

DAFTAR PUSTAKA

- A, Sunita. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. In *Gramedia. Jakarta* (8th ed.). Gramedia Pustaka Utama.
- Adam, M. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Peminat Gizi Di Kota Kendari Sulawesi Tenggara*.
- Almatsier, S. (2011). *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Rineka cipta.
- Arisman, M. B. (2011). Buku ajar ilmu gizi Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia. In *Diabetes Mellitus dan Dislipidemia. Jakarta: EGC*. EGC.
- Delvarianzadeh, M., Saadat, S., & Ebrahimi, M. H. (2016). *Assessment of nutritional status and its related factors among Iranian university students*.
- Depkes, R. I. (2007). Pedoman pengukuran dan pemeriksaan. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departmen Kesehata RI*.
- Dewi, S. R. (2013). Hubungan antara pengetahuan gizi, sikap terhadap gizi dan pola konsumsi Siswa kelas XII program keahlian jasa boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta. In *Program Studi Pendidikan Teknik Boga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Florence, A. G. (2017). *Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa tpb sekolah bisnis dan manajemen Institut Teknologi Bandung*.
- Fradjia, N. P. (2008). Hubungan Antara Citra Raga dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri. In *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Hakim, N. H. A., Muniandy, N. D., & Danish, A. (2012). Nutritional status and eating practices among university students in selected universities in Selangor, Malaysia. *Asian Journal of Clinical Nutrition*, 4(3), 77.
- Irianto, D. P. (2017). *Pedoman gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Andi.
- Kanah, P. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211.
- Karunawati, M. (2019). *Pola Konsumsi Pangan dan Penilaian Status Gizi Mahasiswa Proqram Studi Pendidikan Biologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Khairiyah, E. L. (2016). *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*.

- Khomsan, A., Baliwati, Y. F., & MetiDwiriani, C. (2019). *Pengantar Pangan dan Gizi*.
- Laswati, D. T. (2017). Masalah Gizi dan Peran Gizi Seimbang. *AGROTECH: JURNAL ILMIAH TEKNOLOGI PERTANIAN*, 2(1), 69–73.
- Lisang, A. G. (2017). Implementasi Program Penanggulangan Gizi Buruk Pada Anak Bawah Lima Tahun Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah. *Katalogis*, 5(2).
- Majid, M. (2018). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1):24–33.
- Mulyana, Achmad., P, Niken., Afifah, C.A.N., Handajani, Sri., (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Mahasiswa Tata Boga Unesa Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 9(1):44 – 52.
- Nuur Mahmuda, A., & Pramudya Kurnia, S. T. P. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Kos Mengenai Keamanan Makanan Jajanan Di Sekitar Kampus Universitas* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan & ilmu perilaku*. Rineka cipta.
- Penuntun Diet Anak* (3rd ed.). (2015). Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., W, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Buku Panduan Untuk Fasilitator: Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahmati-Najarkolaei, F., Talatappeh, H. D., & Naghavi, S. (2015). Physical activity and nutrition status in the university students: A mix method study. *Journal of Health Policy and Sustainable Health*, 2(2).
- RI, Kemenkes. (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010*.
- RI, Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- RI, Kemenkes. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- RI, Kemenkes. (2021). *Panduan Kegiatan Hari Gizi Nasional: Remaja Sehat Bebas Anemia*.
- Sebayang, A. N. (2012). Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa Di Universitas Indonesia Tahun 2012. *Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan UI*.
- Shandu Sitoyo, H. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. (2nd ed.). EGC.
- Surjadi, C. (2013). Globalisasi dan pola makan mahasiswa: studi kasus di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(6), 416–421.
- Union, E. (2017). *Sustainable Development Goals: Tujuan - tujuan Pembangunan Berkelanjutan*. <https://www.sdg2030indonesia.org/page/1-tujuan-sdg>
- Utami, N. W. A. (2016). *Modul Survei Konsumsi Makanan 2016*.
- Utari, N., & Ambarwati, W. N. (2016). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. *Pustaka Rihama: Yogyakarta*.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. In *Yogyakarta: Nuha Medika*. Nuha Medika.
- Widianto, F., Mulyono, S., & Fitriyani, P. (2017). Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-efficacy Dan Konsumsi Sayur-buah (Adolescents Can Prevent Overweight with Increasing Self-efficacy and Vegetable-fruit Consumption). *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(2), 16–22.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1–8.
- Wulansari, A., Martianto, D., & Baliwati, Y. F. (2016). Estimasi kerugian ekonomi akibat obesitas pada orang dewasa di Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 159–168.
- Yusuf, S., & Sugandhi, Nami. M. (2018). *Perkembangan Peserta Didik* (7th ed.). Rajawali Pers.