

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/1215/2022

25 Maret 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir diPMB Elidawati

Yth. Pimpinan PMB Elidawati
Di Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

Nama : Salsabila Andari Kanissha

NIM : P031915401071

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Elidawati yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

Kartu Skor Poedji Rochjati

K E L E F. R	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	IV				
			SKO R	Triwulan			
				I	II	III.1	III. 2
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4	4			
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4	4			
	9		Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum	4			
		b. uri dirogoh	4				
		c. diberi infus/transfuse	4				
	10	Pernah operasi sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4				
		Kurang Darah b. Malaria, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4				
	13	Hamil kembar	4				
	14	Hydramnion	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia/kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR		10			

PENAPISAN IBU BERSALIN

Nama : Ny. Y

RR :

Umur : 38 Tahun

RS/RB : PMB Elidawati

G4P2A1H2

Tanggal : 29 Desember 2020

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		√
2.	Perdarahan pervaginam		√
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		√
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		√
5.	Ketuban pecah lama (>24 jam)		√
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		√
7.	Ikterus		√
8.	Anemia Berat		√
9.	Tanda/gejala infeksi		√
10.	Preeklamsi/hipertensi dalam kehamilan		√
11.	TFU 40cm atau lebih		√
12.	Gawat janin		√
13.	Primipara, fase aktif penurunan kepala 5/5		√
14.	Presentasi bukan belakang kepala		√
15.	Presentasi majemuk		√
16.	Kehamilan gamelli		√
17.	Tali pusat menumbung		√
18.	Syok		√

Rujuk Ibu :

Apabila didapatkan salah satu atau lebih penyulit

Pemeriksa,

Salsabila Andari K

Sumber: Asuhan Persalinan Normal

Skrining EPDS

Nama : Ny. Y

Alamat : Jl. Pesantren

Tanggal Lahir : 15 September 1992

Tanggal Kelahiran Bayi : 24 Januari 2022

No. Telepon : 085265930xxx

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini.

Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap saat
- Ya, hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan


- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Tidak pernah sama sekali

3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
- Jarang-jarang

- Ya, kadang-kadang
 Jarang sekali
5.  merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 Ya, cukup sering
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikeriakan
 Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 Tidak pernah, saya mampu mengeriakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan diri saya menyedihkan
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Ya, cukup sering
 Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Ya, cukup sering
 Tidak pernah sama sekali
10. *Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
 Ya, cukup sering
 Kadang-kadang
 Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Salsabila Andari Kanissha

Tanggal : 29 Januari 2022

<p>D. Selesai pengurutan, payudara dikompres dengan airhangat dan dingin berganti selama kurang lebih 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersihkemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.</p> <p>E. Bersihkan payudara terutama bekas minyak.</p> <p>F. Pakailah BH yang terbuka bagian depannya (untukibu menyusui) dan yang menyangga buah dada ataulangsung susu ibayi. (Saryono, 2009)</p>	 <p>AKIBAT JIKA TIDAK MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puting susu masuk • Anak susah menyusui • ASI lama keluar • Pembengkakan pada payudara • Produksi ASI terbatas • Payudara kotor • Ibu belum siap menyusui • Kulit payudara terutama puting mudah lecet. <p>WAKTU PELAKSANAAN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan • Dilakukan minimal 2x dalam sehari 	<p>PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS</p>  <p>Dosen : Hj. Fathunikmah, S.Pd, M.Keb</p>  <p>Nama : Salsabila Andari Kanissha (P031915401071) Tk.2B Poltekkes Kemenkes Riau</p>
 <p>Melakukan perawatan payudara pada ibu sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi</p> <p>MANFAAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menjaga kebersihan payudara • Melancarkan sirkulasi di payudara • Merangsang produksi ASI • Mencegah pembengkakan pada payudara <p>PERSIAPAN ALAT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handuk 2 buah • Washiap 2 buah • Waskom berisi air dingin 1 buah • Waskom berisi air hangat 1 buah • Minyak kelapa / baby oilf. • Waskom kecil 1 buah berisi kapas/kasa secukupnya 	<p>TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA</p> <p>Tempelkan kapas yang sudah diberi minyak kelapaatau baby oil selama kurang lebih 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara :</p> <p>A. Pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah, Dalam pengurutan posisi tangan kinikearah sisi kiri, telapak tangan kanan kearah sisikanan.</p> <p>B. Pengurutan diteruskan kebawah, kesamping,selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurutke depan kemudian kedua tangan dilepaskan dar ipayudara, ulangi gerakan 20-30 kali</p> <p>C. Gerakan- gerakan pada perawatan payudara:</p> <p>1.) Gerakan pertama Kedua tangan disimpan di bagian tengah atauantara payudara, gerakan tangan kearah ataspusat kesamping, kebawah kemudian</p> 	<p>2) Gerakan kedua Satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian</p>  <p>3) Gerakan ketiga Satu tangan menahan payudara di bagian bawah, tangan yang lain mengurut dengan bahu, jan tangan mengepal, lakukan pengurut dari arah pangkal ke puting susu, 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian.</p> 

PENGERTIAN PIJAT BAYI

Pijat bayi merupakan bahasa sentuhan. Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan menyamankan bayi serta mengomunikasikan cinta.

Pijat pada bayi bisa memperlancar aliran darah sehingga membuat bayi lebih santai. Pijat bayi pada dasarnya sangat diperlukan untuk merangsang pertumbuhan otot dan saraf tubuh. Senam dan pijat membuat tubuh bayi rileks sehingga tidurnya jadi nyenyak dan menyusunya juga banyak.



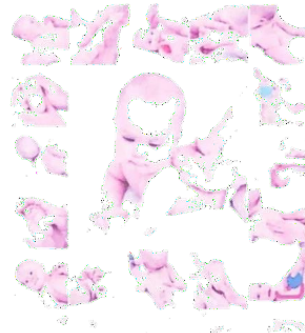
MANFAAT PIJAT BAYI



Pijat bayi adalah momen yang sangat intim, sebab melibatkan skin to skin contact. Pijat bayi juga hanya dilakukan bila bayi mau. Dengan begitu, barulah didapat manfaat pijat sebagai bahasa cinta sentuhan.

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Memperbaiki peredaran darah dan pernapasan
3. Merangsang fungsi pencernaan serta pembuangan
4. Meningkatkan kenaikan berat badan
5. Mengurangi stress dan ketegangan
6. Membuat tidur lelap
7. Mengurangi rasa sakit mengurangi kembung dan sakit perut
8. Meningkatkan hubungan batin antara orang tua dan bayi

PIJAT BAYI



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
DIII KEBIDANAN



LANGKAH-LANGKAH PIJAT BAYI

1. Kaki

Pijat telapak kaki dari arah tumit ke jari, remas-remas jari satu persatu. Pijat punggung kaki dari mata kaki sampai ke jari.



2. Paha dan Betis

Pegang kedua paha bayi dengan kedua tangan ibu. Putar dari dalam keluar sambil bergerak turun menuju betis, kembali ke atas dengan gerakan yang sama.



3. Perut

Membentuk huruf "ILU" dari arah bayi :

- a. Lakukan gerakan pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, dari atas ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri.
- b. Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan searah membentuk huruf "I".
- c. Bentuklah huruf "L" terbalik, dengan melakukan pemijatan dari kanan atas perut bayi ke kiri atas kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
- d. Bentuklah huruf "U" terbalik, dimulai dari kanan bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

4. Dada

Dengan kedua telapak tangan buatlah gerakan dari tengah dada ke samping luar seolah sedang membentuk gambar hati.



5. Tangan

Urut dari pangkal lengan turun ke tangan, balik dari tangan ke pangkal lengan.

6. Wajah

- a. Tekan jari-jari ibu pada kening, pelipis, dan pipi bayi.
- b. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
- c. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi ke arah pipinya.
- d. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulut bayi, tarik sampai bayi tersenyum.
- e. Pijat dengan lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

7. Punggung

- a. Pijatlah dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan.
- b. Lakukan usapan dengan telapak tangan kanan Anda, menyerupai gerakan menyetraka.



< 62



LTA IbuYeni 22/1



Leaflet P Mon, 31 Jan ,udara SalsabilaAnda...

2 slides · 201 KB · pptx

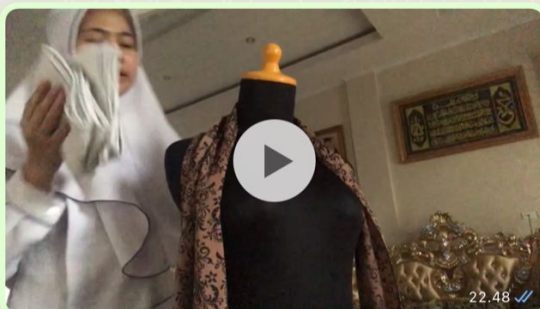
22.37 ✓✓



22.46 ✓✓



22.47 ✓✓



22.48 ✓✓

ibuk maaf bela ganggu malam" ya ibuk

22



itu ada cara pijat payudara nya ibuk 🤗🤗

22.48 ✓✓



Input field for messages



