

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

RAHMA PERTIWI

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Y DI KLINIK
PRATAMA ARRABIH KOTA PEKANBARU TAHUN 2022**

xi + 129 Halaman, 7 Tabel, 2 Gambar , 8 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu usaha yang dapat dilakukan oleh bidan dalam membantu menekan AKI, baik pada masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB yaitu dengan cara memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkelanjutan yang biasanya disebut dengan metode *Continuity of Midwifery Care (CoMC)*. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP. Asuhan kebidanan yang diberikan berlangsung dari tanggal 6 Desember 2021 – 10 Februari 2022 usia kehamilan 35-36 minggu sampai nifas 35 hari dengan kunjungan hamil 4 kali, persalinan 1 kali, nifas 4 kali dan neonatus 3 kali. Selama kehamilan Ny. Y terdapat beberapa keluhan berupa ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri punggung bagian bawah, sesak napas dan *braxton hicks*. Keluhan tersebut teratasi dengan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan yang telah diberikan yaitu senam hamil, perawatan payudara, tanda bahaya kehamilan, cara menghitung gerakan janin dan persiapan persalinan. Persalinan Ny. Y berlangsung pada usia kehamilan 39-40 minggu. Asuhan untuk mengurangi rasa nyeri bersalin yaitu masase punggung. Pada masa nifas, ibu mengeluh perutnya mulas dan ASI sudah keluar namun sedikit, keluhan tersebut dapat diatasi dengan pendidikan kesehatan dan mengajarkan ibu tentang *rolling massage* dan pijat *woolwich* serta mengajarkan ibu senam nifas untuk mempercepat pemulihan ibu. Ibu memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi jenis suntik tiap 3 bulan (suntikan progestin). Selama kunjungan neonatus tidak terdapat keluhan. Asuhan yang diterapkan pada neonatus adalah pijat bayi dan perawatan tali pusat. Pijat bayi pada bayi Ny. Y berhasil ditandai dengan penambahan berat badannya yaitu 700 gr selama 16 hari serta selama diasuh bayi Ny. Y tetap ASI eksklusif. Diharapkan bagi penyedia layanan asuhan kebidanan yang sedang menjalankan praktik untuk selalu mempertahankan dan meningkatkan pelayanan kebidanan yang sudah ada sehingga bisa menerapkan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan.

Kata Kunci : ***Kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, kb.***

Daftar Bacaan : 35 Referensi (2011-2021)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

**HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D III MIDWIFERY**

FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022

RAHMA PERTIWI

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. Y AT ARRABIH
PRATAMA CLINIC PEKANBARU CITY IN 2022**

xi + 129 Pages, 7 Tables, 2 Picture, 8 Attachments

ABSTRACT

In an effort to reduce maternal mortality, infant mortality and stunting, midwives provide comprehensive midwifery care from pregnancy to the postpartum period. This Final Project Report aims to provide comprehensive midwifery care using midwifery management and implementing evidence based midwifery care. Midwifery care provided start from December 6Th 2021 – February 10th 2022 exactly 35-36 weeks gestation to 35 days postpartum with 4 times antenatal visits, 1 intranatal visit, 4 times postpartum visits and 3 times neonatal visits. During Mrs Y pregnancy there are some complaints of discomfort in the third trimester, namely lower back pain, hard to breathe and braxton hicks. The complaint was overcome by providing health education. As for the care that has been given, namely pregnancy exercise, breast care, danger signs of pregnancy, how to count fetal movements and childbirth preparations. Childbirth Mrs Y took place at 39-40 weeks gestation. The care to reduce maternity pain is back massage. During the postpartum period, the mother complained of heartburn and a little breast milk, these complaints can be overcome by health education and teaches mothers about rolling massage and woolwich massage and teaches mothers of postpartum exercise to accelerate maternal recovery. The massage taught to the mother was successfully marked by the mother's milk smoothly on the third day. Involution of the mother during the postpartum period runs normally and no complications were found during the postpartum period. The mother decides to use a contraception every 3 months (progestin injection). During the neonatal visits there were no complaints. The care that is applied to neonatal is baby massage and umbilical cord care. Baby massage for babies Mrs Y was successfully marked by weight gain of 700 gr for 16 days and during the care of the baby Mrs Y remains exclusive breastfeeding. It is expected that the midwife profession in providing comprehensive midwifery care always implements midwifery management and complies with midwifery service standards and implements midwifery care based on evidence.

Keywords : *Pregnancy, labor, postpartum, neonatus, contraception*

Reference : 35 Reference (2011-2021)