

## ABSTRAK

Tri Martini (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi pada Ibu E dan Ibu S dengan masalah Defisit Pengetahuan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Hipertensi menjadi salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak di derita masyarakat Indonesia (57,6%). Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami secara mendalam mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian pada kedua Subyek ditemukan kurang pengetahuan pada keluarga tentang hipertensi. Pada penengakkan diagnosis keperawatan keluarga terdapat satu diagnosis yaitu defisit pengetahuan. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik. Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena klien mampu mengikuti tindakan sesuai prosedur. Diharapkan dengan bertambahnya wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga dan berkembangnya ilmu pengetahuan asuhan keperawatan keluarga serta keluarga dapat merawat anggota keluarga dengan hipertensi dengan menerapkan pola hidup sehat dan cek kesehatan rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Defisit Pengetahuan, Asuhan Keperawatan Keluarga.

## **ABSTRACT**

*Tri Martini (2022). Family Nursing Care for Hypertension in Mother E and Mother S with Knowledge Deficit Problems in The Working Area Of The UPTD Puskesmas Pekam Heran. working Scientific Papers Case Studies, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.*

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which can result in morbidity (morbidity) and death (mortality). Hypertension is one of the most common non-communicable diseases in Indonesia (57.6%). This study aims to study and understand in depth about nursing care for families with hypertensive clients in the UPTD Puskesmas Pekan Heran. This research method uses a descriptive method in the form of a case study to explore the problem of family nursing care with the approach used is a family nursing care approach which includes assessment, diagnosis, planning, action and nursing evaluation. The results of the assessment on both clients were found to be lacking in knowledge in the family about hypertension. In establishing a family nursing diagnosis, there is one diagnosis, namely a knowledge deficit. Planning and implementation is supported by supporting facilities and facilities and the evaluation is carried out properly. Based on the results of the evaluation of nursing problems can be resolved because the client is able to follow the action according to the procedure. It is hoped that with the increasing insight of researchers in carrying out family nursing care and the development of knowledge of family nursing care and families can care for family members with hypertension by implementing a healthy lifestyle and routine health checks.*

*Keywords: Hypertensive, Knowledge Deficit, Family Nursing.*