekaligus.	1 pil/hari.	Kadang terjadi perdarahan tak teratur dan beberapa mengalami rasa tak nyaman di perut/sakit kepala. Ini adalah hal yang wajar dan AMAN	Mencegah kram saat menstruasi, anemia, perdarahan berlebih.
	PIL PROGESTIN Tablet pil yang mengandung 1 hormon saja.	1 pil/hari pada waktu yang sama		Cocok untuk ibu yang sedang menyusui.
	INJEKSI Injeksi hormon.	Tiap 2 bulan sekali atau 3 bulan sekali.		Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa). Bisa untuk ibu menyusui.
	KONDOM Metode penghalang untuk pria maupun wanita.	Tiap kali melakukan hubungan seksual.	Tidak ada.	Mencegah kehamilan dan penyakit menular seksual
	IMPLANT Kapsul plastik kecil di bawah kulit, di lengan atas.	3-5 tahun sekali.		Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa)
	INTRAUTERINE DEVICE (IUD) Plastik "T" yang dililit tembaga disisipkan ke dalam rahim.	Dapat digunakan sampai 12 tahun.		Pemakaian jangka panjang.
	LIGASI TUBA Pemotongan atau penyumbatan tuba.	Hanya sekali prosedur.		Permanen. Sangat efektif, karena tidak mungkin mempunyai anak kembali.
	VASEKTOMI Pemotongan saluran yang membawa sperma.	Hanya sekali prosedur.		Tidak mengganggu ereksi maupun ejakulasi. Permanen. Sangat efektif
	LAKTASI Menyusui sebagai metode pencegahan kehamilan.	6 bulan pertama setelah melahirkan.		Aman tanpa efek samping.
	KALENDER Pencatatan masa subur untuk mencegah kehamilan.	Tidak melakukan hubungan seksual pada waktu masa subur.		Aman tanpa efek samping.

EFEKTIF ATAU TIDAK?

KEMUNGKINAN HAMIL?

SANGAT EFEKTIF



1 dari 100 Wanita

EFEKTIF



6-9 dari 100 Wanita

KURANG EFEKTIF



12-24 dari 100 Wanita

Pertanyaan yang Sering Muncul



T : Apakah kontrasepsi menyebabkan seseorang tak bisa punya anak selamanya?

J : TIDAK. Hanya metode ligasi tuba dan vasektomi saja yang menyebabkan tidak bisa punya anak selamanya.

T : Apakah kontrasepsi dapat menyebabkan kanker atau kelahiran cacat?

J : Kontrasepsi tidak menyebabkan kanker maupun kelahiran cacat.

T : Apakah kontrasepsi menyebabkan penambahan berat badan?

J : Beberapa wanita dapat mengalami perubahan berat badan bila menggunakan kontrasepsi hormonal. Namun perubahannya biasanya kecil.

Dengan kontrasepsi, keluarga akan menjadi lebih sehat dan bahagia. Jadi, jangan ragu lagi untuk menggunakan Kontrasepsi.



SEHAT DAN BAHAGIA DENGAN KONTRASEPSI



DOKUMENTASI



