

## **ABSTRAK**

Nuraini (2022), Asuhan Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pembimbing (I) Ns. Sety Julita, S.Kep.,M.Kep Pembimbing (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar gula dalam darah melebihi normal yaitu hasil pemeriksaan gula darah vena sewaktu (GDS) > 200 mg/DL, dan gula darah vena puasa (GDP) > 126 mg/DL. Kasus diabetes melitus termasuk kedalam penyakit terbanyak di ruang rawat inap RSUD Indrasari Rengat, jumlah pasien yang menderita diabetes melitus pada tahun 2020 berjumlah 301 kasus, sedangkan pada tahun 2021 berjumlah 205 kasus dan pada periode januari sampai maret tahun 2022 berjumlah 60 kasus. Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan asuhan keperawatan komprehensif dengan metode studi kasus dilakukan selama 5 hari. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa subyek 1 dan subyek 2 mengalami diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Hasil studi kasus pada sybyek Ny.T dan subyek Ny.Z dengan penderita diabetes tipe 2, didapatkan satu diagnosis yaitu ketidakstabilan kadar glukosa berhubungan dengan resistensi insulin. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari didapatkan ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian dengan memenuhi 4 dari 11 kriteria hasil yang ditetapkan dan pada subyek 2 masalah teratasi sebagian dengan memenuhi 4 dari 11 kriteria hasil yang telah ditetapkan. saran dari studi kasus ini yaitu menjaga pola hidup sehat dengan mengkosumsi makanan yang rendah gula dan berolahraga secara teratur.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa

## **ABSTRACT**

*Nuraini (2022), Nursing Care Nursing Care in Diabetes Mellitus Patients with Instability of Blood Glucose Levels. Case Study Scientific Paper, Nursing DIII Study Program Outside the Main Campus of the Nursing Department, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health.*

*Supervisor (I) Ns. Sety Julita, S.Kep., M.Kep Supervisor (II) Ns. Novita Kusumarini, M.Kep.*

*Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by blood sugar levels exceeding normal, namely the results of examination of venous blood sugar when (GDS) > 200 mg/DL, and fasting venous blood sugar (GDP) > 126 mg/DL. Diabetes mellitus cases are included in the most diseases in the inpatient room of Indrasari Rengat Hospital, the number of patients suffering from diabetes mellitus in 2020 amounted to 301 cases, while in 2021 there were 205 cases and in the period January to March 2022 totaled 60 cases. The purpose of this paper is that students are able to provide comprehensive nursing care with a case study method carried out for 5 days. The results of this case study showed that subject 1 and subject 2 had type 2 diabetes mellitus with unstable blood glucose levels. The results of the case study on Ny.T and Ny.Z subjects with type 2 diabetes, one diagnosis was obtained, namely glucose level instability associated with insulin resistance. After 5 days of nursing care, it was found that the instability of blood glucose levels was partially resolved by fulfilling 4 of the 11 set outcome criteria and in subject 2 the problem was partially resolved by fulfilling 4 of the 11 predetermined outcome criteria. Suggestions from this case study are maintaining a lifestyle healthy by eating foods that are low in sugar and exercising regularly.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Glucose Level Instability*