

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Remaja	6
2.2 Definisi Obesitas.....	7
2.3 Faktor Obesitas	8
2.3.1 Asupan Zat Gizi Makro.....	11
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.4 Kerangka Teori	19

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	20
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Definisi Operasional	21
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	24
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	24
4.2 Waktu dan Tempat.....	24
4.3 Populasi dan Sampel.....	24
4.4 Jenis dan Pengumpulan Data	25
4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	25
4.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	25
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
5.2 Karakteristik Remaja Obesitas	30
5.3 Karakteristik Kategori Remaja Obesitas	32
5.4 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas.....	34
5.5 Karakteristik Asupan Zat Gizi Makro Remaja Obesitas	37
BAB VI PENUTUP	45
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50