

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus

BIDAN PRAKTIK MANDIRI BIDAN HASNA DEWI
Bidan : Hasna Dewi FS, Amd.Keb, SKM
Jl. HR. Soebrantas Panam, Sidomulyo Barat Kota Pekanbaru

Maret 2022

Nomor :
Lampiran :
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di Pekanbaru

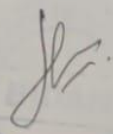
Dengan hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Hasna Dewi FS, Amd.Keb, SKM
Jabatan : Pimpinan BPM Hasna Dewi

Menerangkan bahwa
Nama : Fitriani Hulu
NIM : P031915401050
Tingkat : III
Semester : VI (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.W Di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Hasna Dewi


(Hasna Dewi FS, Amd.Keb, SKM)

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Kasus

BIDAN PRAKTIK MANDIRI BIDAN HASNA DEWI
Bidan : Hasna Dewi FS, Amd Keb, SKM
Jl. HR. Soebrantas Panam, Sidomulyo Barat Kota Pekanbaru

Maret 2022

Nomor :
Lampiran :
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di Pekanbaru

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Hasna Dewi FS, Amd.Keb, SKM
Jabatan : Pimpinan BPM Hasna Dewi

Menerangkan bahwa
Nama : Fitriani Hulu
NIM : P031915401050
Tingkat : III
Semester : VI (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.W Di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Hasna Dewi


(Hasna Dewi FS, Amd.Keb, SKM)

Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Pasien

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Wahyuni Meidiva
Usin : 27 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : JL. Kubang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju dan tanpa adanya paksaan menjadi Klien Pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Fitriani Hulu
NIM : P031915401050
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 05 Januari 2022

Mengetahui

Mahasiswa



Fitriani Hulu

Pasien



Wahyuni Meidiva

Saksi/Suami










Riski Febria. S

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Fitriani Hulu
 NIM : P031915401050
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Ani Laila, SST, M.Biomed

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	11-03-2022	BAB 1&4	Perbaikan latar belakang, ruang lingkup dan asuhan yang diberikan		b
2	18-03-2022	BAB 3&4	Perbaikan cara pengambilan kasus dan pembahasan		b
3	20-03-2022	BAB 2&4	Perbaiki pembahasan dan penyesuaian teori		b
4	30-03-2022	BAB 1&4	Perbaikan cara penulisan dan pembahasan		b
5	01-04-2022	BAB 2&4	Penyesuaian teori dan pembahasan		b
6	01-04-2022	SEMUA	ACC Ujian		b
7	17-05-2022	BAB 1-5	Perbaikan latar belakang dan penulisan		b
8	30-05-2022	BAB 1-5	Perbaikan latar belakang, pembahasan dan kesimpulan		b

9	31-05-2022	BAB 1-5	Perbaikan latar belakang, pembahasan.		b
10	02-06-2022	BAB 1&4	Perbaikan pembahasan		b
11	02-06-2022	ABSTRAK	Perbaikan abstrak		b
12	03-06-2022	SEMUA	ACC Ujian		b
13	17-06-2022	SEMUA BAB	Perbaikan abstrak, latar belakang, pembahasan dan saran		b
14	21-06-2022	ABSTRAK, BAB 4 & 5	Perbaiki pembahasan dan saran		b
15	23-06-2022	Semua BAB	ACC		b

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing I



Ani Laila, SST, M.Biomed
 NIP. 197808052002122003





















LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Fitriani Hulu

NIM : P031915401050

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di PMB Hasna Dewi Kota Pekanbaru

Pembimbing II : Rully Hevriani, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	16-03-2022	BAB 1 & 2	Perbaiki latar belakang dan referensi		
2	22-03-2022	BAB 1 & 4	Lampirkan daftar pustaka dan perbaiki penulisan		
3	29-03-2022	SEMUA BAB	Perhatikan penulisan bahasa latin		
4	30-03-2022	BAB 2, 4 dan Pustaka	Perbaiki referensi		
5	01-04-2022	SEMUA BAB	Perbaiki penulisan bab 2		
6	01-04-2022	SEMUA BAB	ACC Ujian		
7	30-05-2022	SEMUA BAB	Perbaiki penulisan		
8	02-06-2022	SEMUA BAB	ACC Ujian		
9	23-06-2022	Semua BAB	Perbaiki penulisan		
10	23-06-2	Semua BAB	ACC Hasil		

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing II


Rully Hevriani, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Lembar 5 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

**SKRINING/DETEKSI DINI IBU BERESIKO TINGGI OLEH PKK DAN
PETUGAS KESEHATAN**

Nama : Ny. W

Umur Ibu : 27 Tahun

Hamil ke : 1, Haid terakhir tgl : 25/05/21

Pekerjaan ibu : IRT

Perkiraan Persalinan tgl : 27/03/2022

Pendidikan ibu : S1

I KEL. F.R	II NO	III Masalah/Faktor Risiko	SKOR	IV Tribulan			
				I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 tahun	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4 Th	4				
		a. Terlalu tua, hamil I > 35 Th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 tahun)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 Th)	4				
	5	Terlalu Banyak anak, 4/lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur > 35 Th	4				
	7	Terlalu pendek < 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4			4	
	9	Pernah melahirkan dengan					
	a. Tarikan tang/Vakum	4					
	b. Uri dirogoh	4					
	c. Diberi infus/Transfusi	4					
10	Pernah Operasi Caesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang Darah b. Malaria					
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
17	Letak Sungsang	8					
18	Letak Lintang	8					
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				6	

Lampiran 6 Penapisan Persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

Nama : Ny. W
 Umur : 27 Tahun
 G₂P₀A₁H₀

RR :-
 RS/RB : PMB Hasna Dewi
 Tanggal : 11 Februari 2022

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		✓
2.	Perdarahan pervaginam		✓
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		✓
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5.	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		✓
7.	Ikterus		✓
8.	Anemia Berat		✓
9.	Tanda/gejala infeksi		✓
10.	Preeklamsi/hipertensi diam kehamilan		✓
11.	TFU 40cm atau lebih		✓
12.	Gawat janin	✓	
13.	Primipara, fase aktif penurunan kepala 5/5		✓
14.	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15.	Presentasi majemuk		✓
16.	Kehamilan gamelli		✓
17.	Tali pusat menubung		✓
18.	Syok		✓

Rujuk Ibu :

Apabila didapatkan salah satu atau lebih penyulit

Sumber: Asuhan Persalinan Normal

Pemeriksa



Fitriani Hui

Lampiran 7 *Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)*

Kuesioner Tentang Depresi Pasca
Persalinan Edinburgh Postnatal
Depression Scale (EPDS)

I. Identitas Responden

1. Nama ibu : Wahyuni Meidiva
2. Umur ibu : 27 tahun
3. Tanggal persalinan : 11 Februari 2022
4. Pendidikan ibu : S I
5. Pekerjaan ibu : Ibu Rumah Tangga
6. Pekerjaan suami : Wiraswasta
7. Alamat : Jl. Cipta Karya Gg. Paur

II. Identitas anak

1. Nama anak : Alfarezal Riyu Manraf
2. Melahirkan Anak ke : 1 (satu)
3. Jenis persalinan
 - a. Persalinan normal
 - b. Sectio Cesaria (SC)
 - c. Cunam
 - d. Induksi
 - e. Vakum ekstraksi

III. Dukungan sosial

1. Apakah ibu mendapatkan dukungan dari suami ?
 a. Ya b. Tidak
Kalau ya,
2. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan yang cukup dari suami ?
 a. Ya b. Tidak
3. Apakah suami hadir pada saat melahirkan ?
 a. Ya b. Tidak
4. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari suami ?
 a. Ya b. Tidak
5. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari suami (mis. membantu tugas rumah tangga atau menjaga anak) ?
 a. Ya b. Tidak
6. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan suami saat ibu membutuhkan bantuan ?
 a. Ya b. Tidak
7. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan dari keluarga/teman ?
 a. Ya b. Tidak ya,
8. Apakah ibu merasa mendapat dukungan yang cukup dari keluarga/teman ?
 a. Ya b. Tidak
9. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari keluarga/teman ibu ?
 a. Ya b. Tidak
10. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari keluarga/teman
 a. Ya b. Tidak
11. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan keluarga/teman saat ibu membutuhkan bantuan ?
 a. Ya b. Tidak

5. Saya merasa takut atau panik untuk alasan-alasan yang kurang tepat

- a. Ya, sangat sering
- b. Ya, kadang-kadang 2
- c. Tidak, tidak begitu sering
- d. Tidak sama sekali

6. Banyak hal yang membebaniku

- a. Ya, saya selalu tidak mampu mengatasinya sama sekali.
- b. Ya, kadang-kadang saya tidak dapat mengatasi sebaik yang biasanya. 2
- c. Tidak, kebanyakan saya dapat mengatasinya dengan baik.
- d. Tidak, saya dapat mengatasi seperti dulu

7. Saya merasa tidak bahagia, saya mengalami kesulitan tidur

- a. Ya, selalu
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Tidak begitu sering 0
- d. Tidak, tidak sama sekali

8. Saya merasa sedih dan menderita

- a. Ya, selalu
- b. Ya, kadang-kadang 0
- c. Tidak, tidak terlalu sering
- d. Tidak, tidak sama sekali

9. Saya tidak begitu bahagia dan membuat saya menangis

- a. Ya, setiap saat
- b. Ya, kadang-kadang 0
- c. Hanya sesekali
- d. Tidak, tidak pernah

10. Pikiran untuk melukai diriku sendiri

- a. Ya, sangat sering
- b. Kadang-kadang 0
- c. Hampir tidak pernah
- d. Tidak pernah

Jumlah skor : 8

Skrlning Lanjuton

IV. Edinburgh Postnatal Depression Scale(EPDS)

Petunjuk pengisian : Silang salah satu pernyataan di bawah ini yang dianggap benar. Setelah ibu melahirkan baru-baru ini, kami bermaksud mengetahui bagaimana perasaan anda setelah lebih 7 hari, tidak hanya perasaan anda hari ini.

1. Saya sudah dapat tertawa dan melihat hal-hal yang lucu.
 - a. Sesering mungkin sebagaimana biasanya
 - b. Tidak terlalu sering saat ini
 - c. Sudah pasti tidak begitu sering saat ini
 - d. Tidak sama sekali
2. Saya menemukan hal-hal yang menyenangkan
 - a. Selalu seperti dulu
 - b. Agak kurang dari biasanya
 - c. Sudah pasti kurang dari biasanya
 - d. Sangat sulit sekali
3. Saya menyalahkan diri sendiri ketika terjadi suatu kesalahan
 - a. Ya, setiap saat
 - b. Ya, beberapa kali
 - c. Tidak terlalu sering
 - d. Tidak pernah
4. Saya merasa cemas dan khawatir untuk alasan yang tidak tepat
 - a. Tidak, tidak sama sekali
 - b. Hampir tidak pernah
 - c. Ya, kadang-kadang
 - d. Ya, selal

5. Saya merasa takut atau panik untuk alasan-alasan yang kurang tepat

- a. Ya, sangat sering
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Tidak, tidak begitu sering
- d. Tidak sama sekali

6. Banyak hal yang membebaniku

- a. Ya, saya selalu tidak mampu mengatasinya sama sekali.
- b. Ya, kadang-kadang saya tidak dapat mengatasi sebaik yang biasanya.
- c. Tidak, kebanyakan saya dapat mengatasinya dengan baik.
- d. Tidak, saya dapat mengatasi seperti dulu

7. Saya merasa tidak bahagia, saya mengalami kesulitan tidur

- a. Ya, selalu
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Tidak begitu sering
- d. Tidak, tidak samasekali

8. Saya merasa sedih dan menderita

- a. Ya, selalu
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Tidak, tidak terlalu sering
- d. Tidak, tidak samasekali

9. Saya tidak begitu bahagia dan membuat saya menangis

- a. Ya, setiap saat
- b. Ya, kadang-kadang
- c. Hanya sesekali
- d. Tidak, tidak pernah

10. Pikiran untuk melukai diriku sendiri

- a. Ya, sangat sering
- b. Kadang-kadang
- c. Hampir tidak pernah
- d. Tidak pernah

Jumlah skor : 3

Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Perawatan Tali Pusat

- Jangan menggunakan plester dalam membalut tali pusat bayi karena dapat menyebabkan iritasi sekitar daerah tali pusat.
- Daerah tali pusat dan sekitarnya harus selalu dalam keadaan kering dan bersih.
- Jangan mengoleskan alkohol atau betadine pada tali pusat karena akan menyebabkan tali pusat menjadi lembab.
- Lipatkan popok di bawah puntung tali pusat.
- Bila terdapat tanda-tanda infeksi pada tali pusat, seperti kemerahan atau mengeluarkan nanah atau darah dan berbau segera hubungi perugas kesehatan.



Waktu Perawatan Tali Pusat



- Sehabis mandi pagi atau sore
- Sewaktu-waktu bila balutan tali pusat basah oleh air kencing atau kotoran bayi.
- Lakukan sampai tali pusat puput atau kering.




CARA MERAWAT TALI PUSAT



Umbilical cord healing

#ADAM

FITRIANI HULU TINGKAT 2.B

**POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEBIDANAN
2022**

SEMOGA BERMANFAAT ☺

Pengertian

Perawatan tali pusat adalah tindakan perawatan pada tali pusat bayi baru lahir sejak dipotongnya tali pusat sampai tali pusat puput atau kering dengan tujuan untuk mencegah infeksi pada tali pusat bayi dan mempercepat penyembuhan luka bekas pemotongan tali pusat.



- Mencegah infeksi

Tujuannya??

- Mempercepat proses pengeringan tali pusat
- Mempercepat terlepasnya tali pusat
- Mencegah terjadinya tetanus pada bayi baru lahir

Alat & Bahan



- Air hangat
- Kapas
- Kassa steril
- Sarung tangan steril

Tahapan Perawatan



- Cuci tangan dengan sabun sampai bersih, keringkan dengan handuk bersih.
- Turunkan sedikit bagian atas popok agar tidak bersentuhan dengan tali pusat.
- Buka balutan pada tali pusat yang akan diganti dengan lembut dan hati-hati.
- Bersihkan tali pusat dan daerah sekitar tali pusat menggunakan kapas yang dibasahi air hangat dengan lembut dan hati-hati.
- Keringkan tali pusat dan balut kembali dengan menggunakan kassa steril.

Tanda-Tanda Infeksi Tali Pusat

- Pangkal pusat atau sekitarnya berwarna merah atau bengkak
- Keluar cairan yang berbau dan bemanah
- Ada darah yang keluar terus-menerus
- Kejang
- Bayi mengalami demam

SENAM NIFAS



DI SUSUN OLEH :
**Fitriani Hulu
Tingkat 3**

Poltekkes Kemenkes Riau

Apa itu SENAM NIFAS ?

Senam nifas adalah latihan gerak yang di berikan pada ibu nifas.

Tujuan senam nifas di antaranya:

- a. Mempercepat proses kembalinya rahim kebentuk kesemula .
- b. Mencegah komplikasi yang mungkin timbul selama menjalani masanifas.
- c. Menghindari pembengkakan pada pergelangan kaki dan mencegah timbulnya varises.



Apakah Manfaat Senam Nifas?

- *Mengembalikan kekuatan otot-otot badan terutama pada rahim, vagina dan kandung kemih
- *Agar ibu setelah melahirkan sehat dan bugar

Akibat senam nifas tidak dilaksanakan

- 1. kekuatan otot ibu menjadi kurang optimal
- 2. produksi asi kurang lancar
- 3. sering menyebabkan sembelit dan gangguan pada saat kencing.

Gerakan-gerakan senam nifas:



1. Berbaring sambil mengangkat lutut



2. Berbaring mengangkat lutut dengan dagu di sentuhkan ke dada



3. Tidur telentang, angkat kaki kiri lurus ke atas



4. Berbaring telentang, tangan di atas perut, kedua kaki ditekuk.



5. Berbaring telentang, tangan di atas perut, kedua kaki ditekuk.



6. Berbaring dilantai, angkat lutut anda dan kedua telapak kaki mendatar di lantai.



8. Berbaring terlentang dan angkat kaki secara tegak lurus



9. Berbaring terlentang dengan tungkai ditekuk


HAL YANG PERLU DIINGAT!

- Demam yang tidak terlalu tinggi bukan merupakan penghalang bagi anak untuk mendapatkan imunisasi
- Diare ringan bukan merupakan halangan untuk mendapatkan imunisasi
- Imunisasi ulangan sebaiknya dilakukan untuk memperkuat kekebalan yang sudah didapat pada waktu bayi. Imunisasi ulangan antara lain
 - imunisasi campak ulangan saat usia 24- 36 bulan
 - imunisasi DPT ulangan saat usia 18 bulan, 5 tahun dan 12 tahun

KEADAAN YANG TIDAK MEMPERBOLEHKAN ANAK IMUNISASI

- BCG : sakit kulit atau luka ditempat suntikan
- DPT 1 : anak panas > 38 derajat disertai kejang
- DPT 2/3 : reaksi berlebihan setelah imunisasi DPT 1
- Campak : anak panas >38 derajat disertai kejang
- Polio : tidak ada
- Hepatitis B : tidak ada

IMUNISASI DASAR PADA ANAK



POLTERKES
KEMENKES RI/IAU
PROF.DR.HI.KEBIDANAN

APA ITU IMUNISASI?

IMUNISASI ADALAH UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI DENGAN MENYUNTIKAN VAKSIN KEPADA ANAK SEBELUM ANAK TERINFEKSI

KENAPA IMUNISASI PENTING DILAKUKAN?

IMUNISASI BERMANFAAT UNTUK MEMBERIKAN KEKEBALAN PADA BAYI DAN ANAK SEHINGGA TIDAK MUDAH TERTULAR PENYAKIT SEPERTI TBC, TETANUS, DIFTERI, PERTUSIS (BATUK REJAN), POLIO, CAMPAK DAN HEPATITIS

APA SAJA JENIS IMUNISASI?

- BCG, untuk melindungi dari penyakit tuberkulosis
- POLIO, untuk melindungi dari penyakit polio (limpuh layu)
- HEPATITIS B, untuk melindungi dari penyakit hepatitis B
- DPT, untuk melindungi dari penyakit difteri, pertusis (batuk rejan), tetanus
- CAMPAK, untuk melindungi dari penyakit campak


JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI


- 0-24 jam : HB 0
- 1 bulan : BCG, Polio 1
- 2 bulan : DPT-H B-HiB 1, Polio 2
- 3 bulan : DPT-HB-HiB 2, Polio 3
- 4 bulan : DPT-Hb-HiB 3, Polio 4, IPV
- 9 bulan : Campak
- 18 bulan : DPT-HB-HiB lanjutan dan Campak lanjutan

EFEKTIF ATAU TIDAK?

KEMUNGKINAN HAMIL?

Pertanyaan yang Sering Muncul





SANGAT EFEKTIF

IMPLANT IUD

STERILISASI

1 dari 100 Wanita

EFEKTIF

INJEKSI PIL

LAKTASI

6-9 dari 100 Wanita

KURANG EFEKTIF

KONDOM

KALENDER

12-24 dari 100 Wanita

T : Apakah kontrasepsi menyebabkan seseorang tak bisa punya anak selamanya?

J : TIDAK. Hanya metode ligasi tuba dan vasektomi saja yang menyebabkan tidak bisa punya anak selamanya.


T : Apakah kontrasepsi dapat menyebabkan kanker atau kelahiran cacat?

J : Kontrasepsi tidak menyebabkan kanker maupun kelahiran cacat.


T : Apakah kontrasepsi menyebabkan penambahan berat badan?

J : Beberapa wanita dapat mengalami perubahan berat badan bila menggunakan kontrasepsi hormonal. Namun perubahannya biasanya kecil.

Dengan kontrasepsi, keluarga akan menjadi lebih sehat dan bahagia. Jadi, jangan ragu lagi untuk menggunakan Kontrasepsi.



SEHAT DAN BAHAGIA DENGAN KONTRASEPSI



Memilih Kontrasepsi

Tahukah Anda...

- SEKITAR 222 JUTA WANITA DI SELURUH DUNIA BELUM TERPENUHI KEBUTUHANNYA AKAN KONTRASEPSI YANG EFEKTIF
- WANITA YANG MEMPUNYAI ANAK LEBIH DARI 4 DAPAT MEHINGKATKAN RISIKO KEMATIAN IBU
- ANAK DENGAN JARAK 3-5 TAHUN MEMPUNYAI 2X KEMUNGKINAN DAPAT BERTAHAN HINGGA USIA 5 TAHUN, DIBANDINGKAN DENGAN ANAK YANG HANYA BERJARAK 2 TAHUN
- 1 DARI 3 KEMATIAN YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEHAMILAN DAN KELAHIRAN, DAPAT DICEGAH DENGAN KONTRASEPSI

Mengapa perlu menggunakan kontrasepsi...?

Kontrasepsi merupakan metode dalam pencegahan kehamilan untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak.

Adapun keuntungannya adalah:

- Pencegahan kehamilan dan persalinan berisiko
- Orangtua mempunyai waktu lebih banyak untuk bekerja dan bersama keluarga
- Perhatian dan kasih sayang lebih tercurah pada anak

Apa?	Kapan?	Efek?	Keuntungan?
PIL KOMBINASI Tablet pil yang mengandung 2 hormon sekaligus.	1 pil/hari.	Kadang terjadi perdarahan tak teratur dan beberapa mengalami rasa tak nyaman di perut/sakit kepala. Ini adalah hal yang wajar dan AMAN.	Mencegah kram saat menstruasi, anemia, perdarahan berlebih.
PIL PROGESTIN Tablet pil yang mengandung 1 hormon saja.	1 pil/hari pada waktu yang sama	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN.	Cocok untuk ibu yang sedang menyusui.
INJEKSI Injeksi hormon.	Tiap 2 bulan sekali atau 3 bulan sekali.	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN. Dapat pula terjadi perubahan berat badan.	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa). Bisa untuk ibu menyusui.
KONDOM Metode penghalang untuk pria maupun wanita.	Tiap kali melakukan hubungan seksual.	Tidak ada.	Mencegah kehamilan dan penyakit menular seksual
IMPLANT Kapsul plastik kecil di bawah kulit, di lengan atas.	3-5 tahun sekali.	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN.	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa)
INTRAUTERINE DEVICE (IUD) Plastik "T" yang dililit tembaga disisipkan kedalam rahim.	Dapat digunakan sampai 12 tahun.	Awal pemakaian- saat menstruasi akan terasa kram dan perdarahan yang banyak.	Pemakaian jangka panjang.
LIGASI TUBA Pemotongan atau penyumbatan tuba.	Hanya sekali prosedur.	Bisa timbul rasa sakit beberapa hari setelah dilakukan sterilisasi. Menstruasi tetap berlangsung seperti biasa.	Permanen. Sangat efektif, karena tidak mungkin mempunyai anak kembali.
VASEKTOMI Pemotongan saluran yang membawa sperma.	Hanya sekali prosedur.	• Efeknya baru timbul setelah 3 bulan dilakukan vasektomi. • Mungkin timbul rasa sakit beberapa hari setelah vasektomi.	Tidak mengganggu ereksi maupun ejakulasi. Permanen. Sangat efektif
LAKTASI Menyusui sebagai metode pencegahan kehamilan.	6 bulan pertama setelah melahirkan.	• Efektif saat: • Menyusui secara penuh. • Bayi berusia kurang dari 6 bulan. • Belum mendapatkan menstruasi.	Aman tanpa efek samping.
KALENDER Pencatatan masa subur untuk mencegah kehamilan.	Tidak melakukan hubungan seksual pada waktu masa subur.	• Membutuhkan pencatatan mengenai jadwal menstruasi. • Kurang efektif bila jadwal menstruasi tidak teratur atau usia yang semakin tua.	Aman tanpa efek samping.

Lampiran 9 Dokumentasi



