

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022
NURUL AZIZAH PUTRI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PMB EFRINA
KOTA PEKANBARU TAHUN 2022**

± 121 HALAMAN, 6 TABEL, 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Bidan berperan penting dalam memberikan pelayanan ibu dan anak secara menyeluruh dan berkesinambungan. Asuhan komprehensif ini dilakukan untuk mendeteksi dini dan mencegah komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus. Asuhan secara menyeluruh dan berkesinambungan pada Ny.S G4P3A0H3 dimulai dari usia kehamilan 35-36 minggu sampai 35 hari masa nifas, asuhan diberikan di PMB Efrina kota Pekanbaru dari bulan Januari - Maret 2022. Pada masa kehamilan dilakukan sebanyak 4 kali kontak pada usia kehamilan 35-38 minggu dengan keluhan yang ibu alami adalah sering BAK terutama pada saat malam hari, asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan dan masalah dapat diatasi. Asuhan persalinan yang dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN), dan asuhan teknik relaksasi nafas dalam atau *deep breathing* sehingga nyeri pada saat persalinan yang dirasakan ibu dapat berkurang. Bayi lahir spontan BB: 2900 gram PB: 47 cm, pengeluaran darah pervaginam ±300 cc, kontraksi baik, plasenta lahir lengkap, tidak ada laserasi jalan lahir. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dengan masalah nyeri dan pengeluaran ASI yang belum lancar. Ibu diajarkan teknik menyusui, pijat okstitosin dan perencanaan keluarga sehingga masalah dapat diatasi dan ibu berencana menggunakan alat kontrasepsi kondom. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, asuhan yang diberikan adalah pijat bayi dan asuhan perawatan tali pusat, pada hari ke-4 tali pusat sudah puput. Bayi mengalami kenaikan berat badan pada hari ke 27 sebanyak 900 gram. Diharapkan bidan dapat meningkatkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dan berkelanjutan dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan neonates, serta menerapkan asuhan pada persalinan yaitu teknik relaksasi nafas dalam (*deep breathing*) untuk mengurangi nyeri pada ibu.

Kata Kunci : *Asuhan kebidanan Komprehensif, hamil, bersalin, nifas, neonatus*

Referensi : 47 referensi (2010-2021)

**MINISTRY OF HEALTH, REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022
NURUL AZIZAH PUTRI**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN MRS. S AT EFRINA
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE PEKANBARU CITY**

± 121 Pages, 6 Tables, 10 Appendices

ABSTRACT

Midwives play an important role in providing comprehensive and sustainable maternal and child services. This comprehensive care is carried out to detect early and prevent complications during pregnancy, childbirth, postpartum and neonate. Comprehensive and continuous care for Mrs. S G4P3A0H3 starting from 35-36 weeks of gestation until 35 days of postpartum, care is provided at Efrina Independent Midwifery Practice Pekanbaru city from January - March 2022. During pregnancy, 4 contacts were made at 35 gestational age - 38 weeks with complaints that the mother experienced was frequent urination, especially at night, the care provided was in accordance with the needs and problems could be overcome. Delivery care is carried out in accordance with Normal Childbirth Care (NCC), and deep breathing relaxation techniques so that the pain during labour felt by the mother can be reduced. The baby was born spontaneously with body weight of 2900 grams and body length of 47 cm, vaginal bleeding ±300 cc, good contractions, complete delivery of the placenta, no laceration of the birth canal. Postpartum visits were carried out 4 times with problems of pain and breastfeeding that had not been smooth. Mothers are taught breastfeeding techniques, oxytocin massage and family planning so that problems can be overcome and mothers plan to use condoms as contraception. Neonatal visits were carried out 3 times, the care provided was baby massage and umbilical cord care, on the 4th day the umbilical cord had fallen off. Babies gain weight on day 27 as much as 900 grams. It is hoped that midwives can improve midwifery care continuously and sustainably starting from the period of pregnancy, childbirth, postpartum and neonates, and apply care in childbirth, one of which is deep breathing relaxation techniques to reduce pain in the mother.

Keywords : Comprehensive Midwifery Care, pregnancy, childbirth, neonates

References : 47 References (2010-2021)