

## ABSTRAK

Gustia Fani (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien *Gout Arthritis* Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan PSDKU, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Nina Selvia Artha, M. Kep, (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH

Asam urat merupakan manifestasi dari metabolisme zat purin yang terbentuk seperti, Kristal-kristal yang menyerang persendian tubuh. Tingginya kadar asam urat di dalam tubuh yang menetap dalam jangka waktu yang lama berpotensi menimbulkan komplikasi yang bisa ditimbulkan akibat dari asam urat yang tinggi seperti hipertensi, batu ginjal, dan diabetes mellitus. Sehingga diperlukan penanganan secara efektif, terutama dalam penatalaksanaan dan pengontrolan perawatan dalam keluarga. Pada kondisi ini Keluarga memiliki pengaruh penting terhadap Manajemen Kesehatan Tidak Efektif pada anggota keluarga yang mengalami *Gout Arthritis*. Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan Asuhan Keperawatan keluarga pada pasien *Gout Arthritis* dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran yang dimulai pada tanggal 4-9 juni 2022. Hasil studi kasus ini menunjukkan hasil bahwa perilaku keluarga meningkat dalam menganjurkan pengobatan dan tanda gejala penyakit berkurang.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Asam Urat, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif

## ABSTRACT

*Gustia Fani (2022). Family Nursing Care for Gout Arthritis Patients with Ineffective Health Management Problems in the Work Area of UPTD Puskesmas Pekan Heran. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program PSDKU, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Nina Selvia Artha, M. Kep, (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH*

*Uric acid is a manifestation of the metabolism of purine substances that are formed such as crystals that attack the joints of the body. High levels of uric acid in the body that persist for a long time have the potential to cause complications that can be caused by high uric acid such as hypertension, kidney stones, and diabetes mellitus. So that effective treatment is needed, especially in the management and control of care in the family. In this condition, the family has an important influence on ineffective health management for family members who experience Gout Arthritis. The purpose of this paper is that students are able to provide family nursing care to Gout Arthritis patients with ineffective health management problems in the work area of the Pekan Heran Health Center UPTD starting on June 4-9 2022. The results of this case study show that family behavior increases in recommending treatment and less signs of disease.*

*Keywords: Gout Arthritis, Gout, Ineffective Health Management*