

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Asam Urat	7
2.1.1. Definisi Asam Urat	7
2.1.3. Kadar Asam Urat Pada Pria	9
2.1.4. Faktor Penyebab Asam Urat	9
2.1.5. Metode Pemeriksaan Kadar Asam Urat	13
2.2. Pola Makan	14
2.2.1. Definisi Pola Makan	14
2.2.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	15
2.2.3. Metode Pengukuran Pola Makan	16

2.2.4. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat	17
2.3. Gaya Hidup	17
2.3.1. Definisi Gaya Hidup.....	17
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup	18
2.3.3 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat.....	19
2.4. Kerangka Teori.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
3.1 Kerangka Konsep	23
3.2 Defenisi Operasional	23
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	25
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	25
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
4.3.1. Populasi Penelitian	25
4.3.2. Sampel Penelitian.....	25
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
4.4.1 Jenis Data.....	25
4.4.2 Pengumpulan Data	26
4.4.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	26
4.5. Metode Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1. Karakteristik Responden	29
5.2. Analisa Univariat.....	30
5.2.1. Pola Konsumsi Protein.....	30
5.2.2. Gaya Hidup	31
5.3.3. Kadar Asam Urat	38
BAB VI PENUTUP	42
6.1. Kesimpulan	42
6.2. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43