

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656

Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1213/2022  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di Klinik Jambu Mawar

25 Maret 2022

Yth. Pimpinan Klinik Jambu Mawar  
Di Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAiMA	NIM
1	Rafdelya Abdallah Salmi	P031915401065
2	Lailatul Badriyah	P031915401055
3	Mulia Rahma	P031915401017
4	Eka Febli Reskianti	P031915401008

Akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Jambu Mawar yang ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

**SURAT PERNYATAN  
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Aisyah  
Umur : 28 Tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jl. Jambu Mawar

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kmenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Eka Febli Reskianti  
Nim : P031915401008  
Judul : Asuhan kebidanan pada Ny. S di Klinik Pratama Jambu Mawar  
Kota Pekanbaru

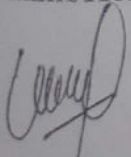
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 21 Desember 2021

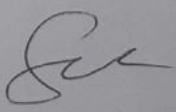
Yang menyatakan,

Menyetujui,

Suami/Keluarga

  
( Wahid Amir)

Klien/Pasien

  
(Siti Aisyah)

### Kartu Skor Poedji Rochjati

I K E L F. R	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	IV SKO R	Triwulan			
				I	II	III.1	III. 2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Terlalu muda hamil I $\leq 16$ Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I $\geq 35$ Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin $\geq 4$ Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi $\geq 10$ Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi $\leq 2$ Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur $\geq 35$ Tahun	4				
	7	Terlalu pendek $\geq 145$ cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9		Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum	4			
		b. uri dirogoh	4				
		c. diberi infus/transfuse	4				
10	Pernah operasi sesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah    b. Malaria,	4				
		TBC Paru        d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					2

**Kuesioner**  
**Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)**

Nama : Ny.T  
Tanggal Lahir : 28.11  
Tanggal Kelahiran bayi : 17 Januari 2022  
Alamat : Jl. Jambu Mawar  
No. Telepon : -

---

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia dihampir setiap dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

---

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
  - Sebanyak yang saya bisa
  - Tidak terlalu banyak
  - Tidak banyak
  - Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan
- Sebanyak sebelumnya
  - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
  - Kurang dibandingkan sebelumnya
  - Tidak sama sekali
3. \* Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa hawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
  - Jarang jarang
  - Ya, kadang kadang
  - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
6. \* Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
  - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
  - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
  - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

8. \* Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

9. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Disaat tertentu saja
- Tidak pernah sama sekali

10. \* Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, cukup sering
- Kadang kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : \_\_\_\_\_

Tanggal : \_\_\_\_\_

### Alat Yang Digunakan

- Minyak kelapa atau baby oil
- Handuk kering
- Waslap
- Baskom
- Air hangat dan air dingin
- Cawan
- Kapas

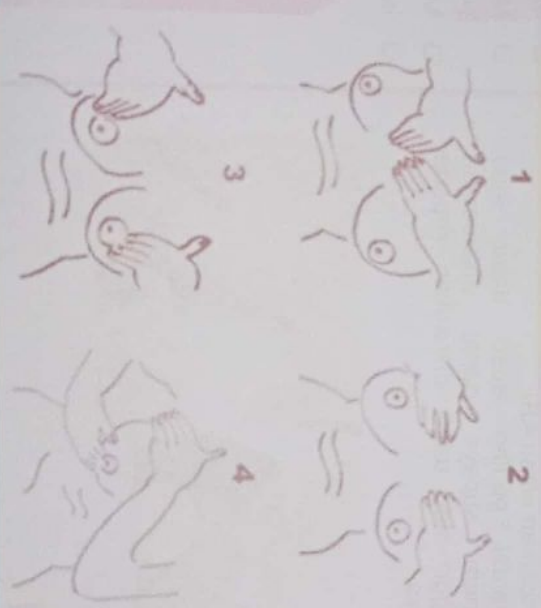
### Teknik Yang Digunakan

- Tempelkan kapas yang sudah diberikan minyak kelapa atau baby oil di puting susu selama 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.
- Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.
- Pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan. payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.



- Pengurutan diteruskan ke bawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kedepan, kemudia kedua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.

- Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.
- Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
- Selesai pengurutan payudara dkompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.

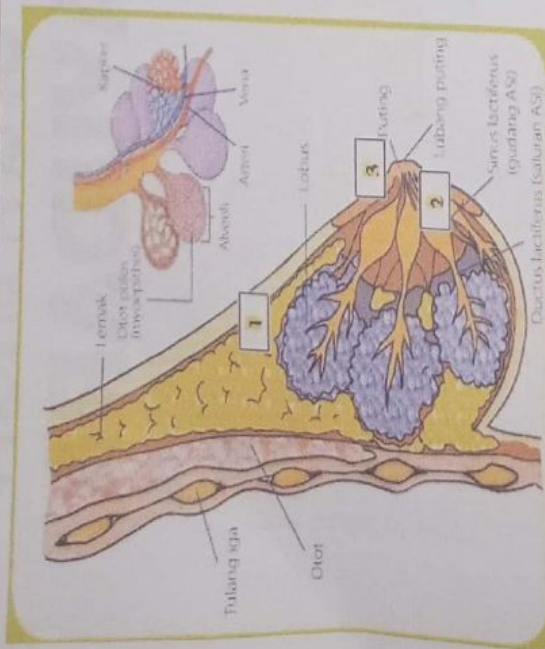


# Perawatan PAYUDARA



NIADIA PITTDI

## PAYUDARA



Ada 3 bagian utama payudara, korpus (badan), aerola, papilla atau puting. Struktur payudara terdiri dari tiga bagian, yakni kulit, jaringan subkutan (jaringan bawah kulit), dan korpus mammae. Korpus mammae terdiri dari parenkim dan stroma. Parenkim merupakan suatu struktur yang terdiri dari duktus laktesus, duktulus, lobus, dan alveolus

### Fisiologi payudara

- Reflek prolaktin
- ❑ Jumlah prolaktin yang disekresi dan jumlah susu yang diproduksi berkaitan dengan stimulus isapan, yaitu frekuensi, intensitas dan lamanya bayi menghisap
- Reflek aliran
- ❑ Rangsangan yang ditimbulkan bayi saat menyusu selain mempengaruhi hipofise anterior mengeluarkan hormone oksitosin

## PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI.

### Tujuan Perawatan Payudara

- ❑ Memelihara hygiene payudara
- ❑ Melenturkan dan menguatkan puting susu
- ❑ Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudara akan cepat berubah sehingga kurang menarik.
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi.
- ❑ Melancarkan aliran ASI
- ❑ Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.



### Waktu Pelaksanaan

Waktu untuk pelaksanaan perawatan payudara adalah sebagai berikut :

- ❑ Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan
- ❑ Dilakukan minimal 2x dalam sehari

### Persyaratan Perawatan Payudara

- ❑ Pengurutan harus dikerjakan secara sistematis dan teratur minimal 2x dalam sehari
- ❑ Memperhatikan makanan dengan menu seimbang
- ❑ Memperhatikan kebersihan sehari-hari
- ❑ Memakai BH yang bersih dan bentuknya yang menyokong payudara
- ❑ Menghindari rokok dan minuman beralkohol
- ❑ Istirahat yang cukup dan pikiran yang tenang.





# SENAMI HAMIL



## DEFINISI SENAM HAMIL

Senam hamil ialah suatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligament-ligament, otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan.

## TUJUAN KHUSUS :

- Memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, otot-otot dasar panggul, ligamen dan jaringan serta fasia yang berperan dalam mekanisme persalinan.
- Melonggarkan persendian-persendian yang berhubungan dengan proses persalinan.
- Membentuk sikap tubuh yang prima, sehingga dapat membantu mengatasi keluhan-keluhan, letak janin dan mengurangi sesak nafas.
- Menguasai teknik-teknik pernafasan dalam persalinan.
- Dapat mengatur diri kepada ketenangan.

## SYARAT MENGIKUTI SENAM

Ada beberapa syarat yang harus dipenuhi oleh ibu hamil sebelum mengikuti Senam Hamil menurut Mochtar (1998), syaratnya adalah :

- Telah dilakukan pemeriksaan dan kehamilan oleh dokter atau bidan.
- Latihan dilakukan setelah kehamilan mencapai 22 minggu.
- Latihan dilakukan secara disiplin, dalam batas kemampuan.
- Sebaiknya latihan dilakukan di klinik bersalin dibawah bimbingan instruktur senam hamil.

## WAKTU PELAKSANAAN SENAM

Senam hamil dianjurkan dilakukan dalam kandungan telah berusia 3 bulan, karena sebelum usia 3 bulan, karena sebelum usia 3 bulan perlekatan janin ke uterus belum terlalu kuat. Hal ini untuk menghindari resiko abortus dini (dkk, 2004).

**MAHASISWA KEBIDANAN  
POLTEKKES RIAU**

**OLEH :**

**POLTEKKES KEMENKES  
RIAU  
2022**

## GERAKAN SENAM HAMIL

1. Gerakan pertama yaitu posisi berdiri dan tangan di pinggang, gerakan leher ke kanan dan kiri untuk meregangkan otot leher.



2. Gerakan sederhana dengan melakukan latihan dasar kaki dan menggerakkan telapak kaki ke depan dan ke belakang guna membantu sirkulasi vena dan mencegah pembengkakan di kaki.



3. Tidur telentang dengan satu kaki lurus dan satu kaki ditekuk kemudian dorong kembali ke depan. Lakukan bergantian dengan kaki lainnya. Gunanya untuk latihan dasar panggul.



4. Pada gerakan ini yaitu berbaring dengan posisi miring. Angkatlah kaki perlahan-lahan lalu turunkan. Lakukan bergantian dengan kaki satunya. Gunanya untuk menguatkan otot paha.



5. Selanjutnya berbaring telentang, kedua lutut dipegang dengan tangan, kemudian tarik nafas dan berlatih mengejan.



6. Sikap merangkak, letakkan antara ke dua tangan, lalu samping. Selanjutnya tuft sehingga dada menyempit. Bertahanlah pada posisi ini lebih 1 menit.



**NB :** Gerakan ini sangat cocok yang bayinya masih bent pinggul (sungsang).

7. Gerakan yang ini anda bisa suami dengan membantu naf pinggang, punggung, dan melepaskan ketegangan dari otot pinggang yang lelah.





# PIJAT BAYI



OLEH:

POLTEKES KEMENKES RI AU

PRODI DIII KEBIDAMAN

## MANFAAT

Meningkatkan nafsu makan

- Meningkatkan berat badan
- Meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi
- Meningkatkan bayi menyusu
- Memacu perkembangan otak dan system syaraf

## WAKTU PEMIJATAN

- Dilakukan selama 15-20 menit setiap hari
- Dilakukan pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

## SYARAT PIJAT BAYI

- Bayi tidak dalam kondisi lapar atau kenyang
- Dilakukan secara perlahan agar bayi tidak terkejut
- Baringkan bayi ditempat yang nyaman
- Pastikan kuku pemijat dalam kondisi bersih dan pendek

## LANGKAH PEMIJATAN

1. Persiapkan bayi ditempat yang nyaman dan baby oil.



2. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal paha sampai mata kaki bayi, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua kaki bayi.



3. Urut telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari mulai dari tungkai sampai ujung kaki. Lakukan pada kedua kaki bayi.



4. Pijat jari-jari kaki seperti menarik setiap jari lalu memutar menjauhi telapak kaki.



5. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal tangan sampai ujung jari, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua tangan bayi.



6. Urut telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari. Lakukan pada kedua telapak tangan bayi.



7. Secara lembut usap mulai dari pangkal jari sampai ujung jari bayi lakukan gerakan memutar pada setiap jari jari tangan.



8. Posisikan kedua telapak tangan anda di atas dada bayi, kemudian gosok ke arah atas secara lembut seperti bentuk hati, lakukan gerakan secara berulang.



9. Lakukan gerakan seperti menyilang pada dada bayi.



10. Balik badan bayi, dengan menggunakan kedua telapak tangan gosok punggung bayi dengan gerakan maju mundur.



11. Gosok punggung bayi mulai dari leher sampai bokong bayi seperti mensetrika.



12. Tekankan kelima jari tangan anda, lakukan gerakan seperti menggaruk punggung bayi.



## LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.S  
Di Klinik Pratama Jambu Mawar Kota  
Pekanbaru  
Nama : Eka Febli Reskianti  
Nomor Induk Mahasiswa : P031915401008  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 02 Juni 2022

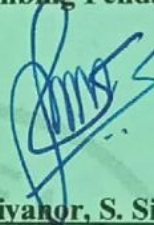
### Menyetujui

**Pembimbing Utama**



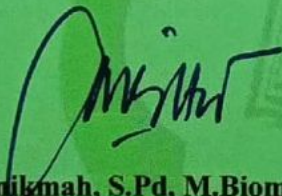
**Yan Sartika, SST, M.Keb**  
NIP. 198001232002122001

**Pembimbing Pendamping**



**Isye Fadmiyahor, S. Si. T, M.Kes**  
NIP. 197905052001122003

**Ketua Penguji**



**Fathunilmah, S.Pd, M.Biomed**  
NIP. 19641206199503200

**Anggota Penguji**



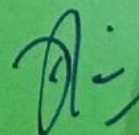
**Ani Laila, SST, M.Biomed**  
NIP. 197808052002122003

**Direktur**



**Husnan, S.Kp, MKM**  
NIP. 196505101985031008

**Ketua Jurusan Kebidanan**



**Juraida Roito Hrp, SKM, M.Kes**  
NIP. 196608021989032002

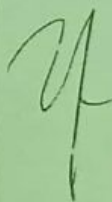

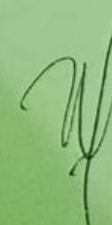

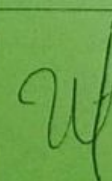
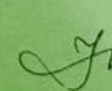
**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**

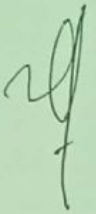

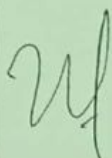



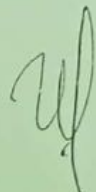

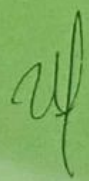

Nama Mahasiswa : Eka Febli Reskianti

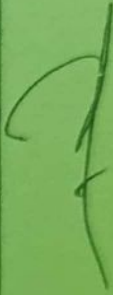
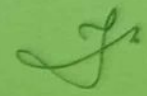
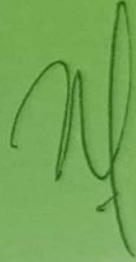
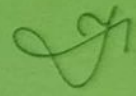
NIM : P031915401008

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Klinik Pratama Jambu Mawar


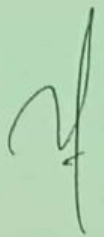

Pembimbing I : Yan Sartika, SST, M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	10/03/2022	BAB 1 - 4	Perbaiki latar belakang serta ruang lingkup pada laporan, dan perbaikan pendokumentasian.		
2.	17/03/2022	BAB 1 - 5	Melanjutkan pendokumentasian soap dan pembahasan serta perbaikan pada kesimpulan.		
3.	23/03/2022	BAB 3 - 5	Perbaiki penulisan serta perbaikan tat bahasa pada pendokumentasian.		

4.	31/03/2022	BAB 1 - 4	Sesuaikan asuhan pada pendokumentasian dan pembahasan serta jelaskan asuhan yang diberikan pada pendokumentasian.		
5.	03/04/2022	BAB 1 - 5	Saran perbaikan laporan ke pembimbing II .		
6.	08/04/2022	BAB 1 - 5	Acc Laporan Pra LTA		
7.	29/05/2022	BAB 1 PEMBAHASAN	Perbaikan penyusunan kalimat pada latar belakang sertamenambahkan benang merah tentang persalinan secara SC dan fase laten memanjang  Pembahasan menambahkan asuahn yang diberikan pada masa kehamilan sesuai ketidaknyamanan yang terjadi.		
8	01/06/2022	BAB 4	Perbaikan pendokumentasian pada kunjungan bayi baru lahir agar dinarasikan dari hasil		

			wawancara ibu. Serta penggunaan kata-kata yang tepat untuk di plan pendokumentasian.		
9.	04/06/2022	BAB 1 - 5 ABSTRAK	Saran untuk abstrak agar mengandung inti dari laporan keseluruhan dengan penggunaan kata-kata yang tepat. Serta saran perbaikan ke pembimbing II		



10.	05/06/2022	ABSTRAK	Perbaikan Abstrak		
11.	06/06/2022	BAB 1- 5	Pengecekan ulang lapotan keseluruhan, perbaikan cover		
12.	07/06/2022	BAB 1 - 5	Acc Laporan Tugas Akhir		

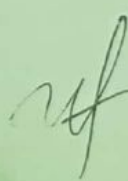

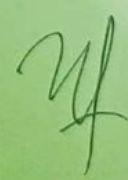

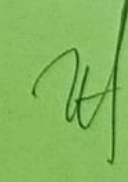
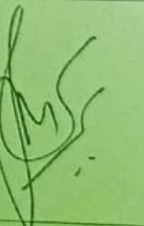
**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**





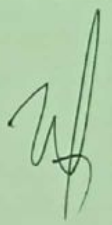
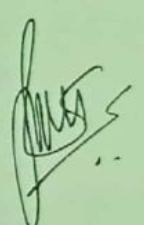
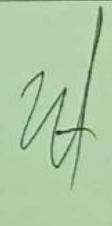

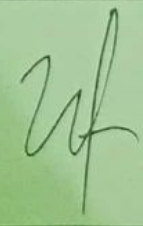
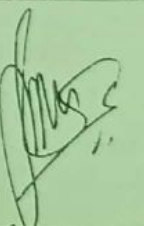
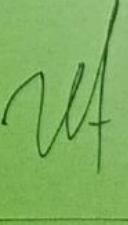

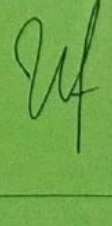
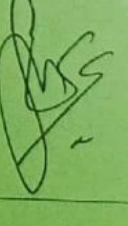
Nama Mahasiswa : Eka Febli Reskianti

NIM : P031915401008

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Klinik Pratama Jambu Mawar

Pembimbing II : Isye Fadmiyanor, S.Si.T,M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19/03/2022	BAB 1 - 2	Perbaiki latar belakang ruang lingkup, dan manfaat pada laporan .		
2.	17/03/2022	BAB 1 - 2	Perbaiki penulisan laporan		
3.	23/03/2022	Cover	Perbaiki penulisan pada cover		

4.	24/03/2022	BAB 1 - 5	Acc laporan Pra LTA		
5.	01/06/2022	COVER	Perbaikan cover dan penulisan dalam kata pengantar		
6.	02/06/2022	BAB 2 ABSTRAK	Perbaikan jarak antar tabel pada bab 2 , abstrak perbaiki spasi		
7.	03/06/2022	BAB 2	Penulisan sudah membaik, tinggal perhatikan jarak antar judul dan sub judul.		
8.	03/06/2022	BAB 2	Jarak dan spasi sudah benar		
9.	04/06/2022	BAB 1 - 5 ABSTRAK	Perbaikan penulisan dan penempatan tanda baca yang tepat.		
10.	05/06/2022	BAB 1 - 5	Acc Laporan Tugas Akhir		

Lampiran



