

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga Tugas Akhir yang berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru**” dapat diselesaikan.

Selama menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu, khususnya :

1. Husnan, S.Kp, MKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Hesti Atasasih, SP, MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan ilmu, waktu dan semangat serta memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan ilmu, waktu dan semangat serta memberikan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan arahan, kritik serta saran demi perbaikan kepada penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh staf Dosen Prodi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan studi.
7. Ibunda Erniwati dan adik penulis Saskia Salsabilla, yang selalu mendo'akan dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi, serta dorongan moril maupun materil yang tak terhingga.
8. Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada penulis, serta siswa/I SMA Negeri 5 Pekanbaru yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian.

9. Teman-teman mahasiswa/I Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah membantu dan memberikan masukan serta semangat dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Tugas Akhir ini disusun dengan maksud untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (Amd.Gz). Selain itu, Tugas Akhir ini juga bertujuan untuk menambah wawasan tentang gambaran tingkat pengetahuan dan asupan zat gizi makro pada remaja obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru bagi para pembaca dan juga bagi penulis. Adapun isi Tugas Akhir ini disusun secara sistematis dan merupakan referensi dari beberapa sumber yang menjadi acuan dalam penyusunan Tugas Akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tugas Akhir ini belum sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan Tugas Akhir ini. Akhir kata, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Pekanbaru, 22 April 2022

Vonny Septiani