

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1    PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1. Landasan Teori.....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.2 Diagnosa kehamilan .....	7
2.1.3 Kekurangan KEK pada ibu hamil.....	8
2.1.4 Pengkajian gizi ibu hamil .....	16
2.1.5 Dasar perhitungan kebutuhan gizi ibu hamil.....	18
2.1.6 Penilaian status gizi ibu hamil.....	22
2.1.7 Faktor yang mempengaruhi gizi ibu hamil .....	23
2.1.8 Pelayanan gizi ibu hamil dengan masalah KEK.....	25
2.1.9 Monitoring dan Evaluasi .....	27

2.1.10	Kenaikan berat badan ibu hamil .....	28
2.1.11	Monitoring berat badan ibu hamil KEK.....	29
2.1.12	Tinjauan tentang haemoglobin .....	30
2.1.13	Anemia .....	31
2.1.14	Tinjauan pemberian makanan tambahan.....	46
2.2.	Kerangka Teori .....	54
2.3.	Jurnal Terkait .....	55
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESA .....</b>	<b>57</b>
3.1.	Kerangka Konsep.....	57
3.2.	Definisi Operasioal .....	57
3.3.	Hipotesa .....	58
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
4.1	Jenis dan desain penelitian .....	59
4.2	Waktu dan tempat penelitian.....	59
4.3	Populasi dan sampel.....	60
4.4	Metode pengumpulan Data .....	60
4.5	Alat dan bahan penelitian .....	60
4.6	Teknik pengolahan data .....	61
4.7	Teknik analisa data .....	62
4.8	Langkah-langkah penelitian .....	63
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	64
5.2	Pembahasan.....	68
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran.....	74

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Sebelum dan Selama Hamil .....	21
Tabel 2.2	Komponen Kenaikan Bb Selama Hamil .....	23
Tabel 2.3	Kenaikan Bb Selama Hamil Berdasarkan IMT Pra Hamil..	23
Tabel 2.4	Kebutuhan Energy Sesuai Aktivitas.....	26
Tabel 2.5	Kebutuhan Energy Dan Zat Gizi Ibu Hamil .....	27
Tabel 2.6	Batas kadar haemoglobin .....	31
Tabel 2.7	Derajat anemia berdasarkan Batas kadar haemoglobin.....	33
Tabel 2.8	Komposisi Gizi Dalam 100gram Produk .....	52
Tabel 2.9	Penelitian Terkait .....	55
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	57
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	65
Tabel 4.2	Hb sebelum dan setelah pemberian makanan tambahan .....	66
Tabel 4.3	BB sebelum dan setelah pemberian makanan tambahan.....	66
Tabel 4.4	Hubungan PMT dengan kadar Hb .....	67
Tabel 4.5	Hubungan PMT dengan berat badan.....	67

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	54
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	57
Gambar 4.1 Pretest dan Postest.....	59

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi PMT
- Lampiran 5 Lembar SOP Pemeriksaan HB
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil SPSS
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi