

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Status Gizi	5
2.2. Asupan Zat Gizi Makro.....	9
2.3. Aktifitas Fisik	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1. Kerangka Konsep	15
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
4.1. Jenis Rencana Penelitian	17
4.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
4.3. Populasi dan Sampel	17
4.4. Instrument dan Cara Pengumpulan Data	17

4.5. Teknik Pengumpulan Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
5.1. Gambaran Umum	20
5.2. Karakteristik Responden	20
5.3. Asupan Zat Gizi Makro.....	21
5.5 Status Gizi	24
5.6 Hasil Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	25
5.7 Hasil Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi	26
BAB VI PENUTUP	28
6.1. Kesimpulan.....	28
6.2. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	14
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT/U	7
Tabel 2. Kategori Asupan Zat Gizi Makro dibandingkan dengan AKG	10
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional	15
Table 4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur	21
Tabel 5. Distribusi Asupan Zat Gizi Makro	21
Table 6. Distribusi Statistik Responden Berdasarkan Status Gizi	24
Table 7. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	25
Tabel 9. Hasil Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi	26