



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1234/2022

28 Maret 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Afiyah

Yth. Pimpinan Klinik Pratama Afiyah  
Di Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM
1	Tiara Anastasya. S	P031915401036
2	Tia Tahnia	P031915401035
3	Angelina Kristiani	P031915401002
4	Romelumitha Simatupang	P031915401030
5	Selvia Dwi Safitri	P031915401034
6	Jessyce Rai Sabillah	P031915401013
7	Putri Rahmadani Herlin	P031915401025
8	Rahniawati Safitri	P031915401026
9	Rida Nurul Hasanah	P031915401028
10	Aprita Angglani	P031915401042
11	Azizah Nurhasanah	P031915401044
12	Rafika Fajasari	P031915401066

Akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Afiyah yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

**KLINIK PRATAMA AFİYAH**  
**Bidan : FONI ARIA, S.Tr. Keb, SKM**  
**Jl. FAJAR IV No. 1 KOTA PEKANBARU**

Pekanbaru, 3 Juni 2022

Nomor : ~~07~~ / KP-A / VI / 2022  
Lampiran : 1 (Satu) Berkas  
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Riau  
di -  
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM  
Jabatan : Pimpinan Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa :

Nama : Selvia Dwi Safitri  
NIM : P031915401034  
Tingkat : III A  
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. O di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan Klinik Pratama Afiyah

Hj. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM

**SURAT PERNYATAN**  
**PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oki ManisSari  
Umur : 31 Tahun  
Pekerjaan : Karyawan Swasta  
Alamat : Jl. Soekarno Hatta

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kmenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi Klien/Pasien dalam studi kasus Mahasiswa :

Nama : Selvia Dwi Safitri  
Nim : P031915401034  
Judul : Asuhan kebidanan pada Ny. O di Klinik Pratama Afiyah  
Kota Pekanbaru


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 04 Januari 2022

Yang menyatakan,

Menyetujui

Suami/Keluarga

  
(MERI HADOPi)

Klien/Pasien

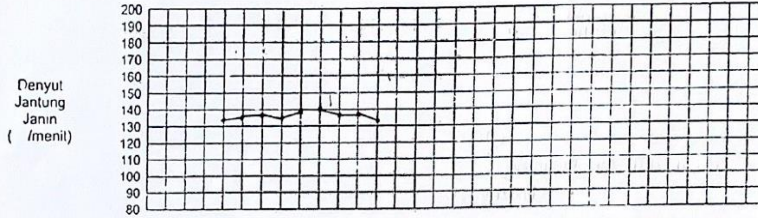
  
(Oki Manis Sari)



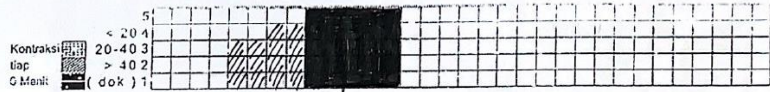
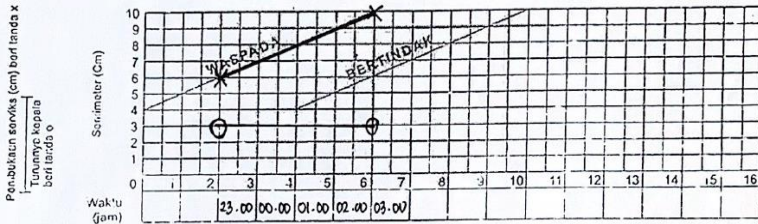
Pembukaan: ujam

### PARTOGRAF

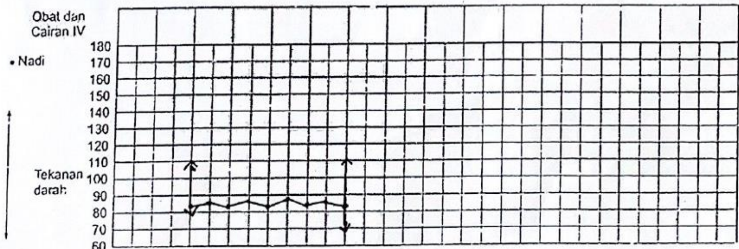
No. Register: [ ] Nama Ibu: Ny. O Umur: 31 tahun G: 2 P: 0 A: 1  
No. Puskesmas: [ ] Tanggal: 19/02/2022 Jam: 23.00 WIB Alamat: D. Rokarno  
Ketuban pecah: Sejak jam 00.19 WIB mules sejak jam 15.00 WIB Hatta



Air ketuban Penyusupan: [ ] U [ ]



Oksitosin U/L tetes/menit: [ ]



Suhu °C: [ ]

Urin: Protein [ ]  
Aseton [ ]  
Volume [ ]

**PENAPISAN IBU BERSALIN DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT**

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Pendarahan pervaginahan		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Icterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklamsi		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38 C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menubung		✓
15	Gemeli		✓
16	Presentase majemuk		✓
17	Prinipare fase palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Postern pregnancy		✓
24	Partus tak maju (Kala I, kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (Hepatitis, HIV)		✓

**Kuesioner**  
**Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)**

Nama : My Dki Mchic Sari  
Tanggal Lahir : 31 dh.  
Tanggal Kelahiran bayi : 20/02/2022  
Alamat : \_\_\_\_\_  
No. Telepon : \_\_\_\_\_

---

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Jumlah skor : 3

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

---

Dalam 7 hari terakhir:

- 1.  Saya mampu teratawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan
- 0  Sebanyak yang saya bisa
- 1  Tidak terlalu banyak
- 2  Tidak banyak
- 3  Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan

- 0  Sebanyak sebelumnya  
1  Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya  
2  Kurang dibandingkan sebelumnya  
3  Tidak sama sekali

3. \* Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya

- 3  Ya, setiap saat  
2  Ya, kadang kadang  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa hawatir tanpa alasan yang jelas

- 0  Tidak pernah sama sekali  
1  Jarang jarang  
2  Ya, kadang kadang  
3  Ya, sering sekali

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas

- 3  Ya, cukup sering  
2  Ya, kadang kadang  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

6. \* Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan

- 3  Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya  
2  Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya  
1  Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani  
0  Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik



7. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- 3  Ya, setiap saat  
2  Ya, kadang kadang  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

8. \* Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- 3  Ya, setiap saat  
2  Ya, cukup sering  
1  Tidak terlalu sering  
0  Tidak pernah sama sekali

9. \* Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- 3  Ya, setiap saat  
2  Ya, cukup sering  
1  Disaat tertentu saja  
0  Tidak pernah sama sekali

10. \* Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- 3  Ya, cukup sering  
2  Kadang kadang  
1  Jarang sekali  
0  Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh  
Tanggal

: Mchesistina  
: 27/02/2022

## Lampiran 8 Leaflet dan Buku KIA

**Lanjutan ya...**

II. (Telapak tangan kiri menopang payudara kiri dengan jari-jari tangan kanan sisi kelingking urut payudara ke arah puting, lakukan 20-30 kali tiap payudara)



III. (Sama dengan pengurutan yang ke II, tetapi tangan kanan digenggam dan dengan tulang sendi jari payudara diurut dari pangkal payudara ke arah puting susu, lakukan 20-30 kali.)



**4. PERANGSANGAN**

(Selesai pengurutan diteruskan dengan penyiraman payudara dengan air hangat dahulu lalu dengan air dingin bergantian selama ±5 menit. Setelah itu gunakan bra yang menopang payudara)



***PAYUDARA SEHAT  
BAYI SEHAT !!!***



**PERAWATAN  
PAYUDARA**



**SELVIA DWI  
SAFITRI  
D3 KEBIDANAN TK  
2A**

**PENGERTIAN**

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara yang biasanya dilakukan oleh ibu hamil maupun setelah melahirkan.

**TUJUAN**

- Memelihara kebersihan
- Melenturkan & menguatkan puting
- Memperlancar pengeluaran ASI

**TATA CARA**

1. Persiapan alat (handuk, kapas, minyak kelapa/ baby oil, air hangat)



2. Membersihkan puting susu (kompres puting susu dengan kasa/kapas yang sudah diberikan minyak kelapa (baby oil) selama 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan)

**PERAWATAN PUTING SUSU**

**A. PUTING SUSU NORMAL**

Kompres puting susu dengan kapas menggunakan minyak kelapa selama 3-5 menit agar kotoran terangkat.

Oleskan minyak pada ibu jari dan telunjuk, Tarik kedua puting Bersama-sama dan putar ke dalam kemudian keluar sebanyak 20-30 kali



**B. PUTING SUSU YANG MASUK KEDALAM**

Letakkan kedua ibu jari /jari telunjuk disebelah kiri dan kanan. keatas dan kebawah puting susu, kemudian tekan&hentakkan ke arah luar



**PERAWATAN PAYUDARA  
IBU NIFAS**

**TATA CARA!!**

1. Persiapan alat (handuk, kapas, minyak kelapa/baby oil, air hangat)

2. Membersihkan puting susu (Kompres puting susu dengan kapas menggunakan minyak kelapa selama 3-5 menit agar kotoran terangkat)

3. Pemijatan

I. ( Letakkan tangan dengan minyak/ baby oil secukupnya. Letakkan antara kedua payudara Kedua telapak tangan diurut dari tangan ke atas, kesamping, ke bawah. Payudara diangkat terus dilepas lakukan 20-30 kali setiap payudara.)



## PIJAT BAYI



Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Riau

## Pengertian

Pijat Bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta

### MANFAAT UMUM

1. Membangun komunikasi
2. Mengurangi stress dan ketegangan
3. Mengurangi gangguan sakit
4. Mengurangi nyeri

### MANFAAT BAGI ORANGTUA

1. Meningkatkan Asi
2. Memahami Isyarat Bayi
3. Meningkatkan Percaya Diri
4. Memahami kebutuhan Si Kecil

## HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN

1. Jangan memijat bayi setelah ia makan atau mengantuk.
2. Cobalah membuat suasana senyaman mungkin, lakukan dalam suasana menyenangkan dengan diiringi suara musik atau senandung.
3. Tidak dianjurkan pemijatan langsung sehabis makan, membangunkan bayi untuk dipijat, memijat bayi saat tidak begitu sehat dan memaksakan posisi tertentu ketika memijat

## TEKNIK MEMIJAT BAYI

### 1. Melemaskan (Otot Wajah)

Pijat daerah di atas alis dengan ke dua ibu jari menggunakan tekanan yang lembut, tarik garis dengan ibu jari dari arah hidung ke arah pipi. Pijat sekitar area mulutnya dengan kedua ibu jari, tarik sampai ia tersenyum, pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke arah samping dan di daerah belakang telinga ke arah dagu.



### 2. Dada (Memperkuat organ paru-paru dan jantung)

- Menggunakan teknik kupu-kupu. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu.
- Dengan kedua tangan di tengah dada bayi, buat gerakan ke atas dan kesisi luar tubuh, kemudian ke ulu hati tanpa mengangkat tangan, lalu pijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu



### 3. Perut (Meningkatkan sistem pencernaan dan mengurangi sembelit)

### b. Pijatan " I Love U" :

- 1) Usap perut sebelah kiri bayi dengan tangan kanan sembari membentuk huruf "I"
- 2) Buat huruf "L" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 3) Buat huruf "U" terbalik dari arah kiri ke kanan
- 4) Bisikkan ke telinga bayi dengan kata "I Love U"



### 4. Tangan dan Kaki (Menghilangkan ketegangan dan memperkuat tulang)

Pijat tangan bayi dari bahu menuju pergelangan tangan, seperti memerah.

Lakukan gerakan kebalikannya dari pergelangan tangan ke arah lenga, tarik lembut jari-jari bayi dengan gerakan memutar. Kedua ibu jari bergantian memijat permukaan telapak tangan dan punggung tangan. Gunakan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.



### 5. Punggung (Memperkuat otot menyanggah tulang belakang)

#### Teknik Kupu-kupu

- Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu,

Pijat perut bayi dari atas ke bawah, lalu angkat ke dua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

#### a. Pijatan "Matahari Bulan" :

- 1) Dengan tangan kanan, buatlah arah bulan separuh yang terbalik dari arah kiri ke kanan
- 2) Tangan kanan di atas, dan tangan kiri di bawah dan lakukan gerakan memutar mengikuti arah jarum jam dengan membentuk lingkaran penuh seperti matahari
- 3) Rasakan gelembung angin lalu tekan lembut dengan jari anda searah jarum jam



BIARKAN SIKECIL MENGENAL ANDA DARI SENTUHAN DAN PIJATAN LEMBUT YANG ANDA BERIKAN



## Kedadaan yang Muncul Setelah Imunisasi

Hepatitis B	Kemerahan dan nyeri ditempat suntik
BCG	Dua minggu setelah imunisasi, timbul pembengkakan kecil dan merah di tempat suntikan. Lalu timbul bisul kecil dan menjadi luka parut.
DPT	Bayi panas sore hari setelah imunisasi, akan turun dalam 1-2 hari. Ditempat suntikan merah serta nyeri (Tidak berbahaya dan akan sembuh sendiri).
Polio	Reaksi polio umumnya tidak ada
Campak	Anak mungkin panas dan timbul kemerahan.

### Hal-Hal yang perlu diingat !!!

1. Demam yang tidak terlalu tinggi bukan merupakan penghalang bagi anak untuk mendapatkan imunisasi.
2. Diare ringan bukan merupakan halangan untuk mendapatkan imunisasi
3. Imunisasi ulangan sebaiknya dilakukan untuk memperkuat kekebalan yang sudah didapat pada waktu bayi. Imunisasi ulangan antara lain :
  - Imunisasi campak ulangan saat anak usia 24-36 bulan
  - Imunisasi DPT ulangan saat usia 18 bulan, 5 tahun, dan 12 tahun

### Syarat Pemberian Imunisasi :

Bayi dan Anak harus dalam



Dampak Jika Bayi dan Anak tidak Diberi Imunisasi.

Sistem kekebalan tubuh anak menjadi lemah dan akan mudah terserang berbagai penyakit.

**“IMUNISASI melindungi dari PENYAKIT Mencegah Kecacatan dan KEMATIAN “**

## IMUNISASI DASAR LENGKAP



## APAKAH IMUNISASI ITU ?

Imunisasi adalah suatu usaha untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak terhadap penyakit tertentu.

### Apa manfaatnya ??

- ⇒ Daya tahan / kekebalan tubuh akan meningkat
- ⇒ Mencegah timbulnya penyakit

### Penyakit yang Dicegah Oleh Imunisasi Dasar :

- ⇒ Penyakit Hepatitis B
- ⇒ Penyakit TBC Paru
- ⇒ Penyakit Difteri
- ⇒ Penyakit Tetanus
- ⇒ Penyakit Pertusis
- ⇒ Penyakit Polio

### Siapa yang harus mendapatkan imunisasi?

Semua bayi dan anak sehat umur 0-12 bulan harus mendapatkan imunisasi dasar

## IMUNISASI DASAR LENGKAP

Yang termasuk imunisasi dasar bagi bayi usia 0-12 bulan :

- **Imunisasi BCG** untuk melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis
- **Imunisasi Polio** untuk melindungi bayi dari penyakit Polio
- **Imunisasi Hepatitis B (HB)** untuk melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B
- **Imunisasi DPT** untuk melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (Batuk Rejan), Tetanus.
- **Imunisasi Campak** untuk melindungi bayi dari penyakit Campak.

Dimana imunisasi dapat diperoleh ??

- POSYANDU
- PUSKESMAS
- Praktek Dokter / Bidan



## Kapan Bayi Imunisasi ??

### LIMA IMUNISASI DASAR LENGKAP (LIL) UNTUK BAYU USIA DIBAWAH 1 TAHUN

UMUR BAYI	JENIS IMUNISASI
<7 HARI	HEPATITIS B (HB) 0
1 BULAN	BCG, POLIO 1
2 BULAN	DPT/HB 1, POLIO 2
3 BULAN	DPT/HB 2, POLIO 3
4 BULAN	DPT/HB 3, POLIO 4
9 BULAN	CAMPAK



- Imunisasi BCG di Lengan Kanan Atas
- Imunisasi Campak di lengan Kiri Atas

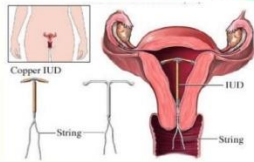
Imunisasi Polio diberikan melalui mulut



- Imunisasi Hepatitis-DPT di Paha bagian Luar

### Kedadaan yang TIDAK memperbolehkan anak diimunisasi

- Sakit berat, demam tinggi
- Reaksi berlebihan (alergi) setelah diberikan salah satu jenis imunisasi



- Kelebihan**
- Bisa digunakan untuk metode jangka panjang
  - Bisa digunakan untuk klien yang mempunyai tekanan darah tinggi
  - Tidak mengganggu produksi ASI

- Kekurangan**
- Mengganggu hubungan seksual
  - Harus datang ke tenaga kesehatan untuk memasang, melepas, dan kontrol
  - Mahal
  - Tidak bisa mencegah darib PMS

- Efek Samping**
- Amenorhea
  - Spotting / perdarahan bercak
  - Nyeri

### 5. Kontrasepsi Mantap

Saluran telur pada wanita disumbat dengan cara diikat, dipotong atau dilaser. Sterilisasi pada wanita ini juga bisa dilakukan dengan pengangkatan rahim. Cara kontrasepsi ini bersifat permanent.

Sedangkan pada kaum pria, sterilisasi dilakukan dengan cara memotong saluran sperma. (HR. Siswosudarmo, H. Anwar, Moch, Emilia Ova, 2011)

### 6. Alat kontrasepsi alami (Kalender)

Metode ini menggunakan penghitungan masa subur wanita, dan menghindari berhubungan seks pada masa subur tersebut.

- Kelebihan:**
- Murah.
  - Tidak menggunakan alat atau hormon.

- Kekurangan:**
- Kurang efektif, kegagalan metode ini pada tahun pertama mencapai 20%.

### 7. KB Alami (Menyusui)

Pada ibu yang menyusui anaknya secara eksklusif, pembuahan tidak dapat terjadi selama 10 minggu pertama, sehingga kehamilan dapat dicegah.

- Kelebihan:**
- Sama seperti sistem kalender.

- Kekurangan:**
- Kurang efektif. Biasanya pasangan yang menggunakan metode ini menunggu haid pertama setelah melahirkan untuk berhenti berhubungan seks, padahal masa pembuahan terjadi sebelum adanya menstruasi.



RENCANAKAN KEHIDUPAN KELUARGA YANG BAIK DENGAN MENGIKUTI PROGRAM KB UNTUK MENCAPAI KELUARGA BERKUALITAS



## PENGERTIAN KB

Keluarga Berencana adalah usaha untuk mengukur jumlah dan jarak anak yang diinginkan. Agar mendapat hal tersebut, maka dibuatlah beberapa cara atau alternatif untuk mencegah ataupun menunda kehamilan. (Sulistiyawati, Ari, 2011)

### Menurut WHO 1970

adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk :

- Menghindari kelahiran yang tidak diinginkan
- Mendapatkan kelahiran yang memang diinginkan
- Mengatur interval di antara kehamilan
- Mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dengan umur suami istri
- Menentukan jumlah anak dalam keluarga (dr. Hartanto, Hanafi, 2004)

## TUJUAN PROGRAM KB

### TUJUAN UMUM

Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak dalam rangka mewujudkan keluarga kecil yang bahagia, sejahtera yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera

### TUJUAN KHUSUS

Menurunkan angka kelahiran setiap tahunnya

## MANFAAT KB

Menurunkan angka kematian ibu  
Mencegah terjadinya kanker uterus dan ovarium  
memberikan kontribusi bagi pembangunan berkelanjutan yang berwawasan kependudukan

## JENIS-JENIS, CARA KERJA, KEUNTUNGAN DAN KERUGIAN KB

### 1. Pili KB kombinasi progestin dan estrogen



#### Kelebihan:

- Mengurangi perdarahan saat menstruasi
- Mengurangi gejala PMS
- Membuat siklus haid lebih teratur
- Meningkatkan kepadatan tulang
- Mengurangi risiko penyakit kanker ovarium & endometrium, stroke, salpingitis, rematik

#### Kekurangan:

- Meningkatkan risiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular
- Peningkatan berat badan
- Dapat mengganggu produksi ASI
- Tidak mengurangi risiko infeksi menular seksual

### 2. Kontrasepsi suntikan atau KB suntik

#### Kelebihan

- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Cocok digunakan bagi klien yang lupa minum pil

#### Kekurangan

- Kesuburan lama kembali
- Tidak melindungi dari PMS
- Kegemukan



### 3. Implant

Alat kontrasepsi dengan cara memasukkan tabung kecil di bawah kulit pada bagian tangan yang dilakukan oleh dokter Anda.



#### Cara Kerja

- Mengentalkan lendir serviks
- Mengurangi proses pembentukan endometrium sehingga sulit terjadi implantasi
- Menekan ovulasi

#### Efektifitas

Sangat efektif (kegagalan 0,2-1 kehamilan per 100 perempuan)

#### Keuntungan

- Daya guna tinggi
- Perlindungan jangka panjang
- Kesuburan cepat kembali
- Tidak memerlukan pemeriksaan dalam

#### Kerugian

- Membutuhkan tindakan insisi
- Tidak melindungi dari PMS
- Tidak dapat menghentikan pemakaian sendiri

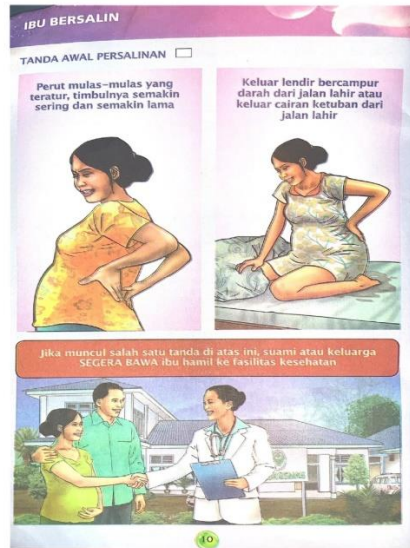
### 4. Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) atau IUD

Teknik kontrasepsi ini adalah dengan cara memasukkan alat yang terbuat dari tembaga ke dalam rahim.

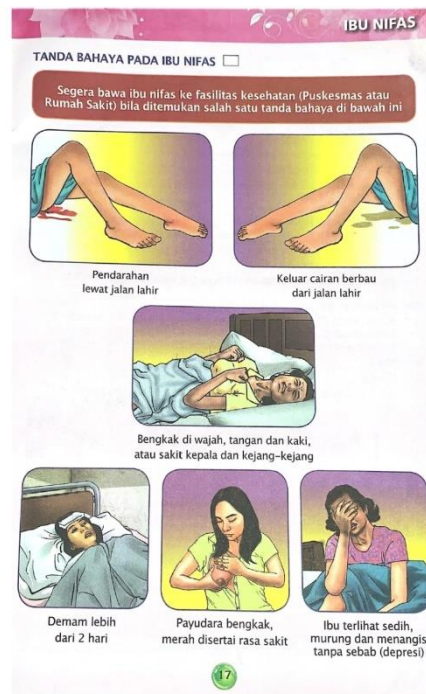
#### Cara Kerja

- Menimbulkan reaksi peradangan lokal dalam endometrium kavum uteri sehingga menghambat terjadinya penempelan sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim.
- IUD diduga juga menghambat motilitas tuba sehingga memaksa sperma "berenang" melawan arus.

## Buku KIA tentang Tanda Bahaya Pada Kehamilan dan Tanda Awal Pada Persalinan



## Buku KIA tentang Tanda Bahaya Pada Persalinan dan Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas



# Buku KIA tentang Cara Menyusui Bayi dan Perawatan Bayi Baru Lahir


**IBU NIFAS**

**CARA MENYUSUI BAYI**


Cara menyusui yang benar:

- Susui bayi sesering mungkin, semau bayi, paling sedikit 8 kali sehari.
- Bila bayi tidur lebih dari 3 jam, bangunkan, lalu susui
- Susui sampai payudara terasa kosong, lalu pindah ke payudara sisi yang lain
- Bila bayi sudah kenyang, tapi payudara masih terasa penuh/kencang, perlu dikosongkan dengan diperah untuk disimpan. Hal ini agar payudara tetap memproduksi ASI yang cukup.

**Posisi dan pelekatan menyusui yang benar**





KEPALA DAN BADAN BAYI BERADA DALAM SATU GARIS LURUS



WAJAH BAYI MENGHADAP PAYUDARA DAN BAGIAN BAWAH MULUT BAYI MENYENTUH PIPINDA PAYUDARA IBU

- \* Pastikan posisi ibu ada dalam posisi yang nyaman
- \* Kepala dan badan bayi berada dalam garis lurus
- \* Wajah bayi menghadap payudara, hidung berhadapan dengan puting.
- \* Ibu harus memeluk badan bayi dekat dengan badannya.
- \* Jika bayi baru lahir, Ibu harus menyangga seluruh badan bayi.
- \* Sebagian besar areola (bagian hitam disekitar puting) masuk ke dalam mulut bayi.
- \* Mulut terbuka lebar.
- \* Bibir bawah melengkung ke luar.
- \* Daggu menyentuh payudara ibu.

**Posisi Menyusui Bayi Kembar:**

**BAYI BARU LAHIR/NEONATUS (0-28 HARI)**

**3. PERAWATAN BAYI BARU LAHIR**

**a. Pemberian ASI**

- Segera lakukan inisiasi menyusui dini (IMD).
- ASI yang keluar pertama berwarna kekuningan (kolostrum) mengandung zat kekebalan tubuh, langsung berikan pada bayi, jangan dibuang.
- Berikan hanya ASI saja sampai berusia 6 bulan (ASI Eksklusif).






**Manfaat pemberian ASI:**

1. Meningkatkan kekebalan alamiah pada bayi.
2. Mencegah perdarahan pada ibu nifas.
3. Menjalin kasih sayang ibu dan bayi.
4. Mencegah kanker payudara.
5. Sehat, praktis dan tidak butuh biaya.



**BAYI BARU LAHIR/NEONATUS (0-28 HARI)**

**b. Cara Menjaga Bayi Tetap Hangat**

- Mandikan bayi setelah 6 jam, dimandikan dengan air hangat.
- Bayi harus tetap berpakaian dan diselimuti setiap saat, memakai pakaian kering dan lembut.
- Ganti popok dan baju jika basah
- Jangan tidurkan bayi di tempat dingin atau banyak angin.
- Jaga bayi tetap hangat dengan menggunakan topi, kaos kaki, kaos tangan dan pakaian yang hangat pada saat tidak dalam dekapan.
- Jika berat lahir kurang dari 2500 gram, lakukan Perawatan Metode Kanguru (dekap bayi di dada ibu/bapak/anggota keluarga lain kulit bayi menempel kulit ibu/bapak/anggota keluarga lain)
- Bidan/Perawat (Dokter menjelaskan cara Perawatan Metode Kanguru)




**c. Perawatan Tali Pusar:**

1. Selalu cuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir sebelum dan sesudah memegang bayi.
2. Jangan memberikan apapun pada tali pusar.
3. Rawat tali pusar terbuka dan kering.
4. Bila tali pusar kotor atau basah, cuci dengan air bersih dan sabun mandi dan keringkan dengan kain bersih.




**Pastikan**

1. Bayi sudah mendapatkan suntikan vitamin K1, imunisasi Hepatitis B0, dan salep mata.
2. Bayi sudah buang air kecil dan buang air besar dalam 24 jam pertama.

## Lampiran 9 Dokumentasi

### A. KUNJUNGAN HAMIL



Melakukan Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil dan Pemeriksaan Hemoglobin



Melakukan Pemeriksaan DJJ dan Pengukuran TFU





## Melakukan demonstrasi perawatan payudara



**B. ASUHAN PERSALINAN (Melakukan Asuhan Sayang Ibu)**



**C. KUNJUNGAN NIFAS (Mengajarkan Teknik Menyusui)**





**Kunjungan Nifas (KF 3) Melakukan pendidikan kesehatan tentang penggunaan kontrasepsi**



## Mendampingi Pasien untuk penggunaan kontrasepsi



## D. NEONATUS (Melakukan Penimbangan BB dan Teknik Pijat Bayi)



**Melakukan pendampingan pasien untuk imunisasi BCG pada Bayi**

