

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

TUGAS AKHIR, JUNI 2022

REKA YOLANDA HUTAGALUNG

**PERUBAHAN POLA MAKAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR
POLTEKKES KEMENKES RIAU SELAMA PANDEMI COVID – 19**

XIII, 42 Halaman, 4 Tabel + 2 Gambar, 6 lampiran

INTI SARI

Pola makan adalah perilaku yang dapat mempengaruhi keadaan gizi seseorang. Oleh karena itu, kuantitas dan kualitas makanan maupun minuman yang akan mempengaruhi tingkat kesehatan individu dan masyarakat. Pola makan mahasiswa selama pandemi berubah pada frekuensi mengkonsumsi cemilan dan juga *fast food* pada masa pandemi. Pemberlakuan belajar dari rumah selama masa pandemi Covid -19, selain menyebabkan perubahan pada kebiasaan makan, juga menyebabkan perubahan pada aktivitas fisik mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perubahan pola makan mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Riau selama pandemi Covid – 19. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah seluruh mahasiswa tingkat akhir di kampus utama Poltekkes Kemenkes Riau dari tiga jurusan yaitu jurusan gizi, keperawatan dan kebidanan. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 69 orang. Teknik pengambilan data melalui kuesioner. jenis dan cara pengumpulan sampel menggunakan data primer dan sekunder. Analisis data yang dilakukan yaitu *editing, coding, entry data, cleaning* dan data pengolahan FFQ. Hasil penelitian pada mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Riau yaitu pola makan kurang sebanyak 22 orang (31,88%), 18 orang (26,08%) pola makan cukup dan 29 orang (42,02%) pola makan lebih. Terjadinya perubahan pola makan lebih pada responden selama pandemi sebesar 47,82%.

Daftar Pustaka : 32 Referensi (2012 – 2021)

Kata Kunci : Mahasiswa Tingkat Akhir, Pola Makan, Pandemi COVID- 19

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

THESIS, JUNE 2022

REKA YOLANDA HUTAGALUNG

**CHANGES IN THE DIET OF FINAL YEAR STUDENTS AT THE HEALTH
POLYTECHNIC OF THE RIAU MINISTRY OF HEALTH DURING THE
COVID-19 PANDEMIC**

XIII, 42 Pages, 4 Table 2 Figures, 6 appendices

ABSTRACT

Diet is a behavior that can affect a person's nutritional state. Therefore, it is the quantity and quality of food and drink that will affect the level of individual and community health. Student's eating patterns during the pandemic changed in the frequency of consuming snacks and also fast food during the pandemic. The implementation of learning from home during the Covid – 19 pandemic, in addition to causing changes in eating habits, also causes changes in students' physical activities. The purpose of this study was to determine changes in the eating patterns of final year students of Poltekkes Kemenkes Riau during the covid – 19 pandemic. This type research is an analytic study with a cross sectional design. The population is all final year students at the main campus of Poltekkes Kemenkes Riau three majors, namely majoring in nutrition, nursing and midwifery. The sampling method used simple random sampling technique. The number of samples in this study were 69 people. Data collection techniques through questionnaires. Types and methods of collecting samples using primary and secondary data. Data analysis was carried out, namely editing, coding, data entry, cleaning and FFQ data processing. The results of the study on final year students of Poltekkes Kemenkes Riau were 22 people (31,88%), less eating patterns, 18 people (26,08%) eating enough and 29 people (42,02%) eating more. Changes in eating patterns occurred more in respondents during the pandemic by 47,82%.

Bibliography : 32 References (2012-2021)

Keywords : Final year students, Diet, Covid – 19 pandemic.