

## Lampiran 1 Surat Pengambilan Kasus



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0750/2022 21 Februari 2022  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Dince Safrina

Yth. Pimpinan PMB Dince Safrina  
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Desi Kusmaya Putri	P031915401006
2	Selli Herayati Pane	P031915401033
3	Rivani Noor Perdani Tumrap	P031915401029
4	Cahya putri ayuni	P031915401005
5	Yolanda Juliarsyah Putri	P031915401040
6	Marselina Syah Putri	P031915401016
7	Sarita Azharia Viandri	P031915401074
8	Meysi Defitri	P031915401057
9	Widri Shabrina Hanum	P031915401079
10	Eria Triyani Bahren	P031915401048

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Dince Safrina yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

## Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Pasien dari PMB



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
NO. 27/05.07/DPMPSTP/X/2017  
Hj. DINCE SAFRINA, SST, MKM  
Jl. Limbungan RT 04 RW 10 Kec. Rumbai Pesisir, Pekanbaru  
HP. 081365459965**

Juni 2022

Nomor : 024/SBLTA/VJ/2022  
Lampiran :  
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau  
Di Pekanbaru

Dengan hormat,  
Yang bertanda tangan dibawah ini :  
Nama : Hj. Dince Safrina, SST, M.KM  
NIP : 196512011985122001  
Jabatan : Pimpinan PMB Dince Safrina

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Cahya Putri Ayuni  
NIM : P031915401005  
Tingkat : III  
Semester : IV (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonates secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.S di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 03 Juni 2022  
Pimpinan PMB



Hj. Dince Safrina, SST, M.KM

### Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Klien/ Pasien

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN / PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ny. Nurmaya Sari  
Umur : 37 Tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : JL. Nelayan, Kecamatan Rumbai, Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/ Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Cahya Putri Ayuni  
NIM : P031915401005  
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S di Praktik Mandiri Bidan  
Dince Safrina, Kota Pekanbaru.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 08 Desember 2021

Diketahui,

Menyetujui,  
Suami/ Keluarga

Klien/ Pasien



(Rahmad Dani)



(Nurmaya Sari)

Lampiran 4 KSPR

I NO.	II Masalah / Faktor Resiko	SKOR	III Trimester		
			I	II	III
	Skor Awal Ibu Hamil	2	2		
1	Terlalu muda hamil I $\leq 16$ Tahun	4			
2	Terlalu tua hamil I $\geq 35$ Tahun	4			
	Terlalu lambat hamil I kawin $\geq 4$ Tahun	4			
3	Terlalu lama hamil lagi $\geq 10$ Tahun	4			
4	Terlalu cepat hamil lagi $\leq 2$ Tahun	4			
5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4			
6	Terlalu tua umur $\geq 35$ Tahun	4			✓
7	Terlalu pendek $\geq 145$ cm	4			
8	Pernah gagal kehamilan	4			
9	Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum	4			
	b. uri dirogoh	4			
	c. diberi nfuse/transfuse	4			
10	Pernah operasi sesar	8			
11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang Darah    b. Malaria,	4			
	c. TBC Paru        d. Payah Jantung	4			
	e. Kencing Manis (Diabetes)	4			
	f. Penyakit Menular Seksual	4			
12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4			
13	Hamil kembar	4			
14	Hydramnion	4			
15	Bayi mati dalam kandungan	4			
16	Kehamilan lebih bulan	4			
17	Letak sungsang	8			
18	Letak Lintang	8			
19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8			
20	Preeklampsia/kejang-kejang	8			
	JUMLAH SKOR				6

### Lampiran 5 Penampisan Persalinan

#### PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Pendarahan pervaginahan		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Icterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38 C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentase majemuk		✓
17	Prinipare fase palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Postern pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I, kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓

Lampiran 6 Buku KIA

Nomor Registrasi Ibu : .....  
Nomor Urut di Kohort Ibu : .....  
Tanggal menerima buku KIA : .....  
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : .....

**IDENTITAS KELUARGA**

Nama Ibu : M. HIRMANIA SIREI  
Tempat/Tgl. Lahir : 35 thn  
Kehamilan ke : 6 Anak terakhir umur : 3.7 tahun  
Agama : ISLAM  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah : B  
Pekerjaan : IRT  
No. JKN : .....

Nama Suami : Bahri Dani  
Tempat/Tgl. Lahir : 35 thn  
Agama : Islam  
Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi\*  
Golongan Darah : B  
Pekerjaan : Wirah Siba

Alamat Rumah : Jl. Nelayan  
Kecamatan : .....  
Kabupaten/Kota : .....  
No. Telp. yang bisa dihubungi : 0913 7837 60 79

Nama Anak : ..... L/P\*  
Tempat/Tgl. Lahir : .....  
Anak Ke : .....  
No. Akte Kelahiran: ..... dari ..... anak

\* Lingkari yang sesuai

**PERIKSA KE**

Segera ke dokter  
kehamilan p

- 1 kali p
- 1 kali u
- 2 kali p

Pastikan ibu  
pelayanan p  
yang melip

1. Penguku  
satu kal  
Bila tingg  
risiko pa  
melahirk  
Penimb  
kali per  
Sejak bu  
sedikit 1
2. Pengu  
Tekanan  
Bila tek  
dengan  
hipertensi  
kehami
3. Pengu  
(LILA)  
Bila <  
mende  
KEK) d  
Lahir F
4. Pengu  
Pengu  
melih  
denga

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT): tanggal: 03.01.2021  
 Hari Takaran Persalinan (HTP): tanggal: 10.01.2021  
 Hari Takaran Persalinan (HTP): tanggal: 10.01.2021  
 Lingkar Lengan Atas: 26 cm; KEX ( ): Non KEX ( ) Tinggi Badan: 150 cm  
 Golongan Darah: 0  
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: IUD  
 Riwayat Penyakit yang diderita Ibu: -  
 Riwayat Alergi: -

Tgl	Keluar Sekering	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin Kep/Sul/L	Denyut Jantung Janin/ Menit
21/01	Punc + 6cm x 5	100 / 60	50	17-18	-	Boit (-)	146 $\frac{1}{m}$
28/01	ANC	100 / 50	59	18-19	Boit (-)	146 $\frac{1}{m}$	
04/02	ANC	110 / 80	61	23-24	10-	Rui	137 $\frac{1}{m}$
11/02	ANC	120 / 80	63,5	26-27	20-	Pika	140 $\frac{1}{m}$
18/02	ANC	120 / 80	69	36-36	31	Puci	143 $\frac{1}{m}$
25/02	ANC	120 / 80	66,5	38-38	32	Rui	135 $\frac{1}{m}$
01/03	ANC + kontrol 7mm	110 / 80	70	40-40	32	Rui	137 $\frac{1}{m}$

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke: II... Jumlah persalinan: 0... Jumlah keguguran: 0... G.D. P.U. A.O.  
 Jumlah anak hidup: 1... Jumlah lahir mati: 0...  
 Jumlah anak lahir kurang bulan: 0... anak  
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir: 3.4.4...  
 Status imunisasi TT terakhir: [ ] (bulan/tahun)  
 Penolong persalinan terakhir: [ ] (Spontan/Normal) [ ] Tindakan  
 Cara persalinan terakhir: [ ]

Kali Bergak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi rujukan, imunisasi)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan (Tempat Pelayanan, Nama Dokter, Izin)	Kapan Harus Kembali
0/+	-				09-21
0/+	darum dan HB				09-21
-/+	HB: 12,5 %				09-21
0/+	-				09-21
0/+	-				09-21
-/+	-				09-21
-/+	-				09-21
-/+	-				09-21
-/+	-				09-21

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas  
 Tanggal persalinan : 10. Januari 2017 Pukul : 09.30 wkt  
 Minggu : 40  
 Umur kehamilan : Dokter/Bidan/lain-lain :  
 Penolong persalinan : Noorah/Indakan  
 Cara persalinan : Sektar/Sakit (Pendarahan/Dermam/Kelang/  
 Kaidah ibu : kofha berbau/lain-lain :  
 Meninggal

Keterangan tambahan :  
 \*Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**  
 Anak ke : 10 (TIGA)  
 Berat Lahir : 3.900 gram  
 Panjang Badan : 51 cm  
 Lingkar Kepala : 35 cm  
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan

Kondisi bayi saat lahir\*\*  
 Segera menangis  
 Menangis beberapa saat  
 Tidak menangis  
 Seluruh tubuh kemerahan  
 Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir\*\***  
 Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi  
 Suntikan Vitamin K1  
 Salep mata antibiotika profilaksis  
 Imunisasi HB0

Keterangan tambahan :  
 \*Lingkari yang sesuai  
 \*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN  
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

**RUJUKAN**  
 Tanggal/bulan/tahun : / / Jam :  
 Dirujuk ke :  
 Sebab dirujuk :  
 Diagnosa sementara :  
 Tindakan sementara :  
 Yang merujuk :

**UMIPAN BALIK RUJUKAN**  
 Diagnosa Tindakan Anjuran Tanggal :  
 Penerima Rujukan

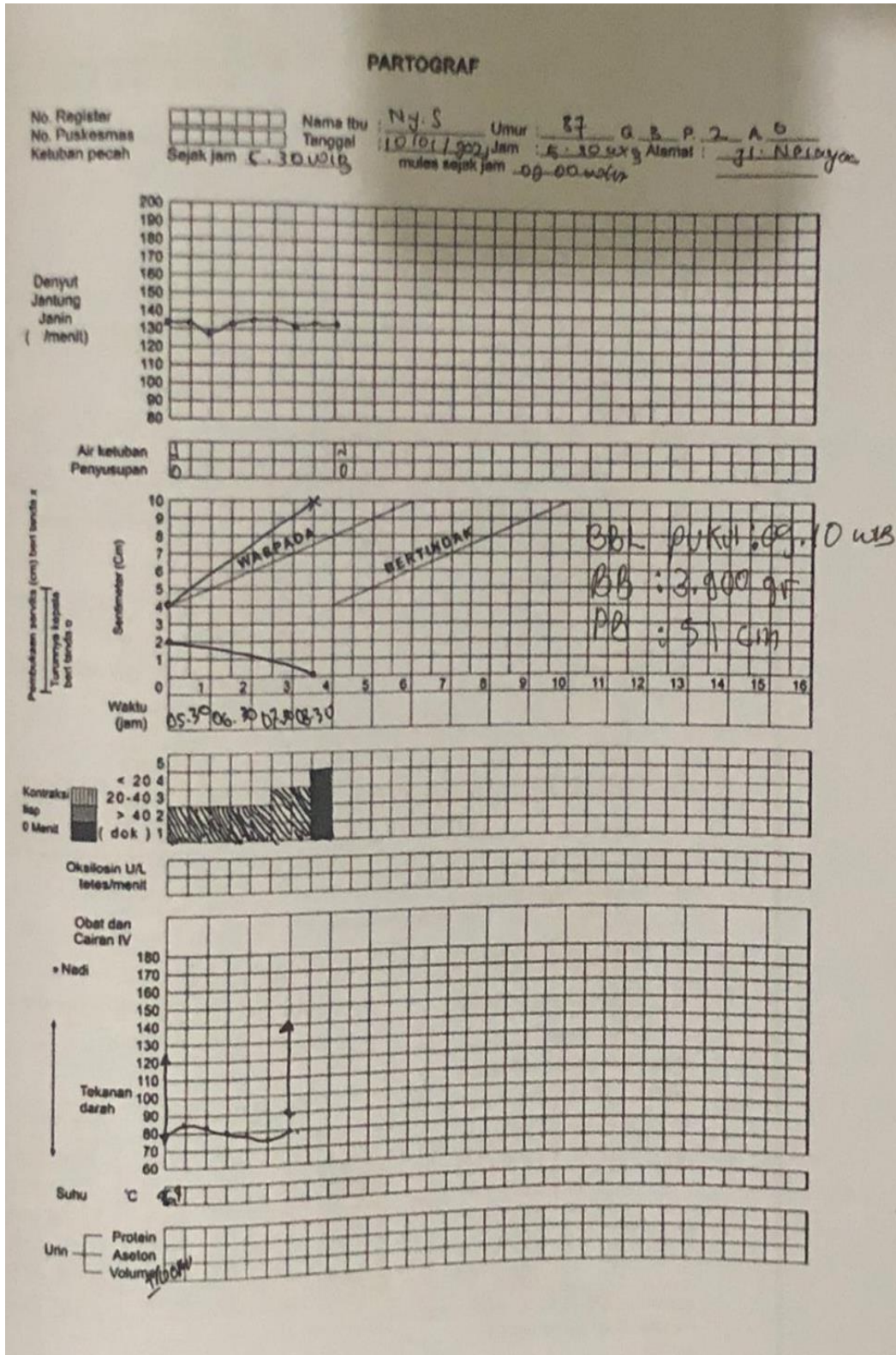
**RUJUKAN**  
 Tanggal/bulan/tahun : / / Jam :  
 Dirujuk ke :  
 Sebab dirujuk :  
 Diagnosa sementara :  
 Tindakan sementara :  
 Yang merujuk :

**UMIPAN BALIK RUJUKAN**  
 Diagnosa Tindakan Anjuran Tanggal :  
 Penerima Rujukan

... penderita TBC (" ya / tidak)



Lampiran 7 Partograf



**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal: 10 Januari 2022
- Nama bidan: Dince Rajno
- Tempat Persalinan:
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Poliklinik  Rumah Sakit
  - Klinik Berada  Lainnya
- Alamat tempat persalinan: Jl. Labung
- Catatan:  rujak, kala: I/II/III/IV
- Alasan merujuk: \_\_\_\_\_
- Tempat rujukan: \_\_\_\_\_
- Pendamping pada saat merujuk:
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

- Partogram melewati garis waspada:  Ya
- Masalah lain, sebutkan: \_\_\_\_\_
- Penatalaksanaan masalah tsb: \_\_\_\_\_
- Hasilnya: \_\_\_\_\_

**KALA II**

- Epistotomi:
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
- Gawat Janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Distosis bahu:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Masalah lain, sebutkan: \_\_\_\_\_
- Penatalaksanaan masalah tersebut: \_\_\_\_\_
- Hasilnya: \_\_\_\_\_

**KALA III**

- Lama kala III: 4 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
  - Ya, waktu 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan: \_\_\_\_\_
- Pemberian utang Oksitosin (2x)?
  - Ya, alasan: \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Pergerakan tali pusat terkendali?
  - Ya
  - Tidak, alasan: \_\_\_\_\_

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Hasid	Tinggi Fundus (cm)	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
10.00	10.00	130/80	85	36,3C	0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml
	10.10	130/80	85		0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml
	10.30	130/80	99		0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml
	10.45	130/80	99		0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml
11.00	11.00	140/80	80	36,3C	0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml
	11.30	140/80	80		0 Jari ↓ Pst	Baik	Tidak penda ± 50 ml

Masalah kala IV: Tidak ada masalah  
 Penatalaksanaan masalah tersebut: \_\_\_\_\_  
 Hasilnya: \_\_\_\_\_

- Menses fundus uteri?
  - Ya
  - Tidak, alasan: \_\_\_\_\_
- Plesenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
- Plesenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak
  - Ya, tindakan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Laserasi:
  - Ya, dimana: \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: I/2/3/4
  - Tindakan:
    - Perawatan, dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan: \_\_\_\_\_
- Aloni uteri:
  - Ya, tindakan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
  - Tidak
- Jumlah perdarahan: + 50 ml
- Masalah lain, sebutkan: \_\_\_\_\_
- Penatalaksanaan masalah tersebut: \_\_\_\_\_
- Hasilnya: \_\_\_\_\_

**BAYI BARU LAHIR :**

- Berat badan: 3.900 gram
- Panjang: 53 cm
- Jenis kelamin:  P
- Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyulit
- Bayi lahir:
  - Normal, tindakan:
    - mengeringkan
    - menghangatkan
    - rangsang taktil
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
  - Aspitosis ringan/pucat/biru/tomasi, tindakan:
    - mengeringkan  bebaskan jalan napas
    - rangsang taktil  menghangatkan
    - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - lain - lain sebutkan: \_\_\_\_\_
  - Cacat bawaan, sebutkan: \_\_\_\_\_
  - Hipotermi, tindakan:
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
    - \_\_\_\_\_
- Pemberian ASI:
  - Ya, waktu: Segera jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan: \_\_\_\_\_
- Masalah lain, sebutkan: \_\_\_\_\_  
 Hasilnya: \_\_\_\_\_

## Lampiran 8 Lembar EPDS

### Kuesioner

### **Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)**

Nama : Nurmaya Sari  
Tanggal Lahir : 37 Tahun  
Tanggal Kelahiran bayi : 10 Januari 2022  
Alamat : Jl. Nelayan  
No. Telepon : 081378376678

---

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: “saya merasa bahagia dihampir setiap dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

---

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
  - Sebanyak yang saya bisa
  - Tidak terlalu banyak
  - Tidak banyak
  - Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan
- Sebanyak sebelumnya
  - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
  - Kurang dibandingkan sebelumnya
  - Tidak sama sekali
3. \* Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa hawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
  - Jarang jarang
  - Ya, kadang kadang
  - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
6. \* Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
  - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
  - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
  - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
  - Ya, kadang kadang
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
8. \* Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
9. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Disaat tertentu saja
  - Tidak pernah sama sekali
10. \* Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
  - Kadang kadang
  - Jarang sekali
  - Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Cahya Putri Ayuni  
Tanggal 17 Januari 2022

## Lampiran 9 Leaflet Perawatan Payudara

### Alat Yang Digunakan

- ❑ Minyak kelapa atau baby oil
- ❑ Handuk kering
- ❑ Waslap
- ❑ Baskom
- ❑ Air hangat dan air dingin
- ❑ Cawan
- ❑ Kapas

### Teknik Yang Digunakan

- ❑ Tempelkan kapas yang sudah dibenarkan minyak kelapa atau baby oil di puting susu selama 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.
- ❑ Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.
- ❑ Pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan, payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.

- ❑ Pengurutan dieruskan kebawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kedepan kemudia kedua tangan dipisahkan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.
- ❑ Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.
- ❑ Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
- ❑ Selesai pengurutan payudara dikompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.

# Perawatan PAYUDARA





1



2



3



4



**POLTEKKES  
KEMENKES RIAU**

Nama : Cahya Putri Ayuni  
NIM: P031915401005  
Jurusan : DIII Kebidanan

### PAYUDARA



Ada 3 bagian utama payudara, korpus (badan), aerola, papilla atau puting. Struktur payudara terdiri dari tiga bagian, yakni kulit, jaringan subkutan (jaringan bawah kulit), dan korpus mammae. Korpus mammae terdiri dari parenkim dan stroma. Parenkim merupakan suatu struktur yang terdiri dari duktus laktifesus, duktulus, lobus, dan alveolus

### Fisiologi payudara

**Reflek prolaktin**

- ❑ Jumlah prolaktin yang disekresi dan jumlah susu yang diproduksi berkaitan dengan stimulus isapan, yaitu frekuensi, intensitas dan lamanya bayi menghisap

**Reflek aliran**

- ❑ Rangsangan yang ditimbulkan bayi saat menyusu selain mempengaruhi hipofise anterior mengeluarkan hormone oksitosin

### PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI.

#### Tujuan Perawatan Payudara

- ❑ Memelihara hygiene payudara
- ❑ Melembutkan dan menguatkan puting susu
- ❑ Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik.
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi.
- ❑ Melancarkan aliran ASI
- ❑ Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.




### Waktu Pelaksanaan

Waktu untuk pelaksanaan perawatan payudara adalah sebagai berikut :

- ❑ Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan
- ❑ Dilakukan minimal 2x dalam sehari

### Hal Yang Perlu Diperhatikan

- ❑ Potong kuku tangan, serta kikir agar halus dan tidak melukai payudara
- ❑ Cuci bersih tangan terutama jari tangan
- ❑ Lakukan pada suasana santai, misalnya pada waktu mandi sore atau sebelum tidur

### Persyaratan Perawatan Payudara

- ❑ Pengurutan harus dikerjakan secara sistematis dan teratur minimal 2x dalam sehari
- ❑ Memperhatikan makanan dengan menu seimbang
- ❑ Memperhatikan kebersihan sehari-hari
- ❑ Memakai BH yang bersih dan bentuknya yang menyokong payudara
- ❑ Menghindari rokok dan minuman beralkohol
- ❑ Istirahat yang cukup dan pikiran yang tenang.




## Lampiran 10. Upaya Memperbanyak ASI

### MAKANAN YANG DILARANG UNTUK IBU MENYUSUI

-  Kafein yang berlebihan
-  Ikan bermerkuri tinggi
-  Susu dan daging berlemak tinggi
-  Makanan kalengan
-  Alkohol
-  Peppermint
-  Beberapa herbal tertentu
-  Kedelai, gandum, jagung, telur, atau kacang tanah (Makanan Alergen)
-  Pengganti gula
-  Makanan non-organik

### CARA MENYIMPAN ASI YANG BENAR

Berapa lama ASI perah boleh disimpan ?  
**Agar ASI perah tidak menjadi terlalu lama disimpan dan aman dikonsumsi bayi, simak waktu penyimpanan ASI berikut.**

<b>LOKASI PENYIMPANAN : KAMAR</b> Suhu ruangan : 25°C ASI bisa bertahan hingga : kurang dari 4 jam	
<b>LOKASI PENYIMPANAN : KAMAR</b> Suhu ruangan : 20-22°C ASI bisa bertahan hingga : 8 jam	
<b>LOKASI PENYIMPANAN : FREEZER</b> Suhu ruangan : -6°C ASI bisa bertahan hingga : kurang dari 4 jam	
<b>LOKASI PENYIMPANAN : KULKAS</b> Suhu ruangan : 2-3°C ASI bisa bertahan hingga : 8 hari	
<b>LOKASI PENYIMPANAN : FREEZER KHUSUS MAKANAN BEKU</b> Suhu ruangan : -17°C ASI bisa bertahan hingga : 6 bulan	

POLITEKNIK SAINS KESEHATAN  
**UPAYA MEMPERBANYAK ASI**



Nama : Cahya Putri Ayuni  
 NIM : P031915401005  
 Jurusan : DIII Kebidanan

---

### APA ITU MENYUSUI ?

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu. Bukti eksperimental menyimpulkan bahwa air susu ibu adalah gizi terbaik untuk bayi.



### TIPS MEMPERBANYAK ASI

- A** Membersihkan puting dan melakukan pijatan
- B** Menyusui setiap 2-3 jam
- C** Memompa ASI
- D** Skin to skin contact
- E** Kompres payudara
- F** Makanan yang memperbanyak ASI
- G** Memilih KB yang tepat untuk ibu menyusui
- H** Minum air putih yang banyak
- I** Dilarang merokok maupun didekat orang merokok
- J** Minum air putih yang banyak
- K** Istirahat yang cukup untuk ibu dan bayi
- L** Memperbanyak mengkonsumsi makanan yang bergizi

### MAKANAN PELANCAR ASI UNTUK IBU MENYUSUI

-  Peper
-  Daun kahuk
-  Sup
-  Fenugreek
-  Sayur merok
-  Kacang almond
-  Oatmeal
-  Labu
-  Pava
-  Jagung

Lampiran 11. Leaflet Teknik Menyusui Dengan Benar

### Posisi Menyusui Yang Benar

Posisi menyusui bayi baru lahir di ruang resear

Posisi menyusui bayi baru lahir di rumah

Posisi menyusui bayi jika ibu pernah

Posisi Cradle

Posisi menyusui bayi baru lahir di ruang resear

### Apa tanda-tanda teknik menyusui telah baik dan benar?

- Bayi dalam keadaan tenang
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bayi menempel pada ibu
- Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- Sebagian besar aerola mammae tertutup oleh mulut bayi
- Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat

## Teknik Menyusui Yang Benar

Nama : Cahya Putri Ayuni  
 Nim : P031915401005  
 Prodi : DIII Kebidanan

---

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu. Bukti eksperimental menyimpulkan bahwa air susu ibu adalah gizi terbaik untuk bayi.

### Berikan ASI Eksklusif Sampai bayi Berusia 6 Bulan

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain. Contoh : susu formula /kaleng, pisang, madu, teh.

### Petunjuk

- ⚡ Jangan memberikan makanan dan minuman apapun kepada bayi.
- ⚡ Menyusui sesuai kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam.
- ⚡ Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk di susui.
- ⚡ Jika ibu bekerja atau tidak berada dirumah, ibu memerah ASI dan minta orang lain untuk memberikan ASI perah dengan sendok atau cangkir.

### Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi :

- Cuci tangan yang bersih dengan sabun
- Bersihkan payudara dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil atau air hangat.
- Keluarkan sedikit ASI dengan memencet area aerola yang dekat puting susu, kemudian oleskan disekitar puting susu.
- Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi kepala dan tubuh bayi, posisi perut ibu menempel pada perut bayi, kemudian hadapkan bayi pada dada ibu.
- Segera dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bawah bayi terletak dibawah puting susu.
- Cara meletakkan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.
- Setelah selesai menyusui, bersihkan mulut bayi dengan kapas yang dibasahi dengan air matang.
- Sendawakan bayi dengan cara menepuk-nepuk lembut punggung atas bayi.

### Teknik melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

- Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi.
- Menekan dagu bayi ke bawah.
- Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka.
- Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.



## Lampiran 12. Imunisasi

### BERI ANAK KAPSUL VITAMIN A

- vitamin A untuk meningkatkan kesehatan mata dan pertumbuhan anak
- mintalah kapsul vitamin A pada bulan Februari dan Agustus di Posyandu
- ada dua jenis kapsul vitamin A

### KAPSUL BIRU

Untuk anak umur 6-11 bulan.  
Berikan 1 kali dalam setahun



### KAPSUL MERAH

Untuk anak umur 1-5 tahun.  
Berikan 2 kali dalam setahun





**POLTEKKES KEMENKES RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN**

## IMUNISASI ANAK

Imunisasi melindungi dari penyakit, mencegah kecatatan dan kematian



Nama : Cahya Putri Ayuni  
Nim : P031915401005  
Prodi : DIII Kebidanan

### JADWAL IMUNISASI

- 0-24 jam : HB 0
- 1 bulan : BCG, Polio 1
- 2 bulan : DPT-HB-HiB 1, Polio 2
- 3 bulan : DPT-HB-HiB 2, Polio 3
- 4 bulan : DPT-HB-HiB 3, Polio 4, IPV
- 9 bulan : Campak
- 18 bulan : DPT-Hb-Hib lanjutan dan Campak lanjutan

### TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

#### HEPATITIS B

Mencegah penularan penyakit Hepatitis B dan kerusakan hati

#### BCG

Mencegah penularan penyakit TBC (Tuberkulosis) yang berat

#### POLIO, IPV

Mencegah penularan penyakit polio yang dapat menyebabkan lumpuh layu pada tungkai dan atau lengan



### TUJUAN PEMBERIAN VAKSIN

#### DPT HB HIB

Mencegah penularan penyakit:

- difteri yang menyebabkan penyumbatan jalan nafas
- batuk rejan (batuk 100 hari)
- tetanus
- hepatitis B yang menyebabkan kerusakan hati
- infeksi Hib menyebabkan meningitis (radang selaput otak)

#### CAMPAK

Mencegah penularan penyakit Campak yang dapat mengakibatkan komplikasi radang paru, radang otak dan kebutaan



**JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI**

- USIA 0 BULAN: 1 DOSIS HEPATITIS B
- USIA 1 BULAN: 1 DOSIS BCG DAN POLIO
- USIA 2 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 3 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 4 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 9 BULAN: 1 DOSIS CAMPAK/MR

## PK KOMUNITAS

POLTEKKES KEMENKES RIAU  
DIII KEBIDANAN  
2021



# AYO... IMUNISASI

Kenapa Harus Imunisasi?



## IMUNISASI

Imunisasi adalah upaya pencegahan penyakit infeksi dengan menyuntikkan vaksin kepada anak sebelum anak terinfeksi.

Imunisasi bermanfaat untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak sehingga tidak mudah tertular penyakit: TBC, tetanus, difteri, pertusis (batuk rejan), polio, campak dan hepatitis.



## MANFAAT IMUNISASI



BCG -> Melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.

Polio -> melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).

Hepatitis B -> melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.

DPT -> melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batukrejan), Tetanus.

Campak -> melindungi bayi dari penyakit Campak

## AREA PENYUNTIKAN IMUNISASI



**BCG : LENGAN KANAN ATAS**



**DPT/HIB : PAHA KANAN/KIRI BAGIAN LUAR**



**POLIO : MELALUI MULUT**

## EFEK SAMPING IMUNISASI

PEMBERIAN VAKSIN DAPAT DISERTAI EFEK SAMPING ATAU KEJADIAN IKUTAN PASCA IMUNISASI (KIPI), ANTARA LAIN DEMAM RINGAN SAMPAI TINGGI, NYERI DAN BENGGAK PADA AREA BEKAS SUNTIKAN, DAN AGAK REWEL. NAMUN DEMIKIAN, REAKSI TERSEBUT AKAN HILANG DALAM 3-4 HARI.

BILA ANAK MENGALAMI KIPI SEPERTI DI ATAS, ANDA DAPAT MEMBERI KOMPRES AIR HANGAT DAN OBAT PENURUN PANAS TIAP 4 JAM. CUKUP PAKAIKAN ANAK BAJU YANG TIPIS, TANPA DISELIMUTI. DI SAMPING ITU, BERIKAN ASI LEBIH SERING, DISERTAI NUTRISI TAMBAHAN DARI BUAH DAN SUSU. BILA KONDISINYA TIDAK MEMBAIK, SEGERA PERIKSAKAN ANAK KE DOKTER.

NAMA : CAHYA PUTRI AYUNI

PRODI : DIII KEBIDANAN/ 2A

## APA ITU IMUNISASI??

PROMOSI KESEHATAN

MATA KULIAH PROMOSI KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU



## ENTER YOUR TEXT

Usia 0 bulan: 1 dosis hepatitis B  
Usia 1 bulan: 1 dosis BCG dan polio  
Usia 2 bulan: 1 dosis DPT, hepatitis B, HiB, dan polio  
Usia 3 bulan: 1 dosis DPT, hepatitis B, HiB, dan polio  
Usia 4 bulan: 1 dosis DPT, hepatitis B, HiB, dan polio  
Usia 9 bulan: 1 dosis campak/MR

## IMUNISASI LANJUTAN

Usia 18-24 bulan: 1 dosis DPT, hepatitis B, HiB, dan campak/MR  
Kelas 1 SD/ sederajat: 1 dosis campak dan DT  
Kelas 2 dan 5 SD/ sederajat: 1 dosis Td

## APA ITU IMUNISASI?

Imunisasi merupakan proses pemberian vaksin pada tubuh seseorang untuk memberikan kekebalan terhadap penyakit berbahaya yang bisa menyebabkan cacat atau bahkan kematian.

## JENIS- JENIS IMUNISASI

vaksin yang direkomendasikan oleh Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) dalam program imunisasi

Hepatitis B	Influenza
Polio	Tifus
BCG	Hepatitis A
DPT	Varisela
Hib	HPV
Campak	Dengue
MMR	
PCV	



## Lampiran 13. Leaflet Keluarga Berencana

### 3. Kontrasepsi Suntik

**Keuntungan :**

- Memberikan perlindungan jangka panjang selama 3 bulan
- Bila digunakan bersama pil KB dapat mengurangi resiko yang ditimbulkan karena lupa minum pil KB
- Tidak mengganggu senggama
- Relatif murah

**Kerugian :**

- Berat badan naik
- Siklus menstruasi kadang terganggu
- Pemulihan kesuburan kadang-kadang terlambat


### 5. AKDR/EUD

**Keuntungan :**

- Dapat memberikan perlindungan jangka panjang sampai dengan 10 tahun
- Reversibel
- Akseptor hanya kembali ke klinik bila muncul keluhan
- Murah

**Kerugian AKDR :**

- Perlunya pemeriksaan pelvis dan penapisan PMS sebelum pemasangan
- Butuh pemeriksaan benang setelah periode menstruasi jika terjadi kram, bercak, atau nyeri.
- Akseptor tidak dapat berhenti menggunakan kapanpun ia mau



### 4. Susuk / Implan

**Keuntungan :**

- Tidak mengganggu senggama
- Resiko untuk lupa lebih kecil dibandingkan pil KB dan suntikan karena Norplant dipasang tiap 5 tahun
- Mudah diangkat dan segera setelah diangkat kesuburan akseptor akan kembali

**Kerugian :**

- Efektivitas dapat berkurang bila digunakan bersama obat-obatan tertentu
- Merubah siklus haid dan meningkatkan berat badan
- Tergantung pada petugas
- Tidak melindungi dari resiko tertularnya PMS

### 6. MOW DAN MOP


**Keuntungan :**

- Sangat efektif
- Permanen
- Tidak mengganggu senggama
- Baik untuk klien yang bila mengalami kehamilan akan membahayakan jiwanya

**Kerugian MOW :**

- Tidak ada gangguan seksual
- Permanen
- Nyeri setelah prosedur serta komplikasi lain akibat pembedahan dan anestesi
- Hanya dapat dilakukan oleh dokter yang terlatih
- Tidak memberi perlindungan terhadap PMS

### Menjaga Jarak Kelahiran & Memilih Alat kontrasepsi



Poltekkes Kemenkes Riau  
Jurusan Kebidanan

Nama : Cahya Putri Ayuni  
NIM: P031915401005  
Prodi : DIII Kebidanan

PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI.....

Jarak kehamilan yang dianjurkan pada ibu hamil yang ideal dihitung dari sejak ibu persalinan hingga akan memasuki masa hamil selanjutnya yaitu 2-5 tahun

Wanita yang melahirkan dengan jarak yang sangat berdekatan (< 2 tahun) akan mengalami resiko antara lain (Yolan, 2007):

- Resiko perdarahan T- 3
- Plasenta previa
- Anemia
- Ketuban pecah dini
- Endometriosis masa nifas
- Kematian saat melahirkan
- Kehamilan dengan jarak yang terlalu jauh juga beresiko menimbulkan persalinan lama

Kontrasepsi adalah upaya mencegah pertemuan sel telur matang dan sperma untuk mencegah kehamilan.

Kontrasepsi yang baik harus memiliki syarat-syarat antara lain aman, dapat

### JENIS-JENIS KONTRASEPSI

#### 1. KONDOM

**Keuntungan kondom :**

- Memberi perlindungan terhadap Penyakit Menular Seksual (PMS)
- Dapat diandalkan, sederhana, ringan, disposable, dan mudah digunakan
- Efektif segera setelah dipasang
- Mudah didapatkan dan tidak perlu resep dokter
- Murah karena digunakan dalam jangka pendek

**Kerugian kondom :**

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Perlu menghentikan aktivitas dan spontanitas hubungan seks guna memasang kondom
- Dapat men-





#### 2. PIL KB

**Keuntungan pil KB :**

- Efektivitasnya tinggi bila diminum secara rutin
- Nyaman, mudah digunakan, dan tidak mengganggu senggama
- Relatif murah

**Kerugian pil KB :**

- Rasa mual, pusing, kencing pada payudara dapat terjadi
- Efektivitas dapat berkurang bila diminum bersama obat tertentu
- Kemungkinan untuk gagal sangat besar karena lupa tidak dapat



### Apa itu suntik Kb 1 Bulan?

#### Suntik KB 1 Bulan

Sesuai dengan namanya, jenis suntik KB ini diberikan setiap 30 hari sekali. KB suntik 1 bulan mengandung hormon estrogen dan progesterin yang dapat mencegah terjadinya kehamilan. Dibandingkan dengan suntik KB 3 bulan, suntik KB 1 bulan tidak terlalu berdampak pada siklus menstruasi sehingga penggunaannya masih memiliki siklus haid yang teratur. Selain itu, tingkat kesuburan dapat kembali normal dalam waktu yang relatif cepat, yaitu 3 bulan setelah suntikan dihentikan.

Meski demikian, ada beberapa kekurangan dari suntik KB 1 bulan, antara lain:

- Memiliki risiko terjadinya perdarahan tidak normal, meski jarang terjadi
- Menyebabkan pusing dan payudara lebih terasa sensitif atau nyeri
- Memicu terjadinya perubahan suasana hati
- Tidak dianjurkan bagi wanita yang menderita migrain
- Tidak melindungi dari infeksi menular seksual

### Apa Itu Suntik Kb 3 Bulan??

Suntik KB 3 bulan bisa disuntikkan ke bokong atau lengan atas. Ada juga yang disuntikkan ke lapisan kulit di area perut atau paha atas. Suntikan KB 3 bulan mencegah kehamilan dengan melepaskan hormon progesterin ke dalam pembuluh darah.

Progesterin merupakan hormon yang serupa dengan progesteron dan diproduksi ovarium. Hormon ini bekerja dengan cara menghentikan pelepasan sel telur ke dalam rahim, sehingga mencegah terjadinya proses pembuahan.

Selain itu, hormon ini juga mencegah sperma untuk mencapai sel telur dengan menebalkan cairan vagina dan mencegah pertumbuhan janin dengan menipiskan dinding rahim.

Beberapa kelebihan suntik KB 3 bulan, meliputi:

- Tidak berinteraksi dengan obat-obatan lain
- Relatif aman untuk ibu menyusui
- Tidak perlu repot mengingat untuk mengonsumsi pil kontrasepsi setiap hari
- Tidak perlu menghitung masa subur jika hendak berhubungan seksual
- Jika ingin berhenti, cukup hentikan pemakaiannya dan tidak perlu ke dokter
- Dapat mengurangi risiko munculnya kanker ovarium dan kanker rahim

Selain kelebihan, suntik KB 3 bulan juga memiliki kelemahan, di antaranya:

- Efek samping berupa sakit kepala, kenaikan berat badan, nyeri payudara, perdarahan, dan menstruasi tidak teratur. Efek ini bisa muncul selama suntik KB masih digunakan.
- Butuh waktu cukup lama agar tingkat kesuburan kembali normal, setidaknya setahun setelah suntik KB dihentikan. Hal ini membuat jenis kontrasepsi ini tidak dianjurkan untuk mereka yang ingin segera memiliki anak.
- Berisiko mengurangi kepadatan tulang, tetapi risiko ini akan menurun bila suntik KB dihentikan.
- Tidak memberikan perlindungan dari penyakit menular seksual, sehingga perlu tetap menggunakan kondom saat berhubungan seksual

## KELUARGA BERENCANA

## ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS



### Apa itu KB?

Program KB adalah program skala nasional untuk menekan angka kelahiran dan mengendalikan pertumbuhan penduduk di suatu negara.

### Mengapa perlu ikut KB??

1. Mengatur jarak dan mencegah kehamilan
2. Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
3. Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu, bayi dan balita
4. Agar ibu memiliki quality time untuk dirinya, anak dan keluarga

### Apa Tujuan KB?

#### 1. Tujuan umum

-Meningkatkan kesejahteraan ibu, anak dalam rangka mewujudkan NKKBS (Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera) yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera dengan mengendalikan kelahiran sekaligus menjamin terkendalinya pertumbuhan penduduk.

#### Tujuan khusus

- Meningkatkan jumlah penduduk untuk menggunakan alat kontrasepsi.
- Menurunkan jumlah angka kelahiran bayi.
- Meningkatkan kesehatan keluarga berencana dengan cara penjarangan kelahiran

### Jenis KB suntik



1. Suntik 1 bulan  
Suntikan KB dengan kandungan hormon progesteron dan estrogen, mampu melindungi per 1 bulanan tanpa mengganggu pola menstruasi. Mudah dan praktis, dengan kemampuan yang optimal.

2. Suntik 3 bulan  
Suntikan KB yang praktis dan mudah dengan manfaat kontrasepsi yang optimal. Dengan efektivitas per 3 bulanan sesuai standar WHO, baik untuk Ibu menyusui, juga memberikan perlindungan yang aman dan nyaman



**KB IMPLAN**

**DIII Kebidanan**  
Poltekkes Kemenkes Riau

**Kontrasepsi**

- Berbagai macam alat Kontrasepsi Jangka Panjang

### Kontrasepsi jangka panjang

Metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) merupakan metode kontrasepsi dengan tingkat keefektifan yang tinggi dengan tingkat kegagalan yang rendah serta komplikasi dan efek samping yang lebih sedikit dibandingkan metode kontrasepsi yang lain.

MKJP merupakan jenis kontrasepsi yang sekali pemakaiannya dapat bertahan selama 3 tahun sampai seumur hidup. Terdapat berbagai jenis MKJP seperti alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR), implan, medis operatif wanita (MOP) dan medis operasi pria (MOP).

Alat Kontrasepsi Jangka Panjang memiliki beberapa keunggulan yaitu:

1. Memiliki efektifitas yang tinggi tanpa perlu kedisiplinan tinggi dalam penggunaan, efek mencegah kehamilan dapat cepat dirasakan,
2. Memiliki pemakaian yang lebih lama dibandingkan jangka pendek dari 3 tahun pemakaian hingga seumur hidup, pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang juga tidak mengganggu hubungan suami istri,
3. Tidak mempengaruhi Air Susu Ibu (ASI) sehingga aman digunakan untuk ibu yang sedang menyusui, tidak memiliki efek samping pada fungsi fertilitas sehingga ketika dicabut selain alat kontrasepsi jangka panjang

### JENIS ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG

#### 1. IUD (Spirali)

Terbuat dari plastik yang lentur dengan lengan dari tembaga dan benang membentuk seperti huruf T. Alat kontrasepsi ini efektif, aman, fleksibel dan dapat dicabut ketika di inginkan. Efek samping IUD ini adalah: Banyaknya darah menstruasi dan dapat menimbulkan kram ketika awal pemakaian.

#### 2. AKBK/susuk/implan

Merupakan kontrasepsi yang lunak yang dimasukkan dibawah kulit dengan kapsul yang tidak dapat hancur didalam tubuh, terdapat tindakan operatif sederhana, dalam AKBK mengandung hormon Progesterin tanpa hormon Estrogen. AKBK memiliki efektifitas mencegah kehamilan hingga 5 tahun.

Efek samping timbul flek dan siklus menstruasi yang menjadi tidak teratur. AKBK tidak dapat digunakan untuk ibu menyusui kurang dari 6 bulan, ibu yang sedang gangguan kesehatan serius, dapat mengganggu kehamilan sehingga dibutuhkan kepastian tidak sedang hamil.

#### 3. Metode operasi atau kontrasepsi mantap

Metode ini melakukan pembedahan, pengguna akan diberikan bius lokal atau obat anti nyeri ketika dilakukan tindakan.

Kontrasepsi Mantap pada wanita akan dipotong lalu disumbat pada saluran tuba falopi yang menghubungkan indung telur setelah dilakukan tindakan dan wanita yang melakukan Metode Kontrasepsi Mantap masih tetap dapat menstruasi normal karena tidak terdapat tindakan pada rahim.

Manfaat kontrasepsi Steril ini :

1. Efektivitasnya tinggi 99,5%
2. Tidak mempengaruhi proses menyusui
3. Tidak bergantung pada faktor senggama
4. Tidak ada perubahan dalam seksual
5. Tidak ada efek samping dalam jangka panjang.
6. Meminimalisir penyakit kanker rahim

Segala tindakan Kontrasepsi mantap harus dilakukan oleh ahli di rumah sakit.

**Gambar Metode Kontak**

**DIII Kebidanan**  
**Poltekkes Kemenkes Riau**  
- Cahya Putri Ayuni -

## Lampiran 12 Dokumentasi



