

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D.III GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNI 2022

FEBRI ADHINNA

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA MAKAN PADA REMAJA
OBESITAS DI SMAN 5 PEKANBARU**

x +42 halaman, +10 tabel, +7 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Berbagai perubahan terjadi pada remaja yang akan mempengaruhi persepsi mereka terhadap bentuk tubuhnya seperti merasa tidak puas dengan tubuhnya saat ini. Hal tersebut akan membuat remaja cenderung melakukan pengaturan diet yang salah sehingga menyebabkan berbagai masalah seperti kekurangan zat gizi yang kemudian menyebabkan status gizi kurang. Status gizi dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti *body image*, pola makan, dan aktivitas fisik. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *body image* dan pola makan pada remaja obesitas di SMAN 5 Pekanbaru.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross sectional. Penarikan sampel dilakukan dengan cara teknik total sampling, dan jumlah sampel sebanyak 52 responden. Data terkait *body image* didapatkan melalui penyebaran kuesioner, data pola makan didapatkan melalui food frequency questionnaire. Data yang diperoleh akan dianalisa menggunakan analisa univariat dan bivariate. Hasil penelitian didapatkan hasil analisis dengan nilai *p-value* sebesar $0,226 \geq 0,05$ dengan intrepetasi H_0 ditolak, yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara *body image* dan frekuensi makan pada remaja obesitas. Hasil analisis nilai *p-value* sebesar $0,695 \geq 0,05$ dengan intrepetasi H_a ditolak, yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara *body image* dan jenis makan pada remaja obesitas.

Kata kunci : *body Image*, Pola Makan, Obesitas

Daftar Pustaka: 41 (2012-2021)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D.III GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNE 2022

FEBRI ADHINNA

**THE RELATIONSHIP *BODY IMAGE* WITH EATING PATTERN IN
OBESITY ADOLESCENT AT SMAN 5 PEKANBARU**

x +42 pages, +10 tables, +7 attachment

ABSTRAK

Adolescence is a period of transition from children to adults. Various changes occur in adolescents that will affect their perception of their body shape such as feeling dissatisfied with their current body. This will make teenagers tend to make the wrong diet settings, causing various problems such as nutritional deficiencies which then lead to poor nutritional status. Nutritional status can be caused by various factors, such as body image, diet, and physical activity. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and diet in obese adolescents at SMAN 5 Pekanbaru.

This research is a descriptive study with a cross sectional research design. Sampling was done by means of total sampling technique, and the number of samples was 52 respondents. Data related to body image was obtained through distributing questionnaires, data on eating patterns was obtained through a food frequency questionnaire. The data obtained will be analyzed using univariate and bivariate analysis. The results showed that the analysis results with a p-value of 0.226 0.05 with H_0 's interpretation rejected, which indicates that there is no significant relationship between body image and eating frequency in obese adolescents. The results of the analysis of the pvalue of 0.695 0.05 with the interpretation of H_a rejected, which shows that there is no significant relationship between body image and the type of eating in obese adolescents.

Keywords : *body image, diet, obesity*

Bibliography: 41 (2012-2021)