

LAMPIRAN

ANC



INC



NIFAS, NEONATUS



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

Nama : Reja jaya

Nim : P031915401070

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.Y di PMB Rosita Kota
Pekanbaru

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap bertanggung jawabkan
di depan tim penguji Laporan Tingkat Akhir Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

Pekanbaru, Maret 2022

Menyetujui

Pembimbing I



Yenni Aryani, S.Si. T, M.Keb
NIP. 197503272005012002








Pembimbing II



Hj. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed
NIP. 196412061995032

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Reja Jaya
 NIM : P031915401070
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y di PMB Rosita Kota
 Pekanbaru
 Pembimbing : 1. Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb
 2. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	14/03-2022	BAB I	Perbaiki penulisan Referensi	Puif	
2.	23/03-2022	BAB I-II	Lengkapi seluruh laporan	Puif	
3.	26/03-2022	BAB I-IV	Perbaiki penulisan Perbaiki ISI	Puif	
4.	28/03-2022	BAB I-IV	Perbaiki penulisan	Puif	
5.	30/03-2022	Daftar ISI	Perbaiki tulisan Perbaiki font	Puif	
6.	09/04-2022	BAB I-IV	merapikan, Perbaiki penulisan	Puif	
7.	08/04-2022	BAB I-IV	acc ulang nra waktu	Puif	







Pekanbaru,..... 2022





Pembimbing Utama / 2



LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Reja jaya
 NIM : P031915401070
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. Y di PMB Rosita
 Pembimbing I : Yeni Aryani, S.Si. T, M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19 / 12-2021	Kunjungan ANC			
2.	01 / 01-2022	Kunjungan ANC			
3.	03 / 02-2022	Kunjungan nifas			

4.	23 / 02 - 2022	Kunjungan niras		Prof	
5.	02 / 06 - 2022	BAB 1-IV	Revisi BAB II-IV	Prof	
6.	16 / 06 - 2022	BAB 1-IV Abstrak	Revisi Abstrak	Prof	
7.	15 / 06 - 2022	BAB 1-IV Abstrak		Prof	
8.					
9.					

**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Reja jaya
 NIM : P031915401070
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. Y di PMB Rosita
 Pembimbing II : Fathunikmah S.Pd, M.Biomed

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis 09/ 06-2022	BAB 1-IV	Penulisan ditabikan lewat/be pedoman perbaiki DP		
2.	Senin 13/ 06-2022	BAB 1-IV Abstrak	Abstrak lengkapi By intervensi yg sdh dilakukan Ane perbaiki		
3.	Berasa 14/ 06-2022		Cover perbaiki penomoran sesuaikan lampiran beri no. Dp perbaiki (DKK) Spas. final		

4.	Rabu 15/ 06-2022		Majlis Adm rec	<u>Duf</u>	<u>Am</u>
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					



APA sih KB itu?

KB = Keluarga Berencana adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak, guna meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan keluarga

Apa Saja Manfaatnya?

- ☑ Menghindari kehamilan risiko tinggi
- ☑ Menurunkan angka kematian ibu dan bayi
- ☑ Meringankan beban ekonomi keluarga
- ☑ Membentuk keluarga bahagia sejahtera

Siapa yang harus

Siker-KB??

↳ Pasangan usia subur yaitu usia 15-49 tahun yang ingin menunda kehamilan, menunda kelahiran, atau mengakhiri kehamilan

Metode Kontrasepsi

yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan, antara lain:

1. Metode Laktasi
2. Kondom
3. Pil KB
4. KB suntik
5. Implant / Suruk
5. Implant/Suruk
6. IUD / Spiral
7. Steril

MAL (Metode Amenore

Laktasi)

- Metode KB yg cocok untuk ibu nifas. Syaratnya :
- menyusui bayi secara eksklusif setelah melahirkan (hanya ASI secara penuh, teratur, dan sesering mungkin)
 - belum haid
 - efektif hanya sampai 6 bulan

KONDOM

Keuntungan:

- Efektif bila digunakan dg benar
- Tidak mengganggu ASI
- Murah & mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual

Keterbatasan:

- Efektivitas tidak terlalu tinggi
- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi bahan dasar kondom

PIL KB

- ☑ Efektif bila digunakan dengan benar
- ☑ Tidak mengganggu hubungan seksual
- ☑ Harus diminum setiap hari seksual

Terdapat 2 macam:

1. **PIL KOMBINASI** (Berisi 2 hormon yaitu estrogen dan Progesteron)
- TIDAK untuk ibu menyusui
- Contoh microgynon, mercilon, Diane, yarmin, dll

2. **MINI PIL** (Berisi 1 hormon yaitu Progesteron)
- Tidak mengganggu ASI, COCOK untuk ibu menyusui
- Dapat terjadi gangguan haid (siklus haid memendek/ memanjang, tidak haid, perdarahan bercak).
- Contoh: exluton, microlut, dll

KB Suntik

- ☑ Efektivitas tinggi, efek samping sedikit
- ☑ Tidak mengganggu hubungan seksual

Terdapat 2 macam :

1. **Suntikan 1 Bulan**
 - Mengandung estrogen dan progesteron
 - Mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 1 bulan untuk suntik
2. **Suntikan 3 bulan**
 - Mengandung progesteron
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Harus datang setiap 3 bulan untuk suntik
 - Dapat terjadi gangguan haid

midwi fenote.blogspot.com



IMPLANT / SUSUK KB

Dipasang di lengan atas bagian dalam.

- Ada yang berisi 2 batang dan 1 batang. Efektif selama 3 tahun.
- Mengandung hormon progesteron
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Tidak mengganggu hubungan seksual
 - Dapat dicabut setiap saat sesuai kebutuhan & kembali kesuburan cepat
 - Dapat terjadi perubahan pola haid
 - Dapat terjadi perubahan berat badan

IUD (Intra Uterine Device) / SPIRAL

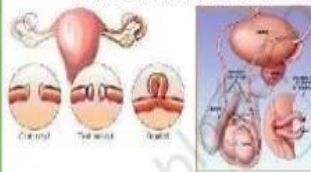
Spiral ditanam di dalam rahim untuk mencegah pertemuan sel telur dengan sperma

- Efektivitas tinggi
- Jangka panjang (8 - 10 tahun)
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi berat badan
- Haid bisa lebih banyak

KONTRASEPSI MANTAP (STERIL)

Khusus digunakan untuk pasangan suami istri yang benar-benar tidak menginginkan tambah anak lagi.

- Dilakukan dg cara pembedahan (bisa bius lokal)
 - Harus dilakukan oleh dokter terlatih
 - Sangat efektif dan bersifat permanen
 - Tidak ada efek samping
 - Tidak ada perubahan fungsi seksual
- Contoh: Metode Operatif Wanita (MOW)
Metode Operatif Pria (MOP)



Kapan harus be-KB??

6 minggu setelah melahirkan
Dalam 7 hari saat haid
Sebab saat jika tidak hamil



Keluarga

Keluarga Berencana & Berencana
KONTRASEPSI



Disampaikan Oleh :
RISKA PUTRINA
14.01.0064

PIJAT OKSITOSIN??

Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan.

MANFAATNYA...

- Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang reflek oksitosin atau let down reflex
- Memberikan kenyamanan pada ibu
- Mengurangi bengkak (engorgement)
- Mengurangi sumbatan ASI
- Merangsang pelepasan hormon oksitosin
- Mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit.



1. Melepaskan baju ibu bagian atas
2. Ibu duduk lalu memeluk bantal
3. Memasang handuk
4. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak
5. Mengatur posisi dengan duduk bersandar ke depan, melipat lengan diatas meja di depannya dan meletakkan kepala diatas lengannya
6. Membuat lingkaran-lingkaran kecil menggunakan ibu jari di kedua sisi tulang belakang dari garis puting ke leher selama 20-30 kali
7. Melakukan gerakan yang sama dari garis puting ke arah bawah sampai dengan lumbal 5-6 sebanyak 20-30 kali
8. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali
9. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin bergantian.

**RAWAT DAN SAYANGI
PAYUDARA ANDA DEMI
MASA DEPAN BUAH
HATI!...**

PERAWATAN PAYUDARA

DAN PIJAT OKSITOSIN

PADA MASA NIFAS



Oleh:

Niken Kresnamurti
Novi Lianti Indra R.
Nur Wulan Maulidiyah
Nurul Aulia



PROGRAM STUDI
PROFESI KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA MALANG
2017

PERAWATAN PAYUDARA??

suatu cara merawat payudara yang dilakukan pada saat kehamilan atau masa nifas untuk produksi ASI, selain itu untuk kebersihan payudara dan bentuk puting susu yang masuk ke dalam atau datar.

UNTUK APA??

- Menjaga kebersihan payudara
- Puting susu tidak mudah lecet
- Menonjolkan puting susu
- Mencegah penyumbatan ASI
- Memperbanyak produksi ASI

KAPAN WAKTU PERAWATAN??

Dilakukan minimal 2 kali dalam sehari di saat mandi pagi dan sore hari.

ALAT DAN BAHAN :

- Minyak kelapa atau baby oil
- Handuk kering 2
- Washlap 2 buah
- Kapas secukupnya
- Baskom air hangat dan dingin

CARA PERAWATAN PAYUDARA

- a. Ibu duduk, pakaian atas / BH di lepas
- b. Handuk diletakkan di punggung dan bawah payudara
- c. Kedua puting susu dikompres dengan kapas yang sudah di beri baby oil atau minyak selama 3-5 menit
- d. Basahi tangan menggunakan baby oil dan mulai melakukan pemijatan

PEMIJATAN 1

Telapak tangan berada di tengah-tengah diantara kedua payudara, melakukan gerakan melingkar dari atas, samping, kemudian kembali ketengah. 20-30 kali.

PEMIJATAN 2

Tangan kiri menompang payudara kiri dan tangan kanan dengan sisi telapak tangan melakukan pengurutan dari pangkal payudara ke arah puting, dilakukan secara bergantian dengan tangan kanan. 20-30 kali.

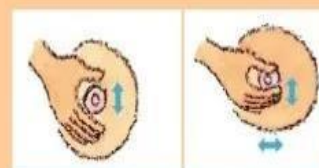
PEMIJATAN 3

Melakukan pengetukan dari pangkal payudara ke arah puting, dilakukan secara bergantian dengan tangan kanan merata ke seluruh bagian payudara. 20-30 kali.



CARA ATASI PUTING TENGGELAM

- Puting susu diberi minyak / baby oil.
- Letakkan kedua ibu jari diatas dan dibawah puting
- Pegangkan daerah areola dengan menggerakkan kedua ibu jari kearah atas dan ke bawah \pm 20 kali (gerakannya kearah luar)



IBU HAMIL

TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN

Segera bawa ibu hamil ke puskesmas, rumah sakit, dokter dan bidan bila dijumpai keluhan dan tanda-tanda di bawah ini;



Muntah terus dan tak mau makan



Demam tinggi



Bengkak kaki, tangan dan wajah, atau sakit kepala disertai kejang



Janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya



Pendarahan pada hamil muda dan hamil tua



Air ketuban keluar sebelum waktunya

PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA
Bidan : ROSITA, STr. Keb
Jl. TAMAN KARYA KOTA PEKANBARU

Pekanbaru, Maret 2022

Nomor :
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir(LTA)

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
di -
Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosita, STr. Keb
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

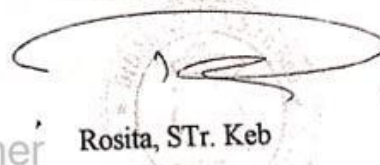
Menyatakan bahwa :

Nama : Reja Jaya
NIM : P031915401070
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Rosita



Rosita, STr. Keb

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 26 Januari 2022
- Nama bidan: ROSITA, I. A. KES
- Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya: Jl. Taman Karya
- Alamat tempat persalinan: Jl. Taman Karya
- Catatan: rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempel rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada: Y (T)
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - Tidak
- Distosia bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

KALA III

- Lama kala III: 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U/m²:
 - Ya, waktu: ... menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan: ...
- Pemberian ulang Oksitosin (2x):
 - Ya, alasan: ...
 - Tidak
- Pengendalian tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan: ...

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontaksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	23.10	120/80	82	36,50	2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 60ml
	23.25	110/70	84		2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 40ml
	23.40	120/80	80		2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 40ml
	23.55	120/80	83		2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 40ml
2	00.25	120/80	84	36,50	2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 15ml
	00.55	110/70	86		2JR ↓ puzt	baik	tdk peruh 15ml

Masalah kala IV: tidak ada

Hasilnya:

- Masasa fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan: ...
- Plasenta lahir lengkap (intact) (Ya) Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan: ...
 - a.
 - b.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit (Ya) Tidak
 - Ya, tindakan: ...
 - a.
 - b.
 - c.
- Laserasi:
 - Ya, dimana: ...
 - Tidak
- Jika laserasi perineum teral: 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan: ...
 - Penjajitan dengan / tanpa anestesi: ...
 - Tidak dijahit, alasan: ...
- Atoni uteri:
 - Ya, tindakan: ...
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Jumlah perdarahan: 100 ml
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

BAYI BARU LAHIR:

- Berat badan: 3200 gram
- Panjang: 52 cm
- Jenis kelamin: D, P
- Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyuluhan
- Bayi lahir:
 - Normal, tindakan: ...
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspek lain: ...
 - Aspek lain: ...
 - mengeringkan, bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan: ...
 - Cacat bawaan, sebutkan: ...
 - Hipotermi, tindakan: ...
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI:
 - Ya, waktu: segera jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan: ...
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya:

