

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI
YELLI ASRIKA**

**PENGARUH MUROTAL AL-QURAN TERHADAP KUALITAS TIDUR
BALITA UMUR 1-2 TAHUN DI DESA RIMBO PANJANG WILAYAH KERJA
PUKESMAS TAMBANG**

xvi + 40 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Kondisi tidur balita merupakan suatu hal yang sangat besar pengaruh terhadap pertumbuhan balita, sehingga kualitas tidur balita harus dapat terlaksana dengan optimal. Dalam mendukung kualitas tidur balita maka dipertlukan pelaksanaan pengobatan murottal Al-quran sebagai terapi religious. Berdasarkan survey awal terdapat balita yang mengalami gangguan tidur dengan alasan bahwa terdapat anak rewel, sulit tidur dan sering terbangun dalam tidur. jenis peneltian ini adalah kuantitatif dengan model *pre eksperimental* dengan populasi sebanyak 30 balita dan sampel sebanyak 15 balita dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – April 2022 dengan melakukan observasi dan lembar kuesioner. Analisa pada penelitian ini menggunakan uji T berpasangan (*paired t-test*). Hasil yang diperoleh adalah terdapat pengaruh murottal Al-quran terhadap kualitas tidur balita umur 1-2 tahun di Desa Rimbo Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Tambang dengan nilai korelasi sebesar 0,002 dengan nilai α 0,05. Disarankan kepada orangtua balita untuk meningkatkan pelaksanaan pengobatan murottal Al-quran untuk meningkatkan kualitas tidur balita.

Kata kunci : Murottal Al-quran, Kualitas Tidur
Referensi : 16 buku, 14 jurnal (tahun 2011-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS
ASRICA YELLI**

**THE EFFECT OF THE MUROTAL QURAN ON THE SLEEP QUALITY OF
TODDLERS AGED 1-2 YEARS IN RIMBO PANJANG VILLAGE, THE
WORKING AREA OF TAMBANG HEALTH CENTER**

xvi + 40 pages + 6 tables + 3 pictures + 8 appendices

ABSTRACT

Toddler sleep conditions are a very big influence on the growth of toddlers, so that the quality of toddler sleep must be carried out optimally. In supporting the sleep quality of toddlers, it is necessary to implement Murottal Al-Quran treatment as a religious therapy. Based on the initial survey, there are toddlers who experience sleep disorders on the grounds that there are children who are fussy, have difficulty sleeping and often wake up in their sleep. This type of research is quantitative with a pre-experimental model with a population of 30 toddlers and a sample of 15 toddlers using purposive sampling technique. This research was conducted in January – April 2022 by conducting observations and questionnaire sheets. The analysis in this study used a paired t-test. The results obtained are that there is an effect of Murottal Al-Qur'an on the sleep quality of toddlers aged 1-2 years in Rimbo Panjang Village, at the Working Area of Tambang Health Center with a correlation value of 0.002 with a value of 0.05. It is recommended to parents of toddlers to improve the implementation of Murottal Al-Quran treatment to improve the quality of sleep for toddlers.

Keywords: Murottal Al-quran, Sleep Quality

References: 16 books, 14 journals (years 2011-2020)