

## LAMPIRAN

Lampiran 1.

### DATA UMUM RESPONDEN

#### A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Tanggal Lahir :
4. Usia :
5. Alamat :

#### B. Data Antropometri

Pengukuran Antropometri	Hasil
Berat badan	
Tinggi Badan	

Lampiran 2.

**Kuesioner Food Recall 1 x 24 Jam**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Tanggal wawancara :

**FORM RECALL 24 JAM ANAK**

Waktu	Menu / jenis makanan	Jenis bahan makanan	Banyak yang dikonsumsi		Pengolahan
			URT	Berat (g)	


Lampiran 3.

**KUESIONER AKTIFITAS FISIK ANAK**

Aktifitas fisik di waktu luang

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang anda pilih.

Nama :

Umur :

Tanggal Wawancara :

1. Dalam waktu 7 hari, berapa hari anda telah melakukan aktifitas fisik berat. Contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam atau bersepeda cepat?

\_\_\_\_\_ hari seminggu

Tidak ada aktifitas fisik berat → lanjut ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktifitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?

\_\_\_ jam \_\_\_ menit sehari

Tidak tahu/ tidak pasti

3. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktifitas fisik sedang, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda santai? Ini tidak termasuk jalan kaki

\_\_\_\_\_ hari seminggu

Tidak ada aktifitas fisik sedang → lanjut ke nomor 5

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktifitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_ menit sehari

Tidak tahu/ tidak pasti

5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah berjalan kaki minimal 10 menit.

\_\_\_\_\_ hari seminggu

Tidak berjalan kaki → lanjut ke nomor 7

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit sehari

Tidak tahu/ tidak pasti

7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari sekolah?

\_\_\_\_\_ jam \_\_\_\_\_ menit sehari

Tidak tahu/ tidak pasti

Sumber : *Internarnational Physical Activity Questionnaire*

Lampiran 4.  
HASIL UJI SPSS

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Energi) * Status Gizi						
Count						
		Gemuk	Kurus	Normal	Obesitas	Total
Asupan energy	Cukup	0	1	20	0	21
	Kurang	0	18	0	0	19
	Lebih	6	0	0	1	7
Total		6	19	20	1	46

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	87.631 <sup>a</sup>	8	.000
Likelihood Ratio	83.140	8	.000
N of Valid Cases	46		

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein) * Status Gizi						
Count						
		Gemuk	Kurus	Normal	Obesitas	Total
Asupan protein	Cukup	4	15	11	0	31
	Kurang	0	4	9	1	14
	Lebih	2	0	0	0	2
Total		6	19	20	1	46

Chi-Square Tests			
	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.342 <sup>a</sup>	8	.053
Likelihood Ratio	13.348	8	.100
N of Valid Cases	46		

Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat) * Status Gizi						
Count						
		Gemuk	Kurus	Normal	Obesitas	Total
Asupan protein	Cukup	0	12	19	1	32
	Kurang	2	7	1	0	10
	Lebih	4	0	0	0	4
Total		6	19	20	1	46

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	46.692 <sup>a</sup>	8	.000
Likelihood Ratio	35.333	8	.000
N of Valid Cases	46		



Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Lemak) * Status Gizi						
Count						
		Gemuk	Kurus	Normal	Obesitas	Total
Asupan protein	Cukup	4	2	20	0	26
	Kurang	0	17	0	0	18
	Lebih	2	0	0	1	3
Total		6	19	20	1	46

Chi-Square Tests			
	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	64.446 <sup>a</sup>	8	.000
Likelihood Ratio	58.197	8	.000
N of Valid Cases	46		

Hubungan Aktifitas Fisik* Status Gizi						
Count						
		Gemuk	Kurus	Normal	Obesitas	Total
Aktifitas Fisik	Ringan	6	12	3	1	22
	Sedang	0	7	17	0	24
Total		6	19	20	1	46

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.063 <sup>a</sup>	4	.001
Likelihood Ratio	21.766	4	.000
N of Valid Cases	46		

No	Nama	Umur	JK	BB	TB	Status Gizi	Energi	Protein	Karbo	Lemak	Aktifitas Fisik
1	D	12	Pr	37	150	kurus	kurang	Cukup	cukup	kurang	sedang
2	F	12	Lk	47	144	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	sedang
3	A	12	Lk	94	155	obesitas	lebih	kurang	cukup	lebih	ringan
4	H	12	Pr	33	145	kurus	kurang	Cukup	cukup	kurang	sedang
5	M	12	Pr	29	133	kurus	kurang	Cukup	cukup	kurang	ringan
6	D	12	Lk	27	135	kurus	cukup	Cukup	kurang	cukup	sedang
7	O	12	Lk	37	150	normal	cukup	Cukup	kurang	cukup	sedang
8	C	12	Pr	50	151	gemuk	lebih	Cukup	lebih	cukup	ringan
9	H	12	pr	42	147	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	sedang
10	D	12	lk	40	145	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	sedang
11	R	12	lk	24	135	kurang	kurang	Cukup	kurang	kurang	ringan
12	N	12	lk	48	150	normal	cukup	Cukup	kurang	cukup	ringan
13	V	12	lk	40	130	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	sedang
14	J	12	lk	41	142	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	ringan
15	D	12	lk	25	136	kurus	kurang	Cukup	cukup	kurang	ringan
16	Z	12	lk	32	135	kurus	kurang	Cukup	kurang	kurang	sedang
17	P	12	lk	34	140	kurus	kurang	Cukup	kurang	kurang	ringan
18	S	11	pr	39	130	normal	cukup	Cukup	cukup	cukup	sedang
19	M	11	pr	56	160	gemuk	lebih	Cukup	lebih	cukup	ringan
20	B	11	lk	70	155	gemuk	lebih	Lebih	kurang	lebih	ringan
21	R	11	pr	45	148	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
22	S	11	pr	30	156	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	sedang
23	I	11	pr	35	144	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	ringan
24	A	11	lk	50	156	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
25	R	11	lk	67	150	gemuk	lebih	cukup	lebih	cukup	ringan
26	O	11	lk	35	146	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
27	R	11	pr	33	144	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	ringan
28	T	11	lk	46	150	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
29	P	11	pr	56	150	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
30	C	11	pr	32	150	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	ringan
31	A	10	pr	33	130	kurus	kurang	cukup	kurang	kurang	ringan
32	D	10	pr	33	132	kurus	kurang	kurang	cukup	cukup	sedang
33	E	10	pr	24	135	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	ringan
34	S	10	pr	48	146	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
35	P	10	lk	50	132	gemuk	lebih	cukup	lebih	cukup	ringan
36	C	10	pr	46	133	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	ringan
37	G	10	lk	46	134	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
38	R	10	lk	45	147	normal	cukup	cukup	cukup	cukup	sedang
39	R	10	lk	32	145	kurus	kurang	kurang	cukup	kurang	ringan
40	N	10	pr	28	140	kurus	kurang	cukup	kurang	kurang	ringan
41	A	10	lk	45	143	normal	cukup	cukup	cukup	cukup	sedang
42	Z	10	pr	32	136	kurus	kurang	cukup	cukup	kurang	sedang
43	J	10	pr	43	132	normal	cukup	kurang	cukup	cukup	sedang
44	A	11	Lk	40	150	normal	cukup	cukup	cukup	cukup	sedang
45	F	10	Lk	28	132	kurus	kurang	kurang	kurang	kurang	ringan
46	F	10	Lk	28	134	kurus	kurang	kurang	kurang	kurang	ringan

Lampiran 6.

Dokumentasi



Wawancara Food Recall kepada Responden



Wawancara mengenai aktifitas fisik responden



Pengukuran tinggi badan



Penimbangan berat badan