



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
 20656  
 Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0702/2022

16 Februari 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Lilis Sugianti

Yth. Pimpinan PMB Lilis Sugianti  
 Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	TINGKAT
1	Elfayana Lesfitasari	P031915401009	III
2	Fretty urwati wuska	P031915401011	III
3	Yessy karmila saputri	P031915401039	III
4	Ranti May Sundari	P031915401027	III
5	Fitri Amalia M L	P031915401049	III
6	Kiki kumia	P031915401054	III
7	Annisah Angraini	P031915401041	III
8	Nafil Ibroza	P031915401059	III

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Lilis Sugianti yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
 Kemenkes Riau,



**Husnan, S.Kp, MKM**



# Praktek Mandiri Bidan LILIS SUGIANTI, S.Tr.Keb

**ALAMAT PRAKTEK :**

Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Permai 2  
Blok D No. 11 (sebelum RPH) Panam – Pekanbaru  
HP : 0813 7855 5393

**ALAMAT KANTOR :**

Puskesmas Sidomulyo  
Jl. H.R. Soebrantas KM 10,5 Panam  
Pekanbaru

## SURAT KETERANGAN

No : 035 /PMB.LS/V/2022

Nomor :  
Lampiran :  
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau  
Di Pekanbaru

Dengan hormat.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Sugianti, S.Tr Keb  
Jabatan : Pimpinan PMB Lilis sugianti

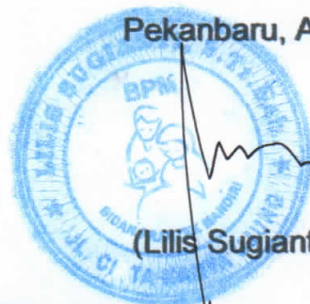
Menerangkan bahwa

Nama : Elfayana Lesfitasari  
NIM : P031915401009  
Tingkat : III  
Semester : VI (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul " Asuhan Komprehensif Pada Ny.E di PMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan semestinya.

Pekanbaru, April 2022



(Lilis Sugianti, S.Tr.Keb)

**SURAT PERNYATAN**  
**PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ernita Widya  
Umur : 31 Tahun  
Pekerjaan : Pegawai Swasta  
Alamat : Jl. Taman Karya, Perumahan Citra Kencana

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kmenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Elfayana Lesfitasari  
Nim : P031915401009  
Judul : Asuhan kebidanan pada Ny. E di Praktik Mandiri Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 23 Desember 2022

Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga



( Vittor )

Klien/Pasien



(Ernita Widya)

















**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**







Nama mahasiswa : Elfayana Lesfitasari

NIM : P031915401009

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di PMB Lilis Sugianti Kota  
Pekanbaru

Pembimbing : 1. Ani Laila, S.ST., M. Biomed  
2. Okta Vitriani, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	18/01/2022	Kunjungan persalinan	Lanjutan asuhan KF		
2	05/02/2022	Kunjungan Nifas ke-3	Observasi		
3	21/01/2022	BAB 1	Perbaikan latar belakang dan ruang lingkup		
4	24/01/2022	BAB 1 dan 4	Perbaikan latar belakang dan tinjauan kasus		
5	02/02/2022	BAB 1, 2, 3 dan 4	Perbaikan tinjauan teori, Langkah pengambilan kasus dan tinjauan kasus		
6	18/02/2022	BAB 1,2,3 dan 4	Perbaikan tinjauan teori dan pembahasan kasus		
7	03/03/2022	BAB 1, 2, 3, 4	Perbaikan spasi Pembahasan dan penyesuaian pembahasan dengan teori		
8	11/03/2022	BAB 1, 2, 3, 4 dan daftar Pustaka	Penyesuaian pembahasan kasus		

9	22/03/2022		ACC seminar pra hasil		b
10	10/04/2022	BAB 1, 2, 3, 4, 5 dan daftar pustakaan	Perbaikan tata Bahasa, latar belakang, ruang lingkup, soap, pembahasan dan kesimpulan		b
11	28/05/2022	BAB 1 sd 5	Konsul revisian dan Abstrak		b
12	30/05/2022	Keseluruhan LTA	Perbaikan Abstrak		b
13.	31/05/2022	Keseluruhan LTA	Perbaikan abstrak		b
14	31/05/2022- 01:00 wib		Acc ujian hasil		b

Pekanbaru, Maret 2022

Pembimbing I



**Ani Laila, S.ST., M.Biomed**  
NIP. 197808052002122003



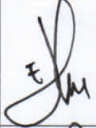

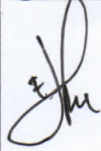

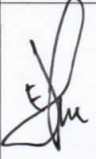

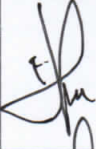



**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**

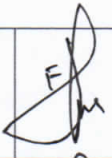

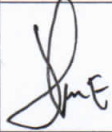

Nama mahasiswa : Elfayana Lesfitasari

NIM : P031915401009

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. E di PMB Lilis Sugianti Kota  
Pekanbaru

Pembimbing : 1. Ani Laila, S.ST., M. Biomed  
2. Okta Vitriani, SKM., M.Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	04/02/2022	BAB 1, 2, 3 dan 4	Perbaiki penulisan Bahasa asing dan penulisan sub bab		
2	26/02/2022	BAB 1, 2, 3 dan 4	Perbaiki penulisan dan urutan per sub bab		
3	06/03/2022	BAB 1, 2, 3, 4, 5 dan daftar pustaka	Perbaiki penulisan daftar Pustaka		
4	10/03/2022	BAB 1, 2, 3, 4, 5 dan daftar pustaka	lengkapi lampiran		
5	15/03/2022		Acc ujian pra hasil		
6.	30/05/2022	Lembar depan, BAB 1 sd 5	Perbaiki spasi, susunan tabel, tata bahasa		

7.	31/05/2022- 09:00 wib	Keseluruhan	Tata bahasa		
8	31/05/2022- 01:00 wib		Acc ujian hasil		

Pekanbaru, Maret 2022

Pembimbing II



**Okta Vitriani, SKM M.Kes**  
**NIP. 197808052002122003**

### Kartu Skor Poedji Rochjati

I KEL F.R	II NO.	III Masalah/Faktor Resiko	SKOR	IV			
				Triwulan			
				I	II	III.I	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	2
I	1	Terlalu muda hamil 1 < 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil 1 > 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil 1 kawin $\geq$ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi $\geq$ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi $\leq$ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur $\geq$ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek $\leq$ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9		Pernah melahirkan dengan	4			
a. Tarikan tang/vakum							
b. Uri dirogoh			4				
		c. Diberi infus/transfuse	4				
10	Pernah operasi sesar	4					
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang Darah	4				
		b. Malaria					
		c. TBC Paru	4				
		d. Payah Jantung					
		e. Kencing manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar	4				
14	Hydramnion	4					
15	Bayi mati dalam kandungan (IUFD)	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					



	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				2	2

**PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT**

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Pendarahan pervaginahan		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Icterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38 C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentase majemuk		✓
17	Prinipare fase palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Postern pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I, kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓



## CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 18-01-2022
- Nama bidan : B. L.
- Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya : BPM
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

### KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y /
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tcb :
- Hasilnya :

### KALA II

- Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
- Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

### KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan
  - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya
  - Tidak, alasan

### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	05:35	110/80	83	36.4°C	2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	40 cc
	05:50	110/80	83		2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	30 cc
	06:05	110/80	83		2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	15 cc
	06:20	110/90	81		2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	15 cc
2	06:40	110/90	80	36.0°C	2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	20 cc
	07:00	110/90	80		2 Jr b Pst	Baik	tdk Penuh	15 cc

Masalah kala IV :  
 Penatalaksanaan masalah tersebut :  
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
  - Ya
  - Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact)  Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
  - 
  -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya /  Tidak  
 Ya, tindakan :
  - 
  - 
  -
- Laserasi :
  - Ya, dimana
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 /  3 / 4  
 Tindakan :
  - Penjahitan,  dengan / tanpa anestesi
  - Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
  - Ya, tindakan
    - 
    - 
    -
  - Tidak
- Jumlah perdarahan : ± 150 ml
- Masalah lain, sebutkan
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

### BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 2.100 gram
- Panjang : 45 cm
- Jenis kelamin : L / P
- Penilaian bayi baru lahir :  baik / ada penyulit  
 Bayi lahir :
  - Normal, tindakan :
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan
  - Cacat bawaan, sebutkan
  - Hipotermi, tindakan :
    - 
    - 
    -
- Pemberian ASI
  - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan
- Masalah lain, sebutkan :  
 Hasilnya :

## Kuesioner

### Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Ernita Widya  
Tanggal Lahir : 28 Agustus 1990  
Tanggal Kelahiran bayi : 04 Januari 2022  
Alamat : Jl. Taman Karya, Perum. Citra Kencana  
No. Telepon : 005274235304

---

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap: dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

---

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
  - 0  Sebanyak yang saya bisa
  - 1  Tidak terlalu banyak
  - 2  Tidak banyak
  - 3  Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- 0  Sebanyak sebelumnya  
1  Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya  
2  Kurang dibandingkan sebelumnya  
3  Tidak sama sekali

3. \* Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya

- 3  Ya, setiap saat  
2  Ya, kadang kadang  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas

- 0  Tidak pernah sama sekali  
1  Jarang jarang  
2  Ya, kadang kadang  
3  Ya, sering sekali

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas

- 3  Ya, cukup sering  
2  Ya, kadang kadang  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

6. \* Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan

- 3  Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya  
2  Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya  
1  Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani  
0  Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- 3  Ya, setiap saat
- 2  Ya, kadang kadang
- 1  Tidak terlalu sering
- 0  Tidak pernah sama sekali

8. \* Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- 3  Ya, setiap saat
- 2  Ya, cukup sering
- 1  Tidak terlalu sering
- 0  Tidak pernah sama sekali

9. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- 3  Ya, setiap saat
- 2  Ya, cukup sering.
- 1  Disaat tertentu saja
- 0  Tidak pernah sama sekali

10. \* Murcul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- 3  Ya, cukup sering
- 2  Kadang kadang
- 1  Jarang sekali
- 0  Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Elfa/ana LesFitasari

Tanggal : 24-Januari 2021

SKOR : 4





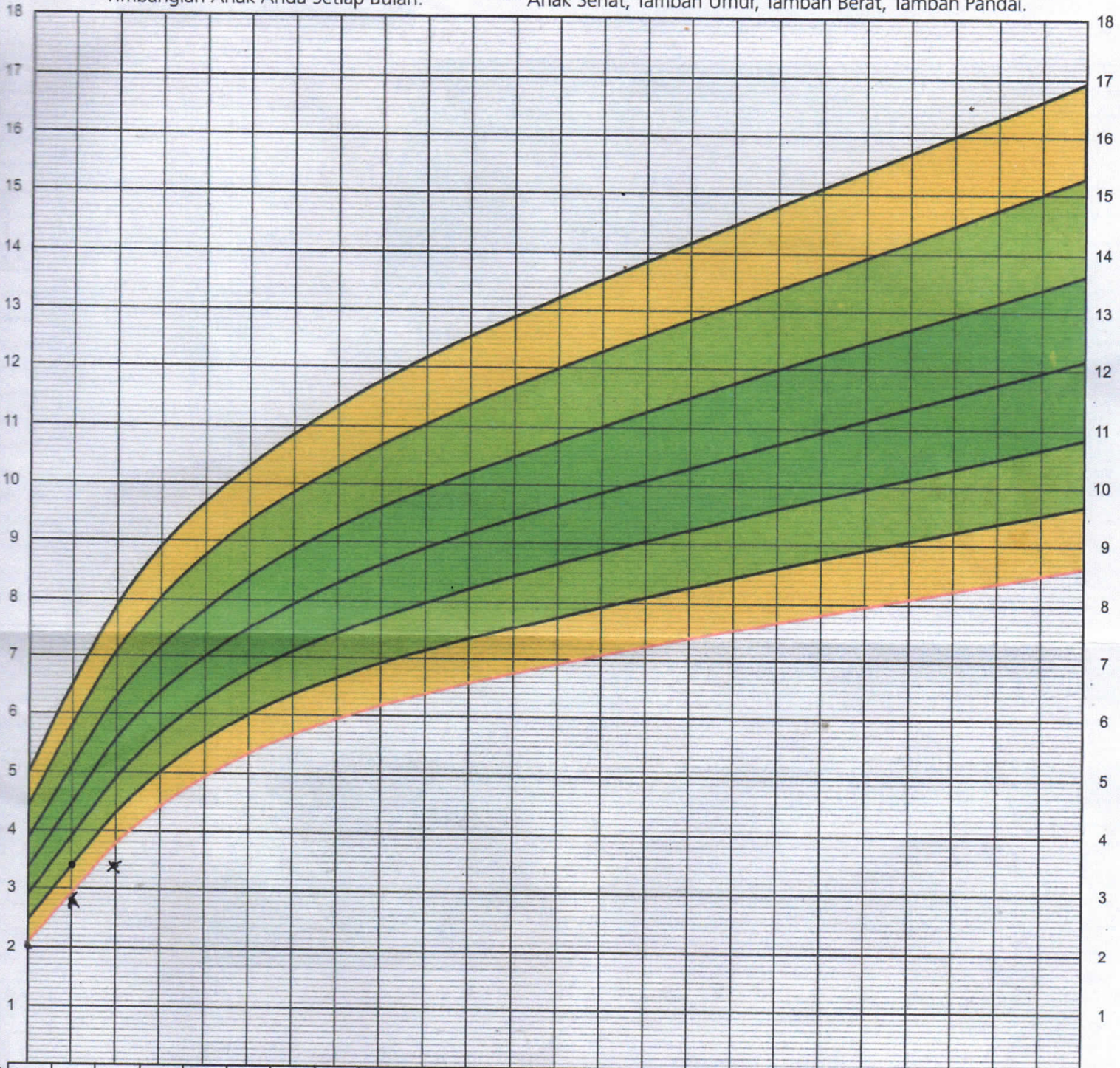
**KMS**  
KARTU MENUJU SEHAT  
Untuk Laki-Laki

Nama Anak : .....

Nama Posyandu : .....

\* Timbanglah Anak Anda Setiap Bulan.

\*\* Anak Sehat, Tambah Umur, Tambah Berat, Tambah Pandai.



(In)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
Jan		Jan																								
Feb		Feb																								
kg																										
(gr)		800	900	800	600	500	400			300										200						
V/T																										
isif																										

**NAIK (N)**  
Grafik BB mengikuti garis pertumbuhan atau Kenaikan BB sama dengan KBM (Kenaikan BB Minimal) atau lebih

**TIDAK NAIK (T)**  
Grafik BB mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan dibawahnya atau Kenaikan BB kurang dari KBM

**Rujuk ke petugas kesehatan bila tidak naik 2 kali berturut - turut atau BGM**

## GIZI PADA IBU HAMIL



OLEH :  
**ELFAYANA LESFITASARI**  
P031915401009

### GIZI IBU HAMIL

Adalah makanan yang dibutuhkan ibu hamil yang harus cukup jumlah dan mutunya serta harus dipenuhi dari kebutuhan makanan sehari-hari sehingga janin yang dikandung dapat tumbuh dengan baik serta tidak mengalami gangguan dan masalah



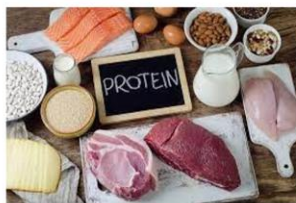
### MANFAAT GIZI IBU HAMIL

1. Memenuhi kebutuhan ibu dan janin
2. Menunjang tumbuh kembang janin
3. Mencegah terjadinya anemia dan malnutrisi pada kehamilan



### DIET SEMBANG IBU HAMIL

1. Makanan yang mengandung karbohidrat dan makanan yang mengandung karbohidrat antara lain : nasi, jagung dan ketela. Fungsinya : sumber energi
2. Makanan yang mengandung lemak dan makanan yang mengandung lemak antara lain : daging



3. Makanan yang mengandung protein antara lain : susu, telur dan ikan  
Fungsinya : sumber zat pembangun



4. Sayuran dan buah-buahan antara lain : bayam, manga, pisang dan jeruk.

Vitamin dan suplemen (zat besi dan asam folat)

Fungsi zat besi : untuk penambah darah  
Fungsi asam folat : Untuk kecerdasan

Teknik pemberian makanan pada ibu hamil yang mengalami masalah kehamilan yaitu :

- a. Makan sedikit dan sering
- b. Sajikan makanan dalam keadaan hangat dan menarik.

Contoh menu makanan :

- Pagi : nasi, sayur bayam, tempe, buah papaya dan susu.
- Siang : nasi, sayur kangkung, ikan kakap dan teh hangat
- Camilan : bubur kacang hijau
- Malam : nasi, sayur lodeh, ayam goreng dan buah apel



Bahan makanan sumber kalori :  
Beras, roti, kentang, gandum dan umbi-umbian .



Bahan makanan sumber protein :  
Daging telur, hati, ayam , ikan, tahu , tempe , kacang-kacangan.



Bahan makanan sumber vitamin dan mineral dapat meningkatkan produksi ASI: bayam, daun singkong, daun katuk, pepaya, pisang jeruk



Mangkonsumsi aneka ragam bahan makanan sumber zat besi seperti : Bayam, kangkong, saun papaya dan kacang-kacangan .



Mangkonsumsi aneka ragam makanan yang mengandung zat kapur atau kalsium seperti : daun singkong, daun papaya, keju, ikan, teri dan susu.



## BAGAIMANA MENYUSUN MENU SEIMBANG IBU MENYUSUI???

Dalam Menyusun hidangan untuk ibu menyusui perlu diperhatikan hal-hal berikut :

- Gunakan bahan makanan yang beraneka ragam
- Makanan mudah dicerna
- Tidak terlalu banyak bumbu
- Porsi kecil tapi sering
- Cukup cairan
- Ibu tidak mengalami penyakit tertentu sehingga ada pantangan makan
- Jika ibu terlalu gemuk, kurangi makanan sumber karbohidrat
- Jika ibu terlalu kurus, tambahkan



### UPAYA MEMPERBANYAK ASI



OLEH :

ELFAYANA LESFITASARI  
P031915401009



### TIPS MEMPERBANYAK ASI

1 Berikan ASI kepada bayi kapanpun bayi membutuhkannya (One Demand)



2 Kosongkan payudara saat menyusui, pastikan bayi diberi ASI bergantian dari kedua payudara

### LAKUKAN PIJAT PAYUDARA

#### PIJAT PAYUDARA



3 HYPNO-BREASFEEDING BAYANGKAN SEOLAH-OLAH ASI KELUAR DENGAN DERAS

4

5

5 CUKUP TIDUR (6-7 JAM) DAN HINDARI STRESS



### JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI

- USIA 0 BULAN: 1 DOSIS HEPATITIS B
- USIA 1 BULAN: 1 DOSIS BCG DAN POLIO
- USIA 2 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 3 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 4 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 9 BULAN: 1 DOSIS CAMPAK/MR

## PK KOMUNITAS

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
DIII KEBIDANAN  
2021



# AYO... IMUNISASI

Kenapa Harus Imunisasi?



## IMUNISASI

Imunisasi adalah upaya pencegahan penyakit infeksi dengan menyuntikkan vaksin kepada anak sebelum anak terinfeksi.

Imunisasi bermanfaat untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak sehingga tidak mudah tertular penyakit: TBC, tetanus, difteri, pertusis (batuk rejan), polio, campak dan hepatitis.





## MANFAAT IMUNISASI

BCG -> Melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.

Polio -> melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).

Hepatitis B -> melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.

DPT -> melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batukrejan), Tetanus.

Campak -> melindungi bayi dari penyakit Campak

### AREA PENYUNTIKAN IMUNISASI



**BCG : LENGAN KANAN ATAS**



**DPT/HIB : PAHA KANAN/KIRI BAGIAN LUAR**



**POLIO : MELALUI MULUT**

## PIJAT BAYI



Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Riau

## Pengertian

Pijat Bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta

### MANFAAT UMUM

1. Membangun komunikasi
2. Mengurangi stress dan ketegangan
3. Mengurangi gangguan sakit
4. Mengurangi nyeri

### MANFAAT BAGI ORANGTUA

1. Meningkatkan Asi
2. Memahami Isyarat Bayi
3. Meningkatkan Percaya Diri
4. Memahami kebutuhan Si Kecil

## HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN

1. Jangan memijat bayi setelah ia makan atau mengantuk.
2. Cobalah membuat suasana senyaman mungkin, lakukan dalam suasana menyenangkan dengan diiringi suara musik atau senandung.
3. Tidak dianjurkan pemijatan langsung sehabis makan, membangunkan bayi untuk dipijat, memijat bayi saat tidak begitu sehat dan memaksakan posisi tertentu ketika memijat

## TEKNIK MEMIJAT BAYI

### 1. Melemaskan (Otot Wajah)

Pijat daerah di atas alis dengan ke dua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum, pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke arah samping dan di daerah belakang telinga ke arah dagu.



### 2. Dada (Memperkuat organ paru-paru dan jantung)

- Menggunakan teknik kupu-kupu. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu,
- Dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh, kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat tangan, lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu



### 3. Perut (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)

### b. Pijatan "I Love U" :

- 1) Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf "I"
- 2) Buat huruf "L" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 3) Buat huruf "U" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 4) Bisikkan ke telinga bayi dengan kata "I Love U"



### 4. Tangan dan Kaki (Menghilangkan ketegangan dan memperkuat tulang)

Pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan, seperti memerah.

Lakukan gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke arah lenga, tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan. Gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.



### 5. Punggung (Memperkuat otot menyanggah tulang belakang)

Teknik Kupu-kupu  
• Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu,

Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat ke dua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

### a. Pijatan "Matahari Bulan" :

- 1) Dengan tangan kanan, buatlah arah bulan separuh yang terbalik dari arah kiri ke kanan
- 2) Tangan kanan di atas, dan tangan kiri di bawah dan lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
- 3) Rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searah jarum jam

- Dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada/ulu hati ke arah bahu kanan, dan Gerakan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.



BIARKAN SIKECIL MENGENAL ANDA DARI SENTUHAN DAN PIJATAN LEMBUT YANG ANDA BERIKAN





### KB Implant/Susuk

Dipasang dilengan atas bagian dalam efektif selama 3 tahun

- Mengandung hormon progesteron
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mengganggu ASI
- Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan/kembali kesuburan cepat
- Dapat terjadi perubahan pola haid dan kenaikan berat badan

### IUD/Spiral



Spiral ditanam didalam rahim untuk mencegah pertemuan sperma dan sel telur

- Efektivitas tinggi
- Jangka panjang (bisa sampai 10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

### Kapan harus ber KB?

- 6 Minggu setelah melahirkan
- Dalam 7 hari saat haid
- Setiap saat jika tidak hamil

### Kontrasepsi Mantap

Khusus digunakan oleh pasangan suami istri yang benar benar tidak menginginkan tambah anak lagi

- Dilakukan dengan cara pembedahan (bisa bius lokal)
- Harus dilakukan oleh dokter terlatih
- Sangat efektif dan bersifat permanen
- Tidak ada efek samping
- Tidak ada perubahan fungsi seksual

Contoh:

1. Metode Operatif Wanita (MOW)
2. Metode Operatif Pria (MOP)



## KELUARGA BERENCANA KB

OLEH:  
TIARA OKTA NURFAIZA  
P031915401077

POLTEKKES KEMENKES RIAU



### APASIH KB ITU?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

### APA SAJA MANFAATNYA?

- Menghindari kehamilan resiko tinggi
- Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- Membentuk keluarga bahagia dan sejahtera



### SIAPA YANG HARUS BER-KB?

Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menjarangkan kehamilan, dan mengakhiri kehamilan

### METODE KONTRASEPSI

Merupakan cara, alat, obat-obatan yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. MAL
2. Kondom
3. Pil KB
4. KB Suntik
5. Implant/Susuk
6. IUD/Spiral
7. Steril

### Metode Amenorea Laktasi (MAL)

Metode KB yang cocok untuk ibu nifas, syaratnya:

- Menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur dan sesering mungkin)
- Belum haid
- Efektif hanya sampai 6 bulan



### Kondom

Keuntungan:

1. Efektif bila digunakan dengan benar
2. Tidak mengganggu ASI
3. Murah dan mudah didapat
4. Mencegah Penyakit Menular Seksual (PMS)

Keterbatasan:

1. Efektivitas tidak terlalu tinggi
2. Agak mengganggu hubungan seksual
3. Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

### Pil KB

- Efektif bila digunakan dengan benar
  - Tidak mengganggu hubungan seksual
  - Harus diminum tiap hari
- Terdapat 2 macam:

1. Pil kombinasi (berisi hormon estrogen dan progesteron) TIDAK untuk ibu menyusui
2. Mini Pil (berisi hormon progesteron) COCOK untuk ibu menyusui, siklus haid memendek/memanjang, tidak haid

### KB Suntik



- Efektifitas Tinggi, efek samping sedikit
- Tidak Mengganggu hubungan seksual

#### 1. Suntikan 1 Bulan

- Mengandung Estrogen dan progesteron
- Mengganggu produksi ASI
- Datang kunjungan ulang setiap 1 bulan untuk suntik

#### 2. Suntikan 3 bulan

- Mengandung progesteron saja
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Datang kunjungan ulang setiap 3 bulan untuk suntik
- Dapat terjadi gangguan haid

