

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI**

**TUGAS AKHIR, JUNI 2022
SALWA**

**GAMBARAN POLA KONSUMSI SUSU DAN TELUR PADA REMAJA
STUNTING DAN REMAJA NORMAL DI SMPN 1 KAMPAR
KECAMATAN KAMPAR KABUPATEN KAMPAR**

XII,41 Halaman,6 Tabel + 2 Gambar,2 lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia, berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013, terjadi peningkatan dari 36,8% anak *stunting* pada tahun 2010 menjadi 37,2% pada tahun 2013. Selama 20 tahun terakhir, penanganan masalah *stunting* sangat lambat (Leroy 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola konsumsi susu dan telur terhadap remaja *stunting* dan remaja normal di SMPN 1 Kampar Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan uji *univariat* dan *independent t-test*, menggunakan data sekunder dari penelitian Hayati et al (2021). Dengan total sample 148 orang remaja (79 remaja *stunting* dan 69 remaja normal)

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beda yang signifikan antara jumlah konsumsi susu dan konsumsi telur remaja *stunting* dan remaja normal ($p=0,013$) remaja normal lebih banyak mengonsumsi susu dan telur dibandingkan dengan remaja *stunting*.

Daftar pustaka : 26 (2012-2022)

Kata kunci : Remaja, Stunting, Susu, Telur

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH, RIAU
DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT, JUNE 2022
SALWA**

**AN OVERVIEW OF MILK AND EGGS CONSUMPTION PATTERNS IN
STUNTING ADOLESCENT AND NORMAL ADOLESCENTS AT SMPN 1
KAMPAR, KAMPAR DISTRICT, KAMPAR REGENCY**

(XII, 41 Pages, 6 Tables + 2 Pictures , 2 Apendices)

ABSTRACT

In Indonesia, based on the 2013 Basic Health Research, there was an increase from 36.8% of stunted children in 2010 to 37.2% in 2013. Over the last 20 years, the handling of stunting has been very slow (Leroy 2019). The purpose of this study was to describe the pattern of milk and egg consumption on stunting and normal adolescents at SMPN 1 Kampar, Kampar District, Kampar Regency.

This research is a descriptive study with univariate test and independent t-test, using secondary data from the research of Hayati et al (2021). With a total sample of 148 adolescents (79 stunted adolescents and 69 normal adolescents).

The results of this study indicate that there is a significant difference between the amount of milk consumption and egg consumption of stunting adolescents and normal adolescents ($p = 0.013$) normal adolescents consume more milk and eggs than stunting adolescents.

Bibliography : 26 (2012-2022)

Keywords: Adolescents, Stunting, milk, egg