

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA REMAJA OBESITAS DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU

I. INFORMASI WAWANCARA

Nama :

Kelas :

Waktu Pelaksanaan :

II. KARAKTERISTIK SAMPEL

Umur :

Jenis Kelamin :

III. KUISIONER PENGETAHUAN SISWA TENTANG OBESITAS

Beri tanda silang (x) pada pilihan jawaban yang anda anggap paling benar.

1. Apa yang dimaksud dengan obesitas ?
 - a. Kelebihan berat badan
 - b. Berat badan ke samping

2. Apa penyebab obesitas ?
 - a. Makan-makanan yang mengandung banyak lemak
 - b. Makan-makanan enak

3. Siapa saja yang berisiko terkena obesitas ?
 - a. Semua orang
 - b. Remaja

4. Bagaimana cara menghindari resiko obesitas ?
 - a. Makan sesuai porsi kebutuhan tubuh
 - b. Tidak makan-makanan berlemak

5. Bagaimana cara menghindari risiko obesitas pada remaja ?
 - a. Gaya hidup
 - b. Gaya kebarat-baratan

6. Apakah obesitas sangat berbahaya bagi kesehatan ?
 - a. Berbahaya
 - b. Tidak berbahaya

7. Apakah obesitas banyak disebabkan oleh makanan ?
 - a. Iya
 - b. Tidak

8. Apakah obesitas dapat menyebabkan penyakit jantung ?
 - a. Iya
 - b. Tidak

9. Apakah obesitas dapat dicegah ?
 - a. Iya dapat/bisa
 - b. Tidak bisa

10. Apakah obesitas juga disebabkan oleh *junk food* ?
 - a. Iya
 - b. Tidak

Lampiran 3. Dokumentasi**Kegiatan mengukur tinggi badan dan menimbang berat badan siswa/I SMA Negeri 5 Pekanbaru****Kegiatan tanya jawab mengenai asupan makan 2x24 jam dan pengisian kuisisioner penelitian kepada siswa/I SMA Negeri 5 Pekanbaru**

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI RIAU DINAS PENDIDIKAN

JALAN CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 22552/21553
PEKANBARU

Nomor : 800/Disdik/1.3/2022/8043
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Izin Riset / Penelitian

Pekanbaru, 07 JUN 2022

Kepada
Yth. Kepala SMA Negeri 5 Pekanbaru

di-
Tempat

Berkenaan dengan Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/47521 Tanggal 13 Mei 2022 Perihal Pelaksanaan Izin Riset, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : **VONNY SEPTIANI**
NIM : 031913411040
Program Studi : GIZI
Jenjang : S1
Alamat : PEKANBARU
Judul Penelitian : **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN ZAT GIZI MAKRO TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU**
Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 5 PEKANBARU

Dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Untuk dapat memberikan yang bersangkutan berbagai informasi dan data yang diperlukan untuk penelitian.
2. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan dan memaksakan kehendak yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
3. Adapun Surat Izin Penelitian ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI RIAU
SEKRETARIS

TATI LINDAWATI, SH, M.Si
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 19660717 198603 2 002

Tembusan:
Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru