

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. 2012. Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta. Akademi Analis Kesehatan Nasional Surakarta
- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alamtsier.S.,2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utma.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar Sumatera Barat 2013. Jakarta: Balitbangkes Depkes RI; 2013.
- Bantas. 2012. *Resiko Hiperkolesterolemia Pada Pekerja di Kawasan Industri*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Botham KM, Mayes PA. Sintesis, transpor, & ekskresi kolesterol. Dalam: Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW, editors. Biokimia Harper. Edisi ke 27. Pendit BU, alih bahasa. Wulandari N, editor edisi Indonesia. Jakarta: EGC, 2006; p.239-49.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada 2010;2010
- Desthi, DI. 2019. "Hakikat Zat Gizi," 9–47. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id>.
- Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. (2021). "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Ii Fkm Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19." *Kesmas* 10 (2): 43–49.
- Furkon, Leily Amalia. 2016. "Ilmu Gizi Dan Kesehatan." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53 (9): 1689–99. <http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PEBI4428-M1.pdf>.
- Gharib and Rasheed 2011. *Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain*: Nutrition Journal.
- Guyton AC, Hall JE. Buku Ahar Fisiologi Kedokteran, Edisi 11. Rachman LY, Hartanto H, Novrianti A, Wulandari N, alih bahasa Indonesia. Jakrta : EGC,

2006;p.882-94

- Hollaender PLB, Ross AB, Kristensen M. Whole-Grain And Blood Lipid Changes In Apparently Healthy Adults: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Studies. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. 2015;102(3):556-72.
- Kemenkes RI. 2014. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 91. Tentang standar pelayanan transfusi darah. Jakarta.
- Kemenkes.RI. (2016). Profil Penyakit Tidak Menular 2016. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Komang Wiardani, dkk. 2013. *Konsumsi lemak total, lemak jenuh, dan kolesterol sebagai faktor resiko sindroma metabolik pada masyarakat perkotaan di Denpasar*. 2011. Putra,SitiatavaRizema. Pengantar Ilmu Gizi dan Diet. Yogyakarta : Dmedika;2013
- Lanham-New, SA., Macdonald, IA., Roche, HM. 2011. *Metabolisme Zat Gizi*. Dialihbahasakan oleh Kristandyo LR dkk. EGC. Jakarta: 232-248
- Listiana, L dan Purbosari, TY. 2006. Kadar Kolesterol Total pada Usia 25-60 tahun. Rumah Sakit Bhayangkara Porong. Sidoarjo
- Mahardika, Agung Bakti. 2017. *Perbedaan Kepatuhan Mengikuti Prolanis dengan Kadar Kolesterol pada penderita hipertensi*. Semarang : Universitas Muhammadiyah.
- Nurrahmani U. 2012. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Jogjakarta: Group Relasi Inti Media.
- Piraloo Z, Forouhari S, Ghaemi SZ, Mohammadi Z, Rostambeigy P, Piraloo M, et al. The Effect Of High Fiber Diet On Lipid Profile Of Obese Young Girls: A Randomized Crossover Clinical Trial. *International Electronic Journal Of Medicine*. 2014;3(1):19-24.
- Putri LP, Dieny FF. 2016. Hubungan Densitas Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas. Semarang. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 5(3). 214-221. (Online). (<http://eprints.undip.ac.id/51304/>, diakses 7 Oktober 2020)
- Restyani, A.E. (2015). *Hubungan Pola Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral terhadap Kadar Kolesterol Total (Studi pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Malang)*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Siagaan, Valentina Putri. (2019). *Analisis Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Serat*

Pada Siswa Yang Kelebihan Berat Badan Di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam.

- Samosir, Agus Salim, Fajar Apollo Sinaga, Jumadin IP, Rika Nailuvar Sinaga, and Deni Rahman Marpaung. (2019). "Senam Aerobik Intensitas Sedang Menurunkan Kadar Kolesterol Total Dan Indeks Massa Tubuh Wanita Penderita Obesitas." *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 2 (2): 31. <https://doi.org/10.24114/so.v2i2.11292>.
- Santika, I Gusti Putu Ngurah Adi. (2016). "Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester Iv Fpok Ikip Pgrri Bali." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* 1 (1): 89–98. <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=1500586&val=17887&title=Studi Kelayakan Kadar Air Abu Protein dan Timbal PB pada Sayuran di Pasar Sunter Jakarta Utara Sebagai bahan Suplemen Makanan>.
- Sastromidjodjo. 2000. *Peganga Penatalaksana Nutrisi Pasien*. Jakarta: Binarupa Askara.
- Shreya N, Nagarajan L, Ruch V, Mookambika R, Vasudevan S, Kamala K, et al. Association of Dietary Fiber Intake with Serum Total Cholesterol and Low Density Lipoprotein Cholesterol Levels in Urban Asia-Indian Adults with Type 2 Diabetes. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 20014 Sempetmber-October; 18.
- Sitorus dan Sutiani., (2016), *Laboratorium Kimia pengelolaan dan Manajemen, GRAHA ILMU, Yogyakarta*.
- Suhendra, Asep Dony, Ratih Dwi Asworowati, and Tri Ismawati. 2020. *Hubungan Asupan Serat, Asupan Kolesterol dan Status Gizi dengan Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Karet PT Batanghari Bengkulu Pratama Desa Kembang Seri Bengkulu. Akrab Juara*. Vol. 5. <http://www.akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/919>.
- Sulistijani D. 2012. *Sehat dengan Men Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Tuminah, S. 2009, *Efek Asam Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh "Trans" Terhadap Kesehatan*. Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan volume XIX tahun 2009, suplemen II.
- Universitas Sumatera Utara. (2017). *Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dalam Darah pada Sampel Serum dengan Metode CHOD-PAP*.
- Veronese N, Solmi M, Caruso MG, Giannelli G, Osella AR, Evangelou E, et al. Dietary Fiber And Health Outcomes: An Umbrella Review Of Systematic Reviews And MetaAnalyses. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. 2018;107(3):436- 44.
- WHO. 2016. WHO Methods and Data Sources for Country-Level Causes of

Death 2000-2015. Department of Information, Evidence and Research WHO. Geneva

- Wulandari, Annisa Risqi, Dhenok Widari, and Lailatul Muniroh. (2019). "Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya." *Amerta Nutrition* 3 (1): 40. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>.
- Yuliantini, Emy, Ayu Pravita Sari, and Edy Nur. (2015). "Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL" 38 (2): 139-47.
- Yovina, Santi. (2012). *Kolesterol? Siapa Takut!!*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Yusuf, F., Sirajuddin, S., Najamuddin, U. 2013. *Analisis Kadar Asam Lemak Jenuh Dalam Gorengan Dan Minyak Bekas Hasil Penggorengan Makanan Jajanan Di Lingkungan Workshop Universitas Hasanuddin*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Zahrawardani D. 2012. *Analisis Faktor Resiko Kejadian Jantung Koroner di RSUD Dr. Kaswardi Semarang*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah.
- Zhou Q, Jiang W, Jie T, Jia-Ji W, Chu-Hong L, Pei-Xi W. Benefical Effect of Higher Dietary Fiber Intake on Plasma HDL-C and TC/ HDL-C Ratio among Chinese Rural-to-Urban Migrant Workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2015; 12.