

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (FORMAT PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama :

Alamat :

No. Telp :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet, Beban Glikemik, dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”.

Adapun bentuk kesediaan saya ini adalah :

1. Bersedia untuk meluangkan waktu untuk diwawancarai
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang dimintai atau ditanyakan oleh peneliti.

Keikutsertaan saya ini secara sukarela tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangkinang, _____

Peneliti,

Responden,

(Raihanah Alfiyah)

()

Lampiran 2 Kuesioner Kepatuhan Diet

KUESIONER KEPATUHAN DIET

Kode Responden :
Usia :
Jenis Kelamin : L P
Pendidikan : SD SMP SMA PT
Pekerjaan : IRT Buruh PNS/TNI/Polri Wirausaha
 Karyawan/Pegawai Swasta Lainnya

Kadar Glukosa Darah : _____ mg/dl

Petunjuk pengisian :

Jawablah pernyataan berikut ini dengan jujur (sesuai dengan kondisi saudara/i) dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada alternatif jawaban yang tersedia.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.				
2	Saya makan sesuai yang dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.				
3	Saya tidak mau mengikuti anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain karena diet DM menyusahkan.				
4	Saat saya terlalu sibuk dengan urusan saya, saya makan tidak sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.				
5	Saya mengonsumsi makanan dan minuman yang berasa manis/ banyak mengandung gula.				
6	Saya mengonsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi seperti makanan siap saji (<i>fast food</i>), gorengan, usus dan hati.				
7	Setiap hari saya makan (makan utama) lebih dari 3 kali.				
8	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral.				
9	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti : daging, telur, tahu, dan tempe.				
10	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.				
11	Saya menimbang berat badan secara teratur.				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
12	Saya mengonsumsi makanan yang asin seperti : ikan asin				
13	Saya makan makanan kecil/ngemil di luar jadwal makan yang sudah ditentukan.				
14	Jadwal aturan makan baru yang dianjurkan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lainnya terasa sulit.				
15	Saya tidak mencatat menu makanan yang saya konsumsi setiap harinya.				
16	Saya secara rutin memeriksakan kadar gula darah ke puskesmas/ pelayanan kesehatan yang lain.				
17	Makanan yang saya konsumsi setiap harinya berbeda agar saya tidak merasa bosan.				
18	Saya menggunakan gula khusus untuk Diabetes untuk makanan atau minuman yang manis.				

Sumber : Permatasari, 2014

Lampiran 3 Formulir Food Recall

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Ukuran	
			URT	Berat (g)
Pagi/Jam :				
Selingan pertama/jam :				
Makan siang/jam :				
Selingan kedua/jam :				
Makan Malam/jam :				
Selingan ketiga/jam :				

Lampiran 4 Master Tabel

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM (th)	Kategori Lama DM	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan	Beban Glikemik (g)	Kategori BG	GDS (mg/dl)	Kategori GDS
A1	P	54	50-64	SMA	IRT	3	< 5 tahun	43	Cukup	132,6	Tinggi	170	Normal
A2	P	58	30-49	SMP	IRT	1	< 5 tahun	43	Cukup	97,1	Sedang	144	Normal
A3	P	58	30-49	SD	IRT	4	< 5 tahun	52	Cukup	125,2	Tinggi	208	Tinggi
A4	L	64	30-49	PT	Lainnya	10	5 - 10 tahun	48	Cukup	120,3	Tinggi	208	Tinggi
A5	P	60	30-49	SMA	IRT	7	5 - 10 tahun	41	Cukup	142,3	Tinggi	390	Tinggi
A6	P	46	30-49	SD	IRT	4	< 5 tahun	43	Cukup	144,3	Tinggi	125	Normal
A7	P	50	50-64	SMA	IRT	7	5 - 10 tahun	41	Cukup	146,2	Tinggi	199	Normal
A8	L	40	30-49	PT	Wirausaha	1	< 5 tahun	45	Cukup	47,5	Rendah	126	Normal
A9	P	58	50-64	SD	IRT	1	< 5 tahun	44	Cukup	92,9	Sedang	193	Normal
B1	P	67	65-80	SD	IRT	2	< 5 tahun	54	Baik	94,6	Sedang	143	Normal
B2	P	68	65-80	SMP	IRT	28	> 10 tahun	44	Cukup	118,8	Sedang	252	Tinggi
B3	P	65	65-80	PT	IRT	8	5 - 10 tahun	46	Cukup	155,3	Tinggi	152	Normal
B4	P	58	50-64	SD	IRT	3	< 5 tahun	47	Cukup	125,4	Tinggi	139	Normal
B5	P	50	50-64	SMP	IRT	4	< 5 tahun	51	Cukup	173,1	Tinggi	301	Tinggi
B6	P	61	50-64	PT	Lainnya	8	5 - 10 tahun	51	Cukup	68,5	Rendah	156	Normal
B7	P	53	50-64	SMP	IRT	1	< 5 tahun	42	Cukup	131,2	Tinggi	167	Normal
B8	P	51	50-64	SMA	IRT	8	5 - 10 tahun	48	Baik	89	Sedang	191	Normal
B9	P	63	50-64	SD	IRT	5	5 - 10 tahun	47	Baik	46,6	Rendah	231	Tinggi
C1	L	63	50-64	SMA	Lainnya	1	< 5 tahun	41	Cukup	125,2	Tinggi	344	Tinggi
C2	L	49	30-49	PT	Lainnya	2	< 5 tahun	43	Cukup	147,4	Tinggi	153	Normal
C3	P	42	30-49	SMP	IRT	4	< 5 tahun	49	Cukup	113,9	Sedang	132	Normal

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM (th)	Kategori Lama DM	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan	Beban Glikemik (g)	Kategori BG	GDS (mg/dl)	Kategori GDS
C4	L	67	65-80	SMP	Lainnya	3	< 5 tahun	51	Cukup	127,9	Tinggi	257	Tinggi
C5	P	49	30-49	SMA	IRT	11	> 10 tahun	45	Cukup	149,9	Tinggi	190	Normal
C6	P	60	50-64	SMA	Lainnya	7	5 - 10 tahun	41	Cukup	140,1	Tinggi	210	Tinggi
C7	P	42	30-49	PT	PNS/TNI/Polri	1	< 5 tahun	40	Cukup	86,3	Sedang	311	Tinggi
C8	L	49	30-49	SMA	Lainnya	4	< 5 tahun	42	Cukup	89,9	Sedang	192	Normal
C9	L	65	65-80	SMP	Lainnya	1	< 5 tahun	46	Cukup	55,1	Rendah	185	Normal
D1	P	72	65-80	SMP	IRT	15	> 10 tahun	41	Cukup	38,6	Rendah	123	Normal
D3	P	64	50-64	SMA	IRT	10	5 - 10 tahun	55	Baik	208,3	Tinggi	266	Tinggi
D4	L	62	50-64	PT	Lainnya	4	< 5 tahun	65	Baik	128,6	Tinggi	169	Normal
D5	L	54	50-64	SMA	IRT	1	< 5 tahun	47	Cukup	96,9	Sedang	206	Tinggi
D6	P	57	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	5	5 - 10 tahun	45	Cukup	44,2	Rendah	231	Tinggi
D7	L	56	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	2	< 5 tahun	51	Cukup	113,6	Sedang	160	Normal
D8	L	54	50-64	SMA	Lainnya	7	5 - 10 tahun	46	Cukup	127,9	Tinggi	122	Normal
D9	P	75	65-80	SMP	IRT	1	< 5 tahun	60	Baik	130,4	Tinggi	145	Normal
E1	P	66	65-80	SMA	Wirausaha	1	< 5 tahun	58	Baik	106,3	Sedang	135	Normal
E2	P	53	50-64	SMP	Wirausaha	5	5 - 10 tahun	47	Cukup	106,3	Sedang	156	Normal
E3	P	56	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	2	< 5 tahun	47	Cukup	87,6	Sedang	346	Tinggi
E4	P	60	50-64	SMA	Lainnya	3	< 5 tahun	49	Cukup	86,2	Rendah	327	Tinggi
E5	L	65	65-80	SMA	Lainnya	1	< 5 tahun	45	Cukup	106,7	Sedang	302	Tinggi
E6	L	62	50-64	SMP	Lainnya	1	< 5 tahun	50	Cukup	147,4	Tinggi	120	Normal
E7	L	59	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	15	> 10 tahun	46	Cukup	169,3	Tinggi	177	Normal
E8	P	47	30-49	SMA	Wirausaha	4	< 5 tahun	45	Cukup	111,2	Sedang	122	Normal
E9	P	39	30-49	PT	IRT	6	5 - 10 tahun	47	Cukup	94,5	Sedang	288	Tinggi

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM (th)	Kategori Lama DM	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan	Beban Glikemik (g)	Kategori BG	GDS (mg/dl)	Kategori GDS
F1	L	51	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	2	< 5 tahun	54	Baik	144,1	Tinggi	114	Normal
F2	P	51	50-64	SMA	IRT	2	< 5 tahun	50	Cukup	89,9	Sedang	139	Normal
F3	P	47	30-49	SMA	Lainnya	3	< 5 tahun	50	Cukup	133,6	Tinggi	249	Tinggi
F4	P	60	50-64	SMA	IRT	16	> 10 tahun	48	Cukup	91,6	Sedang	172	Normal
F5	P	62	50-64	SMA	IRT	1	< 5 tahun	50	Cukup	169	Tinggi	184	Normal
F6	P	58	50-64	SMA	IRT	1	< 5 tahun	47	Cukup	196,1	Tinggi	186	Normal
F7	L	63	50-64	SMA	Lainnya	3	< 5 tahun	54	Baik	140,1	Tinggi	138	Normal
F8	P	64	50-64	SD	IRT	15	> 10 tahun	49	Cukup	139,3	Tinggi	275	Tinggi
F9	L	49	30-49	SMA	Lainnya	10	5 - 10 tahun	44	Cukup	159,9	Tinggi	171	Normal
G1	P	63	50-64	SMA	Wirausaha	6	5 - 10 tahun	42	Cukup	205,9	Tinggi	491	Tinggi
G2	L	54	50-64	SMA	Lainnya	10	5 - 10 tahun	52	Cukup	214,5	Tinggi	201	Tinggi
G3	P	38	30-49	PT	Karyawan/Pegawai Swasta	1	< 5 tahun	49	Cukup	230,1	Tinggi	161	Normal
G4	P	54	50-64	PT	Karyawan/Pegawai Swasta	5	5 - 10 tahun	47	Cukup	152,7	Tinggi	208	Tinggi
G5	L	50	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	11	> 10 tahun	53	Cukup	70,8	Rendah	258	Tinggi
G6	P	53	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	10	5 - 10 tahun	46	Cukup	109,1	Sedang	164	Normal
G7	P	55	50-64	SMA	Wirausaha	5	5 - 10 tahun	58	Baik	128,8	Tinggi	488	Tinggi
G8	P	67	65-80	SMP	IRT	1	< 5 tahun	39	Cukup	97,6	Sedang	122	Normal
G9	P	43	30-49	SMA	IRT	2	< 5 tahun	55	Baik	58,7	Rendah	113	Normal
H1	P	62	50-64	SMA	IRT	4	< 5 tahun	49	Cukup	122,2	Tinggi	272	Tinggi
H2	L	62	50-64	SMA	Lainnya	2	< 5 tahun	62	Baik	121	Tinggi	100	Normal
H3	P	59	50-64	SMA	Lainnya	5	5 - 10 tahun	54	Baik	142,7	Tinggi	128	Normal

Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (th)	Kategori Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Lama DM (th)	Kategori Lama DM	Skor Kepatuhan	Kategori Kepatuhan	Beban Glikemik (g)	Kategori BG	GDS (mg/dl)	Kategori GDS
H5	P	52	50-64	SMA	IRT	3	< 5 tahun	53	Cukup	49,1	Rendah	142	Normal
H6	P	62	50-64	SMP	IRT	4	< 5 tahun	50	Cukup	110,1	Sedang	165	Normal
H7	P	56	50-64	SMA	IRT	2	< 5 tahun	58	Baik	104,4	Sedang	121	Normal
H8	P	67	65-80	SMP	IRT	8	5 - 10 tahun	43	Cukup	71,4	Rendah	493	Tinggi
H9	P	57	50-64	SMA	IRT	15	> 10 tahun	50	Cukup	128	Tinggi	301	Tinggi
I1	P	73	65-80	SD	Lainnya	15	> 10 tahun	49	Cukup	209,9	Tinggi	311	Tinggi
I2	P	61	65-80	SMP	IRT	13	> 10 tahun	48	Cukup	120	Sedang	154	Normal
I3	P	69	65-80	SMA	IRT	1	< 5 tahun	49	Cukup	154,4	Tinggi	147	Normal
I4	P	25	19-29	SMP	Lainnya	15	> 10 tahun	54	Baik	74,5	Rendah	147	Normal
I5	L	56	50-64	PT	PNS/TNI/Polri	1	< 5 tahun	51	Cukup	141,4	Tinggi	365	Tinggi

Lampiran 5 Hasil Uji Statistik

HASIL UJI STATISTIK

1. Karakteristik Responden

Kategori Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19-29	1	1,3	1,3	1,3
30-49	17	22,7	22,7	24,0
50-64	43	57,3	57,3	81,3
65-80	14	18,7	18,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	21	28,0	28,0	28,0
P	54	72,0	72,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Pendidikan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	8	10,7	10,7	10,7
SMP	16	21,3	21,3	32,0
SMA	33	44,0	44,0	76,0
PT	18	24,0	24,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	37	49,3	49,3	49,3
PNS/TNI/Polri	9	12,0	12,0	61,3
Wirausaha	6	8,0	8,0	69,3
Karyawan/Pegawai Swasta	2	2,7	2,7	72,0
Lainnya	21	28,0	28,0	100,0
Total	75	100,0	100,0	

Kategori Lama DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 5 tahun	43	57,3	57,3	57,3
5 - 10 tahun	21	28,0	28,0	85,3
> 10 tahun	11	14,7	14,7	100,0
Total	75	100,0	100,0	

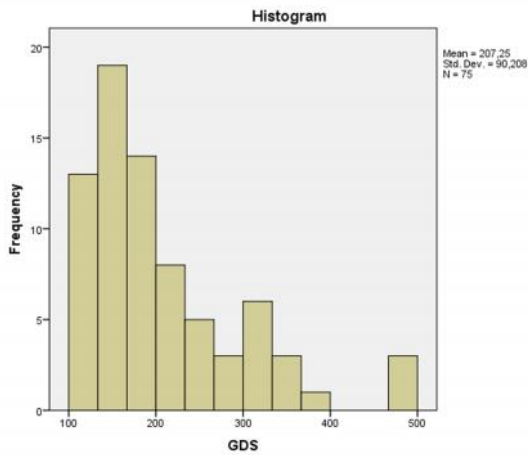
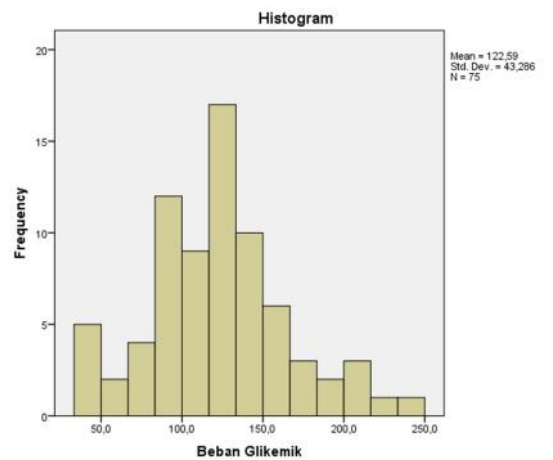
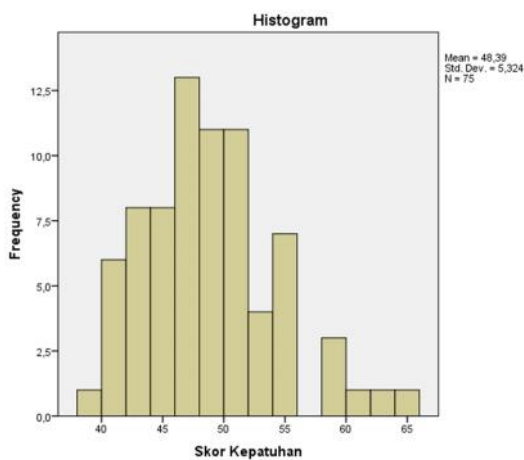
2. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Kepatuhan	,088	75	,200 [*]	,963	75	,028
Beban Glikemik	,067	75	,200 [*]	,977	75	,185
GDS	,181	75	,000	,846	75	,000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



3. Distribusi Variabel Penelitian

Kategori Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	60	80,0	80,0	80,0
	Baik	15	20,0	20,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0	

Kategori Beban Glikemik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	11	14,7	14,7
	Sedang	25	33,3	48,0
	Tinggi	39	52,0	100,0
	Total	75	100,0	100,0

Kategori GDS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	46	61,3	61,3
	Tinggi	29	38,7	100,0
	Total	75	100,0	100,0

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGKINANG

Jalan Lingkar Bangkinang, Batu Belah, Kabupaten Kampar, Riau (28461)

Telp. (0762) 323330 Fax. 20029 E-mail.rsud.bkn@gmail.com

Nomor : 445/RSUD/III/2022/399
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Bangkinang, 04 Februari 2022
Kepada :
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
Di -
Pekanbaru

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat yang Saudara kirim pada tanggal 28 Januari 2022 Nomor : KH.03.01/1.1/018/2022 tentang Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Mahasiswa/i atas nama:

Nama : **RAIHANAH ALFIYAH**
NIM : P031813411069
Program Studi : D3 Gizi
Judul Penelitian : **"Gambaran Kepatuhan Diet, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Bangkinang"**

Dengan maksud tersebut kami tidak berkeberatan dan dapat menyetujui yang bersangkutan melakukan pengambilan data di RSUD Bangkinang.

Perlu kami sampaikan bahwa setiap pelaksanaan Penelitian, Praktek atau sejenisnya yang menggunakan fasilitas rumah sakit dikenakan biaya sesuai dengan Perbup Nomor 42 Tahun 2017, yang harus diselesaikan 3 (tiga) hari sebelum Mahasiswa/i masuk penelitian di RSUD Bangkinang. Untuk informasi selanjutnya dapat dibicarakan dengan Bidang SDM dan Pendidikan.


DIREKTUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. ASMARA FITRAH ABADI
Pembina Tingkat I (IV.b)
NIP. 19720911 200312 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kabid Pelayanan di RSUD Bangkinang
2. Kepala Ruangan Rekam Medik dan Pelaporan di RSUD Bangkinang
3. Ka.Instalasi Rawat Inap dan Rawat Jalan Di RSUD Bangkinang
4. Kepala Ruangan Terkait
5. Yang bersangkutan
6. Arsip

Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KAMPAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGKINANG

Jalan Lingkar Bangkinang, Batu Belah, Kampar, Riau (28461)
Telepon. (0762) 323330 Faks. (0762) 20029 E-mail. rsud.bkn@gmail.com

No : 440/RSUD/III-2/2022/2401 Bangkinang, 7 Juli 2022
Lampiran : - Kepada :
Perihal : Selesai Penelitian Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
Di -
Pekanbaru

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor KH.03.01/1.1/018/2022 Tanggal 28 Januari 2022 tentang Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data Mahasiswa/i atas nama :

Nama : **RAIHANAH ALFIYAH**
NIM : P031813411069
Program Studi : D3 Gizi

Telah selesai melakukan penelitian tentang "**Gambaran Kepatuhan Diet, Beban Glikemik dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Bangkinang**".

Demikianlah yang dapat kami sampaikan, semoga penelitian ini dapat dipergunakan sebaik-baiknya sehingga bermanfaat bagi semua pihak.



DIREKTUR
Dr. ASMARA FITRAH ABADI, MM
Pembina Tingkat I (IV.b)
NIP. 19720911 200312 1 007

Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara



Mengisi *Informed Consent*



Wawancara Mengenai Kepatuhan Diet



Wawancara *Food Recall*