

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

**Skripsi, April 2022
Suliana**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN KADAR
HAEMOGLOBIN DAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL
KEKURANGAN ENERGY KRONIK (KEK) DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS PULAU MERBAU KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI
xi + 75 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 6 lampiran**

ABSTRAK

Ibu hamil Kurang Energi Kronik (KEK) menjadi salah satu faktor terjadinya risiko gangguan masalah gizi dan kesehatan pada bayi yang dilahirkan. Berdasarkan survey yang dilakukan peneliti di UPT Puskesmas Pulau Merbau mereka mengatakan bahwa kejadian KEK dikarenakan tidak mendapatkan makanan tambahan karena tidak melakukan pemeriksaan ANC dan masih kesulitan untuk makan sehari-sehari serta keterbatasan ekonomi dimana makan dengan apa adanya tanpa memperhatikan komposisi gizi dari makanan tersebut sehingga kecukupan gizi selama kehamilan tidak terpenuhi serta juga dikarenakan ibu yang tidak melakukan kunjungan antenatal secara berkala. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan pemberian makanan tambahan dengan kadar haemoglobin dan kenaikan berat badan ibu hamil kekurangan energi kronik di wilayah yang dilaksanakan pada bulan Februari s/d Maret 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *quasi-experimental design one grup pretest dan post test* dengan sampel sebanyak 21 responden dengan Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. Dari hasil uji *paired T Test* terdapat hubungan pemberian makanan tambahan dengan kadar haemoglobin dan kenaikan berat badan pada ibu hamil KEK di wilayah kerja UPT Puskesmas Pulau Merbau Kepulauan Meranti dengan nilai Rata-rata Kadar haemoglobin pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan PMT adalah $9,886 \pm 0,7384$ dan rata-rata setelah menjadi $11,99 \pm 0,7523$. Rata-rata Berat badan pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan PMT adalah $49,681 \pm 3,270$ dan setelah menjadi $52,067 \pm 3,566$. Disarankan Puskesmas agar selalu menggiatkan pemeriksaan Hb dan penimbangan BB saat pemeriksaan ANC berkala pada ibu hamil serta giat dalam memberikan tablet Fe dan PMT guna mengurangi kejadian KEK.

Kata Kunci: Pemberian makanan tambahan, kadar haemoglobin, kenaikan berat badan, ibu hamil KEK

Daftar Pustaka: 33 (2005-2021)

**MINISTRY OF HEALTH THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH RIAU
D-IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**PROJECT PAPER, APRIL 2022
SULIANA**

**THE RELATIONSHIP OF SUPPLEMENTARY FEEDING WITH HEMOGLOBIN
LEVELS AND WEIGHT GAIN IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC
ENERGY DEFICIENCY (COD) IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS
PULAU MERBAU, MERANTI ISLANDS**

xi + 75 pages, 15 tables, 3 picture, 6 appendices

ABSTRACT

Pregnant women with Chronic Energy Deficiency (KEK) are one of the risk factors for nutritional and health problems in babies born. Based on a survey conducted by researchers at the UPT Puskesmas Pulau Merbau they said that the KEK incident was due to not getting additional food because they didn't do ANC checks and still had difficulty eating daily as well as economic limitations where eating as it was without paying attention to the nutritional composition of the food so that it was adequate. nutrition during pregnancy is not met and also because the mother does not make regular antenatal visits. This study aims to determine the relationship between supplementary feeding with hemoglobin levels and weight gain of chronic energy deficient pregnant women in the region which was carried out from February to March 2022. this type of research is quantitative with a quasi-experimental design, one group pretest and post test with a sample of 21 respondents. The sampling technique in this study uses total sampling. From the results of the paired T Test, there is a relationship between supplementary feeding with hemoglobin levels and weight gain in SEZ pregnant women in the working area of the Merbau Island Health Center, Meranti Islands with the average value of hemoglobin levels in third trimester pregnant women before being given PMT is $9,886 \pm 0.7384$ and the mean after being 11.99 ± 0.7523 . The average body weight in third trimester pregnant women before being given PMT was 49.681 ± 3.270 and after being 52.067 ± 3.566 . It is recommended that the Puskesmas always activate Hb checks and weight weighing during periodic ANC checks on pregnant women and be active in giving Fe and PMT tablets to reduce the incidence of OCD.

**Keywords: supplementary feeding, hemoglobin levels, weight gain, pregnant women
COD**

Bibliography : 33 (2005-2021)