

Skrining EPDS

Nama : Ny. R

Alamat : Jl. Rimbo panjang

Tanggal Lahir :

Tanggal Kelahiran Bayi : 21 Januari 2022

No. Telepon : 085265930xxx

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini.

Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap saat
- Ya, hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: “saya merasa bahagia di hampir setiap saat” dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Tidak pernah sama sekali

3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
- Jarang-jarang
- Ya, kadang-kadang

- Ya, sering sekali
- 5. * Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 - Ya, cukup sering
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
- 6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 - Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
- 7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, cukup sering
 - Disaat tertentu saja
 - Tidak pernah sama sekali
- 8. * Saya merasa sedih dan diri saya menyedihkan
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, cukup sering
 - Tidak pernah sama sekali
- 9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Ya, cukup sering
 - Tidak pernah sama sekali
- 10. *Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
 - Ya, cukup sering
 - Kadang-kadang
 - Jarang sekali
 - Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Aqsya Syahrianda Yusup

Tanggal : 28 Januari 2022

Kartu Skor Poedji Rochjati

Nama : Ny. R
Usia : 25 Tahun
Alamat : Jl. Rimbo panjang

I Kelompok Faktor Risiko	II No	III Masalah / Faktor Risiko	SKOR	IV Triwulan				
				I	II	III . I	III . 2	
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2	
I	1	Terlalu muda hamil $I \leq 16$ Tahun	4					
	2	Terlalu tua hamil $I \geq 35$ Tahun	4					
		Terlalu lambat hamil I Kawin ≥ 4 Tahun	4					
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4					
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4					
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4					
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4					
	7	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4					
	8	Pernah gagal kehamilan	4					
	9		Pernah melahirkan dengan a. Terikan tang/vakum	4				
b. Uri dirogoh			4					
c. Diberi infus/transfuse			4					
10	Pernah operasi Caesar	8						
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang darah b. Malaria	4					
		c. TBC paru	4					
		d. Payah Jantung	4					
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4					
	12		f. Penyakit Menular Seksual					
			Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
			Hamil kembar	4				
			Hydramnion	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4						
16	Kehamilan lebih bulan	4						
17	Letak sungsang	8						
18	Letak lintang	8						
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8					
	20	Preeklamia/kejang-kejang	8					
		JUMLAH SKOR						

5. IMPLAN/SUSUK



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun

6. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)/ IUD



Jenis IUD Pasca Salin

- Post Placenta (setelah plasenta lahir)
- Post Seksio sesarea (setelah operasi)
- 3 hari Pasca persalinan

IUD Pasca Salin

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim
- Sangat efektif dan aman
- Dapat dicabut kapan saja anda inginkan
- Bekerja hingga 10 tahun, tergantung jenisnya

Kemungkinan Efek Samping IUD

- Sebagian efek samping tidak berbahaya
- Setelah pemasangan:
 - Kram selama beberapa hari
 - Bercak/flek selama beberapa minggu
- Efek samping umum lainnya
 - Haid lebih lama dan banyak
 - Bercak diantara siklus haid
 - Kram atau rasa nyeri selama haid

(dapat berkurang selama beberapa bulan)

Temui Bidan Jika :

- Terlambat haid atau anda merasa hamil
- Benang AKDR berubah panjang, hilang atau lepas
- Mungkin terkena IMS atau HIV
- Nyeri pada bagian bawah perut



KB SAAT MENYUSUI



LIHAN FADHILAH RJSAE
NENENG DWI MAYANG SARI
NUR LIA FADILLA
RANTI MAY SUNDARI
YESSY KARMILA SYAPUTRI

**D III KEBIDANAN
POLITEKES
KEMENKES RIAU
2022**

KONTRASEPSI KB SAAT MENYUSUI

KONTRASEPSI

Cara untuk menghindari/mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.



Metode Kontrasepsi KB saat menyusui

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)



Merupakan metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (Hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain).

Syarat untuk metode ini :

- Belum haid
- Menyusui secara penuh
- <6 bulan pasca persalinan

2. MINI PIL



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan

3. SUNTIK 3 BULAN



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai 3 bulan

4. MOW / MOP (Steril)



- Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil.
- Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi.



1. Senam kegel dapat mempercepat rangsangan kontraksi pada janin



➤Latihan ini sangat membantu merangsang kontraksi pada bagian area otot panggul untuk mempercepat proses melahirkan..

2. Kamu dapat melakukan senam ibu hamil untuk usia 7 bulan

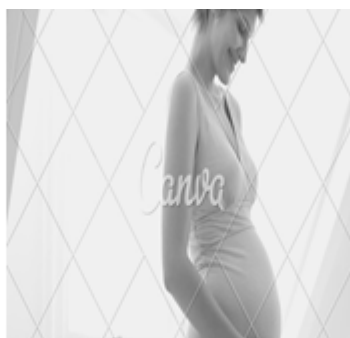
➤Senam hamil yang paling mudah dan bisa dilakukan saat memasuki usia 7 bulan adalah gerakan duduk. Cara ini membuat proses melahirkan bisa berjalan lebih lancar.



3. Gerakan kayang untuk senam ibu hamil 8 bulan



➤Gerakan ini sangat membantu memperkencang otot panggul dan mempercepat kontraksi pada ibu hamil, sehingga proses melahirkan lebih cepat.



“

YUK, IKUTI 5 GERAKAN
SENAM IBU HAMIL UNTUK
MEMPERCEPAT PROSES
MELAHIRKAN NORMAL

4. Gerakan merangkak bisa kamu lakukan untuk senam ibu hamil 9 bulan

➤Memasuki usia 9 bulan, kamu sudah mulai harus banyak bergerak, untuk merangsang kontraksi dan proses melahirkan lebih lancar.



5. Senam hamil gerakan sujud untuk mencegah kelahiran sungsang



➤Posisi ini sangat membantu memperbaiki posisi bayi yang sungsang dan memutarnya hingga mendekati area pelvis atau jalur lahir.

GET THE
SUPPORT YOU
NEED

SENAM HAMIL YUK...



POLTEKKES KEMENKES
RIAU

D3 KEBIDANAN TK IB

GITA MEISYA KANIA

(P 0 3 19 154 0 10 51)

NURUL AZIZAH PUTRI

(P 0 3 19 154 0 10 62)

2020



MANFAAT SENAM
KEHAMILAN SECARA
TERATUR, ANTARALAIN:

1. Membantu menghindari penambahan berat badan berlebihan.
2. Membuat tidur lebih nyenyak.
3. Memperkuat jantung dan paru.
4. Memperkuat sendi.
5. Mengencangkan otot.
6. Meredakan nyeri dan sakit yang dirasakan di masa kehamilan.
7. Meringankan nyeri akibat penambahan beban pada tulang belakang.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ririn Ayu Lestari

Umur : 25 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Rimbo panjang

No. Hp : 0822833355212

No. KTP : 1404135909830002

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir (LTA) mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/Mahasiswa:

Nama : Aqsya Syahrianda Yusup

NIM : P031915401043

Judul : Asuhan Kebidanan Komrehensif Pada Ny. R di PMB

Rosita Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 18 Desember 2021

Yang menyatakan

Menyetujui suami/klien

Klien/pasien

(Nuh Asep)

(Ririn Ayu Lestari)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN UNTUK IKUT
SERTA DALAM LAPORAN TUGAS AKHIR**

(INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ririn Ayu Lestari

Umur : 25 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Rimbo panjang

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul: Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R di PMB Rosita Pekanbaru

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan:

Pekanbaru, 18 Desember 2021

Mengetahui

Penulis

Yang menyatakan

Pasien

(Aqsya Syahrianda Yusup)

(Ririn Ayu Lestari)