

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, dkk. *Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19*. Jurnal Konseling dan Pendidikan.2020
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2016. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Angraeny, N., & Awaru, A. O. T. (2018). *Upaya Guru Sosiologi Dalam Mengatasi Hambatan Penerapan Model-Model Pembelajaran Di Sma Negeri Kabupaten Polewali Mandar*. Jurnal Sosialisasi, 74–78.
- Barseli, dkk. *Konsep Stres Akademik Siswa*. Jurnal Konseling dan Pendidikan. 2017. 5 (03): 143-148.
- Boulos, R.; Vikre, E.K.; Oppenheimer, S.; Chang, H.; Kanarek, R.B. *ObesiTV: How television is influencing the obesity epidemic*. *Physiol. Behav.* 2012, 107, 146–153
- Chen, P., Mao, L., Nassis, G. P., Harmer P., Ainsworth, B. E., Li, F. 2020. *Coronavirus disease (COVID-19) : The need to maintain regular physical activity while taking precautions*. *Journal of Sport and Health Science* 9: 103-104
- Cucinotta, D., & Vanelli, M. (2020). *WHO declares COVID-19 a pandemic*. *Acta Biomedica*, 91(1), 157–160. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9397>
- Fitriana, N., 2011. *Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Mahasiswa Mayor Ilmu Gizi Dan Mayor Konservasi Sumberdaya Hutan Dan Ekowisata IPB (Skripsi)*. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Hardinsyah dan D. Briawan. 2005. *Penilaian Dan Perencanaan Konsumsi Pangan. Gizi Masyarakat dan Sumber Berdaya Keluarga*. Fakultas Pertanian IPB Bogor
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kementerian Kesehatan. 2014. *Peraturan Menteri Kesehata No.41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*
- Kementerian Kesehatan. 2019. *Apa saja 4 pilar utama dalam prinsip gizi seimbang*, Kemenkes RI <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-4-pilarutama-dalam-prinsip-gizi-seimbang>

- Lomanjaya, I.P., Soegiono, E.A., 2015. *Studi Deskriptif Perilaku Makan Mahasiswa Universitas Kristen Petra Surabaya*. Universitas Kristen Petra Surabaya, Surabaya
- Lauren S. Blum, Ayu Mellisa, Eny Kurnia Sari , Isma Novitasari Yusadiredja , Marti van Liere , Susan Shulman , Doddy Izwardy , Ravi Menon , Alison Tumilowicz. 2019. In-depth assessment of snacking behaviour in unmarried adolescent girls 16–19 years of age living in urban centres of Java, Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*. Volume15, Issue4. October 2019.
- Novisa, R., 2011. *Perubahan Pola Makan Terhadap Mahasiswa Perantau, Program Studi Ilmu Komputer Angkatan 2011 FMIPA Universitas Lampung Mangkurat*.
- Pritasari, Damayanti, D. Lestari, N . 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Proverawati. A. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Muha Medika; 2010.
- Putra, A., Syafira, D., Mauliyda, S., Afandi, A., & Wahyuni, S. (2018). *Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577-586.
- Rampersaud, G. C., Pereira, M. A., Girard, B. L., Adams, J., & Metz, J. D. (2005). *Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents. Journal of the American Dietetic Association*, 105(5), 743–760
- Reny N (2021) perubahan kebiasaan makan mahasiswa peminatan gizi selama masa pandemi covid-19
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI.
- Sefania J. Selaindoong , Marsella D. Amisi, Angela F. C. Kalesaran. 2020. *Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covi 19*. Jurnal KESMAS, Vol. 9, No 6, Oktober 2020. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30884>
- Setiawan. 2011. *Survey online : panduan praktis bagi praktisi dan akademisi*. Jakarta: PT Elex Media komputindo.
- Siregar, R., 2013. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa Di STIKes Medistra Indonesia Tahun 2013*. Program Studi DIII Kebidanan Sekol. Tinggi Ilmu Kesehat. Medistra Indones. Bekasi.
- Sudrajat, C. J., Agustin, M., Kurniawati, L., & Karsa, D. (2020). *Strategi Kepala TK dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan pada Masa Pandemi Covid 19*. *Jurnal*

Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 5(1), 508.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.582>

Surjadi, C., 2013. *Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa-Studi Kasus di Jakarta*. Kesehatan. Masy. Dan Kedokt. Pencegah. FK UNIKA Atmajaya Jkt. 40

Suryaputra, K., Siti, R.N., 2012. *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas*. Makara Kesehatan. 16, 45–50.

Syafrida, S. (2020). *Bersama Melawan Virus Covid 19 di Indonesia*. SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I, 7(6). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i6.15325>

WHO. Data COVID 19. 2020. (<https://g.co/kgs/m4PUJz> diakses 9 september 2020).

Zakiah, 2014. *Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014 (Skripsi)*. Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.