

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Kasus LTA



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
POLTEKES KEMENKES RIAU  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)  
20656  
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0702/2022 16 Februari 2022  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Lilis Sugianti

Yth. Pimpinan PMB Lilis Sugianti  
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	TINGKAT
1	Elfayana Lesfitasari	P031915401009	III
2	Fretty urwati wuska	P031915401011	III
3	Yessy karmila saputri	P031915401039	III
4	Ranti May Sundari	P031915401027	III
5	Fitri Amalia M L	P031915401049	III
6	Kiki kumia	P031915401054	III
7	Annisah Angraini	P031915401041	III
8	Nafil Ibroza	P031915401059	III

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Lilis Sugianti yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Riau,



**Husnan, S.Kp, MKM**

## Lampiran 2 : Surat Balasan Dari Lahan Praktik



### Praktek Mandiri Bidan **LILIS SUGIANTI, S.Tr. Keb**

**ALAMAT PRAKTEK :**  
Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Permal 2  
Blok D No. 11 (Sebelum RPH) Panam – Pekanbaru  
HP. 0813 7855 5393

**ALAMAT KANTOR :**  
Puskesmas Sidomulyo  
Jl. HR. Soebrantas KM. 10,5  
Pekanbaru

Pekanbaru, April 2022

Nomor : 27/PMB.LS/IV/2022

Lampiran : 1 (Satu) Berkas

Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Di Pekanbaru

Menyatakan Bahwa :

Nama : Annisah Angraini

NIM : P031915401041

Tingkat : III B

Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di Praktik Mandiri Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Lilis Sugianti

Lilis Sugianti, S.Tr. Keb

### Lampiran 3 : Surat Pernyataan Persetujuan Pasien

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nurdhatul Aini  
Usin : 27 tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl.Datuk Tunggul

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi Klien Pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Annisah Angraini  
NIM : P031915401041  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Di Praktik Mandiri Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, Desember 2021

Yang menyatakan

Menyetujui

Suami/keluarga

  
(Sutrisno)


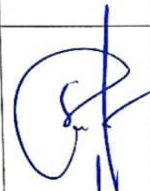

klien / pasien


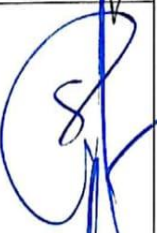


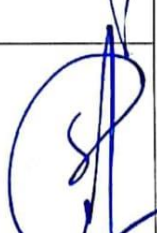
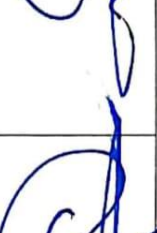
  
(Nurdhatul Aini)

## Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing

**LEMBAR KONSULTASI  
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
T.A 2021/2022**





Nama Mahasiswa : Annisah Angraini  
NIM : P031915401041  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. N di Praktik Mandiri  
Bidan Lilis Sugianti, Kota Pekanbaru  
Pembimbing I : Rully Hevrialni, SST, M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	05 / 02 / 01	SOAP ANC	lengkapi SOAP lainnya	AUS	
2.	12 / 01 / 22	SOAP	Datanya diteliti dan dituliskan lengkap	AUS	
3.	22 / 03 / 22	latar belakang	Perbaiki latar belakang	AUS	

4.	28 / -22 03	Pembahasan Bab IX	Tambahkan pembahasan. pr masa nifas.	AUS	
5.	1 / -22 4	Bab IV	Perbaiki SOAP Kf nya Hz AS1	AUS	
6.	1 / 22		all upan	AUS	
7.	30 / -22 05	Bab IV	Perbaiki pembahasan lebih tajam	AUS	
8.		Bab IV	Perbaiki pembahasan pabya lagi.	AUS	
9.	2 / 6 / 22.		all upan	AUS	

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Annisah Angraini  
NIM : P031915401041  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. N di Praktik Mandiri  
Bidan Lilis Sugianti, Kota Pekanbaru  
Pembimbing II : Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	22/3.2022	BAB 1 - V	Perbaiki sisten penulisan		
2.	26/3-22				

3.	01/4.22		ACC ujian	AUS	H
4.	30/5.22	BAB II	perbaiki penulisan sumber pd BAB II	AUS	H
5.	2/6.2022	BAB I - v	perbaiki penulisan pd teori ACC	AUS	H
6.	2/6.2022		ACC ujian	AUS	H
7.					
8.					

**Lampiran 5 : Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)**

**SKRINING/DETEKSI DINI IBU BERESIKO TINGGI  
OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

Nama ibu : Ny. N

Umur : 27 Tahun

Hamil ke : I

Haid terakhir tgl : 28 Maret 2021

Perkiraan Persalinan tgl : 04 Januari 2022

I  KEL. F.R	II  NO	III  Masalah/Faktor Risiko	IV  SKOR	IV  Tribulan			
				I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
I	1	Terlalu muda, hamil $\leq$ 16 tahun	4				
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin $\geq$ 4 Th	4				
		b. Terlalu tua, hamil I $\geq$ 35 Th	4				
	3	Terlalu cepat hamil lagi ( $<$ 2 tahun)	4				
	4	Terlalu lama hamil lagi ( $\geq$ 10 Th)	4				
	5	Terlalu Banyak anak, 4/lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur $\geq$ 35 Th	4				
	7	Terlalu pendek $\leq$ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan					
		a. Tarikan tang/Vakum	4				
		b. Uri dirogoh	4				
		c. Diberi infus/Transfusi	4				



	10	Pernah Operasi Caesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		a. Kurang Darah      b. Malaria c. TBC Paru            d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		<b>JUMLAH SKOR</b>				<b>2</b>	

Intervensi : Ny. N dalam Kelompok Resiko rendah dan proses persalinan dapat dilakukan oleh bidan atau tidak perlu penanganan khusus



Lampiran 7 : Surat Pernyataan Pasien di PMB



Praktek Mandiri Bidan  
**LILIS SUGIANTI, S.Tr.Keb**

ALAMAT PRAKTEK :  
Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Permai 2  
Blok D No. 11 (sebelum RPH) Panam – Pekanbaru  
HP : 0813 7855 5393

ALAMAT KANTOR :  
Puskesmas Sidomulyo  
Jl. H.R. Soebrantas KM 10,5 Panam  
Pekanbaru

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

I. Nama Pasien : Ny. Murdatul Aini  
Umur : 27 th  
No. Telp : 0822 5599 1134  
Alamat : K. Datuk Lingsul

II. Nama : Tu. Sutrisno  
Umur : 27 th  
No. Telp : 0822 5599 1134  
Alamat : K. Datuk Lingsul

Hubungan dengan pasien : (Suami) Orang Tua/Saudara

Dengan ini menyatakan **MENYETUJUI** sepenuhnya atas segala bantuan, usaha, daya upaya dan tindakan yang dilakukan oleh Dokter atau Bidan dalam rangka pengobatan atau penyembuhan penyakit atau dalam rangka menjaga kesehatan kami baik disertai atau tanpa pembisuan lokal atau umum maupun pembedahan.

Dengan diberikannya persetujuan di atas, kami akan menerima setiap hasil akhir, dan karenanya kami tidak akan mengajukan tuntutan diluar hukum dalam bentuk apapun kepada Dokter atau Bidan yang menangani dan atau Rumah Sakit yang bersangkutan.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya, dalam keadaan sadar dan wajar serta tidak dipengaruhi oleh siapapun.

Pekanbaru, 09 Januari 2022

Saksi :

(Ny. Murdatul Aini)

( \_\_\_\_\_ )

(Tu. Sutrisno)

Lampiran 8 : Lembar Observasi

<p style="text-align: center;"><b>CATATAN KEBIDANAN</b></p>		Nama Keluarga : ..... Nama Pasien : .....	
		Klinik : ..... Ruang : .....	No. Rekam Medis .....
<b>Tanggal &amp; Jam</b>	<b>CATATAN (tuliskan : Tanggal, Jam, Nama Jelas, Bidan atau Paraf)</b>		
09.01.2022 13.30 WIB	S : PBM dengan keluhan sakit pinggang menjalar keperut bagian bawah sejak pukul 11.00 WIB dan keluar lendir campur darah sejak pukul 13.00 WIB Hamil anak pertama dan tidak pernah keguguran HPHT : 28-3-202      TP : 03-01-2022		
	O : Klu Ibu baik kesadaran Composmentis TTU : TD : 153/100 mmHg      R : 21 x / 1' N : 80 x / menit      S : 36,3 °C Palpasi = L1 : Ttn 3 jari ↓ px L2 : BUKI L3 : Kepala L4 : ↓ VT → Ø = 1 cm KET = (A)		
	Pemeriksaan Perutbawah = protein urine = (+) (positif 1) His : 1 x 10' 20"      Dji : 115 x / 1' (krana tidak teratur)		
	A : G1P0A0H0 Inpartu kala I fase laten dengan PEB janin hidup, tunggal, intrauterin dengan fetal distress		
	P : -Informasikan hasil Px - Anjurkan ibu teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri - konsul dr. Triadi Spob → Rujuk → dx : (G1P0A0H0 uk 40 mm shr + PEB + fetal distress)		

Lampiran 9 : Surat Rujukan



Praktek Mandiri Bidan  
**LILIS SUGIANTI, S.Tr.Keb**

ALAMAT PRAKTEK :  
Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Permai 2  
Blok D No. 11 (sebelum RPH) Panam – Pekanbaru  
HP : 0813 7855 5393

ALAMAT KANTOR :  
Puskesmas Sidomulyo  
Jl. H.R. Soebrantas KM 10,5 Panam  
Pekanbaru

Kepada Yth:  
Dr. 160 R.E Prima Pekanbaru  
di - Tempat

**SURAT RUJUKAN**

Nomor : 118 / 1 / 1 / 2021

Bersama ini kami kirimkan pasien :

Nama : Ny. Murdatul Aini  
Umur : Cipta Karya  
Alamat : di Cipta Karya  
Dengan keluhan : Ibu mengatakan sakit pinggang mengenai kepenet bagian bawah jam 11.00 wib dan keluar lendir campur darah sejak pukul 13.00 wib  
Hamil anak pertama dan tidak pernah keguguran  
TTV : TD : 153/100 mmHg N : 80 x/menit S : 36.3°C RR : 21 x/menit  
Palpasi : Fu 3 jari d. p.a. letkep. DJJ : 115 x/menit Cirama tidak t  
Pemeriksaan Penunjang : Protein urine (+)  
Diagnosa : GIPOTHTO 40 mg 5hr + PEB + fetal distress  
Telah kami berikan :

Atas bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Pekanbaru, 09 Januari .....2022



(Lilis Sugianti, S.Tr.Keb)

**Lampiran 10 : *Edinburg Postnatal Depression (EPDS)***

**Kuesioner Tentang Depresi Pasca  
Persalinan Edinburgh Postnatal  
Depression Scale (EPDS)**

**I. Identitas Responden**

1. Nama ibu : Nurdhatul Aini
2. Umur ibu : 27 tahun
3. Tanggal persalinan : 10 Januari 2022
4. Pendidikan ibu : S1
5. Pekerjaan ibu : RT
6. Pekerjaan suami : Wiraswasta
7. Alamat : Jl. Cipta Karya

**II. Identitas anak**

1. Nama anak : Alula
2. Melahirkan Anak ke : 1
3. Jenis persalinan
  - a. Persalinan normal
  - b. Sectio Cesaria (SC)
  - c. Cunam
  - d. Induksi
  - e. Vakum ekstraksi

### III. Dukungan sosial

1. Apakah ibu mendapatkan dukungan dari suami ?  
 a. Ya                      b. Tidak  
    Kalau ya,
2. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan yang cukup dari suami ?  
 a. Ya                      b. Tidak
3. Apakah suami hadir pada saat melahirkan ?  
 a. Ya    b. Tidak
4. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari suami ?  
 a. Ya                      b. Tidak
5. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari suami (mis. membantu tugas rumah tangga atau menjaga anak) ?  
 a. Ya                      b. Tidak
6. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan suami saat ibu membutuhkan bantuan ?  
 a. Ya                      b. Tidak
7. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan dari keluarga/ teman ?  
 a. Ya  
    b. Tidak ya,
8. Apakah ibu merasa mendapat dukungan yang cukup dari keluarga/teman ?  
 a. Ya                      b. Tidak
9. Apakah ibu merasa mendapatkan dukungan emosi/perhatian yang adekuat dari keluarga/ teman ibu?  
 a. Ya                      b. Tidak
10. Apakah ibu merasa mendapat dukungan bantuan yang adekuat dari keluarga/ teman  
 a. Ya                      b. Tidak
11. Apakah ibu merasa dapat mengandalkan keluarga/teman saat ibu membutuhkan bantuan ?  
 a. Ya                      b. Tidak

#### IV. Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Petunjuk pengisian : Silang salah satu pernyataan di bawah ini yang dianggap benar. Setelah ibu melahirkan baru-baru ini, kami bermaksud mengetahui bagaimana perasaan anda setelah lebih 7 hari, tidak hanya perasaan anda hari ini.

1. Saya sudah dapat tertawa dan melihat hal-hal yang lucu.
  - a. Sescring mungkin sebagaimana biasanya
  - b. Tidak terlalu sering saat ini
  - c. Sudah pasti tidak begitu sering saat ini
  - d. Tidak sama sekali
2. Saya menemukan hal-hal yang menyenangkan
  - a. Selalu seperti dulu
  - b. Agak kurang dari biasanya
  - c. Sudah pasti kurang dari biasanya
  - d. Sangat sulit sekali
3. Saya menyalahkan diri sendiri ketika terjadi suatu kesalahan
  - a. Ya, setiap saat
  - b. Ya, beberapa kali
  - c. Tidak terlalu sering
  - d. Tidak pernah
4. Saya merasa cemas dan khawatir untuk alasan yang tidak tepat
  - a. Tidak, tidak samasekali
  - b. Hampir tidak pernah
  - c. Ya, kadang-kadang
  - d. Ya, selal



5. Saya merasa takut atau panik untuk alasan-alasan yang kurang tepat

- 3 a. Ya, sangat sering
- 2 b. Ya, kadang-kadang
- 1 c. Tidak, tidak begitu sering
- 0 ~~a~~ Tidak sama sekali

6. Banyak hal yang membebaniku

- 3 a. Ya, saya selalu tidak mampu mengatasinya sama sekali.
- 2 b. Ya, kadang-kadang saya tidak dapat mengatasi sebaik yang biasanya.
- 1 c. Tidak, kebanyakan saya dapat mengatasinya dengan baik.
- 0 ~~a~~ Tidak, saya dapat mengatasi seperti dulu

7. Saya merasa tidak bahagia, saya mengalami kesulitan tidur

- 3 a. Ya, selalu
- 2 b. Ya, kadang-kadang
- 1 ~~a~~ Tidak begitu sering
- 0 d. Tidak, tidak samasekali

8. Saya merasa sedih dan menderita

- 3 a. Ya, selalu
- 2 b. Ya, kadang-kadang
- 1 c. Tidak, tidak terlalu sering
- 0 ~~a~~ Tidak, tidak samasekali

9. Saya tidak begitu bahagia dan membuat saya menangis

- 3 a. Ya, setiap saat
- 2 b. Ya, kadang-kadang
- 1 c. Hanya sesekali
- 0 ~~a~~ Tidak, tidak pernah

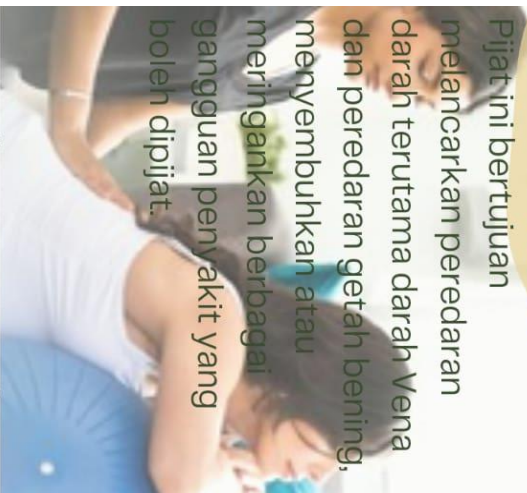
10. Pikiran untuk melukai diriku sendiri

- 3 a. Ya, sangat sering
- 2 b. Kadang-kadang
- 1 c. Hampir tidak pernah      0
- 0 ~~X~~ Tidak pernah

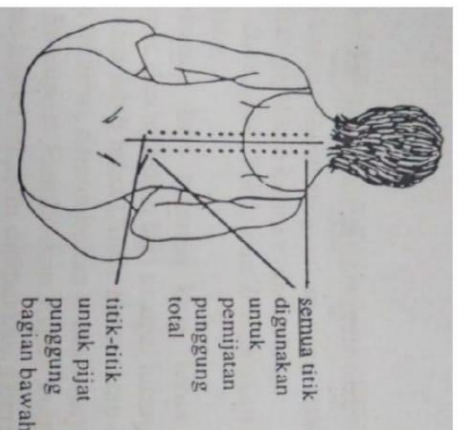
Total : 1

## Pijat punggung

Pijat ini bertujuan melancarkan peredaran darah terutama darah Vena dan peredaran getah bening, menyembuhkan atau meredakan berbagai gangguan penyakit yang boleh dipijat.



pijat punggung total



## TEKNIK PIJAT PUNGGUNG memijat punggung bagian bawah

1. Letakkan tangan pada pinggang dan jari-jari mengarah ke tulang belakang
2. Geser tangan ke bagian tengah punggung sampai telunjuk mencapai dua lekukan ke kiri dan kanan tulang belakang ini letak dua titik tekanan
3. Gunakan ibu jari, telunjuk dan kepalan tangan untuk memijat titik-titik tekanan dalam pola melingkar kecil

### memijat bahu

1. Letakkan tangan kanan pada bahu kiri sehingga ibu jari berada pada samping leher
2. Gerakkan jari sedikit ke depan, ke arah atas bahu, sampai terasa dasar otot yang membesar atau mengembang.

### teknik pijat

1. Tekanan, dimulai dari titik bahu, gunakan jari tangan dalam pola melingkar selama 10 detik
2. Kemudian dengan perlahan geser jari ke arah leher, sehingga terletak persis diatas titik bahu, ulangi gerakan melingkar selama 10 detik
3. Lanjutkan dengan menggerakkan jari ke samping leher, setiap kali geser jari perlahan ke atas titik yang sudah ditekan
4. Jika sudah mencapai ujung bawah tulang tengkorak, gunakan semua jari untuk menekan ke atas, ke arah tulang dengan gerakan melingkar selama 10 detik

TIPS MENGATASI

## nyeri pinggang pada ibu hamil



Oleh :  
Annisah Angraini  
(P031915401041)

## Penyebab nyeri punggung

Nyeri punggung merupakan hal fisiologis pada kehamilan trimester 3 yang disebabkan adanya perubahan sikap pada kehamilan. Selain itu, adanya adanya pengaruh hormon pada kehamilan lanjut memungkinkan terjadi pelonggaran sendi dan panggul untuk persiapan persalinan sehingga menimbulkan nyeri.



## Cara mengatasi

Menerapkan postur tubuh yang baik



Menghindari bungkuk berlebihan  
Ayunkan atau miringkan punggung



Menghindari penggunaan sepatu hak tinggi

Kompres hangat pada punggung



Pijatan atau usapan pada punggung

## “ Pijat bayi”

**Pijat Bayi**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
GERMAS  
Gemas Masyarakat Hidup Sehat

**APA MANFAAT PIJAT BAYI??**

1. Bayi lebih rileks
2. Tidak mudah rewel
3. Memperkuat ikatan dengan orang tua
4. Bayi tidur lebih pulas
5. Menurunkan risiko terjadinya kolik dan kembung
6. Mendukung pertumbuhan otak
7. Melatih sensitivitas dan indera
8. Meningkatkan berat badan
9. Mengoptimalkan proses pencernaan

**Waktu Pemijatan**

**Usia 0-12 Bulan**

**Pagi Hari**

**Malam hari, sebelum tidur**

Annisah Angraini  
(P031915401041)  
DIII Kebidanan

## Hal-hal yang tidak dianjurkan selama pijatan:

Setelah selesai makan

Bangunkan bayi khusus untuk pijatan

Pijat dalam keadaan tidak sehat

Pijat ketika bayi tidak mau dipijat

Memaksakan posisi pijat tertentu

## Gerakan Pijat Bayi

### 1. Bagian Kaki



### 2. Bagian Perut



### 3. Bagian Dada



### 4. Bagian Tangan





### 5. Bagian Muka



### 6. Bagian Punggung



# “Kontrasepsi”

EFEKTIF ATAU TIDAK?	KEMUNGKINAN HAMIL?
<p><b>SANGAT EFEKTIF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>IMPLANT IUD</li> <li>STERILISASI</li> </ul> <p>1 dari 100 Wanita</p>	<p><b>Pertanyaan yang Sering Muncul</b></p> <p><b>T :</b> Apakah kontrasepsi menyebabkan seseorang tak bisa punya anak selamanya?</p> <p><b>J :</b> <b>TIDAK.</b> Hanya metode ligasi tuba dan vasektomi saja yang menyebabkan tidak bisa punya anak selamanya.</p> <p><b>T :</b> Apakah kontrasepsi dapat menyebabkan kanker atau kelahiran cacat?</p> <p><b>J :</b> Kontrasepsi tidak menyebabkan kanker maupun kelahiran cacat.</p> <p><b>T :</b> Apakah kontrasepsi menyebabkan penambahan berat badan?</p> <p><b>J :</b> Beberapa wanita dapat mengalami perubahan berat badan bila menggunakan kontrasepsi hormonal. Namun perubahannya biasanya kecil.</p>
<p><b>EFEKTIF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>IMJEKSI</li> <li>PIL</li> <li>LAKTASI</li> </ul> <p>6-9 dari 100 Wanita</p>	<p><b>SEHAT DAN BAHAGIA DENGAN KONTRASEPSI</b></p> <p>Dengan kontrasepsi, keluarga akan menjadi lebih sehat dan bahagia. Jadi, jangan ragu lagi untuk menggunakan Kontrasepsi.</p> 
<p><b>KURANG EFEKTIF</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>KONDOM</li> <li>KALENDER</li> </ul> <p>12-24 dari 100 Wanita</p>	

# Memilih Kontrasepsi



Tahukah Anda....

1. SAKITAR 222 JUTA WANITA DI SELURUH DUNIA BELUM TERPENUHI KEBUTUHANNYA AKAN KONTRASEPSI YANG EFEKTIF
2. WANITA YANG MEMPUNYAI ANAK LEBIH DARI 4 DAPAT MENINGKATKAN RISIKO KEMATIAN IBU
3. ANAK DENGAN JARAK 3-5 TAHUN MEMPUNYAI 2X KEMUNGKINAN DAPAT BERTAHAN HINGGA USIA 5 TAHUN, DIBANDINGKAN DENGAN ANAK YANG HANYA BERJARAK 2 TAHUN
4. 1 DARI 3 KEMATIAN YANG BERTUBUNGAN DENGAN KEMAMILAN DAN KELAHIRAN, DAPAT DICEGAH DENGAN KONTRASEPSI

## Mengapa perlu menggunakan kontrasepsi...?



Kontrasepsi merupakan metode dalam pencegahan kehamilan untuk mengatur jumlah dan jarak kelahiran anak.

Adapun keuntungannya adalah:

- Pencegahan kehamilan dan persalinan berisiko
- Orang tua mempunyai waktu lebih banyak untuk bekerja dan bersama keluarga
- Perhatian dan kasih sayang lebih tercurai pada anak

Apakah?	Kapan?	Efek?	Keuntungan?
<b>PIL KOMBINASI</b> Tablet pil yang mengandung 2 hormon seksigug.	1 pil/hari	Kadang terjadi perdarahan tak teratur dan beberapa mengalami rasa tak nyaman di perut saat kopok. Ini adalah hal yang wajar dan AMAN	Mencegah kram saat menstruasi, anemia, perdarahan berlebih
<b>PIL PROGESTIN</b> Tablet pil yang mengandung 1 hormon saja.	1 pil/hari pada waktu yang sama	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN	Cocok untuk ibu yang sedang menyusui.
<b>INJEKSI</b> Injeksi hormon.	Tiap 2 bulan sekali atau 3 bulan sekali	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN. Dapat pula terjadi perubahan berat badan.	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa). Bisa untuk ibu menyusui.
<b>KONDOM</b> Metode penghalang untuk pria maupun wanita.	Tiap kali melakukan hubungan seksual	Tidak ada	Mencegah kehamilan dan penyakit menular seksual
<b>IMPLANT</b> Kapsul plastik kecil di bawah kulit, di lengan atas.	3-5 tahun sekali	Perdarahan tak teratur, timbul bercak-bercak darah, atau tidak menstruasi. Ini adalah hal wajar dan AMAN	Cocok untuk yang sulit minum pil setiap hari (sering lupa)
<b>INTRAUTERINE DEVICE (IUD)</b> Plastik "T" yang dililit tembaga disisipkan kedalam rahim.	Dapat digunakan sampai 12 tahun	Awal pernikahan - saat menstruasi akan terasa kram dan perdarahan yang banyak	Pemakaian jangka panjang.
<b>LIGASI TUBA</b> Pemotongan atau penyumbatan tuba.	Hanya sekali prosedur.	Bisa timbul rasa sakit beberapa hari setelah dilakukan sterilisasi. Menstruasi tetap berlangsung seperti biasa	Permanen. Sangat efektif karena tidak mungkin mempunyai anak kembali.
<b>VASEKTOMI</b> Pemotongan saluran yang membawa sperma.	Hanya sekali prosedur.	Efektif baru timbul setelah 3 bulan dilakukan vasektomi. Mungkin timbul rasa sakit beberapa hari setelah vasektomi	Tidak mengganggu ereksi maupun ejakulasi. Permanen. Sangat efektif
<b>LAKTASI</b> Menyusui sebagai metode pencegahan kehamilan.	6 bulan pertama setelah melahirkan.	Efektif saat: - Menyusui secara penuh. - Bayi berusia kurang dari 6 bulan. - Belum mendapatkan menstruasi.	Aman tanpa efek samping.
<b>KALENDER</b> Pencatatan masa subur untuk mencegah kehamilan.	Tidak melibatkan hubungan seksual pada waktu masa subur.	Membutuhkan pengetahuan mengenai jadwal menstruasi. Kurang efektif bila jadwal menstruasi tidak teratur atau usia yang semakin tua.	Aman tanpa efek samping.



## Lampiran 12 : Dokumentasi

### “Masa Kehamilan”



Kontak pertama kehamilan dengan Ny.N dan Bidan Lilis Sugianti



Pemeriksaan Tekanan Darah



Pemeriksaan abdomen dengan palpasi



Pemeriksaan TFU dengan Teknik Mc Donald



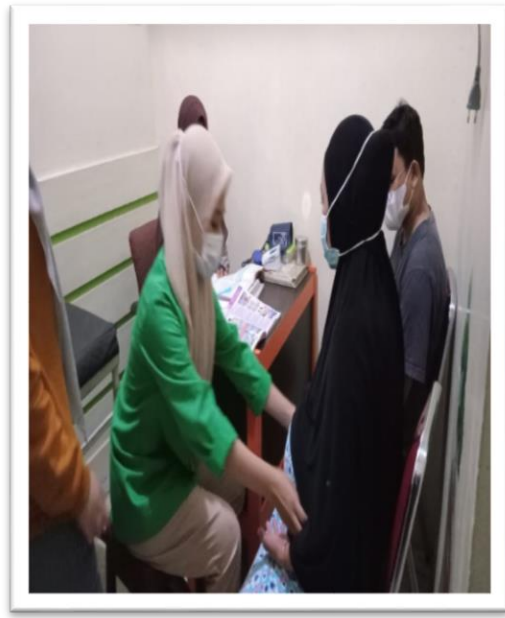
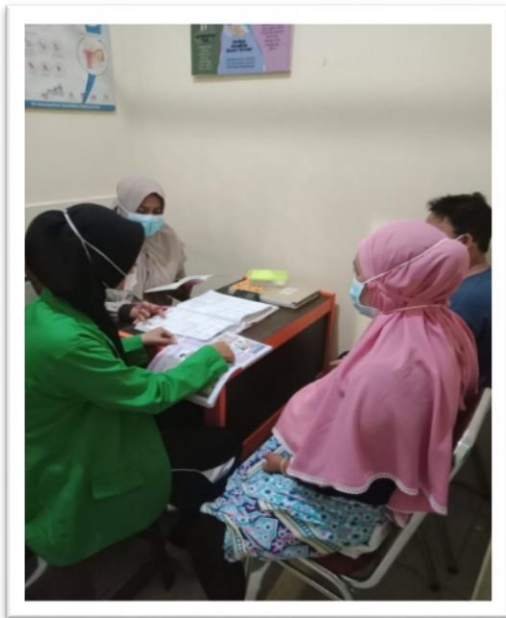
Pemeriksaan DJJ



Mengajarkan Ny. N senam hamil



Pijat punggung



Konseling

“Masa Nifas dan Neonatus”



Pengisian EPDS



Pijat bayi



Kunjungan neonatus dan konseling KB



Kunjungan nifas ke-4

