

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent Untuk Ibu

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Ibu :

Nama Anak :

Kelas :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul: “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Tk Kecamatan Senapelan”:

1. Tidak ada perlakuan dan tidak ada bahaya yang akan ditimbulkan jika menjadi responden.
2. Waktu pengisian kuesioner maksimal 30 menit.
3. Hak untuk mengundurkan diri sebagai subyek penelitian.
4. Kerahasiaan informasi yang diberikan.

Setelah mendapatkan kesempatan untuk bertanya dan waktu berpikir yang cukup, maka dengan ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan (**mengizinkan/tidak mengizinkan**) putra/putri kami untuk ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Pekanbaru,.....2022

Wali Murid

(Laily Syahirah)

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI TK KECAMATAN SENAPELAN**

A. Karakteristik Ibu

1. Nama Ibu :
2. Pekerjaan :
3. Pendidikan Terakhir :

B. Karakteristik Anak

1. Nama Anak :
2. Tanggal Lahir :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin :

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang

Berikan tanda (X) untuk jawaban yang menurut anda benar

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Gizi seimbang adalah makanan yang terdiri dari beberapa ragam bahan makanan, jumlah maupun porsi yang memenuhi kebutuhan gizi.		
2.	Pemberian makanan pada anak sebaiknya porsi atau jumlah disesuaikan dengan usia anak		
3.	Zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh anak terdiri dari karbohidrat, lemak, protein, vitamin dan mineral		
4.	Buah dan sayuran merupakan makanan sumber vitamin dan mineral		
5.	Udang merupakan makanan sumber protein nabati		
6.	Daging sapi mengandung protein lebih tinggi dibandingkan tempe		
7.	Makanan anak harus terdiri dari nasi, tempe dan sayur		
8.	Makanan yang disajikan kepada anak sebaiknya divariasikan sesuai dengan gizi seimbang		
9.	Akibat tidak mengkonsumsi makanan sumber protein hewani seperti ikan, telur, ayam dapat mengakibatkan tinggi badan tidak optimal		
10.	Mengkonsumsi makanan sumber energy (sumber karbohidrat seperti nasi) melebihi kebutuhan secara terus menerus tidak menyebabkan berat badan berlebih		
11.	Sayuran banyak mengandung protein		
12.	Kurang mengkonsumsi gizi seimbang dapat mengambat pertumbuhan dan perkembangan anak		
13.	Pola makan yang tidak bergizi seimbang tidak berakibat pada pertumbuhan dan perkembangan anak		
14.	Makanan yang siap saji adalah makanan yang tergolong tinggi garam, tinggi lemak, tinggi gula dan sangat baik untuk pertumbuhan anak		
15.	Anak balita diberikan makanan selingan diantara waktu makan yaitu 2x sehari		

Sumber: (Silalahi Mindo, 2018)

Lampiran 4. Kuesioner Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang

Berikan Tanda (✓) Sesuai Jawaban

KETERANGAN

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Ibu akan memberikan pujian jika anak bisa menghabiskan makanannya				
2.	Menurut ibu, dalam memberikan makanan kepada anak yang penting anak kenyang				
3.	Ibu mengajak anak duduk dan makan bersama dengan perbincangan dan tanpa disertai televisi				
4.	Ibu akan mengajak anak makan sambil berkeliling di lingkungan luar rumah ketika anak sulit diajak makan				
5.	Ibu akan memasak sayur dalam waktu yang lama sampai sayur layu				

Sumber: (Benajir Chodijah, 2014)

Lampiran 5. Master Tabel Responden

No	Karakteristik Ibu				Karakteristik Anak			
	Nama Ibu	Pekerjaan Ibu	Usia	Pend. Terakhir	Nama Anak	Usia	Jk	Status Gizi
1	R1	1	28	3	An.1	3	2	3
2	R2	1	42	4	An.2	2	2	4
3	R3	1	25	3	An.3	3	2	3
4	R4	1	34	1	An.4	3	1	3
5	R5	1	43	3	An.5	3	1	3
6	R6	1	50	3	An.6	3	1	4
7	R7	1	34	3	An.7	3	2	3
8	R8	1	29	3	An.8	3	1	4
9	R9	4	34	4	An.9	3	1	3
10	R10	4	30	3	An.10	3	1	4
11	R11	1	37	2	An.11	3	1	3
12	R12	3	42	2	An.12	3	1	3
13	R13	1	44	4	An.13	2	1	4
14	R14	1	32	4	An.14	3	1	4
15	R15	2	36	4	An.15	3	1	4
16	R16	1	32	3	An.16	2	2	3
17	R17	4	36	3	An.17	2	1	3
18	R18	2	30	4	An.18	3	1	4
19	R19	1	28	3	An.19	3	1	3
20	R20	1	32	1	An.20	3	1	3
21	R21	4	29	3	An.21	2	1	3
22	R22	5	40	3	An.22	2	2	3
23	R23	1	26	3	An.23	2	2	3
24	R24	5	32	3	An.24	2	1	3
25	R25	2	40	4	An.25	2	1	4
26	R26	1	42	3	An.26	3	1	3
27	R27	1	36	1	An.27	3	2	3
28	R28	1	35	3	An.28	2	1	3
29	R29	1	29	3	An.29	2	2	3
30	R30	4	31	3	An.30	3	2	3
31	R31	4	33	3	An.31	3	2	3
32	R32	5	34	3	An.32	2	2	3
33	R33	1	34	3	An.33	1	1	3
34	R34	2	43	4	An.34	3	2	3
35	R35	5	38	2	An.35	3	2	3
36	R36	5	40	2	An.36	2	2	3
37	R37	5	31	3	An.37	3	2	3

No	Karakteristik Ibu				Karakteristik Anak			
	Nama Ibu	Pekerjaan Ibu	Usia	Pend. Terakhir	Nama Anak	Usia	Jk	Status Gizi
39	R39	5	42	3	An.39	3	2	3
40	R40	5	25	3	An.40	2	1	3
41	R41	5	26	3	An.41	3	2	3
42	R42	5	29	3	An.42	3	1	3
43	R43	5	28	3	An.43	2	2	3
44	R44	5	25	3	An.44	2	1	3
45	R45	5	40	3	An.45	3	1	3
46	R46	5	28	3	An.46	2	2	3
47	R47	5	35	3	An.47	2	2	3
48	R48	5	39	3	An.48	3	2	3
49	R49	5	37	3	An.49	3	2	3
50	R50	1	34	3	An.50	3	2	3
51	R51	1	32	3	An.51	2	1	3
52	R52	1	35	3	An.52	2	1	3
53	R53	1	30	3	An.53	2	2	3
54	R54	4	35	3	An.54	2	2	3
55	R55	4	31	3	An.55	3	1	3
56	R56	1	28	3	An.56	3	2	3
57	R57	4	27	4	An.57	2	2	3
58	R58	5	30	3	An.58	2	2	3
59	R59	5	26	3	An.59	2	2	3
60	R60	4	36	3	An.60	2	2	3
61	R61	5	35	3	An.61	3	2	4
62	R62	1	30	3	An.62	2	1	4
63	R63	2	43	4	An.63	2	1	3
64	R64	1	39	3	An.64	2	1	3
65	R65	1	43	3	An.65	2	2	3
66	R66	5	40	3	An.66	2	1	3
67	R67	4	39	3	An.67	3	2	3
68	R68	4	33	3	An.68	3	1	3
69	R69	5	37	3	An.69	2	2	3
70	R70	1	26	3	An.70	2	2	3
71	R71	5	38	3	An.71	2	1	3

Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang																Total
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Kod	
0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	9
1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	12
1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13
1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	2	10
1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12
1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	2	11
0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12
0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	10
1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	12
1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13
1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	2	10
0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	10
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	2	9
1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13
1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	2	11
0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	2	10
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	10
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	10

Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang																Total
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Kod	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	2	10
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	2	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	2	9
1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	2	9
1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	2	10
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	2	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	2	11
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13
0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13

Lampiran 6. Tabulasi Data Kuesioner Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang

Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang						Total
P1	P2	P3	P4	P5	Koding	
4	4	4	3	4	1	19
2	3	2	1	3	2	11
4	3	3	3	4	1	17
4	3	3	3	4	1	17
3	4	4	3	4	1	18
1	4	4	3	4	1	16
3	3	3	3	4	1	16
4	4	4	3	4	1	19
4	3	4	3	4	1	18
3	4	3	2	4	1	16
2	2	4	3	3	2	14
3	3	4	2	1	2	13
3	3	3	1	3	2	13
4	3	3	3	4	1	17
4	4	3	3	4	1	18
4	2	4	1	3	2	14
3	2	2	3	4	2	14
1	3	2	2	4	2	12
3	4	2	2	3	2	14
4	3	4	2	4	1	17
4	4	3	3	4	1	18
3	3	4	2	4	1	16
4	2	2	2	3	2	13
2	3	3	1	3	2	12
4	4	3	3	4	1	18
3	3	3	3	3	2	15
4	4	4	3	4	1	19
4	4	2	2	4	1	16
3	2	4	2	3	2	14
3	3	3	1	3	2	13
4	4	4	3	4	1	19
3	3	2	3	3	2	14
4	4	3	3	4	1	18
4	4	3	2	4	1	17
4	3	3	3	4	1	17
3	3	4	4	3	1	17
3	3	3	1	3	2	13
3	2	4	2	3	2	14

Sikap Ibu Tentang Gizi Seimbang						TOTAL
P1	P2	P3	P4	P5	Koding	
4	2	3	3	3	2	15
4	2	4	2	3	2	15
2	3	2	1	3	2	11
3	4	3	3	4	1	17
3	3	3	4	3	1	16
3	4	3	3	4	1	17
4	1	4	2	4	2	15
4	3	2	2	3	2	14
2	3	2	3	3	2	13
2	3	2	4	4	2	15
4	4	4	3	4	1	19
1	2	1	4	3	2	11
2	1	2	2	4	2	11
2	3	1	2	3	2	11
4	3	4	3	4	1	18
4	1	1	2	3	2	11
4	2	1	4	3	2	14
2	4	3	2	3	2	14
4	4	4	3	4	1	19
4	4	4	4	4	1	20
4	3	3	4	4	1	18
4	3	4	3	3	1	17
4	3	4	3	3	1	17
4	4	4	4	4	1	20
4	4	4	4	4	1	20
4	3	3	4	4	1	18
3	3	4	4	3	1	17
3	3	4	4	3	1	17
4	4	4	2	4	1	18
4	3	4	4	4	1	19
4	4	3	4	4	1	19
4	4	4	2	4	1	18
4	1	4	1	1	2	11

Lampiran 7. Pengolahan data SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5 Tahun	35	49.3	49.3	49.3
	6 Tahun	36	50.7	50.7	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	34	47.9	47.9	47.9
	Perempuan	37	52.1	52.1	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

PekerjaanIbu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	27	38.0	38.0	38.0
	PNS	10	14.1	14.1	52.1
	Buruh	1	1.4	1.4	53.5
	Wiraswasta	12	16.9	16.9	70.4
	Pedagang	21	29.6	29.6	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

UmurIbu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-29	18	25.4	23.9	23.9
	30-49	53	74.6	74.6	98.6
	Total	71	100.0	100.0	

PendidikanIbu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	4.2	4.2	4.2
	SMP	4	5.6	5.6	9.9
	SMA	51	71.8	71.8	81.7
	Perguruan Tinggi	13	18.3	18.3	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

PengetahuanIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	38	53.5	53.5	53.5
Cukup	33	46.5	46.5	100.0
Total	71	100.0	100.0	

SikapIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	37	52.1	52.1	52.1
Cukup	34	47.9	47.9	100.0
Total	71	100.0	100.0	

StatusGiziAnak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Baik	56	78.9	78.9	78.9
Gizi Lebih	10	14.1	14.1	93.0
Gizi Kurang	5	7.0	7.0	100.0
Total	71	100.0	100.0	

PekerjaanIbu * StatusGiziAnak Crosstabulation

			StatusGiziAnak			Total
			Gizi Baik	Gizi Lebih	Gizi Kurang	
PekerjaanIbu	Ibu Rumah Tangga	Count	20	5	2	27
		Expected Count	21.3	3.8	1.9	27.0
		% within PekerjaanIbu	74.1%	18.5%	7.4%	100.0%
	PNS	Count	7	3	0	10
		Expected Count	7.9	1.4	.7	10.0
		% within PekerjaanIbu	70.0%	30.0%	.0%	100.0%
	Buruh	Count	1	0	0	1
		Expected Count	.8	.1	.1	1.0
		% within PekerjaanIbu	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	Wiraswasta	Count	11	1	0	12
		Expected Count	9.5	1.7	.8	12.0
		% within PekerjaanIbu	91.7%	8.3%	.0%	100.0%
	Pedagang	Count	17	1	3	21
		Expected Count	16.6	3.0	1.5	21.0
		% within PekerjaanIbu	81.0%	4.8%	14.3%	100.0%
Total	Count	56	10	5	71	
	Expected Count	56.0	10.0	5.0	71.0	
	% within PekerjaanIbu	78.9%	14.1%	7.0%	100.0%	

PendidikanIbu * StatusGiziAnak Crosstabulation

			StatusGiziAnak			Total
			Gizi Baik	Gizi Lebih	Gizi Kurang	
PendidikanIbu	SD	Count	3	0	0	3
		Expected Count	2.4	.4	.2	3.0
		% within PendidikanIbu	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	SMP	Count	3	0	1	4
		Expected Count	3.2	.6	.3	4.0
		% within PendidikanIbu	75.0%	.0%	25.0%	100.0%
	SMA	Count	42	5	4	51
		Expected Count	40.2	7.2	3.6	51.0
		% within PendidikanIbu	82.4%	9.8%	7.8%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	8	5	0	13
		Expected Count	10.3	1.8	.9	13.0
		% within PendidikanIbu	61.5%	38.5%	.0%	100.0%
Total	Count	56	10	5	71	
	Expected Count	56.0	10.0	5.0	71.0	
	% within PendidikanIbu	78.9%	14.1%	7.0%	100.0%	

PengetahuanIbu * StatusGiziAnak Crosstabulation

			StatusGiziAnak			Total
			Gizi Baik	Gizi Lebih	Gizi Kurang	
PengetahuanIbu	Baik	Count	33	2	3	38
		Expected Count	30.0	5.4	2.7	38.0
		% within PengetahuanIbu	86.8%	5.3%	7.9%	100.0%
	Cukup	Count	23	8	2	33
		Expected Count	26.0	4.6	2.3	33.0
		% within PengetahuanIbu	69.7%	24.2%	6.1%	100.0%
Total	Count	56	10	5	71	
	Expected Count	56.0	10.0	5.0	71.0	
	% within PengetahuanIbu	78.9%	14.1%	7.0%	100.0%	

SikapIbu * StatusGiziAnak Crosstabulation

			StatusGiziAnak			Total
			Gizi Baik	Gizi Lebih	Gizi Kurang	
SikapIbu	Baik	Count	27	7	3	37
		Expected Count	29.2	5.2	2.6	37.0
		% within SikapIbu	73.0%	18.9%	8.1%	100.0%
	Cukup	Count	29	3	2	34
		Expected Count	26.8	4.8	2.4	34.0
		% within SikapIbu	85.3%	8.8%	5.9%	100.0%
Total	Count	56	10	5	71	
	Expected Count	56.0	10.0	5.0	71.0	
	% within SikapIbu	78.9%	14.1%	7.0%	100.0%	

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Foto bersama dengan anak prasekolah di TK AL-Fatah



Pengukuran TB dan penimbangan BB di TK Islam Masjid Raya dan TK Al-Fatah Kecamatan Senapelan



Responden mengisi kesioner pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi seimbang