

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	5
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. <i>Body Image</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Body Image</i>	6
2.1.2 Kategori <i>Body Image</i>	6
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	7
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	7
2.1.5 Gangguan <i>Body Image</i>	8
2.2. Pola Makan	9
2.2.1. Defenisi.....	9
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	10

2.2.3. Komponen Pola Makan	11
2.2.4. Anjuran Asupan Komposisi Zat Gizi Remaja	13
2.3. Status Gizi	15
2.3.1. Obesitas	16
2.4. Remaja	18
2.4.1. Defenisi Remaja.....	18
2.4.2. Perubahan Fisik Remaja.....	19
2.5 Kerangka Teori.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	23
3.1. Kerangka Konsep	23
3.2. Definisi Operasional	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	26
4.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.3. Populasi dan sampel	26
4.3.1. Populasi	26
4.3.2. Sampel	26
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
4.4.1 Data Primer Data.....	26
4.4.2 Data Sekunder.....	28
4.5 Proses Pengolahan Data.....	28
4.6 Analisa Data.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
5.2 Karakteristik Responden.....	31
5.4 Frekuensi Makan	34
5.5 Analisa Bivariat.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Kesimpulan	41
6.2 Saran	41

DAFTAR PUSTAKA..... 43