

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**



Nama Mahasiswa : Tia Tahnia

NIM : P031915401035

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.E di Klinik Pratama Afiyah

Pembimbing I : Fatyani Alyensi, SST, M. Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda tangan Mahasiswa	Tanda tangan Pembimbing
1.	25/01/2021	SOAP ANC, INC, PNC dan Neonatus	Perbaikan pada data subjektif dan pembahasan serta menambahkan evaluasi asuhan pada penatalaksanaan		
2.	03/02/2021	BAB 1-5	Perbaikan pada latar belakang, tambahkan tinjauan teori yang sesuai dan ruang lingkup harus mencakupi SW IH.		
3.	05/03/2022	BAB 1-5	Perbaikan pada pembahasan, tambahkan hasil penelitian terdahulu yang sesuai dengan asuhan.		
4.	10/03/2022	BAB 1-5	Sesuaikan jurnal dengan asuhan yang diberikan dan lengkapi data pada narasi persalinan		
5.	22/03/2022	BAB 1-5	Perbaikan pada pembahasan dan mengenai EPDS untuk menambahkan pentingnya EPDS.		
6.	23/03/2022	BAB 1-5	Saran untuk segera konsultasi ke pembimbing II untuk perbaikan penulisan		
6.	28/03/2022	BAB 1-5	Acc laporan Pra LTA		

7.	03/06/2022	Kesalahan laporan Pra LTA	Perbaiki masukan dari penguji 1 dan 2 untuk menambahkan data AKI dan AKB serta sesuaikan data dengan kasus dan sesuaikan asuhan sesuai masalah yang didapat.		H
8.	04/06/2022	BAB 5 Pembahasan	Tambahkan mengapa kompres hangat dan menjemur bayi dapat mengatasi masalah nyeri pinggang dan ikterik pada bayi. ACC LTA		H









**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Tia Tahnia

NIM : P031915401035

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.E di Klinik Pratama Afiyah

Pembimbing II : Septi Indah Permata Sari, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda tangan Mahasiswa	Tanda tangan Pembimbing
1.	28/01/2021	BAB 1-5	Perbaikan pada penulisan dan tambahkan daftar pustaka		
2.	03/02/2021	BAB 1-5	Perbaikan pada penulisan		
3.	05/03/2022	BAB 1-5	ACC laporan Pra LTA		
4.	03/06/2022	BAB 1-5	Perbaikan penulisan dan sesuaikan spasi pada table dan enter kalimat dibawah halaman. ACC LTA		

Lampiran 2 Surat Pengambilan Kasus LTA



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656
Email poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1234/2022 28 Maret 2022
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Afiyah

Yth. Pimpinan Klinik Pratama Afiyah
Di Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Tiara Anastasya. S	P031915401036
2	Tia Tahniah	P031915401035
3	Angelina Kristiani	P031915401002
4	Romalumitha Simatupang	P031915401030
5	Selvia Dwi Safitri	P031915401034
6	Jessyca Rai Sabillah	P031915401013
7	Putri Rahmadani Herlin	P031915401025
8	Rahmawati Safitri	P031915401026
9	Rida Nurul Hasanah	P031915401028
10	Aprita Anggiani	P031915401042
11	Azizah Nurhasanah	P031915401044
12	Rafika Fajasari	P031915401066

Akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Afiyah yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Lampiran 3 Surat Balasan dari Klinik

KLINIK PRATAMA AFIYAH
Bidan : FONI ARIA, S.Tr. Keb, SKM
Jl. FAJAR IV No. 1 KOTA PEKANBARU

Pekanbaru, 3 Juni 2022

Nomor : 097/KP-A / VI / 2022
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
di –
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM
Jabatan : Pimpinan Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa :

Nama : Tia Tahnia
NIM : P031915401035
Tingkat : III A
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. E di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan Klinik Pratama Afiyah

Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM

Lampiran 4

Surat tugas kegiatan NHVSC di Tasikmalaya



SURAT TUGAS

NOMOR: KH.02.02/1.2/5857/2021

Sehubungan dengan kegiatan National Health Vocational Student Competition (NHVSC) tahun 2021 di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya pada tanggal 6 - 8 Desember 2021, maka kami menugaskan mahasiswa untuk mengikuti kegiatan tersebut.

(Nama, NIP, Pangkat dan Jabatan terlampir)

Untuk :

1. Mengikuti kegiatan National Health Vocational Student Competition (NHVSC) 2021
2. Kegiatan selama 5 (lima) hari, tanggal 5 - 9 Desember 2021
3. Pelaksanaan kegiatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Agar yang bersangkutan melaksanakan tugas dengan baik dan penuh tanggung jawab.

26 November 2021
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

ttd

Husnan, S.Kp, MKM

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan
2. Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ketua Jurusan Gizi

Lampiran : Surat Tugas

Nomor : KH.02.02/1.2/5857/2021

Tanggal : 26 November 2021

DAFTAR PEJABAT PEGAWAI YANG DITUGASKAN

No	Nama	Pangkat	Jabatan	Keterangan
1	Asa Irsyaf Putri NIP P031914401042	-	Mahasiswa Jurusan Keperawatan	Peserta Kegiatan
2	Tia Tahnia NIP P031915401035	-	Mahasiswa Jurusan Kebidanan	Peserta Kegiatan
3	Putri Sumaylanis NIP P031913411068	-	Mahasiswa Jurusan Gizi	Peserta Kegiatan
4	Meliza Ningsih NIP P031914472011	-	Mahasiswa Jurusan Keperawatan	Peserta Kegiatan

Lampiran 5
Surat persetujuan menjadi pasien

SURAT LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Eli Susanti
Umur : 33 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jalan Limbat

Hubungan Dengan Pasien Suami/Keluarga:

Nama : Shendy
Umur : 33 Tahun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jalan Limbat

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya/istri bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program studi D III Kebidanan Poltekkes Keinenkes Riau atas nama (Tia Tahnig) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan seta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, December 2021

Mengetahui,
Suami/keluarga

Mahasiswa

(Tia Tahnig)

Pasien

(.....)


(SHENDY.....)

Lambran 6
Kartu Skor Poedji Rochjati

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI
OLEH
PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Nama : Umur Ibu : Th.
 Hamil ke Haid Terakhir tgl. : Perkiraan Persalinan tgl. : bl
 Pendidikan : Ibu Suami :
 Pekerjaan : Ibu Suami :

I	II	III	IV	Tribulan			
				I	II	III	III.2
KEL. F.R.	NO.	Masalah / Faktor Risiko	SKOR				
		Skor Awal Ibu Hamil	2				
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 th	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4th	4				
		b. Terlalu tua, hamil I > 35 th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur > 35 tahun	4				
	7	Terlalu pendek < 145 Cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tarikan tang / vakum	4					
	b. Uri dirogoh	4					
	c. Dberi infus/Transfusi	4					
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
	17	Latak Sungsang	8				
	18	Latak Lintang	8				
III	19	Pendarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
JUMLAH SKOR							

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN ~ RUJUKAN TERENCANA

JML. SKOR	KEL. RISIKO	PERA WATAN	PERSALINAN DENGAN RISIKO			RUJUKAN		
			RUJUKAN	TEMPAT	PEND LONC	RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	RUMAH POLINDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKM/IRS	BIDAN DOKTER			
> 12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

Kematian Ibu dalam kehamilan : 1. Abortus 2. Lain-lain

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Tempat Perawatan Kehamilan : 1. Posyandu 2. Polindes 3. Rumah Bidan
 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter

Persalinan : Melahirkan tanggal : / /

RUJUKAN DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas
RUJUKAN KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. Rumah Sakit

RUJUKAN :
 1. Rujukan Diri Berencana (RDB) / Rujukan Dalam Rahim (RDR)
 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW) 3. Rujukan Tertambat (RTT)

Gawat Obstetrik :
Kel. Faktor Risiko I & II
 1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.
 7.

Gawat Darurat Obstetrik :
Kel. Faktor Risiko III
 • 1. Perdarahan antepartum
 2. Eklampsia
Komplikasi Obstetrik
 • 3. Perdarahan postpartum
 4. Uri Tertinggal
 5. Persalinan Lama
 6. Panas Tinggi

TEMPAT : 1. Rumah Ibu 2. Rumah bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Perjalanan
PENOLONG : 1. Dukun 2. Bidan 3. Dokter 4 Lain-2
MACAM PERSALINAN : 1. Normal 2. Tindakan pervaginam 3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN :
IBU : 1. Hidup 2. Mati, dengan penyebab : a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2
TEMPAT KEMATIAN IBU : 1. Rumah ibu 2. Rumah bidan 3. Polindes 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Perjalanan 7. Lain-2
BAYI : 1. Berat lahir : gram, Laki-2/Perempuan 2. Lahir hidup : Apgar Skor :
 3. Lahir mati, penyebab
 4. Mati kemudian, umur hr, penyebab
 5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)
 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab
 Pemberian ASI : 1. Ya 2. Tidak

Keluarga Berencana : 1. Ya, / Sterilisasi
 2. Belum Tahu

Kategori Keluarga Miskin : 1. Ya 2. Tidak
Sumber Biaya : Mandiri / Bantuan :

Lampiran 8
Kuisisioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*

Kuesioner
Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Eli suranti
Tanggal Lahir : 15 Maret 1991
Tanggal Kelahiran bayi : 05 desember 2021
Alamat : Jl. limbac.
No. Telepon : 0822 91879586

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
 - Sebanyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak
 - Tidak banyak
 - Tidak sama sekali

7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Disaat tertentu saja
- Tidak pernah sama sekali

10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, cukup sering
- Kadang kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh

: Tia Tahnia

Tanggal

11 - 12 - 2021

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan
- Sebanyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan sebelumnya
 - Tidak sama sekali
3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa hawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

Lampiran 8 Leaflet



PIJAT BAYI



**POLTEKES KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEBIDANAN**

MANFAAT

Meningkatkan nafsu makan

- Meningkatkan berat badan
- Meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi
- Meningkatkan bayi menyusu
- Memacu perkembangan otak dan system syaraf

WAKTU PEMIJATAN

- Dilakukan selama 15-20 menit setiap hari
- Dilakukan pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

SYARAT PIJAT BAYI

- Bayi tidak dalam kondisi lapar atau kenyang
- Dilakukan secara perlahan agar bayi tidak terkejut
- Baringkan bayi ditempat yang nyaman
- Pastikan kuku pemijat dalam kondisi bersih dan pendek

LANGKAH PEMIJATAN

1. Persiapkan bayi ditempat yang nyaman dan baby oil.



2. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal paha sampai mata kaki bayi, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua kaki bayi.



3. Urut telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari mulai dari tungkai sampai ujung kaki. Lakukan pada kedua kaki bayi.



4. Pijat jari-jari kaki seperti menarik setiap jari lalu memutar menjauhi telapak kaki.



5. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal tangan sampai ujung jari, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua tangan bayi.



6. Urut telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari. Lakukan pada kedua telapak tangan bayi.



7. Secara lembut usap mulai dari pangkal jari sampai ujung jari bayi lakukan gerakan memutar pada setiap jari jari tangan.



8. Posisikan kedua telapak tangan anda di atas dada bayi, kemudian gosok ke arah atas secara lembut seperti bentuk hati, lakukan gerakan secara berulang.



9. Lakukan gerakan seperti menyilang pada dada bayi.



10. Balik badan bayi, dengan menggunakan kedua telapak tangan gosok punggung bayi dengan gerakan maju mundur.



11. Gosok punggung bayi mulai dari leher sampai bokong bayi seperti menstrika.



12. Tekankan kelima jari tangan anda, lakukan gerakan seperti menggaruk punggung bayi.



SELESAI 😊

Posisi Menyusui Yang Benar



Posisi menyusui bayi baru lahir di ruang rawat



Posisi menyusui bayi baru lahir di rumah



Posisi menyusui bayi bila ASI penuh



Posisi Cradler



Posisi menyusui bayi baru lahir di ruang rawat



Apa tanda-tanda teknik menyusui telah baik dan benar?

- Bayi dalam keadaan tenang
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bayi menempel pada ibu
- Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- Sebagian besar aerola mammae tertutup oleh mulut bayi
- Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat



Teknik Menyusui Yang Benar

POLITEKNIK KESEHATAN RIAU

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu. Bukti eksperimental menyimpulkan bahwa air susu ibu adalah gizi terbaik untuk bayi.

Berikan ASI Eksklusif Sampai bayi Berusia 6 Bulan

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain. Contoh : susu formula /kaleng, pisang, madu, teh.

Petunjuk

- # Jangan memberikan makanan dan minuman apapun kepada bayi.
- # Menyusui sesuai kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam.
- # Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk di susui.
- # Jika ibu bekerja atau tidak berada dirumah, ibu memerah ASI dan minta orang lain untuk memberikan ASI perah dengan sendok atau cangkir.

Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi :

- Cuci tangan yang bersih dengan sabun
- Bersihkan payudara dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil atau air hangat.
- Keluarkan sedikit ASI dengan memencet area aerola yang dekat puting susu, kemudian oleskan disekitar puting susu.
- Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi kepala dan tubuh bayi, posisi perut ibu menempel pada perut bayi, kemudian hadapkan bayi pada dada ibu.
- Segera dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bawah bayi terletak dibawah puting susu.
- Cara meletakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.
- Setelah selesai menyusui, bersihkan mulut bayi dengan kapas yang dibasahi dengan air matang.
- Sendawakan bayi dengan cara menepuk-nepuk lembut punggung atas bayi.



Teknik melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi.

Menekan dagu bayi ke bawah.

Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka.

Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

Lampiran 9
Dokumentasi kegiatan









