

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Zat Gizi.....	5
2.2 Lemak .....	6
2.3 Serat.....	8
2.4 Kolesterol .....	12
2.5 Kadar Kolesterol.....	16
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>19</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	19

3.2 Definisi Operasional .....	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	22
4.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel.....	22
4.4 Alat, Bahan dan Cara Mengukur Kadar Kolesterol.....	23
4.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	24
4.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	25
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
5.1 Gambaran Umum .....	27
5.2 Data Umum .....	28
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>37</b>
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>