

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
jurusan :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai penelitian dengan judul:
“Perubahan Pola Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Riau Selama Pandemi Covid 19 ” dan saya bersedia menjadi responden dengan mengikuti kegiatan penelitian yang akan dilakukan.

Pekanbaru, 2022

Mengetahui

Peneliti

Responden,

(Reka Yolanda Hutagalung)

()

LAMPIRAN

KUESIONER

Identifikasi Responden

1. Nama :
2. Usia : tahun.
3. Jenis Kelamin : L / P (*Lingkari yang sesuai*)
4. Jurusan :
5. Tingkat :
6. Berat badan :
7. Tinggi Badan :

KUESIONER TENTANG POLA MAKAN SAAT PANDEMI

Berikan tanda check list (✓) pada pertanyaan yang paling tepat pada kolom disamping.

No	Pertanyaan	YA	Sama Saja	Tidak
1	Apakah Porsi makan lebih banyak selama pandemi ?			
2	Apakah selama pandemi kesulitan mendapatkan makanan ?			
3	Apakah frekuensi memasak di rumah/kos bertambah ?			
4	Apakah bertambah asupan memakan gorengan ?			
5	Apakah bertambah frekuensi makanan digoreng per minggu ?			
6	Apakah peningkatan frekuensi cemilan bertambah ?			
7	Apakah selama pandemi peningkatan membeli makanan fast food bertambah ?			
8	Bagaimana perubahan aktivitas fisik anda selama pandemi ?			

Lampiran 2. Fomulir Food Frequency Questionare

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

Nama :

Jurusan :

Pada kuisisioner frekuensi makan ini anda hanya mengisi pada kolom **Frekuensi (bulan, minggu atau harian)** dan **banyaknya porsi**. Pada kolom frekuensi, anda mengisi salah satu frekuensi makanan yang anda konsumsi dalam bulan, minggu atau harian yang diisi dengan menuliskan banyaknya frekuensi konsumsi anda. Pada kolom banyaknya porsi, anda mengisi dengan menuliskan banyaknya porsi yang anda konsumsi misalkan 2 potong/2 buah, ½ porsi, dsb. Jika ada jenis makanan lain yang sering anda konsumsi mohon ditambahkan di kolom lainnya.

Keterangan Satuan URT (Ukuran Rumah Tangga) Kolom “BANYAK PORSI” :

- **ctg/centong; bh/buah; gls/gelas; ptg/potong; btr/butir; bks/bungkus; sdm/sendok makan; sdt/sendok teh; dan ekor.**

**Berilah tanda silang (x) pada salah satu kolom yang anda pilih*

Jenis makanann	Frekuensi Konsumsi						Banyak porsi *	Rata-rata konsumsi per hari
	Harian			Minggu	Bulan	Tidak		
	1 x	2 x	>3 x	1-4 x	1-3 x	Pernah		
MAKANAN POKOK								
Nasi putih								
Nasi kuning								
Nasi goreng								
Ketupat								
Roti tawar putih								
Roti warna coklat								
Bihun								
Biskuat								
Jenis makanann	Frekuensi Konsumsi							

	Harian			Minggu	Bulan	Tidak Pernah	Banyak porsi *	Rata-rata konsumsi per hari
	1 x	2x	>3x	1-4 x	1 –3 x			
Kerupuk udang/ikan								
Mie instan								
Singkong								
Kentang								
Lainnya.....								
LAUK HEWANI								
Daging sapi								
Ayam dengan kulit								
Ayam tanpa kulit								
Hati ayam								
Ikan bandeng								
Ikan mas								
Ikan gurame								
Ikan bawal								
Ikan kembung								
Ikan lele								
Teri nasi (rebon)								
Cumi – cumi								
Udang segar								
Kerang								
Sosis								
Bakso								
Nugget								
Kornet								
Sarden								

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					Banyak porsi *	Rata- rata konsumsi per hari	
	Harian			Minggu	Bulan			Tidak pernah
	1 x	2x	>3x	1-4 x	1-3 x			
Abon sapi								
Telur ayam								
Telur bebek								
Telur puyuh								
Susu sapi								
LAUK NABATI								
Tahu								
Tempe								
Kacang hijau								
Kacang kedelai								
Oncom								
Kacang mete								
SAYURAN								
Kacang panjang								
Buncis								
Brokoli								
Bayam								
Kangkung								
Sawi putih								
Daun singkong								
Tauge								
Ketium								
Wortel								
Labu siam								
Kol								
Jagung								
Terong								

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					Banyak porsi *	Rata-rata konsumsi per hari	
	Harian			Minggu	Bulan			Tidak pernah
	1 x	2x	>3x	1-4 x	1 -3 x			
Daun kemangi								
Daun bawang								
Tomat								
BUAH								
Alpukat								
Apel								
Jeruk sunkist								
Jeruk manis								
Mangga								
Pepaya								
Rambutan								
Semangka								
Anggur								
Pir								
Pisang ambon								
Kedondong								
Srikaya								
Salak								
Durian								
Melon								
Jambu air								

lampiran 3 Master Tabel

No	Pola Makan	Informan	Konsumsi Makanan				
			Makanan Pokok	Protein Hewani	Protein Nabati	Sayuran	Buah
1	KURANG	Sdr. JC	5P	3P	2P	2P	1P
2	KURANG	Sdr. DW	4P	2P	1P	1P	2P
3	KURANG	Sdr. AG	4P	4P	1P	0,14P	1P
4	KURANG	Sdr. NF	3P	3P	1P	1P	1P
5	KURANG	Sdr. FH	3P	2P	1P	3P	1P
6	KURANG	Sdr. MC	4P	1P	1P	1P	1P
7	KURANG	Sdr. PA	5P	2P	2P	1P	1P
8	KURANG	Sdr. RS	4P	3P	1P	2P	2P
9	KURANG	Sdr.RA	4P	2P	1P	1P	0,32P
10	KURANG	Sdr. AM	4P	2P	1P	2P	0,3P
11	KURANG	Sdr. RT	4P	1P	2P	2P	1P
12	KURANG	Sdr. I	4P	2P	2P	2P	1P
13	KURANG	Sdr. PY	4P	1P	2P	2P	3P
14	KURANG	Sdr. AQ	4P	4P	1P	2P	1P
15	KURANG	Sdr. MT	4P	2P	2P	1P	1P
16	KURANG	Sdr. MF	5P	3P	2P	1P	1P
17	KURANG	Sdr. MI	4P	3P	1P	1P	1P
18	KURANG	Sdr. TR	4P	2P	1P	2P	2P
19	KURANG	Sdr. SK	4P	1P	1P	1P	1P
20	KURANG	Sdr. SW	4P	2P	2P	2P	3P
21	KURANG	Sdr. BS	4P	2P	2P	2P	1P
22	KURANG	Sdr. RJ	4P	2P	1P	2P	2P
23	CUKUP	Sdr. AA	5P	3P	3P	1P	0,13P
24	CUKUP	Sdr. AF	5P	3P	4P	4P	3P
25	CUKUP	Sdr. NL	5P	3P	3P	2P	5P
26	CUKUP	Sdr. NR	5P	3P	3P	3P	1P
27	CUKUP	Sdr. NR	5P	3P	3P	3P	2P
28	CUKUP	Sdr. MC	5P	4P	3P	3P	2P
29	CUKUP	Sdr. DV	5P	3P	3P	3P	1P
30	CUKUP	Sdr. SR	5P	3P	3P	3P	1P
31	CUKUP	Sdr. CE	5P	3P	3P	3P	1P
32	CUKUP	Sdr. P	5P	3P	3P	3P	2P
33	CUKUP	Sdr. PM	5P	3P	3P	3P	1P
34	CUKUP	Sdr. LA	5P	3P	3P	3P	1P
35	CUKUP	Sdr. FN	5P	3P	3P	3P	5P
36	CUKUP	Sdr. MM	7P	4P	4P	4P	1P
37	CUKUP	Sdr. AR	5P	3P	3P	3P	3P

38	CUKUP	Sdr. LG	5P	3P	3P	3P	4P
39	CUKUP	Sdr. YI	5P	3P	3P	3P	5P
40	CUKUP	Sdr. SA	5P	3P	3P	3P	5P
41	LEBIH	Sdr. AW	7P	3P	3P	1P	1P
42	LEBIH	Sdr. N	6P	3P	1P	3P	0,17P
43	LEBIH	Sdr. A	7P	5P	3P	3P	3P
44	LEBIH	Sdr. M	7P	4P	3P	4P	1P
45	LEBIH	Sdr. NY	6P	4P	4P	3P	3P
46	LEBIH	Sdr. MA	7P	5P	4P	4P	4P
47	LEBIH	Sdr. TS	9P	10P	4P	6P	5P
48	LEBIH	Sdr. WH	14P	4P	4P	2P	1P
49	LEBIH	Sdr. MW	8P	4P	3P	3P	4P
50	LEBIH	Sdr. AN	6P	4P	4P	3P	3P
51	LEBIH	Sdr. FD	6P	4P	4P	4P	6P
52	LEBIH	Sdr. AU	8P	7P	4P	4P	2P
53	LEBIH	Sdr. AS	6P	4P	4P	4P	5P
54	LEBIH	Sdr. DR	6P	4P	4P	4P	3P
55	LEBIH	Sdr. NM	7P	4P	4P	4P	2P
56	LEBIH	Sdr. ID	7P	4P	4P	4P	4P
57	LEBIH	Sdr. K	10P	6P	5P	4P	6P
58	LEBIH	Sdr. AH	5P	4P	3P	5P	5P
59	LEBIH	Sdr. S	7P	5P	3P	4P	3P
60	LEBIH	Sdr. LL	8P	4P	3P	4P	1P
61	LEBIH	Sdr. SC	7P	4P	3P	4P	3P
62	LEBIH	Sdr. TK	8P	4P	4P	4P	3P
63	LEBIH	Sdr. MJ	5P	3P	3P	3P	2P
64	LEBIH	Sdr. G	10P	7P	4P	4P	5P
65	LEBIH	Sdr. FE	9P	4P	4P	6P	5P
66	LEBIH	Sdr. NU	7P	4P	4P	3P	3P
67	LEBIH	Sdr. MO	6P	6P	4P	4P	2P
68	LEBIH	Sdr. DE	6P	5P	4P	4P	3P
69	LEBIH	Sdr. RR	6P	4P	4P	4P	5P

Lampiran 4. Analisis Data

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	1	1.4	1.4	1.4
	perempuan	68	98.6	98.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Jurusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi	25	36.2	36.2	36.2
	Bidan	23	33.3	33.3	69.6
	Perawat	21	30.4	30.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	33	47.8	47.8	47.8
	SAMA SAJA	31	44.9	44.9	92.8
	TIDAK	5	7.2	7.2	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	12	17.4	17.4	17.4
	SAMA SAJA	22	31.9	31.9	49.3
	TIDAK	35	50.7	50.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	20	29.0	29.0	29.0
	SAMA SAJA	44	63.8	63.8	92.8
	TIDAK	5	7.2	7.2	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	30	43.5	43.5	43.5
	SAMA SAJA	31	44.9	44.9	88.4
	TIDAK	8	11.6	11.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	30	43.5	43.5	43.5
	SAMA SAJA	33	47.8	47.8	91.3
	TIDAK	6	8.7	8.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	39	56.5	56.5	56.5
	SAMA SAJA	24	34.8	34.8	91.3
	TIDAK	6	8.7	8.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

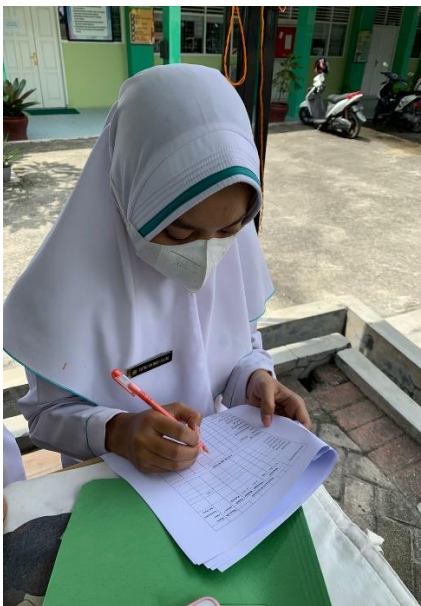
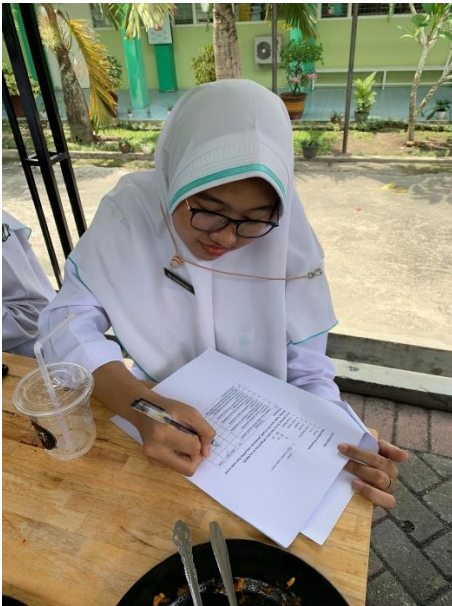
KF7

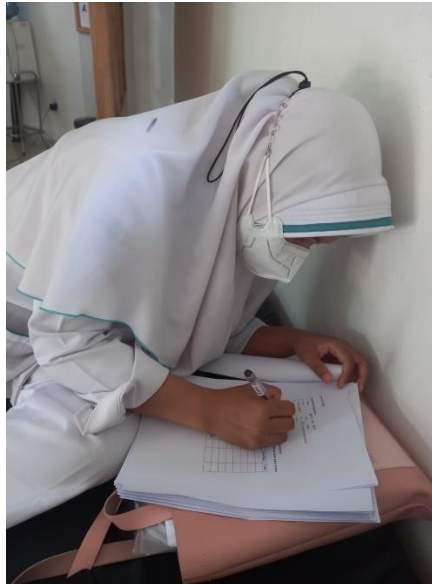
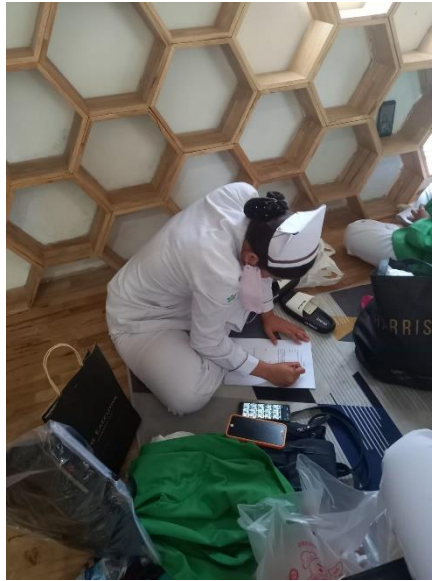
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	32	46.4	46.4	46.4
	SAMA SAJA	24	34.8	34.8	81.2
	TIDAK	13	18.8	18.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

KF8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	YA	14	20.3	20.3	20.3
	SAMA SAJA	50	72.5	72.5	92.8
	TIDAK	5	7.2	7.2	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian





Pengisian Kuesioner yang diberikan

Lampiran 6. Dokumentasi Surat Penelitian


KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES RIAU
 Jl. Melur Nomor 103, Kel. Harjosari, Kec. Sukajadi Kota Pekanbaru 28122
 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
 Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id , pkr@pkr.ac.id Website : www.pkr.ac.id

Nomor : KH.03.01/1.1/ 047 /2022 03 Juni 2022
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Dinas Penanaman Modal dan
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau
 di Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2021/2022 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami meminta bantuan Bapak/Ibu agar kiranya dapat memberikan Izin atau memfasilitasi kegiatan mahasiswa/i yang tersebut dalam lampiran surat ini supaya dapat melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya.


Demikianlah disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Aikausyon Aziz, SKM, M.Kes
 NIP.197107252000031001

Lampiran

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III GIZI JURUSAN GIZI
POLTEKES KEMENKES RIAU
TA.2021/2022

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Reka Yolanda Hutagalung P031913411033	Perubahan Pola Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Riau selama Pandemi Covid 19	Poltekkes Kemenkes Riau


 Aikausyon Aziz, SKM, M.Kes
 NIP.197107252000031001