

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Keragaman Konsumsi Pangan.....	6
2.1.1 Pengertian Pangan.....	6
2.1.2 Pengelompokan Pangan .....	6
2.1.3 Keragaman Pangan.....	8
2.1.4 Konsumsi Pangan Remaja.....	12
2.2 Remaja.....	15
2.2.1 Pengertian Remaja .....	15
2.2.2 Klasifikasi Remaja .....	16
2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....	16
2.2.4 Masalah Gizi Remaja .....	17
2.3 Status Gizi Remaja .....	20
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja .....	21
2.5 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Remaja .....	23
2.6 Skor Keragaman Pangan.....	25
2.6.1 <i>Individual Dietary Diversity Score</i> (IDDS) .....	25
2.6.2 Langkah-langkah Penggunaan Formulir IDDS.....	26
2.7 Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>28</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	28

3.2	Definisi Operasional .....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
4.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
4.3	Populasi dan Sampel.....	31
4.3.1	Populasi .....	31
4.3.2	Sampel.....	31
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	32
4.5	Pengolahan dan Analisa Data .....	33
4.5.1	Pengolahan Data.....	33
4.5.2	Analisa Data .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	35
5.2	Karakteristik Responden.....	36
5.3	Keragaman Konsumsi Pangan .....	38
5.4	Status Gizi.....	42
5.5	Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan dan Status Gizi.....	44
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>46</b>
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Kelompok Remaja.....	17
Tabel 2. Kategori Status Gizi Remaja (IMT/U).....	20
Tabel 3. Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. Waktu Penelitian .....	30
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Populasi Kelas .....	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	36
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Kategori IDDS .....	38
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kelompok Pangan Dikonsumsi .....	38
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi .....	43
Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang Uji Statistik <i>Chi-square</i> .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang (TGS) .....	14
Gambar 2. Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	28
Gambar 4. SMA Negeri 5 Pekanbaru .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 2. Lembar Kuesioner .....	52
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4. Master Tabel .....	55
Lampiran 5. Hasil SPSS .....	59
Lampiran 6. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian .....	65