

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

TUGAS AKHIR, 2022

AMALIYAH PRATIWI

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI

EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT

IX, 49 Halaman, 9 tabel + 1 Gambar, 3 Lampiran

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih masih tergolong rendah yaitu sebesar 66,06% sedangkan target yang telah ditetapkan adalah 80%. Salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI eksklusif adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga dapat menambah kepercayaan diri ibu dan pendorong dalam mengambil keputusan memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi hingga usia 6 bulan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling* dengan jumlah sampel 60 orang. Pengumpulan data dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini didapatkan dukungan keluarga dengan kategori baik sebesar 76,67% dan dukungan keluarga dengan kategori kurang baik sebesar 13,33%. Pemberian ASI eksklusif dengan kategori “ya” sebesar 28,33% dan “tidak” sebesar 71,67%. Responden dengan dukungan keluarga baik namun tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya sebesar 51,9% dan responden dengan dukungan keluarga kurang baik seluruhnya tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya sebesar 15,4%.

Daftar Pustaka : 31 Referensi (2007-2019)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC OF HEALTH OF MINISTRY HEALTH RIAU
STUDY OF NUTRITIONAL PROGRAMS**

THESIS, 2021

AMALIYAH PRATIWI

**Description of family support for exclusive breastfeeding in the working area
of the Langsat Public Health Center**

IX, 49 pages , 9 tables + 1 picture, 3 Attachement

ABSTRACT

The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still relatively low at 66.06% while the target that has been set is 80%. One of the factors that influence exclusive breastfeeding is family support. Family support can increase the mother's confidence and encourage her to make decisions to exclusively breastfeed her baby up to the age of 6 months. The purpose of this study was to determine the description of family support for exclusive breastfeeding. This type of research is a descriptive study with a cross sectional design. The sampling technique is random sampling with a sample of 60 people. Collecting data on family support and exclusive breastfeeding using a questionnaire given to respondents. Data analysis used univariate analysis.

The results of this study obtained family support with a good category of 76.67% and family support with a poor category of 13.33%. Exclusive breastfeeding with "yes" category was 28.33% and "no" was 71.67%. Respondents with good family support but did not give exclusive breastfeeding to their babies were 51.9% and respondents with poor family support all did not give exclusive breastfeeding to their babies by 15.4%.

Bibliography : 31 References (2007-2019)

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding