

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES RIAU PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**ROMALUMITHA SIMATUPANG**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R DI  
KLINIK PRATAMA AFIYAH PEKANBARU**

**xi + 122 Halaman + 10 tabel + 9 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Proses kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus merupakan suatu kejadian yang fisiologis, namun dalam prosesnya dapat berkembang menjadi masalah atau komplikasi. Salah satu upaya yang dapat dilakukan seorang bidan dalam mendeteksi secara dini komplikasi dan resiko yaitu dengan asuhan kebidanan komprehensif. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada Ny.R dari masa hamil trimester III, bersalin, nifas, dan neonatus di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru serta rumah pasien. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar kebidanan dan di dokumentasikan dengan metode SOAP. Asuhan kebidanan pada Ny.R G2P1A0H1 dilakukan dari bulan Desember 2021 sampai bulan Februari 2022. Kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 4 kali, pada kasus Ny.R selama kehamilan Trimester III ditemukan keluhan nyeri perut bagian bawah. Asuhan yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan tentang ketidaknyamanan ibu dan senam hamil. Setelah diberikan asuhan keluhan ibu dapat diatasi. Persalinan berlangsung secara *Sectio Caesarea* di RS PMC dengan indikasi kala I fase aktif memanjang. Bayi lahir dengan berat 3.300 gram dan berjenis kelamin perempuan. Pada kunjungan nifas dengan luka post SC, didapatkan skor EPDS 0. Ditemukan masalah nyeri bekas luka post SC. Ibu diajarkan cara merawat luka post SC dan pendidikan kesehatan mengenai jenis kontrasepsi. Masalah dapat diatasi dan ibu menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada masa neonatus diberikan asuhan pijat bayi untuk melancarkan peredaran darah bayi, merangsang pertumbuhan dan perkembangan bayi, serta dapat meningkatkan berat badan bayi sebanyak 1000 gram selama 1 bulan dari berat badan lahir bayi. Diharapkan bidan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, salah satunya pada masa kehamilan dengan mengajarkan senam hamil yang bertujuan untuk memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligament dan dasar panggul.

Kata Kunci : *Asuhan kehamilan komprehensif, persalinan, nifas, neonatus*

Daftar Bacaan : 71 referensi (2011-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU**

**STUDY PROGRAM OF D III MIDWIFERY FINAL PROJECT**

**REPORT, JUNE 2022**

**ROMALUMITHA SIMATUPANG**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN MRS. R AT  
AFIYAH PRIMARY CLINIC, PEKANBARU CITY**

**xi +122 pages + 10 tables + 9 attachments**

---

**ABSTRACT**

The process of pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates is a physiological event, but in the process it can develop into a problem or complication. One of the efforts that a midwife can make in early detection of complications and risks is comprehensive midwifery care. This final project report aims to provide comprehensive obstetric care for Mrs.R from the III trimester of pregnancy, maternity, postpartum, and neonates at Afiyah Primary Clinic in Pekanbaru City and patient's home. The care provided is in accordance with obstetric standards and documented by the SOAP method. Obstetric care in Mrs.R G2P1A0H1 was carried out from December 2021 to February 2022. Pregnancy care was carried out 4 times, in the case of Mrs.R during the III Trimester pregnancy complaints of lower abdominal pain were found. The care provided is health education about maternal discomfort and pregnant gymnastics. After being given care the mother's complaints can be resolved. The delivery took place *sectio Caesarea* at PMC Hospital with indications when the I phase was actively elongated. Baby is born weighing 3,300 grams and are female. On a puerperal visit with a post SC wound, an EPDS score of 0 was obtained. Found post SC scar pain problems. Mothers were taught how to treat post SC wounds and health education on types of contraception. The problem can be solved and the mother uses injectable birth control 3 months. During the neonatal period, baby massage care is given to improve the baby's blood circulation, stimulate the growth and development of the baby, and can increase the baby's weight by 1000 grams for 1 month from the baby's birth weight. It is hoped that midwives will continue to implement comprehensive and continuous obstetric care from pregnant maternity one of them is during pregnancy by teaching pregnancy gymnastics which aims to strengthen and maintain the elasticity of the muscles of the abdominal wall, ligaments and pelvic floor.

**Keywords : Comprehensive pregnancy care, childbirth, puerperium, neonates**

**Reading List : 71 references (2011-2020)**