

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ny. Yohana
Umur : 23 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
No.KTP : 1471086304880021
Alamat : Dusun 1 Bencah Kelbi

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Rahma Pertiwi
NIM : P031915401067
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 06 Desember 2021

Yang menyatakan

Menyetujui
Suami/Keluarga

Klien/pasien

(Rahmat Sarifuddin)

(Yohana)

Lampiran 2



KLINIK PRATAMA ARRABIH

Jl. Cendrawasih No.27 Tangkerang Tengah

Pekanbaru HP. 08126875999

SIP : No. 2/05.13/BPTM/1/2016

Nomor : 036/SIB/III/2022
Hal : Surat Balasan Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Poltekes Kemenkes Riau
Di Tempat

Dengan Hormat

Menindak lanjuti surat pengambilan kasus laporan tugas akhir mahasiswa Poltekes kemenkes Riau, Nomor : PP.03.01/3.5/0455/2022, kami dari pihak Klinik Pratama Arrabih yang bertempat di Jl. Cendrawasih No. 27, Tangkerang Tengah, Marpoyan Damai sangat terbuka untuk menerima mahasiswa Poltekes Kemenkes Riau dalam pengambilan kasus laporan tugas akhir, dibawah ini :

Nama :

1. RAHMA PERTIWI
2. BERLIANA ANGGRIYANI
3. NUR ARISAH
4. WIDIYA
5. WAHYUNI KHUSNUL SAVAROH

Judul : PEMANTAUAN KASUS PADA IBU MULAI DARI KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS, DAN KB SECARA BERKELANJUTAN





Dengan ini kami menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut di atas telah melakukan Laporan Tugas Akhir dengan baik dan lancar.
Demikian surat balasan ini kami buat.

Pekanbaru, 23 Maret 20202
Pimpinan Klinik Pratama Arrabih


(Endrawana, A.Md, Keb)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
TAHUN 2021-2022

Nama : Rahma Pertiwi
 NIM : P031915401067
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y
 di Klini Pratama Arrabih Kota Pekanbaru
 Pembimbing I : Okta Vitriani, SKM, M.Kes

No	Tanggal Konsultasi	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	04-01-2022	Cover, Bab 1, Bab 2	Tambahkan tentang kehamilan di bab 1, tambahkan teori keluhan yang ada di tinjauan teori, tambahkan standar kunjungan ANC, INC, PNC, BBL, tambahkan teori tentang SOAP.		
2	07-01-2022	Bab 1, Bab 2, Bab 3 dan Bab 4	Acc Bab 1, istilah asing dimiringkan, setiap tabel di beri sumber di bawahnya, rapikan penulisan di dalam tabel, daftar pustaka paling lama tahun 2011		

3	21-01-2022	Bab 2, Bab 3 dan Bab 4	Acc Bab 3, masukkan asuhan masa pandemi di bab 2, tambahkan hasil asuhan yang dirasakan ibu pada subjektif asuhan selanjutnya	Ali	4
4	23-03-2022	Bab 2, Bab 4 dan Bab 5	Acc Bab 2 dan Bab 4, kesimpulan buat per point sesuai tinjauan khusus, tambahkan waktu IMD berhasil di kesimpulan	Ali	4
5	25-03-2022	Bab 5 dan Daftar Pustaka	Acc Bab 5, Daftar Pustaka rapikan kembali	Ali	4
6	26-03-2022	Bab 1- Daftar Pustaka	Acc Ujian Pra Hasil	Ali	4
7	06-04-2022	Bab 1- Daftar Pustaka	Perbaiki assessment pada kala IV, perbaiki subjektif pada K1	Ali	4
8	20-04-2022	Bab 1- Daftar Pustaka	Acc Bab 1- Daftar Pustaka, buat Abstrak	Ali	4
9	25-04-2022	Abstrak	Perhatiakn kembali pengambilan poin-poin pada abstrak	Ali	4
10	31-05-2022	Abstrak	Acc abstrak, silahkan translate ke Bahasa Inggris	Ali	4
11	01-06-2022	Abstrak- Daftar Pustaka	Acc Ujian Hasil	Ali	4

12	14-06-2022	Abstrak- Daftar Pustaka	Acc perbaikan LTA		✓
----	------------	-------------------------------	-------------------	---	---

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing I



















Okta Vitriani, SKM, M.Kes
NIP. 198010312002122003

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
TAHUN 2021-2022

Nama : Rahma Pertiwi
 NIM : P031915401067
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y
 di Klinik Pratama Arabih Kota Pekanbaru

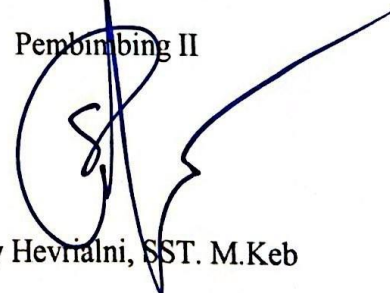
Pembimbing II: Rully Hevrialni, SST. M.Keb

No	Tanggal Konsultasi	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1	17-01-2022	Cover-Daftar Pustaka	Lembar rekom PA siapkan, Lembar Audiensi 4 kali minimal, daftar pustaka ditulis dengan baik, perhatikan penomoran halaman, istilah asing miringkan termasuk dalam SOAP		
2	31-01-2022	Cover dan Bab 1	Acc cover, Perbaiki penulisan kutipan		
3	09-02-2022	Bab 1 dan Bab 2	Acc Bab 1, Perhatikan penulisan poin		
4	24-02-2022	Bab 2 dan Bab 3	Acc Bab 2, Perbaiki Bab 3		

5	01-03-2022	Bab 3 dan Bab 4	Acc Bab 3, Perbaiki penulisan kata	<i>Ali</i>	
6	16-03-2022	Bab 4, Bab 5 dan Daftar Pustaka	Perbaiki penempatan kalimat, Daftar pustaka, Acc Bab 5	<i>Ali</i>	
7	25-03-2022	Bab 4 dan Daftar Pustaka	Acc Bab 4, Perhatikan penulisan Daftar pustaka	<i>Ali</i>	
8	29-03-2022	Bab 1-Daftar Pustaka	Acc Ujian Pra Hasil	<i>Ali</i>	
9	13-04-2022	Bab 1-Daftar Pustaka	Perbaiki penulisan kalimat pada pembahasan	<i>Ali</i>	
10	31-05-2022	Bab 1-Daftar Pustaka	Perbaiki penulisan kata asing	<i>Ali</i>	
11	01-06-2022	Bab 1-Daftar Pustaka	Acc Ujian Hasil	<i>Ali</i>	
12	14-06-2022	Bab 1-Daftar Pustaka	Acc Perbaikan LTA	<i>Ali</i>	

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing II



Rully Hevriani, SST. M.Keb

NIP. 198108202002122001

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 06 - 12 - 2021
- Nama bidan : Endang Wati, AMN, FKP
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis wespada : Y (T)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
- Pemberian utang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkondisi ?
 - Ya
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	16:55	120/80	82 x / li	36.6C	2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 80 ml
	17:10	120/80	82 x / li		2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 70 ml
	17:25	120/80	82 x / li		2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 60 ml
	17:40	120/80	82 x / li		2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 50 ml
2	18:10	120/80	85 x / li	36.5C	2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 40 ml
	18:40	120/80	84 x / li		2 sani ↓ PSI	baik	tidak penuh ± 30 ml

Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan
 - Plesenta lahir lengkap (intact) / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
 - Plesenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
 - Laserasi :
 - Ya, dimana : perineum
 - Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Panjahan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahil, alasan
 - Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - Tidak
 - Jumlah perdarahan : 100 ml
 - Masalah lain, sebutkan
 - Penatalaksanaan masalah tersebut :
 - Hasilnya :
- BAYI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 3.400 gram
 - Panjang : 52 cm
 - Jenis kelamin : L / A
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 - Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspilela ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
 - Pemberian ASI
 - Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan
 - Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 5

Kartu Skor Poedji Rochjati

Nama : Ny. Y

Usia : 23 Tahun

Alamat : Dusun 1 Bencah Kelubi, Tapung

I Kelompok Faktor Risiko	II No	III Masalah / Faktor Risiko	SKOR	IV Triwulan				
				I	II	III . I	III . 2	
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2	
I	1	Terlalu muda hamil I \leq 16 Tahun	4					
	2	Terlalu tua hamil I \geq 35 Tahun	4					
		Terlalu lambat hamil I Kawin \geq 4 Tahun	4					
	3	Terlalu lama hamil lagi \geq 10 Tahun	4					
	4	Terlalu cepat hamil lagi \leq 2 Tahun	4					
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4					
	6	Terlalu tua umur \geq 35 Tahun	4					
	7	Terlalu pendek \leq 145 cm	4					
	8	Pernah gagal kehamilan	4				4	
	9		Pernah melahirkan dengan	4				
a. Terikan tang/vakum			4					
b. Uri dirogoh			4					
		c. Diberi infus/transfuse	4					
10		Pernah operasi Caesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4					
		a. Kurang darah						
		b. Malaria						
		c. TBC paru	4					
			d. Payah Jantung	4				
			e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
			f. Penyakit Menular Seksual					
	12		Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13		Hamil kembar	4				
14		Hydramnion	4					
15		Bayi mati dalam kandungan	4					
16		Kehamilan lebih bulan	4					
17		Letak sungsang	8					
18		Letak lintang	8					
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8					
	20	Preeklamia/kejang-kejang	8					
		JUMLAH SKOR					6	

Lampiran 6

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Ny. Y
Tanggal Kelahiran Bayi : 06 Januari 2022
Alamat : Dusun 1 Bencah Kelubi
No. Telp : 0813-7266-4004

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini . Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.
Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap Saat
- Ya, Hampir Setiap saat
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah “saya merasa bahagia hampir tiap hari dalam satu minggu terakhirini. Mohon di lengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama. Dalam 7 hari terakhir

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - Sebanyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak (1)**
 - Tidak banyak
 - Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - Sebanyak sebelumnya (0)**
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dari sebelumnya

- Tidak sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi semana mestinya
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering (1)**
 - Tidak pernah sama sekali
4. saya merasa cemas dan khawatir tanpa alasan yang jelas
- tidak pernah sama sekali
 - Jarang-jarang (1)**
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering (1)**
 - Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu sebagian besar berhasil saya tangani (1)**
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering (1)**
 - Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan diri sangat menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering

- **Tidak terlalu sering (1)**
 - Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - **Tidak terlalu sering (1)**
 - Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - **Tidak pernah sama sekali (0)**

A. Cara Pengisian EPDS

1. Para ibu diharapkan untuk memberikan jawaban tentang perasaan yang terdekat dengan pertanyaan yang tersedia dalam 7 hari terakhir
2. Semua pertanyaan kuisisioner harus dijawab
3. Jawaban kuisisioner harus berasal dari diri ibu sendiri. Hindari kemungkinan ibu mendiskusikan pertanyaan dengan orang lain
4. Ibu harus menyelesaikan kuisisioner ini sendiri, kecuali ibu mengalami kesulitan dalam memahami bahasa dan tidak dapat membaca.
- 5.

B. Cara Penilaian EPDS

1. Pertanyaan 1,2 dan 4
Ibu mendapatkan nilai nilai 0,1,2,3 atau 4 dengan kotak paling atas mendapat nilai 0 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 3
2. Pertanyaan 3,5 sampai dengan 10
Merupakan penilaian terbalik dengan kotak paling atas mendapat nilai 3 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 0
3. Pertanyaan 10 merupakan pertanyaan yang menunjukkan keinginan bunuh diri
4. Nilai maksimal 30
5. Kemungkinan depresi nilai 10 atau lebih

Evaluasi:

Diperiksa oleh : Rahma Pertiwi

Tanggal : 12 Januari 2022

Hasil : Ny. Y dalam skrining EPDS mendapatkan nilai 8 yang menunjukkan bahwa Ny. F tidak mengalami depresi.

APA ITU GIZI ??

Adalah suatu suatu zat yang terdapat didalam makanan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan.

APA SAJA MANFAAT GIZI IBU HAMIL?

1. Menjaga kesehatan dan gizi ibu.
2. Pertumbuhan dan perkembangan janin, dan plasenta, kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna.
3. Energi tambahan selama trimester II diperlukan untuk pemekaran jaringan ibu seperti penambahan volume darah, pertumbuhan uterus dan payudara.
4. Kelancaran persalinan.
5. Mempersiapkan produksi ASI



DIET SEIMBANG IBU HAMIL

- Makanan yang mengandung karbohidrat, antara lain : nasi, jagung, ketela. Fungsinya adalah sebagai sumber energi.



- Makanan yang mengandung lemak, antara lain : daging. Fungsinya adalah sebagai sumber tenaga.



- Makanan yang mengandung protein, antara lain : susu, telur, ikan, fungsinya sebagai sumber pembangun.



- Sayur-sayuran dan buah-buahan, antara lain : bayam, mangga, pisang, jeruk, mengandung vitamin dan suplemen (zat besi dan asam folat) yang berfungsi untuk menambah darah dan untuk mencerdaskan anak.



GIZI SEIMBANG IBU HAMIL



1. Aqsyah Syahrianda Yusup
(P031915401043)
2. Rahma Pertiwi
(P031915401067)
D3 Kebidanan Tingkat 3B
Poltekkes Kemenkes Riau

DOKUMENTASI



Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu didampingi Bidan Endrawana



Memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu tentang gizi seimbang pada ibu hamil



Sedang melakukan pemeriksaan pada ibu hamil berupa palpasi pada Ny. Y



Sedang melakukan pemeriksaan HB pada Ny.Y



Sedang menyuntikkan vitamin K1 pada bayi Ny.Y



Sedang melakukan pemberian salf mata pada bayi Ny. Y



Sedang melakukan sanggah susur saat proses persalinan Ny. Y didampingi Bidan Endrawana



Sedang melakukan peregangan tali pusat terkendali (PTT)



Sedang melakukan pengecekan kelengkapan plasenta



Sedang melakukan pijat oksitosin pada Ny. Y (*Rolling Massage*)



Sedang membimbing Ny. Y melakukan senam nifas



Sedang melakukan pemijatan pada bayi Ny. Y