

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022
NAFIL IBROZA**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN LILIS SUGIANTI KOTA PEKANBARU
xiv + 122 Halaman + 3 Tabel + 12 Lampiran**

ABSTRAK

Salah satu upaya dalam pencegahan dan penanganan komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus agar target AKI dan AKB pada tahun 2030 tercapai menjadi 70/100.000 dan 12/ 1000 kelahiran hidup maka bidan dapat melakukan upaya yaitu asuhan kebidanan komprehensif atau *Continuity of Midwifery Care (CoMC)*. *CoMC* merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh mulai dari hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, neonatus sampai pada keluarga berencana. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan *CoMC* dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus di PMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru. Pelaksanaan dilakukan sesuai standar asuhan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Asuhan kebidanan ini dilakukan dari bulan November 2021-Februari 2022 sebanyak 13 kali kunjungan yaitu masa hamil 5 kali dimulai dari UK 32 minggu hingga UK 40 minggu, mendampingi saat bersalin 1 kali, nifas 4 kali dan *neonatus* 3 kali di PMB dan rumah pasien. Pada Ny. A proses kehamilan didapatkan IMT: 17,5 dan lila : 24 dengan kenaikan BB selama hamil sebanyak 11 kg dimana BB tersebut tidak memenuhi target kenaikan sesuai IMT. Asuhan yang diberikan yaitu dengan anjuran mengkonsumsi vitamin yang telah diberikan, dan makan-makanan yang bergizi seimbang. Kemudian didapatkan ketidaknyamanan trimester III yaitu nyeri perut bawah, asuhan yang diberikan yaitu melakukan senam hamil.. Pada masa persalinan kala I – kala IV normal, pada kala I diberikan metode *massage*, teknik *birth ball* dan relaksasi, untuk mengurangi nyeri persalinan. Pada masa nifas tidak ditemukan masalah dan diajarkan pijat oksitosin dan senam nifas untuk involusi uterus. Dan pada neonatus tidak ditemukan masalah, asuhan yang diberikan yaitu pijat bayi.. Disarankan bagi PMB Lilis Sugianti untuk mempertahankan kualitas pelayanan yang diberikan dan meningkatkan pelayanan kebidanan masa nifas dengan kunjungan rumah.

Kata Kunci : **Asuhan Kebidanan Komprehensif, hamil, bersalin, nifas, neonatus**
Daftar Bacaan : 37 Referensi (2010-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH RIAU
STUDY D-III MIDWIFERY**

FINAL REPORT, JUNE 2022

NAFIL IBROZA

**MIDWIFERY COMPREHENSIVE CARE IN Mrs. A IN THE INDEPENDENT PRACTICE
OF MIDWIFE LILIS SUGIANTI, PEKANBARU CITY**

xiv + 122 page + 3 table + 12 attachments

ABSTRACT

One of the efforts in preventing and handling complications in pregnancy, childbirth, postpartum and neonate is so that the target of MMR and IMR in 2030 is reached to 70/100,000 and 12/1000 live births, so midwives can make efforts, namely comprehensive midwifery care or Continuity of Midwifery Care. CoMC. CoMC is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, neonates to family planning. This case report aims to provide CoMC care from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates at PMB Lilis Sugianti City Pekanbaru. Implementation is carried out according to midwifery care standards with a midwifery management approach and documented by the SOAP method. This midwifery care was carried out from November 2021-February 2022 as many as 13 visits, namely 5 times of pregnancy starting from 32 weeks to 40 weeks, accompanying 1 time during delivery, 4 times postpartum and neonates 3 times at PMB and the patient's home. In Mrs. A during pregnancy, BMI: 17.5 and Lila: 24 with weight gain during pregnancy as much as 11 kg where the body weight did not meet the target increase according to BMI. The care provided was with the recommendation to consume the vitamins that had been given, and eat balanced nutritious foods. Then the third trimester discomfort was found, namely lower abdominal pain, the care provided was doing pregnancy exercise. During the first stage of labor - the fourth stage is normal, in the first stage massage methods, birth ball techniques and relaxation are given, to reduce labor pain. During the puerperium there are no problems and are taught oxytocin massage and puerperal gymnastics to uk uterine involution. And in neonates no problems were found, the care provided was baby massage. It is recommended for PMB Lilis Sugianti to maintain the quality of services provided and improve midwifery services during the puerperium with home visits.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates

Reading List : 37 References (2010-2020)