



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU
 Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
 20656
 Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0750/2022

21 Februari 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Dince Safrina

Yth. Pimpinan PMB Dince Safrina
 Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Desi Kusmaya Putri	P031915401006
2	Selli Herayati Pane	P031915401033
3	Rivani Noor Perdani Tumrap	P031915401029
4	Cahaya putri ayuni	P031915401005
5	Yolanda Juliansyah Putri	P031915401040
6	Marselina Syah Putri	P031915401016
7	Sarita Azharia Viandri	P031915401074
8	Meysi Defitri	P031915401057
9	Widri Shabrina Hanum	P031915401079
10	Eria Triyani Bahren	P031915401048

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Dince Safrina yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NO. 27/05.07/DPMPTSP/X/2017
Hj. DINCE SAFRINA, SST, MKM
Jl. Limbungan RT 04 RW 10 Kec. Rumbai Pesisir, Pekanbaru
HP. 081365459965

Juni 2022

Nomor : 026 / SBLTA / VI / 2022
Lampiran :
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan hormat,
Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Hj. Dince Safrina, SST, M.KM
NIP : 196512011985122001
Jabatan : Pimpinan PMB Dince Safrina

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yolanda Juliarsyah Putri
NIM : P031915401040
Tingkat : III
Semester : IV (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonates secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.M di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 03 Juni 2022
Pimpinan PMB



Hj. Dince Safrina, SST, M.KM

SURAT PERNYATAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mira Gustavia
Umur : 33 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Erba, Rumbai pesisir

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kmenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Yolanda Juliarsyah Putri
Nim : P031915401040
Judul : Asuhan kebidanan pada Ny. M di Praktik Mandiri
Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 04 Desember 2021

Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga



(Rudi Hartono)

Klien/Pasien

(Mira Gustavia)

Yolanda Juliansyah Putri

Mira Gustavia

KEL F.R	NO.	Masalah/Faktor Resiko	SKOR	Triwulan			
				I	II	III.I	III.2
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Terlalu muda hamil 1 < 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil 1 > 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil 1 kawin \geq 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi \geq 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi \leq 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur \geq 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek \leq 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. Tarikan tang/vakum b. Uri dirogoh c. Diberi infus/transfuse	4 4 4				
10	Pernah operasi sesar	4					
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang Darah b. Malaria c. TBC Paru d. Payah Jantung e. Kencing manis (Diabetes) f. Penyakit Menular Seksual	4 4 4 4 4 4				4
		12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4			
		13	Hamil kembar	4			
		14	Hydramnion	4			
		15	Bayi mati dalam kandungan (IUFD)	4			
		16	Kehamilan lebih bulan	4			

	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR					8

Lampiran 1 Yolanda Juliarsyah Putri

Mira Gustavia

PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Pendarahan pervaginahan		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Icterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38 C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menumbung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentase majemuk		✓
17	Prinipare fase palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Postern pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I, kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓

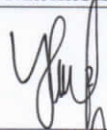

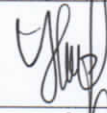
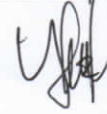
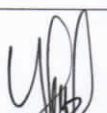
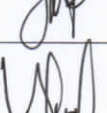
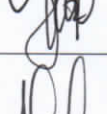

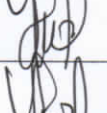
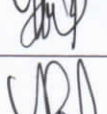
LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

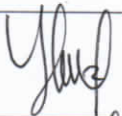











Nama mahasiswa : Yolanda Juliarsyah Putri

NIM : P031915401040

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di PMB Dince Safrina Kota
Pekanbaru

Pembimbing : 1. Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb
2. Rully Hevrialni, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	26 Februari 2022	BAB 1 dan 2	Perbaikan latar belakang dan penulisan		
2	2 Maret 2022	BAB 1 dan 2	Perbaikan penulisan dan tabel		
3	8 Maret 2022	BAB 1,2, dan 4	Perbaikan penulisan		
4	18 maret 2022	BAB 1,2,3,4,5	Perbaikan penulisan dan daftar pustaka		
5	25 Maret 2022	BAB 1,2,3,4,5	Daftar pustaka		
6	4 April 2022	Laporan lengkap	ACC UJIAN PRA-HASIL		
7	31 Mei 2022	Laporan Lengkap	Perbaikan penulisan		
8	2 Juni 2022	Laporan Lengkap	Perbaikan penulisan		
9	3 Juni 2022	Laporan lengkap	ACC UJIAN HASIL		

9	28 Maret 2022	BAB 1, 2, 3, 4, dan 5	Perbaikan pembahasan		
10	30 Maret 2022	Laporan Lengkap	ACC UJIAN PRA-HASIL		
11	30 Mei 2022	Laporan Lengkap	Perbaikan penulisan		
12	31 Mei 2022	Laporan Lengkap	Perbaikan SOAP dan pembahasan		
13	2 Juni 2022	Laporan Lengkap	Perbaikan SOAP dan ABSTRAK		
14	9 Juni 2022	Laporan Lengkap	ACC UJIAN HASIL		

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing I



Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb
NIP. 199209072019022001

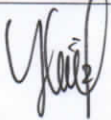

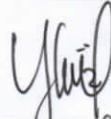

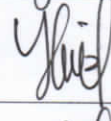

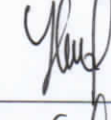





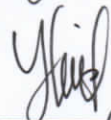

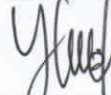

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Yolanda Juliarsyah Putri

NIM : P031915401040

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di PMB Dince Safrina Kota
Pekanbaru

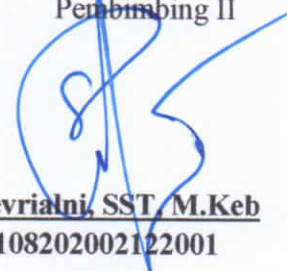
Pembimbing : 1. Septi Indah Permata Sari, SST, M.Keb
2. Rully Hevrialni, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	4 Desember 2021	Kunjungan Kehamilan	Lanjutkan asuhan		
2	18 Desember 2021	Kunjungan Kehamilan	Lanjutkan asuhan		
3	15 Januari 2022	Kunjungan Nifas	Lanjutkan asuhan		
4	26 Januari 2022	SOAP ANC	Perbaiki SOAP ANC		
5	27 Januari 2022	Kunjungan Nifas	Lanjutkan asuhan		
6	31 Januari 2022	SOAP ANC, INC, PNC, dan BBL	Perbaiki SOAP ANC, INC, PNC, dan BBL		
7	18 Maret 2022	BAB 1, 2, dan 4	Perbaiki latar belakang		
8	25 Maret 2022	BAB 1, 2, 3, 4, dan 5	Perbaiki latar belakang dan pembahasan		

10					
11					
12					

Pekanbaru, Juni 2022

Pembimbing II



Rully Hevriani, SST, M.Keb
NIP.198108202002122001

Posisi Menyusui Yang Benar

Prone (posisi ibu berbaring telentang)

Side (posisi ibu berbaring di samping)

Upright (posisi ibu duduk)

Prone (posisi ibu berbaring telentang)

Side (posisi ibu berbaring di samping)

Upright (posisi ibu duduk)

Apa tanda-tanda teknik menyusui telah baik dan benar?

- Bayi dalam keadaan tenang
- Mulut bayi terbuka lebar
- Bayi menempel pada ibu
- Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
- Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat

Teknik Menyusui Yang Benar

NAMA : EKA FEBLI RESKIANTI
 KELAS : 2A
 NIM : P031915401008

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu. Bukti eksperimental menyimpulkan bahwa air susu ibu adalah gizi terbaik untuk bayi.

Berikan ASI Eksklusif Sampai bayi Berusia 6 Bulan

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain. Contoh : susu formula / kaleng, pisang, madu, teh.

Petunjuk

- # Jangan memberikan makanan dan minuman apapun kepada bayi.
- # Menyusui sesuai kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam.
- # Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk di susui.
- # Jika ibu bekerja atau tidak berada dirumah, ibu memerah ASI dan minta orang lain untuk memberikan ASI perah dengan sendok atau cangkir.

Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi :

- 1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun
- 2. Bersihkan payudara dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa atau baby oil atau air hangat.
- 3. Keluarkan sedikit ASI dengan memencet area areola yang dekat puting susu, kemudian oleskan disekitar puting susu.
- 4. Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi kepala dan tubuh bayi, posisi perut ibu menempel pada perut bayi, kemudian hadapkan bayi pada dada ibu.
- 5. Segera dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bawah bayi tertetak dibawah puting susu.
- 6. Cara memfleksikan mulut bayi dengan benar yaitu dagu menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.
- 7. Setelah selesai menyusui, bersihkan mulut bayi dengan kapas yang dibasahi dengan air matang.
- 8. Sendawakan bayi dengan cara menepuk-nepuk lembut punggung atas bayi.

Teknik melepaskan hisapan bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

- 1. Matukkan jari kelingking ibu yang bersih sesudah mulut bayi.
- 2. Menekan dagu bayi ke bawah.

Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka.

Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

MAKANAN YANG DILARANG UNTUK IBU MENYUSUI

- Kafein yang berlebihan
- Ikan bermerkuri tinggi
- Susu dan daging berlemak tinggi
- Makanan kaleng
- Alkohol
- Peppermint
- Beberapa herbal tertentu
- Kedelai, gandum, jagung, telur, atau kacang tanah (Makanan Alergen)
- Pengganti gula
- Makanan non-organik

CARA MENYIMPAN ASI YANG BENAR

Berapa lama ASI perah boleh disimpan ?

Agar ASI perah tidak menjadi terlalu lama disimpan dan aman dikonsumsi bayi, simak waktu penyimpanan ASI berikut.

- LOKASI PENYIMPANAN : KAMAR**
 Suhu ruangan : 25°C
 ASI bisa bertahan hingga : kurang dari 4 jam
- LOKASI PENYIMPANAN : KAMAR**
 Suhu ruangan : 20-22°C
 ASI bisa bertahan hingga : 8 jam
- LOKASI PENYIMPANAN : FREEZER**
 Suhu ruangan : 4°C
 ASI bisa bertahan hingga : kurang dari 4 jam
- LOKASI PENYIMPANAN : KULKAS**
 Suhu ruangan : 2-3°C
 ASI bisa bertahan hingga : 8 hari
- LOKASI PENYIMPANAN : FREEZER KHUSUS MAKANAN BEKU**
 Suhu ruangan : 1°C
 ASI bisa bertahan hingga : 6 bulan

UPAYA MEMPERBANYAK ASI

NAMA : EKA FEBLI RESKIANTI
 KELAS : 2A
 NIM : P031915401008

APA ITU MENYUSUI ?

Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu dari payudara ibu. Bayi menggunakan refleks menghisap untuk mendapatkan dan menelan susu. Bukti eksperimental menyimpulkan bahwa air susu ibu adalah gizi terbaik untuk bayi.

TIPS MEMPERBANYAK ASI

1. Membersihkan puting dan melakukan pijatan
2. Menyusui setiap 2-3 jam
3. Memompa ASI
4. Skin to skin contact
5. Kompres payudara
6. Makanan yang memperbanyak ASI
7. Memilih KB yang tepat untuk ibu menyusui
8. Minum air putih yang banyak
9. Dilarang merokok maupun didekat orang merokok
10. Minum air putih yang banyak
11. Istirahat yang cukup untuk ibu dan bayi
12. Memperbanyak mengkonsumsi makanan yang bergizi

MAKANAN PELANCAR ASI UNTUK IBU MENYUSUI

- Paprika
- Daun katuk
- Sup
- Fenugreek
- Sayur kacang
- Kacang almond
- Oatmeal
- Labu
- Paku
- Jagung

Apa Itu Suntik Kb 3 Bulan??

Suntik KB 3 bulan bisa disuntikkan ke bokong atau lengan atas. Ada juga yang disuntikkan ke lapisan kulit di area perut atau paha atas. Suntikan KB 3 bulan mencegah kehamilan dengan melepaskan hormon progesterin ke dalam pembuluh darah.

Progesterin merupakan hormon yang serupa dengan progesteron dan diproduksi ovarium. Hormon ini bekerja dengan cara menghentikan pelepasan sel telur ke dalam rahim, sehingga mencegah terjadinya proses pembuahan. Selain itu, hormon ini juga mencegah sperma untuk mencapai sel telur dengan menebalkan cairan vagina dan mencegah pertumbuhan janin dengan menipiskan dinding rahim.

- Tidak berinteraksi dengan obat-obatan lain.
- Relatif aman untuk ibu menyusui
- Tidak perlu rapot mengingat untuk mengonsumsi pil kontrasepsi setiap hari
- Tidak perlu menghitung masa subur jika hendak berhubungan seksual.
- Jika ingin berhenti, cukup hentikan pemakaiannya dan tidak perlu ke dokter

Dapat mengurangi risiko munculnya kanker ovarium dan kanker rahim

Selain kelebihan, suntik KB 3 bulan juga memiliki kelemahan, di antaranya:

- Efek samping berupa sakit kepala, kenaikan berat badan, nyeri payudara, perdarahan, dan menstruasi tidak teratur. Efek ini bisa muncul selama suntik KB masih digunakan.
- Butuh waktu cukup lama agar tingkat kesuburan kembali normal, setidaknya setahun setelah suntik KB dihentikan. Hal ini membuat jenis kontrasepsi ini tidak dianjurkan untuk mereka yang ingin segera memiliki anak.
- Berisiko mengurangi kepadatan tulang, tetapi risiko ini akan menurun bila suntik KB dihentikan.
- Tidak memberikan perlindungan dari penyakit menular seksual, sehingga perlu tetap menggunakan kondom saat berhubungan seksual



Apa itu suntik Kb 1 Bulan?

Suntik KB 1 Bulan Sesuai dengan namanya, jenis suntik KB ini diberikan setiap 30 hari sekali. KB suntik 1 bulan mengandung hormon estrogen dan progesteron yang dapat mencegah terjadinya kehamilan. Dibandingkan dengan suntik KB 3 bulan, suntik KB 1 bulan tidak terlalu berdampak pada siklus menstruasi sehingga penggunaannya masih memiliki siklus haid yang teratur. Selain itu, tingkat kesuburan dapat kembali normal dalam waktu yang relatif cepat, yaitu 3 bulan setelah suntikan dihentikan.

Meski demikian, ada beberapa kekurangan dari suntik KB 1 bulan, antara lain:

- Memiliki risiko terjadinya perdarahan tidak normal, meski jarang terjadi
- Menyebabkan pusing dan payudara lebih terasa semisit atau nyeri
- Memicu terjadinya perubahan suasana hati
- Tidak dianjurkan bagi wanita yang menderita migrain
- Tidak melindungi dari infeksi menular seksual

Apa Tujuan KB?

1. Tujuan umum

- Meningkatkan kesejahteraan ibu, anak dalam rangka mewujudkan NKKB (Norma Keluarga Berencana Bahagia Sejahtera) yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera dengan mengendalikan kelahiran sekaligus menjamin terendahnya pertumbuhan penduduk.

Tujuan khusus

- Meningkatkan jumlah penduduk untuk menggunakan alat kontrasepsi.
- Menurunkan jumlah angka kelahiran bayi.
- Meningkatkan pendapatan keluarga berencana dan cara penanganannya.

Jenis KB suntik



1. Suntik 1 bulan
Suntikan KB dengan kandungan hormon progesteron dan estrogen, mampu melindungi per 1 bulanan tanpa mengganggu pola menstruasi. Mudah dan praktis, dengan kemampuan yang optimal.

2. Suntik 3 bulan

Suntikan KB yang praktis dan mudah dengan manfaat kontrasepsi yang optimal. Dengan efektivitas per 3 bulanan sesuai standar WHO, baik untuk Ibu menyusui, juga memberikan perlindungan yang aman dan nyaman.

Apa itu KB?

Program KB adalah program skala nasional untuk menekan angka kelahiran dan mengendalikan pertumbuhan penduduk di suatu negara.

Mengapa perlu ikut KB??

1. Mengatur jarak dan mencegah kehamilan
2. Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
3. Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu, bayi dan balita
4. Agar Ibu memiliki quality time untuk dirinya, anak dan keluarga



Alat Yang Digunakan

- Handuk bersih
- Waslap
- Basukom
- Air hangat dan air dingin
- Cawan
- Kassa

Teknik Yang Digunakan

- Tempelkan kapas yang sudah dibasahi minyak kelapa atau baby oil di areola selama 5 menit dan bersihkan susu diareolanya.
- Pampolan kedua telapak tangan diareola kedua payudara.
- Pengerutan karang, atau kerang, ke arah bawah. Dalam pengerutan, posisi kerang kiri bawah sisi kiri payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan ASI yang bersih dan mengering.

Perawatan PAYUDARA

- Pengerutan dibarengi kedua arah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut keatas, kemudia keatas kesamping dan keatas payudara, ulang gerakan 10-30 kali.
- Tangan kiri memegang payudara kiri, lalu tepuk jari tangan kanan membuat gerakan memutar untuk memeras susu dari pembuluh payudara sampai pada puting susu. Lakukan telapak yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.
- Setelah pengerutan payudara, sedangkan sisi belakang dari arah tepi kerang puting susu. Lakukan telapak yang sama pada payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
- Setelah pengerutan payudara dikeringkan dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit kesamping payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan ASI yang bersih dan mengering.

Waktu Pelaksanaan

Waktu untuk pelaksanaan perawatan payudara adalah sebagai berikut:

- Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan
- Dilakukan minimal 2x dalam sehari

Hal Yang Perlu Diperhatikan

- Potong kuku tangan, serta kuku agar halus dan tidak melukai payudara
- Cucu bersih tangan terutama jari tangan
- Lakukan pada suasana santai, misalnya pada waktu mandi sore atau sebelum tidur

Persyaratan Perawatan Payudara

- Pengerutan harus dibarengi secara simetris dan teratur minimal 2x dalam sehari
- Memperhatikan makanan dengan menu seimbang
- Memperhatikan kebersihan sehari-hari
- Memakai Bra yang bersih dan berukanya yang menyokong payudara
- Menghindari rokok dan minuman beralkohol
- Istirahat yang cukup dan istirahat yang tenang

JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI

- USIA 0 BULAN: 1 DOSIS HEPATITIS B
- USIA 1 BULAN: 1 DOSIS BCG DAN POLIO
- USIA 2 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 3 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 4 BULAN: 1 DOSIS DPT, HEPATITIS B, HIB, DAN POLIO
- USIA 9 BULAN: 1 DOSIS CAMPAK/MR

PK KOMUNITAS

POLTEKRES KEHEWAKES FIAU
DARI KEBIDANAN
2021

**AYO...
IMUNISASI**

Kenapa Harus Imunisasi?



IMUNISASI

Imunisasi adalah upaya pencegahan penyakit infeksi dengan menyuntikkan vaksin kepada anak sebelum anak terinfeksi.

Imunisasi bermanfaat untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak sehingga tidak mudah tertular penyakit: TBC, tetanus, difteri, pertusis (batukrejan), polio, campak dan hepatitis.

MANFAAT IMUNISASI

BCG -> Melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.

Polio -> melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).

Hepatitis B -> melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.

DPT -> melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batukrejan), Tetanus.

Campak -> melindungi bayi dari penyakit Campak.

AREA PENYUNTIKAN IMUNISASI

- BCG : LENGAN KANAN ATAS
- DPT/HIB : PAHA KANAN/KIRI BAGIAN LUAR
- POLIO : MELALUI MULUT



Kuesioner

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Mira Gustavia
Tanggal Lahir : 14 Maret. 1988
Tanggal Kelahiran bayi : 12 Januari 2021
Alamat : Jl. Erba, Rumbai
No. Telepon : 0823 - 7687 - 0022

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap: dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu teratawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
 - o Sebanyak yang saya bisa
 - 1 Tidak terlalu banyak
 - 2 Tidak banyak
 - 3 Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
- Sebanyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan sebelumnya
 - Tidak sama sekali
3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- 3 Ya, setiap saat
 - 2 Ya, kadang kadang
 - 1 Tidak terlalu sering
 - 0 Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Disaat tertentu saja
- Tidak pernah sama sekali

10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, cukup sering
- Kadang kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh
Tanggal

: Yolanda Juliasyah Putri
: 14 Januari 2022

SKOR = 3



