

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
Program Studi Diploma III Gizi
Jl. Melur Mo. 103 Kota Pekanbaru
Telp. [\(0761\) 36581](tel:076136581)



PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Tanggal Lahir :

Dengan ini menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian “Perbedaan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Tingkat III Poltekkes Kemenkes Riau” yang akan dilakukan oleh Azizah Rosasabila Hutaya Alyeris, Mahasiswa Program Studi DIII Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Gizi.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Mei 2022

Mengetahui

Peneliti

Responden,

(Azizah Rosasabila Hutaya Alyeris)

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER
PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI MAHASISWA GIZI DAN NON GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU

No Responden :

Nama Responden :

No Hp^{*)} :

A. Karakteristik Reponden

1. Jenis kelamin :
 - a. Laki – Laki
 - b. Perempuan
2. Tanggal lahir responden :
3. Program studi Responden :
 - a. Program Studi Ilmu Gizi
 - b. Program Studi Non Gizi

B. Status Gizi

BB (Kg)	TB (Cm)	IMT	Kriteria

Keterangan :

K = Kurus

N = Normal

L = Lebih

O = Obesitas

C. Pengetahuan Tentang Gizi

Berikan tanda check list (✓) pada pernyataan yang paling tepat pada kolom disamping.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Terdapat tiga sumber makanan yang harus ada dalam menu gizi seimbang, yaitu zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur.		
2	Status gizi dapat dikontrol melalui penimbangan berat badan setiap bulannya.		
3	Kebutuhan gizi yang dibutuhkan setiap orang itu sama.		
4	Protein nabati lebih baik dibandingkan protein hewan karena memiliki komposisi asam amino yang lebih komplet.		
5	Contoh protein hewani yaitu ikan, keju dan tahu.		
6	Mengonsumsi 4 potong tempe dalam sehari cukup untuk memenuhi kebutuhan protein harian.		
7	Kandungan kolesterol pada daging lebih banyak dibanding ikan.		
8	Kentang, ubi dan roti merupakan makanan yang berkontribusi tinggi sebagai sumber zat tenaga.		
9	Orang yang memiliki berat badan normal, artinya kebutuhan energi sudah terpenuhi.		
10	Anemia disebabkan oleh kekurangan zat magnesium.		
11	Sumber serat banyak diperoleh dari sayur dan buah.		
12	Aktivitas fisik dilakukan secara teratur minimal 20 menit dalam sehari		
13	Diabetes melitus dan penyakit jantung berhubungan dengan konsumsi makanan cepat saji dan makanan asin berlemak.		
14	Konsumsi sayuran dan buah yang cukup tidak berperan dalam pencegahan penyakit kronik.		
15	Konsumsi ikan dapat membantu dalam pencegahan penyakit osteoporosis.		
16	Zat gizi yang hanya dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari karbohidrat dan lemak.		
17	Konsumsi makanan yang kandungan purin tinggi seperti jeroan dan emping tidak mengakibatkan asam urat.		
18	Vitamin yang larut air yaitu vitamin A, D, E, K.		
19	Hipertensi dapat dicegah dengan cara membatasi konsumsi garam.		

20	Obesitas yaitu keadaan yang disebabkan oleh asupan makan seseorang melebihi dari yang dibutuhkan.		
----	---	--	--

SKOR	KATEGORI

Keterangan :

KATEGORI PENGETAHUAN	SKOR
Baik	>75%
Sedang	60 – 75%
Kurang	<60%

Sumber : Florence, A. G. (2017). *Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa tpb sekolah bisnis dan manajemen Institut Teknologi Bandung*. Skripsi.

Lampiran 3

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Keterangan :

Beri tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan responden

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
Makanan Pokok						
Bihun						
Biskuit						
Havermut						
Nasi putih						
Nasi merah						
Jagung						
Singkong						
Sagu						
Kentang						
Mie basah						
Mie kering						
Roti						
Lainnya						
Lauk Hewani						
Telur ayam						
Telur itik						
Telur puyuh						
Daging ayam						
Daging sapi						
Ikan asin						
Ikan segar						
Ikan kering						
Udang						
Kepiting						
Bakso						
Bandeng						
Belut						
Bebek						
Cumi - cumi						
Hati ayam						
Sosis						
Lainnya						

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
Lauk Nabati						
Tahu						
Tempe						
Kacang hijau						
Kacang tanah						
Kacang kedele						
Kacang merah						
Kacang mete						
Petai						
Lainnya						
Sayuran A						
Gambas						
Selada						
Jamur kuping						
Lobak						
Oyong						
Ketimun						
Daun bawang						
Labu air						
Selada air						
Lainnya						
Sayuran B						
Bayam						
Daun kecipir						
Pepaya						
Sawi						
Terong						
Labu siam						
Wortel						
Kol						
Labu waluh						
Brokoli						
Buncis						
Daun kacang						
Pare						
Rebung						
Lainnya						

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan					
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
Sayuran C						
Bayam merah						
Daun singkong						
Daun katuk						
Daun melinjo						
Nangka muda						
Daun pepaya						
Lainnya						
Buah - buahan						
Alpukat						
Apel malang						
Apel merah						
Belimbing						
Dukuh						
Durian						
Jambu air						
Jambu bol						
Jambu biji						
Jeruk bali						
Jeruk garut						
Jeruk nipis						
Kedondong						
Kurma						
Mangga						
Manggis						
Melon						
Markisa						
Nanas						
Pir						
Pisang						
Rambutan						
Sawo						
Semangka						
Salak						
Srikaya						
Lainnya						
Jumlah Skor Konsumsi						

Lampiran 4. Kunci jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi

**KUESIONER
PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI MAHASISWA GIZI DAN NON GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

- | | |
|-------|-------|
| 1. B | 11. B |
| 2. B | 12. S |
| 3. S | 13. B |
| 4. S | 14. S |
| 5. S | 15. B |
| 6. S | 16. S |
| 7. B | 17. S |
| 8. B | 18. S |
| 9. B | 19. B |
| 10. S | 20. B |

Lampiran 5. Tabel perhitungan Validitas dan Reabilitas

RESPON DEN	NILAI TIAP PERTANYAAN																				NILAI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15
2	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15
3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15
4	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	11
5	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15
6	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16
7	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	15
8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
9	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	15
10	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	16
11	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14
12	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13
13	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	13
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17
15	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16
16	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	13
17	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	16
18	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15
19	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	15
20	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	15

Keterangan : Benar = 1 Salah = 0

RESPONDEN	NILAI TIAP PERTANYAAN																				NILAI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
22	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16
23	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
24	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13
25	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16
26	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
27	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
28	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	12
29	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	14
30	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	15
Nilai r	0,64	0,75	0,75	0,37	0,64	0,75	0,64	0,75	0,83	0,92	0,64	0,75	0,75	0,93	0,37	0,64	0,75	0,93	0,83	0,83	
Reabilitas Hasil	0,960																				
	Valid dan Reliabel																				

Keterangan : Benar = 1 Salah = 0
 $r > 0,3$ dinyatakan valid
Reabilitas $\geq 0,700$ dinyatakan reliabel

Lampiran 6. Cara Perhitungan Validitas dan Reabilitas

- Perhitungan validitas

$$r_{pbis} = \frac{M_p - M_t}{S_t} \sqrt{\frac{p}{q}}$$

k

- rpbis = koefisien korelasi poin biserial
- Mp = rerata skor yang menjawab benar
- Mt = rata-rata skor total
- St = standar deviasi total
- P = proporsi jawaban benar
- q = proporsi jawaban salah (1-p)

- Contoh perhitungan validitas No. 7

Responden	Soal No. 7	Proporsi Menjawab Soal Benar (x)	x^2
1	1	15	225
2	1	15	225
3	1	15	225
4	1	11	121
5	1	15	225
6	1	16	256
7	1	15	225
8	1	17	289
9	1	15	225
10	1	16	256
11	1	14	196
12	0	13	169
13	0	13	169
14	1	17	289
15	1	16	256
16	1	13	169
17	1	16	256
18	1	15	225
19	1	15	225
20	1	15	225
21	1	17	289
22	1	16	256
23	0	14	196

Responden	Soal No. 7	Proporsi Menjawab Soal Benar (x)	x^2
24	1	13	169
25	1	16	256
26	1	17	289
27	1	17	289
28	1	12	144
29	1	14	196
30	1	15	225
Jumlah	27	448	6760

$$*p = 27 : 30 = 0,9$$

$$*q = 1 - p \\ = 1 - 0,9 \\ = 0,1$$

$$*M_t = \frac{x}{N} = \frac{448}{30} = 14,9$$

$$*M_p = \frac{448}{27} = 15,1$$

$$*St = \sqrt{\frac{x^2}{N} - \left(\frac{x}{N}\right)^2} = \sqrt{\frac{6760}{30} - \left(\frac{448}{30}\right)^2} = 14,5$$

$$*r_{pbis} = \frac{M_p - M_t}{St} \sqrt{\frac{p}{q}} = \frac{15,1 - 14,9}{14,5} \sqrt{\frac{0,9}{0,1}} = 0,642$$

Dapat disimpulkan bahwa soal No. 7 valid karena memiliki nilai $r > 0,3$.

- Perhitungan reabilitas

Diketahui :

$$n = 30$$

$$\sum pq = 0,36$$

$$S^2 = \frac{\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{N}}{N}$$

$$S^2 = \frac{6760 - \frac{(448)^2}{30}}{30}$$

$$S^2 = 2,33$$

$$r = \left(\frac{n}{n-1}\right)\left(\frac{S^2 - \sum pq}{S^2}\right)$$

Keterangan :

p = proporsi jawaban benar

q = proporsi jawaban salah (1-p)

n = jumlah responden

S = varians

Sehingga,

$$r = \left(\frac{30}{30-1}\right)\left(\frac{2.33^2 - 0.36}{2.33^2}\right)$$

$$r = 0,960$$

Dapat disimpulkan bahwa soal No. 7 reliabel karena memiliki nilai $r > 0,7$.

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Menggunakan SPSS

- Uji Validitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	69,6000	75,300	,642	,959
VAR00002	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00003	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00004	69,6000	77,800	,373	,962
VAR00005	69,6000	75,300	,642	,959
VAR00006	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00007	69,6000	75,300	,642	,959
VAR00008	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00009	69,2000	71,200	,838	,956
VAR00010	69,6000	67,300	,927	,955
VAR00011	69,6000	75,300	,642	,959
VAR00012	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00013	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00014	69,4000	74,300	,934	,956
VAR00015	69,6000	77,800	,373	,962
VAR00016	69,6000	75,300	,642	,959
VAR00017	69,6000	74,300	,752	,958
VAR00018	69,4000	74,300	,934	,956
VAR00019	69,2000	71,200	,838	,956
VAR00020	69,6000	67,300	,927	,955

Uji validitas dilakukan pada 30 responden.

Didapatkan hasil : 20 butir pernyataan dinyatakan valid dengan nilai $r > 0,3$.

- Uji Reabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,960	20

Uji reabilitas dilakukan pada 30 responden.

Didapatkan hasil : 20 butir pernyataan dinyatakan realibel dengan nilai koefisien realibilitasnya $r > 0,7$.

Lampiran 8. Hasil uji normalitas dan uji beda *Mann-Whitney*

1. Uji normalitas pengetahuan gizi

	Program Studi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Pengetahuan Gizi	Ilmu Gizi	.510	33	.000	.431	33	.000
	Non Gizi	.354	33	.000	.720	33	.000

Berdasarkan uji normalitas data, diperoleh nilai p value sebesar 0.00. hal ini menunjukkan bahwa data pengetahuan gizi berdistribusi tidak normal karena $p < 0.05$, sehingga menggunakan uji beda *Mann-Whitney*.

2. Uji beda *Mann-Whitney* terhadap pengetahuan gizi pada kelompok mahasiswa gizi dan non gizi

Test Statistics^a

Skor Pengetahuan Gizi	
Mann-Whitney U	262.000
Wilcoxon W	823.000
Z	-3.673
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Program Studi

Berdasarkan uji *Mann-Whitney*, diperoleh angka *significancy* 0.00. Karena nilai $p < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi kelompok mahasiswi gizi dan tingkat pengetahuan kelompok mahasiswi non gizi.

3. Uji normalitas pola makan

	Program Studi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kategori Pola Makan	Ilmu Gizi	.361	33	.000	.635	33	.000
	Non Gizi	.392	33	.000	.621	33	.000

Berdasarkan uji normalitas data, diperoleh nilai p value sebesar 0.00. hal ini menunjukkan bahwa data pola makan berdistribusi tidak normal karena $p < 0.05$, sehingga menggunakan uji beda *Mann-Whitney*.

4. Uji beda *Mann-Whitney* terhadap pola makan pada kelompok mahasiswa gizi dan non gizi

Test Statistics^a

Kategori Pola	
Makan	
Mann-Whitney U	511.500
Wilcoxon W	1072.500
Z	-.494
Asymp. Sig. (2-tailed)	.621

a. Grouping Variable: Program Studi

Berdasarkan uji *Mann-Whitney*, diperoleh angka *significancy* 0.621. Karena nilai $p > 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara pola makan kelompok mahasiswa gizi dan pola makan kelompok mahasiswa non gizi.

5. Uji normalitas status gizi

Program Studi	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Status Gizi	Ilmu Gizi	.397	33	.000	.731	33	.000
	Non Gizi	.376	33	.000	.718	33	.000

Berdasarkan uji normalitas data, diperoleh nilai p value sebesar 0.00. hal ini menunjukkan bahwa data status gizi berdistribusi tidak normal karena $p < 0.05$, sehingga menggunakan uji beda *Mann-Whitney*.

6. Uji beda *Mann-Whitney* terhadap status gizi pada kelompok mahasiswa gizi dan non gizi

Test Statistics^a

IMT	
Mann-Whitney U	418.500
Wilcoxon W	979.500
Z	-1.616
Asymp. Sig. (2-tailed)	.106

a. Grouping Variable: Program Studi

Berdasarkan uji *Mann-Whitney*, diperoleh angka *significancy* 0.106. Karena nilai $p > 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara status gizi kelompok mahasiswa gizi dan status gizi kelompok mahasiswa non gizi.

Lampiran 9. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden pada Kuesioner Pengetahuan Gizi

No	Pernyataan	Gizi		Non Gizi	
		Benar n (%)	Salah n (%)	Benar n (%)	Salah n (%)
1	Terdapat tiga sumber makanan yang harus ada dalam menu gizi seimbang, yaitu zat tenaga, zat pembangun dan zat pengatur.	33 (100%)	0	33 (100%)	0
2	Status gizi dapat dikontrol melalui penimbangan berat badan setiap bulannya.	30 (90.9%)	3 (9.1%)	33 (100%)	0
3	Kebutuhan gizi yang dibutuhkan setiap orang itu sama.	27 (81.8%)	6 (18.2%)	22 (66.7%)	11 (33.3%)
4	Protein nabati lebih baik dibandingkan protein hewan karena memiliki komposisi asam amino yang lebih komplit.	26 (78.8%)	7 (21.2%)	9 (27.3%)	24 (72.7%)
5	Contoh protein hewani yaitu ikan, keju dan tahu.	29 (87.9%)	4 (12.1%)	17 (51.5%)	16 (48.5%)
6	Mengonsumsi 4 potong tempe dalam sehari cukup untuk memenuhi kebutuhan protein harian.	16 (48.5%)	17 (51.5%)	11 (33.3%)	22 (66.7%)
7	Kandungan kolesterol pada daging lebih banyak dibanding ikan.	32 (97.0%)	1 (3.0%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
8	Kentang, ubi dan roti merupakan makanan yang berkontribusi tinggi sebagai sumber zat tenaga.	32 (97.0%)	1 (3.0%)	30 (90.0%)	3 (9.1%)
9	Orang yang memiliki berat badan normal, artinya kebutuhan energi sudah terpenuhi.	28 (84.8%)	5 (15.2%)	25 (75.8%)	8 (24.2%)
10	Anemia disebabkan oleh kekurangan zat magnesium.	26 (78.8%)	7 (21.2%)	21 (63.6%)	12 (36.4%)
11	Sumber serat banyak diperoleh dari sayur dan buah.	32 (97.0%)	1 (3.0%)	30 (90.9%)	3 (9.1%)
12	Aktivitas fisik dilakukan secara teratur minimal 20 menit dalam sehari	10 (30.3%)	23 (69.7%)	9 (27.3%)	24 (72.7%)
13	Diabetes melitus dan penyakit jantung berhubungan dengan konsumsi makanan cepat saji dan makanan asin berlemak.	32 (97.0%)	1 (3.0%)	29 (87.9%)	4 (12.1%)

14	Konsumsi sayuran dan buah yang cukup tidak berperan dalam pencegahan penyakit kronik.	25 (75.8%)	8 (24.2%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
15	Konsumsi ikan dapat membantu dalam pencegahan penyakit osteoporosis.	19 (57.6%)	14 (42.4%)	27 (81.8%)	6 (18.2%)
16	Zat gizi yang hanya dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari karbohidrat dan lemak.	28 (84.8%)	5 (15.2%)	24 (72.7%)	9 (27.3%)
17	Konsumsi makanan yang kandungan purin tinggi seperti jeroan dan emping tidak mengakibatkan asam urat.	29 (87.9%)	4 (12.1%)	24 (72.7%)	9 (27.3%)
18	Vitamin yang larut air yaitu vitamin A, D, E, K.	17 (51.5%)	16 (48.5%)	8 (24.2%)	25 (75.8%)
19	Hipertensi dapat dicegah dengan cara membatasi konsumsi garam.	32 (97.0%)	1 (3.0%)	31 (93.9%)	2 (6.1%)
20	Obesitas yaitu keadaan yang disebabkan oleh asupan makan seseorang melebihi dari yang dibutuhkan.	33 (100%)	0	33 (100%)	0

Lampiran 10. Master Tabel

1. Responden Gizi

No	Inisial	Umur (th)	JK	Prodi	BB (kg)	TB (m)	IMT	Kategori	Skor Tingkat Pengetahuan																				Pola Konsumsi					
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	(%)	Kategori	Total	Kategori	
1	PL	20	2	1	68	1.55	28.30	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	1	435	0	
2	PA	20	2	1	45	1.54	18.97	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	1	435	0		
3	ST	20	2	1	50	1.58	20.03	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16	80	1	160	0			
4	CS	20	2	1	53	1.69	18.56	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	280	0		
5	RY	20	2	1	67.2	1.57	27.26	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	17	85	1	905	1
6	RA	22	2	1	49	1.55	20.40	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	1	775	1		
7	AM	20	2	1	72.5	1.63	27.29	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	305	0		
8	WS	20	2	1	58.8	1.6	22.97	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	405	0		
9	NR	21	2	1	57.4	1.51	25.17	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	13	65	2	585	1	
10	CH	21	2	1	50.5	1.58	20.23	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	75	1	760	1		
11	LS	22	2	1	62	1.59	24.52	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	1	180	0		
12	NA	21	2	1	48.5	1.48	22.14	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	14	70	2	690	1		
13	NO	21	2	1	67	1.5	29.78	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	80	1	795	1		
14	DR	21	2	1	45.3	1.64	16.84	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	13	65	2	825	1		

15	MM	21	2	1	67	1.51	29.38	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	1	465	0									
16	NH	21	2	1	59	1.56	24.24	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	1	580	0						
17	PS	21	2	1	52	1.6	20.31	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	1	400	0					
18	RK	21	2	1	60	1.6	23.44	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	380	0				
19	AU	20	2	1	58	1.53	24.78	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	1	670	1				
20	NK	21	2	1	42	1.48	19.17	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	870	1			
21	CE	20	2	1	53	1.64	19.71	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	1	840	1			
22	RT	22	2	1	59	1.53	25.20	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	1	1615	1		
23	SS	21	2	1	52	1.65	19.10	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	630	1		
24	MN	21	2	1	65	1.56	26.71	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	915	1	
25	SP	20	2	1	50	1.55	20.81	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	1	680	1	
26	DB	21	2	1	55	1.53	23.50	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	465	0	
27	AF	20	2	1	62	1.59	24.52	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70	2	455	0	
28	AM	21	2	1	39	1.55	16.23	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	345	0	
29	RG	21	2	1	45	1.57	18.26	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	456	0
30	FD	20	2	1	47	1.55	19.56	2	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	1	565	0
31	BR	21	2	1	52	1.57	21.10	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	785	1
32	DR	20	2	1	52	1.56	21.37	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	70	2	235	0

3	3	TM	20	2	1	42	1.	17.	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	435	0
---	---	----	----	---	---	----	----	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	---	-----	---

Keterangan :

- Jenis Kelamin : 1= Laki laki, 2 = Perempuan
- Program Studi : 1= Ilmu gizi, 2 = Non Gizi
- Status Gizi : 1 = Kurus, 2 = Normal, 3 = Lebih, 4 = Obesitas
- Tingkat Pengetahuan : 1 = Tinggi, 2 = Sedang, 3 = Kurang
- Pola Makan : 0 = Kurang, 1 = Baik

2. Responden Non Gizi

No	Inisial	Umur (th)	JK	Prodi	BB (kg)	TB (m)	IMT	Kategori	Skor Tingkat Pengetahuan																				Pola Konsumsi				
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	(%)	Kategori	Total	Kategori
1	RA	21	2	2	60	1.61	23.15	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	12	60	2	1435	1
2	FP	21	2	2	52	1.63	19.57	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17	85	1	495	0		
3	WP	21	2	2	58	1.67	20.80	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17	85	1	355	0		
4	FK	21	2	2	68	1.67	24.38	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	16	80	1	330	0		
5	RS	20	2	2	55	1.63	20.70	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	11	55	3	1000	1
6	HK	21	2	2	40	1.62	15.24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	17	85	1	455	0	
7	MF	22	1	2	60	1.8	18.52	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	10	50	3	850	1	
8	SM	21	2	2	50	1.55	20.81	2	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	12	60	2	705	1	
9	RF	21	2	2	50	1.56	20.55	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	830	1	
10	RN	21	2	2	70	1.63	26.35	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	9	45	3	790	1
11	FN	21	2	2	60	1.55	24.97	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	13	65	2	260	0
12	YS	21	2	2	52	1.55	21.64	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	14	70	2	380	0	
13	YI	21	2	2	61	1.65	22.41	2	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	70	2	650	1	
14	YO	21	2	2	47	1.6	18.36	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	15	75	1	625	1	
15	WY	21	2	2	51	1.55	21.23	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	11	55	3	725	1
16	AD	22	2	2	45	1.57	18.26	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	260	0		
17	RT	21	2	2	51	1.51	22.37	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	470	0	

18	FA	21	2	2	53	1.63	19.95	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	500	0	
19	RS	20	2	2	53	1.6	20.70	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	12	60	2	540	0	
20	RN	21	2	2	44	1.68	15.59	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	12	60	2	410	0	
21	AL	20	2	2	46	1.52	19.91	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	14	70	2	1245	1	
22	WL	21	2	2	64.2	1.58	25.72	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	930	1	
23	DK	20	2	2	59.2	1.65	21.74	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80	1	260	0	
24	JF	21	2	2	36.7	1.5	16.31	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	12	60	2	1405	1	
25	NF	22	2	2	51	1.6	19.92	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	325	0	
26	RF	21	2	2	56	1.53	23.92	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16	80	1	255	0	
27	GH	20	2	2	52	1.6	20.31	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	15	75	1	375	0
28	HJ	20	2	2	52	1.56	21.37	2	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	80	1	435	0	
29	KM	20	2	2	55	1.56	22.60	2	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	75	1	160	0	
30	WT	20	2	2	65	1.6	25.39	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	16	80	1	280	0	
31	LR	21	2	2	57	1.57	23.12	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	15	75	1	905	1	
32	FF	21	2	2	45	1.57	18.26	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	14	70	2	365	0	
33	DM	21	2	2	56	1.62	21.34	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	1	280	0	

Keterangan :

- Jenis Kelamin : 1= Laki laki, 2 = Perempuan
- Program Studi : 1= Ilmu gizi, 2 = Non Gizi
- Status Gizi : 1 = Kurus, 2 = Normal, 3 = Lebih, 4 = Obesitas
- Tingkat Pengetahuan : 1 = Tinggi, 2 = Sedang, 3 = Kurang
- Pola Makan : 0 = Kurang, 1 = Baik

Lampiran 11. Distribusi Frekuensi Pola Makan

a) Makanan Pokok

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
Makanan Pokok							
Gizi							
Nasi putih	30 (90.9%)	3 (9.0%)					33
Nasi merah						33 (100.0%)	33
Mie basah				3 (9.0%)	15 (45.4%)	15 (45.45%)	33
Mie kering				10 (30.3%)	15 (45.4%)	8 (24.24%)	33
Bihun				10 (30.3%)	5 (15%)	18 (54.54%)	33
Havermut						33 (100.0%)	33
Jagung				8 (24.24%)	3 (9.0%)	22 (66.7%)	33
Singkong					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Sagu						33 (100.0%)	33
Kentang			16 (48.48%)	15 (45.4%)	2 (6.0%)		33
Roti			17 (51.51%)	16 (48.48%)			33
Non Gizi							
Nasi putih	29 (77.2%)	4 (12.%)					33
Nasi merah					1 (3.0%)	32 (97%)	33
Mie basah			4 (12.%)	3 (9.0%)	22 (66.7%)	4 (12.%)	33
Mie kering				10 (30.3%)	15 (45.4%)	8 (24.24%)	33
Bihun			2 (6.0%)	8 (24.24%)		23 (70%)	33
Havermut						33 (100.0%)	33
Jagung				3 (9.0%)		30 (90.9%)	33
Singkong					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Sagu						33 (100.0%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
Kentang			15 (45.4%)	10 (30.3%)	5 (15%)	3 (9.0%)	33
Roti		3 (9.0%)	17 (51.5%)	8 (24.24%)		5 (15%)	33

b) Lauk Hewani

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
Lauk Hewani							
Gizi							
Telur ayam			15 (45.4%)	18 (54.54%)			33
Telur itik						33 (100.0%)	33
Telur puyuh					2 (6.0%)	31 (93.93%)	33
Daging ayam	2 (6.0%)	5 (15%)	3 (9.0%)	20 (60.6%)	3 (9.0%)		33
Daging sapi					15 (45.5%)	18 (54.54%)	33
Ikan asin					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Ikan segar				5 (15%)	7 (21.%)	21 (63.63%)	33
Ikan kering			1 (3.0%)			32 (97.0%)	33
Udang				5 (15%)	1 (3.0%)	27 (81.81%)	33
Kepiting					1 (3.0%)	32 (96.96%)	33
Bakso				10 (30.30%)	15 (45.5%)	8 (24.24%)	33
Bandeng					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Belut					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Bebek					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Cumi - cumi						33 (100.0%)	33
Hati ayam					4 (12.%)	29 (88%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Sosis			5 (15%)	2 (6.0%)	6 (18%)	20 (60.6%)	33
Non Gizi							
Telur ayam		5 (15%)		14 (42.4%)	10 (30.3%)	4 (12%)	33
Telur itik					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Telur puyuh					4 (12%)	29 (88%)	33
Daging ayam	2 (6.0%)	8 (24.24%)		21 (64%)	2 (6.0%)		33
Daging sapi					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Ikan asin					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Ikan segar	5 (15%)	2 (6.0%)		5 (15%)	2 (6.0%)	19 (57.5%)	33
Ikan kering					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Udang		1 (3.0%)			2 (6.0%)	30 (90.9%)	33
Kepiting					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Bakso				10 (30.3%)	13 (39.3%)	10 (30.3%)	33
Bandeng					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Belut				1 (3.0%)	1 (3.0%)	31 (94.0%)	33
Bebek					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Cumi - cumi					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Hati ayam				1 (3.0%)	2 (6.0%)	30 (90.9%)	33
Sosis			3 (9.0%)		7 (21.2%)	23 (70.0%)	33

c) Lauk Nabati

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Lauk Nabati							
Gizi							
Tahu	15 (45.4%)			18 (54.5%)			33
Tempe	20 (60.6%)			13 (39.3%)			33
Kacang hijau				3 (9.0%)	2 (6.0%)	28 (84.84%)	33
Kacang tanah					4 (12.0%)	29 (88.0%)	33
Kacang kedele						33 (100%)	33
Kacang merah						33 (100%)	33
Kacang mete						33 (100%)	33
Petai					3 (9.0%)	30 (97.0%)	33
Non Gizi							
Tahu	12 (36.4%)	12 (36.4%)		9 (27.2%)			33
Tempe	10 (30.3%)	15 (45.4%)		5 (15%)	3 (9%)		33
Kacang hijau				2 (6%)	5 (15%)	28 (84.84%)	26
Kacang tanah					5 (15%)	28 (84.84%)	33
Kacang kedele						33 (100%)	33
Kacang merah						33 (100%)	33
Kacang mete						33 (100%)	33
Petai					4 (12%)	29 (88.0%)	33

d) Sayuran

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Sayuran							
Gizi							
Selada				3 (9%)	12 (36.3%)	18 (84.84%)	33
Jamur kuping						33 (100%)	33
Lobak						33 (100%)	33
Oyong						33 (100%)	33
Ketimun				3 (9%)	12 (36.3%)	18 (84.84%)	33
Daun bawang					3 (9%)	30 (97%)	33
Labu air					2 (6%)	31 (94%)	33
Bayam			7 (21.2%)	15 (45.4%)	11 (33.3%)		33
Daun kecipir						33 (100%)	33
Sawi					4 (12%)	29 (88%)	33
Terong					3 (9%)	30 (97%)	33
Labu siam			2 (6%)		5 (15%)	26 (78.7%)	33
Wortel				8 (24.24%)	15 (45.4%)	10 (30.3%)	33
Kol					8 (24.3%)	25 (75.7%)	33
Labu waluh						33 (100%)	33
Brokoli					4 (12%)	29 (88%)	33
Buncis			4 (12%)	6 (18%)	20 (60.6%)	3 (9%)	33
Daun kacang						33 (100%)	33
Pare						33 (100%)	33
Rebung						33 (100%)	33
Bayam merah		2 (6%)	12 (36.3%)	7 (21%)	5 (15%)	7 (21%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Daun singkong					2 (6%)	31 (94%)	33
Daun katuk						33 (100%)	33
Daun melinjo						33 (100%)	33
Daun pepaya						33 (100%)	33
Nangka muda						33 (100%)	33
Sayuran							
Non Gizi							
Selada				3 (9.0%)	12 (36.3%)	18 (54.5%)	33
Jamur kuping						33 (100%)	33
Lobak						33 (100%)	33
Oyong						33 (100%)	33
Ketimun				3 (9.0%)	12 (36.3%)	18 (54.5%)	33
Daun bawang					3 (9%)	30 (97%)	33
Labu air					2 (6%)	31 (93.9%)	33
Bayam			5 (15%)	10 (30.3%)	18 (54.5%)		33
Daun kecipir						33 (100%)	33
Sawi					4 (12%)	29 (88%)	33
Terong					3 (9%)	30 (97%)	33
Labu siam			2 (6%)		5 (15%)	26 (78.7%)	33
Wortel				8 (24.24%)	15 (45.4%)	10 (30.3%)	33
Kol					8 (24.2%)	25 (75.7%)	33
Labu waluh						33 (100%)	33
Brokoli					4 (12%)	29 (87.8%)	33
Buncis			4 (12%)	6 (18%)	15 (45.4%)	8 (24.24%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Daun kacang						33 (100%)	33
Pare						33 (100%)	33
Rebung					1 (3.0%)	32 (96.9%)	33
Bayam merah	2 (6%)	3 (9.0%)		7 (21.2%)	6 (18%)	15 (45.4%)	33
Daun singkong					2 (6%)	31 (93.9%)	33
Daun katuk					1 (3.0%)	32 (97%)	33
Daun melinjo						33 (100%)	33
Daun pepaya					2 (6%)	31 (94%)	33
Nangka muda				1 (3.0%)	2 (6%)	30 (90.9%)	33

e) Buah - Buah

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Buah - buahan							
Gizi							
Alpukat				1 (3.0%)	1 (3.0%)	31 (94.0%)	33
Apel malang						33 (100.0%)	33
Apel merah				3 (9.0%)	8 (24.%)	22 (67.%)	33
Belimbing					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Dukuh						33 (100.0%)	33
Durian					4 (12.0%)	29 (88.%)	33
Jambu air					2 (6.%)	31 (94.0%)	33
Jambu bol					1 (3.0%)	32 (96.%)	33
Jambu biji					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Jeruk bali						33 (100.0%)	33
Jeruk manis				2 (6%)	4 (12.0%)	27 (82.0%)	33
Jeruk nipis					1 (3.0%)	32 (96.9%)	33
Kedondong					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Kurma		17 (51.0%)	5 (15.0%)	6 (18.0%)		5 (15.0%)	33
Mangga					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Manggis						33 (100.0%)	33
Melon				2 (6.0%)	1 (3.0%)	30 (90.9%)	33
Markisa						33 (100.0%)	33
Nanas				1 (3.0%)	2 (6.0%)	30 (90.9%)	33
Pir					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Pisang					5 (15.0%)	28 (84.84%)	33
Rambutan					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Sawo					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Semangka				2 (6.0%)	3 (9.0%)	28 (85.0%)	33
Salak					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Srikaya					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Non Gizi							
Alpukat				1 (3.0%)	1 (3.0%)	31 (94.0%)	33
Apel malang						33 (100.0%)	33
Apel merah				3 (9.0%)	5 (15%)	25 (75.7%)	33
Belimbing					1 (3.0%)	32 (97%)	33
Dukuh						33 (100.0%)	33

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makan						Jumlah
	2 – 3x/ hari	1x/ hari	4 – 6x/ minggu	1 – 3x/ minggu	1 – 3x/ bulan	Tidak pernah	
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)	
Durian					6 (18.0%)	27 (88.0%)	33
Jambu air					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Jambu bol					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Jambu biji					1 (3.0%)	32 (97.0%)	33
Jeruk bali						33 (100.0%)	33
Jeruk manis				2 (6.0%)	7 (21.2%)	27 (81.8%)	33
Jeruk nipis					3 (9.0%)	30 (90.9%)	33
Kedondong						33 (100.0%)	33
Kurma		10 (30.3%)		3 (9.0%)		20 (60.6%)	33
Mangga					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Manggis					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Melon				2 (6.0%)	3 (9.0%)	28 (84.84%)	33
Markisa						33 (100.0%)	33
Nanas				1 (3.0%)	5 (15%)	30 (90.9%)	33
Pir				2 (6.0%)	3 (9.0%)	32 (97%)	33
Pisang		2 (6.0%)		2 (6.0%)	7 (21.2%)	30 (90.9%)	33
Rambutan					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Sawo					2 (6.0%)	31 (94.0%)	33
Semangka				2 (6.0%)	3 (9.0%)	28 (84.84%)	33
Salak					5 (15%)	28 (84.84%)	33
Srikaya						33 (100.0%)	33

Lampiran 12. Dokumentasi















Lampiran 13. Form Lembar Bimbingan

**FORM KEHADIRAN KONSULTASI TUGAS AKHIR
TA. 2022/2023**

NAMA : Azizah Rosasabila Hutaya Alyeris

NIM : P031913411047

PEMBIMBING : Fitri, SP, MKM

NO.	TANGGAL	HASIL KONSULTASI / BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING I
1.	08/02/2022	Bimbingan revisi proposal tugas akhir	
2.	21/04/2022	Bimbingan revisi proposal tugas akhir & izin turun penelitian	
3.	06/06/2022	Bimbingan BAB VI Hasil & Pembahasan	
4.	07/06/2022	Bimbingan BAB VI Hasil & Pembahasan	
5.	27/06/2022	Bimbingan revisi tugas akhir	
6.	06/07/2022	Bimbingan revisi tugas akhir	
7.	07/07/2022	Bimbingan revisi tugas akhir	
8.	12/07/2022	Bimbingan hasil turnitin tugas akhir	

JUDUL TUGAS AKHIR:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA TINGKAT III GIZI DAN NON GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU**









FORM KEHADIRAN KONSULTASI TUGAS AKHIR

TA. 2020/2022

NAMA : Azizah Rosasabila Hutaya Alyeris

NIM : P031913411047

PEMBIMBING : Dewi Rahayu, SP, M.Si

NO.	TANGGAL	HASIL KONSULTASI / BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING II
1.	<u>21/10/2022</u>	Bimbingan revisi penelitian	
2.	<u>25/10/2022</u>	Bimbingan revisi proposal tugas akhir & izin turun penelitian	
3.	06/07/2022	Bimbingan VI Hasil & Pembahasan	
4.	07/06/2022	Bimbingan VI Hasil & Pembahasan	
5.	08/06//2022	Bimbingan VI Hasil & Pembahasan	
6.	29/06/2022	Bimbingan revisi tugas akhir	
7.	06/07/2022	Bimbingan revisi tugas akhir	
8.	07/07/2022	Menandatangani lembar pengesahan	

JUDUL TUGAS AKHIR:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA TINGKAT III GIZI DAN NON GIZI
POLTEKKES KEMENKES RIAU**