

ABSTRAK

Yumi Angriani (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Indrasari Rengat. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan PSDKU, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Diabetes melitus merupakan kelompok penyakit metabolisme yang ditandai dengan konvensional hiperglikemi (kenaikan kadar gula darah) yang berhubungan dengan penurunan batas normal karbohidrat dan lemak yang diperlukan oleh tubuh manusia. Kondisi hiperglikemi tersebut terjadi karena kelainan sekresi insulin atau resistensi insulin sehingga kadar glukosa melebihi batas normal. Berlebihnya kadar glukosa pada darah dapat menyebabkan terganggunya kerja sel darah yang akan melepas oksigen sehingga oksigen dalam darah menjadi berkurang yang menyebabkan hipoksia pada jaringan perifer sehingga timbul masalah perfusi perifer tidak efektif. Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan Asuhan Keperawatan Komprehensif dengan metode studi kasus dilakukan selama 6 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa subjek 1 dan subjek 2 mengalami diabetes melitus tipe 2 dengan perfusi perifer tidak efektif. Hasil studi kasus pada subjek 1 dan subjek 2 dengan diabetes melitus tipe 2, didapatkan satu diagnosis keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan penurunan aliran arteri dan/atau vena. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6 hari didapatkan perfusi perifer tidak efektif membaik dengan keadaan warna kulit pucat menurun, nyeri ekstremitas menurun, kelemahan otot menurun, pengisian kapiler membaik, akral membaik. Kesimpulan dari kasus subjek 1 dan subjek 2 dengan diabetes melitus tipe 2 adalah masalah teratasi sebagian. Saran dari studi kasus ini yaitu menjaga pola hidup dengan mengkonsumsi makanan yang rendah gula, gaya hidup sehat dan berolahraga secara teratur.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes melitus tipe 2, perfusi perifer tidak efektif

ABSTRACT

Yumi Angriani (2022). Nursing Care in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus with Ineffective Peripheral Perfusion in the Internal Medicine Inpatient Room at Indrasari Rengat Hospital. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program PSDKU, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Riau. Supervisor (I) Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by conventional hyperglycemia (increased blood sugar levels) associated with a decrease in the normal limits of carbohydrates and fats needed by the human body. The condition of hyperglycemia occurs due to abnormalities in insulin secretion or insulin resistance so that glucose levels exceed normal limits. Excess levels of glucose in the blood can cause disruption of the work of blood cells that will release oxygen so that oxygen in the blood becomes reduced which causes hypoxia in peripheral tissues, resulting in ineffective peripheral perfusion problems. The purpose of this paper is that students are able to provide Comprehensive Nursing Care with a case study method carried out for 6 days. The results of this case study showed that subject 1 and subject 2 had type 2 diabetes mellitus with ineffective peripheral perfusion. The results of case studies on subject 1 and subject 2 with type 2 diabetes mellitus, obtained one nursing diagnosis, namely ineffective peripheral perfusion associated with decreased arterial and/or venous flow. After nursing care for 6 days, peripheral perfusion was found to be ineffective, with a decrease in pale skin color, decreased extremity pain, decreased muscle weakness, improved capillary refill, and improved acral. The conclusion of the case of subject 1 and subject 2 with type 2 diabetes mellitus is that the problem is partially resolved. Suggestions from this case study are to maintain a lifestyle by consuming foods that are low in sugar, having a healthy lifestyle and exercising regularly.

Keywords: Nursing Care, Type 2 diabetes mellitus, ineffective peripheral perfusion