

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIJ GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNI 2022

NURUL HANIFAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KEPATUHAN
MEMBACA LABEL GIZI MAKANAN KEMASAN PADA IBU ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS 1-3 DI SDIT IAANATUTH THALIBIN
PERAWANG**

XI+ 52 halaman + 9 tabel + 4 gambar

ABSTRAK

Pemilihan produk pangan kemasan yang tidak tepat dapat menjadi salah satu penyebab peningkatan berat badan dan munculnya penyakit degeneratif. Salah satu pencegahan adalah membaca label gizi produk kemasan sebelum mengonsumsinya. Namun, ibu sering tidak patuh membaca label gizi yang disebabkan kurangnya pengetahuan mengenai label gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan tingkat kepatuhan membaca label gizi makanan kemasan pada ibu anak sekolah dasar Kelas 1-3 di SDIT Iaanatuth Thalibin Perawang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 74 orang ibu siswa. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner untuk memperoleh data pengetahuan gizi dan label gizi serta kepatuhan membaca label gizi. Data yang diperoleh akan dianalisa menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan responden mengenai label pangan tergolong kategori baik yaitu 60,8%. Sedangkan untuk tingkat kepatuhan dalam membaca label gizi yaitu 43,2% dan tidak patuh yaitu 56,8%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan responden mengenai gizi dan label gizi ada pada kategori baik dan tingkat kepatuhan dalam membaca label gizi ada pada kategori tidak patuh. Berdasarkan penelitian, disarankan untuk memberikan edukasi dan informasi kepada masyarakat khususnya ibu tentang label gizi melalui Puskesmas maupun lembaga yang bersangkutan.

Daftar Pustaka : 33 Referensi (2012-2021)

**Kata Kunci : Label gizi, pengetahuan label gizi, kepatuhan
membaca label gizi**

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIK OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY HEALTH RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

NURUL HANIFAH

OVERVIEW OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND LEVEL OF COMPLIANCE IN READING NUTRITION LABELS ON MOTHERS OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN CLASS 1-3 AT SDIT IAANATUTH THALIBIN PERAWANG

XI + 52 page + 9 tables + 4 pictures

ABSTRACT

Inappropriate selection of packaged food products can be one of the causes of weight gain and the emergence of degenerative diseases. One prevention is to read the nutritional labels of packaged products before consuming them. However, mothers often do not comply with reading nutrition labels due to lack of knowledge about nutrition labels. The purpose of this study was to describe the knowledge and level of compliance to reading packaged food nutrition labels on mothers of elementary school children Class 1-3 at SDIT Iaanatuth Thalibin Perawang.

This research is a descriptive study with a *cross sectional*. The sample in this study were 74 students' mothers. Data was collected by filling out a questionnaire to knowledge of nutrition and nutrition labels and adherence to reading nutrition labels. The data obtained will be analyzed using univariate analysis.

The results of this study indicate that the respondent's knowledge of food labels is in the good category 60.8%. Meanwhile, the level of compliance in reading nutrition labels is 43.2% and non-compliance is 56.8%. It can be concluded that the respondent's knowledge of nutrition and nutrition labels is in the good category and the level of compliance in reading nutrition labels is in the non-compliance category. Based on the research, it is recommended to provide education and information to the public, especially mothers, about nutrition labels through the Public Center or related institutions.

Bibliography : 33 References (2012-2021)

Keywords : nutrition labels, knowledge of nutrition labels,