

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi







LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022






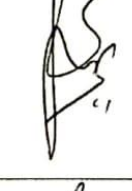






Nama Mahasiswa : Kiki Kurnia

NIM : P031915401054

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. A di Praktik Mandiri
 Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru

Pembimbing I : Isye Fadmiyanor, S.Si.T,M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04/01 -22	Soap ANC Kunjungan 1 s/d 3	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan - Pemeriksaan Penunjang - eliminasi (BAK) - KSPK - Therapy - evaluasi tiap kunjungan sbimny 		
2.	26/2 -22	BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> - Data AKI dan AKIB terbaru - revisi ruang lingkup. - Memastikan SWTLH. - tahun pd trsran dihapus. 		
3.	20/2 -22	SOAP ANC Kunjungan 1 s/d 5 dan Pembahasan ANC	<ul style="list-style-type: none"> - Peletakan KSPK - Pengisian Minum pd malam hari - evaluasi pd plan - Data objektif pd catatan perkembangan. 		

4.	01/3 -22	BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Gula pada waktu pengambilan kasus dihapus. - cara pengambilan kasus per point. - Penapisan penelitian 		
5.	13/3 - 22	INC - KAKA 1	<ul style="list-style-type: none"> - Penambahan pd pemeriksaan mntz, vagina. - Palpasi abdomen dihapus bagian atas, samping. 		
6.	01/4 -22	- Bab 1 - Bab 4	<ul style="list-style-type: none"> - latar belakang - data AKS dan AKS - Perbaikan tujuan umum dan tujuan khusus 		
7.	03/05 -22	- Bab 2 - Asuhan yang diberikan.	- Isi pada teori		
8.	10/5 -22	- Bab 3	Proses pengambilan kasus.		
9.	03/06 -22		Acc		





LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama Mahasiswa : Kiki Kurnia

NIM : P031915401054

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. A di Praktik Mandiri
 Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru

Pembimbing II : Yan Sartika, SST,M.Keb

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	13/jun 2022	Bab I & II	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki penulisan dan spasi yg blm tepat. • Bab I perhatikan lg hub antar paragrafnya. • Penomoran disesuaikan 		
2.	25/03 2022	Bab III & IV	<ul style="list-style-type: none"> • Perbaiki penulisan dan spasi, • Jarak penulisan 		

3.	02/6 - 2023	Lembar pengesahan dan abstrak	• Huruf pada penulisan • Spasi.	king	It
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Lampiran 2 : Surat Pengambilan Kasus Laporan Akhir



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKES KEMENKES RIAU
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761)
20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.03.01/3.5/0702/2022

16 Februari 2022

Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir di PMB Lilis Sugianti

Yth. Pimpinan PMB Lilis Sugianti
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2021/2022 Prodi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	TINGKAT
1	Elfayana Lesfitasari	P031915401009	III
2	Fretty urwati wuska	P031915401011	III
3	Yessy karmila saputri	P031915401039	III
4	Ranti May Sundari	P031915401027	III
5	Fitri Amalia M L	P031915401049	III
6	Kiki kurnia	P031915401054	III
7	Annisah Angraini	P031915401041	III
8	Nafil Ibroza	P031915401059	III

Akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Lilis Sugianti yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau,



Husnan, S.Kp, MKM

Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Pasien LTA dari PMB



Praktek Mandiri Bidan
LILIS SUGIANTI, S.Tr. Keb

ALAMAT PRAKTEK :
Jl. Cipta Karya Ujung Perum. Villa Karya Gading Pemail 2
Blok D No. 11 (Sebelum RPH) Panam – Pekanbaru
HP. 0813 7855 5393

ALAMAT KANTOR :
Puskesmas Sidomulyo
Jl. HR. Soebrantas KM. 10,5
Pekanbaru

Pekanbaru, April 2022

Nomor : 26/PMB.LS/IV/2022

Lampiran : 1 (Satu) Berkas

Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Di Pekanbaru

Menyatakan Bahwa :

Nama : Kiki Kurnia

NIM : P031915401054

Tingkat : III B

Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. A di Praktik Mandiri Bidan Lilis Sugianti Kota Pekanbaru"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB Lilis Sugianti

Lilis Sugianti, S.Tr. Keb

Lampiran 4 : Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Kliien/Pasien

SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ayu Kresna Syafitri
Umur : 26 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Budi Daya

Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Aldi Nofiandra
Umur : 27 tahun
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Jl. Budi Daya

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien Asuhan Komprehensif mahasiswa Tk III Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Kiki Kurnia) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, Desember 2021


Mengetahui,

Mahasiswa



(Kiki Kurnia)

Pasien



(Ayu Kresna Syafitri)

Saksi/suami



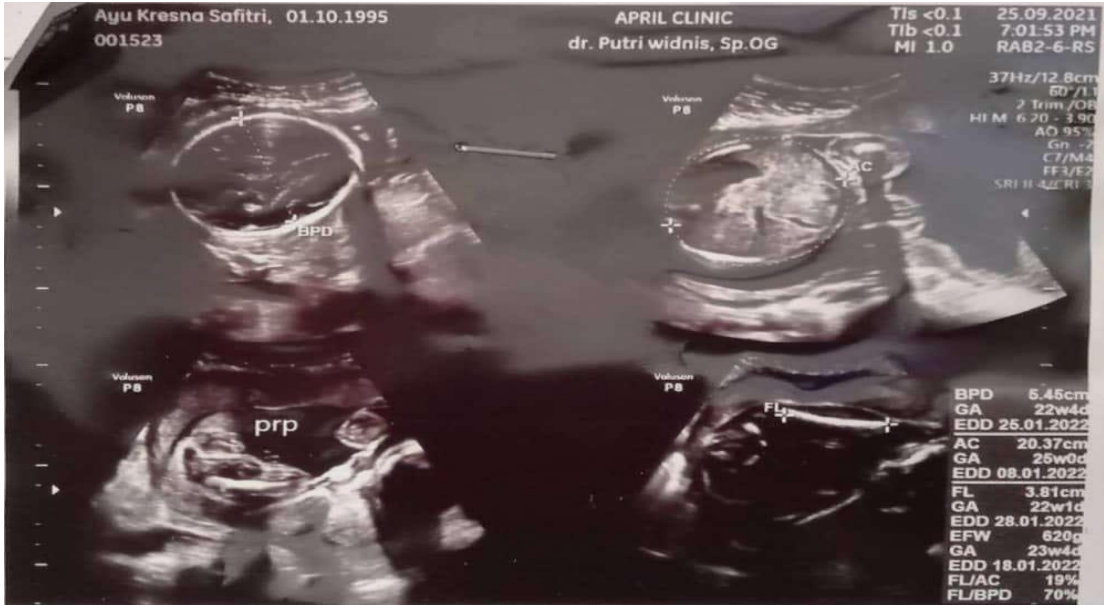
(Aldi Nofiandra)

Lampiran 5 : Kartu Skor Poedji Rochayati

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI							
Nama		:					
Umur Ibu		:					
Pendidikan		:					
Hamil Ke		Haid Terakhir tgl.		Perkiraan Persalinan tgl.			
Periksa I							
Umur Kehamilan :				Di:			
I	II	III	SKOR	IV			
KEL F.R.	NO.	Masalah/Faktor Risiko		Tribulan			
				I	II	III.1	III.2
		Skor awal ibu hamil	2				
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil ≥ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur > 35 th	4				
	7	Terlalu pendek < 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tarikan tang / vakum	4					
	b. Uri dirogoh	4					
	c. Diberi infus / Transfusi	4					
	10	Pernah Operasi Sesar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang Darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka/tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Letak sungsang	8				
	18	Letak lintang	8				
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Preeklampsia Berat / Kejang-2	8				
		JUMLAH SKOR					

Lampiran 6 : Hasil USG

1. Usia Kehamilan 22-23 minggu



2. Usia Kehamilan 39 minggu



Lampiran 7 : Penapisan Persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

NAMA : AYU KRESNA UMUR : 26 TH G₂P₁A₀H₁

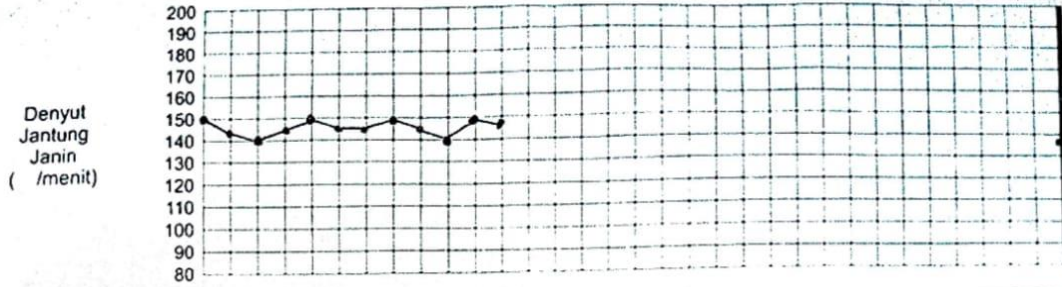
NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1.	RIWAYAT BEDAH SESAR		√
2.	PERDARAHAN PER VAGINAM		√
3.	KEHAMILAN KURANG BULAN		√
4.	KETUBAN PECAH DENGAN MEKONIUM KENTAL		√
5.	KETUBAH PECAH LAMA (>24 JAM)		√
6.	KETUBAN PECAH PADA KEHAMILAN KURANG BULAN		√
7.	IKTERUS		√
8.	ANEMIA BERAT		√
9.	TINGGI FUNDUS UTERI >40 CM		√
10.	PREEKLAMPSIA BERAT		√
11.	DEMAM (>38 ⁰ C)		√
12.	GAWAT JANIN		√
13.	PRESENTASI BUKAN BELAKANG KEPALA		√
14.	TALI PUSAT MENUMBUNG		√
15.	PRIMI FARAFASE AKTIF PERSALINAN DENGAN KEPALA 5/5		√
16.	PRESENTASI GANDA		√
17.	GEMELI		√
18.	SYOK		√
19.	HIV/AIDS		√

Lampiran 9 : Partograf

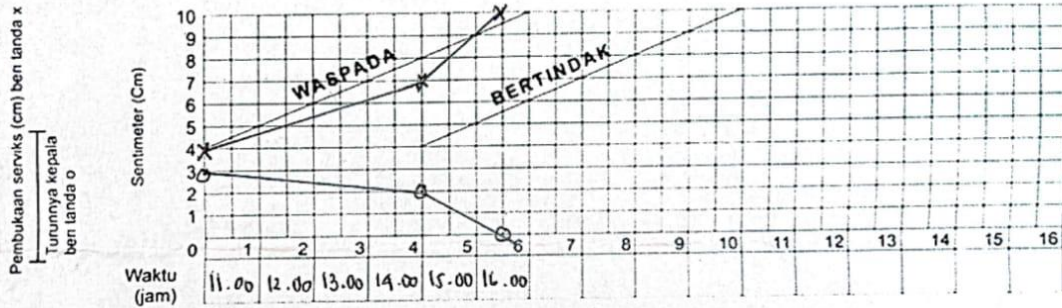
PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Ketuban pecah

Nama Ibu : M. A Umur : 26 th G. 2 P. 1 A. 0
 Tanggal : 10 Jan 2022 Jam : 11.00 WIB Alamat : Jl. Budi daya
 Sejak jam 16.30 WIB mules sejak jam 10.00 WIB

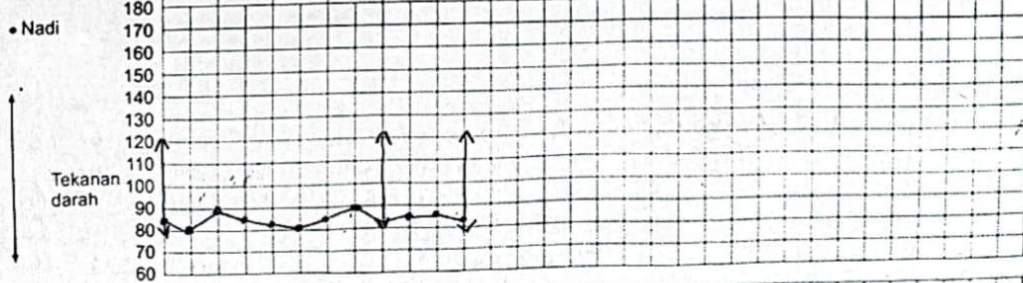


Air ketuban U J
Penyusupan D U



Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV



Suhu C 36.8 36.7 37

Urin Protein Aseton Volume

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 18 Januari 2022
- Nama bidan: Lina Susanna, S.Tr.Keb
- Tempat Persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya
- Alamat tempat persalinan:
- Catatan: rujuk, kafa: I/II/III/IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada: Y / 1
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah Tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

KALA III

- Lama kala III: 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - Ya, waktu: 10 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan:
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan:

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	17.20	110/80 mmHg	82	36,5°C	25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	00 cc
	17.35		85		25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	60 cc
	17.50		90		25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	40 cc
	18.05		88		25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	10 cc
2	10.35	120/90 mmHg	87	36,4°C	25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	5 cc
	10.05		84		25r ↓ pusat	baik	tidak penuh	5 cc

- Masalah kala IV:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

- Masase fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan:
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 - a.
 - b.
- Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
- Laserasi: Mukosa vagina & otot perineum
 - Ya, dimana: Mukosa vagina & otot perineum
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: 1 (2) 3/4
 - Tindakan:
 - Penjahitan, dengan ~~tanpa~~ anestesi
 - Tidak dijahit, alasan:
- Atoni uteri:
 - Ya, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Jumlah perdarahan: 100 ml
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan: 3000 gram
- Panjang: 52 cm
- Jenis kelamin: L / P
- Penilaian bayi baru lahir: baik ada penyulit Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan:
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan:
 - Cacat bawaan, sebutkan:
 - Hipotermi, tindakan:
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya:

Lampiran 10 : Lembar EPDS

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama: Afu Kresna alamat: Jl. Budi daya
Tanggal lahir: _____
Tanggal kelahiran bayi: 18/1/20 no. Telpon: 0822 - 8840 - 9716

Sebagian kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana persasaan anda saat ini.
Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.
Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang disertai oleh jawabannya.
Saya merasa bagian :
Ya, setiap saat
Ya, hampir setiap saat
Tidak, tidak terlalu sering
Tidak pernah sama sekali
Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini.
Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 Banyak yang saya bisa
 Tidak terlalu banyak
 Tidak banyak
 Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 Banyak sebelumnya
 1) Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
 Tidak pernah sama sekali
 1) Jarang-jarang
 Ya, kadang-kadang
 Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 1) Ya, cukup sering

- Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
 Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
 Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
 Ya, cukup sering
 Kadang-kadang
 Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh:

tanggal:

Lampiran 11 : Leaflet



PERHATIAN!!

Perawatan tali pusat dilakukan secara rutin setiap selesai mandi dan sewaktu-waktu bila diperlukan.

2. Daerah sekitar tali pusat harus selalu dalam keadaan kering dan bersih untuk mencegah terjadinya infeksi

3. Dilarang menggunakan plester untuk menguatkan ikatan karena bisa terjadi iritasi pada kulit bayi

Ciri – ciri tali pusat yang mengalami infeksi

- Suhu dapat naik sampai 39°C
- Bayi tidak mau menetek seperti biasanya dan mulut mencucu seperti ikan.
- Timbul kejang disertai kebiruan
- Kaku kuduk
- Tubuh kaku
- Pergalanan penyakit lebih cepat tidak mengalami 3 stadium seperti tetanus anak besar

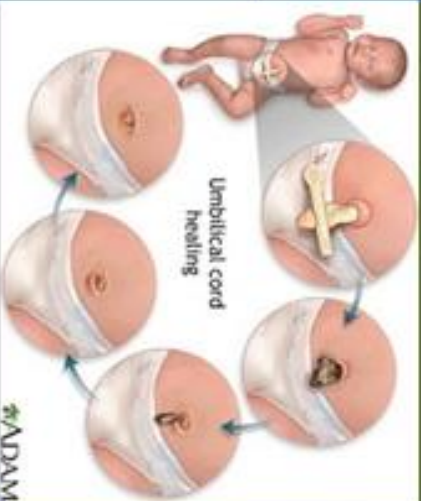


Perawatan tali pusat

Perawatan tali pusat



Perawatan tali pusat adalah pengobatan dan pengikatan tali pusat yang menyebabkan pemisahan fisik terakhir antara ibu bayi, kemudian tali pusat di rawat dalam keadaan steril, bersih, kering, puput dan terhindar dari infeksi tali pusat



- Tujuan dari perawatan tali pusat adalah
1. untuk mencegah infeksi dan mempercepat permasalahan tali pusat dari perut
 2. Perawatan tali pusat dapat mencegah terjadinya penyakit tetanus pada bayi baru lahir.
 3. agar tali pusat tetap bersih, kuman-kuman tidak masuk sehingga tidak terjadi infeksi pada tali pusat bayi.

Teknik dan Cara Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir ada beberapa cara dalam merawat tali pusat :

1. Cuci tangan terlebih dahulu sebelum menyentuh tali pusat.
2. Saat memandikan bayi, usahakan agar anda tidak menarik tali pusat.
3. Bungkus longgar tali pusat menggunakan kassa steril atau tali pusat dapat dibiarkan terbuka (tanpa dibungkus kassa) dan tanpa dibubuhi apa pun (obat antiseptik atau alkohol), serta bahan-bahan lain di atas tali pusat.
4. Tali pusat sebaiknya tidak tertutup dengan rapat karena akan membuatnya menjadi lembab yang bias meningkatkan resiko tumbuhnya bakteri.
5. Tali pusat akan lepas sendirinya, sehingga sangat tidak dianjurkan untuk mempegang atau menarik-narik tali pusat



5. Hari kelima

Posisi telentang,kaki ditekuk, gerakan tangan kanan ke arah kaki kiri ,kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada



6. Hari keenam dan ketujuh

Posis tidur terlentang,kedua kaki lurus Kedua kaki di angkat ke atas dalam keadaan lurus secara bergantian



8. Hari kedelapan

Posisi nungging Napas melalui pernapasan perut Kerutkan anus,tahan sampai 5-10 hitungan,kemudian lepaskan



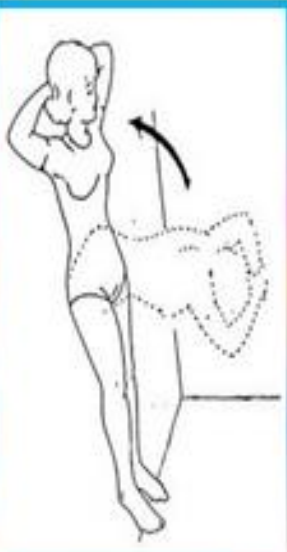
9. Hari kesembilan

Posisi tidur telentang, kedua tangan di samping badan , kedua kaki di angkat 90



10. Hari kesepuluh

Posisi tidur telentang ,kedua tangan ditekuk dibelakang kepala,bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan di belakang kepala



SENAM NIFAS

BUGAR DAN SEHAT DI MASA NIFAS



Apa itu senam nifas?

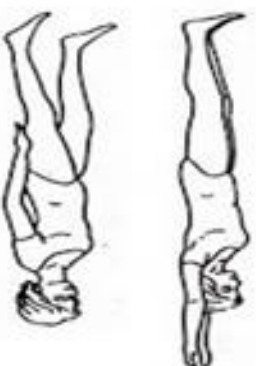
Senam nifas adalah senam yang dilakukan setelah bersalin 2 hari sampai kurun waktu 40 hari

Manfaat senam nifas:

Membantu penyembuhan rahim, menormalkan sendi-sendi, merilekskan tubuh, dll.

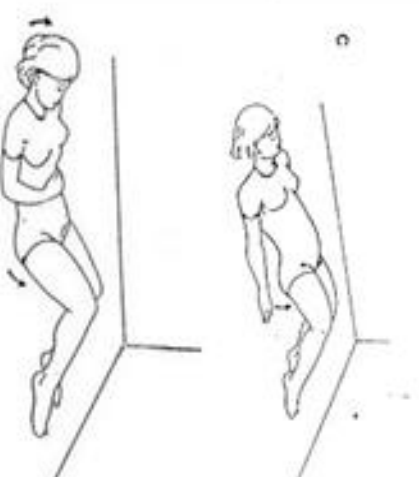
1. Hari pertama

- Posisi tidur telentang tanpa bantal dengan kedua kaki lurus
- Tarik nafas dalam(pernapasan perut) melalui hidung sambil merileksasikan otot perut
- Tahan nafas selama 3-5 detik untuk relaksasi



3. Hari ke tiga

- Posisi tidur telentang
- Kedua tangan berada di samping badan
- Kedua kaki ditekuk membentuk sudut 45
- Bokog di angkat ke atas
- Kembali ke posisi semula



2. Hari kedua

- Posisi tidur telentang tanpa bantal dengan kedua kaki lurus
- Kedua tangan ditarik lurus ke atas sampai kedua tangan bertemu
- Turunkan tangan sampai kedua tangan bertemu

4. Hari ke empat

- Posisi tidur telentang kaki di tekuk 45
- Tangan kanan di atas perut, kepala ditekuk
- sampai dagu menyentuh dada
- Kerutkan anus sekuat tenaga

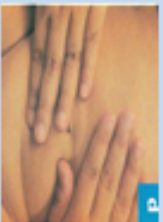


PANDUAN MEMIJAT BAYI



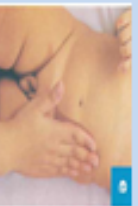
PROGRAM STUDI
KEBIDANAN (D-III)
POLTEKES KEMENKES
RIAU

Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

" I Love You"



"I"
Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda)

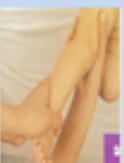
"Love"

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan

"You"

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menjalankan gerakan ini, ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tangan dan Kaki



Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball.

dengan gerakan seperti memarah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembar jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya, luncurkan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke perut bayi dengan sedikit tangan. Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda. Saat memijat, gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah terbukti keefektifannya secara klinis membantu meningkatkan kesehatan Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

Seremoni dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan peredaran darah pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

▶ MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI ▶

1. Meningkatkan bergeser badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi diperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung, pernafasan, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Memanfaatkan ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

▶ WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT ▶

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tertidur dengan nyenyak.

▶ PERSIAPAN SEBELUM MEMIJAT ▶

Sebelum melakukan pijatan perhatikan hal berikut ini.

1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
2. Hindari kuku panjang dan lepaskan perhiasan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
3. Pastikan ruangan hangat.
4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.



5. Luangkan waktu Anda selama 15 menit dan tanpa adanya gangguan.

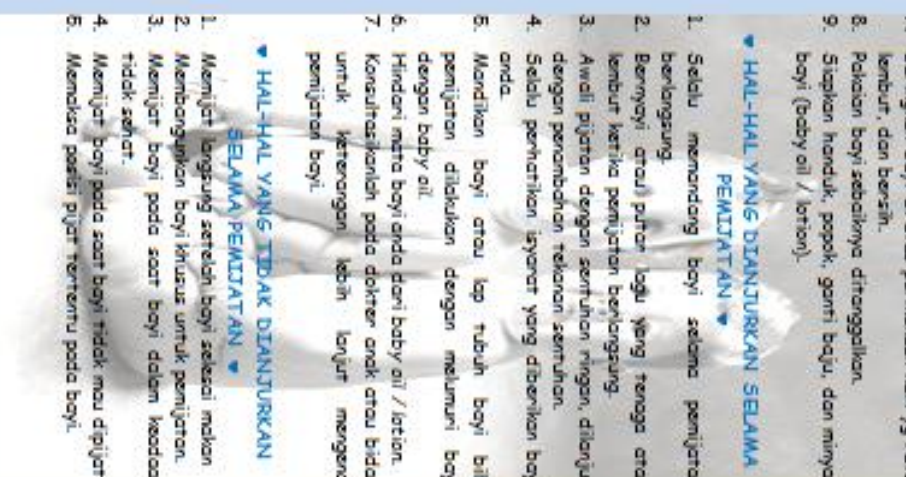
6. Duduk pada posisi yg nyaman dan tenang.
7. Beribgikan bayi di atas permukaan kain yg rata, lembut, dan bersih.
8. Paksiakan bayi sebalainya ditenggalikan.
9. Siapkan handuk, popok, ganti baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

▶ HAL-HAL YANG DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▶

1. Selalu memandangi bayi selama pemijatan berlangsung.
2. Bermyyvi atau pijatan lagi yang tenaga atau lembut ketika pijatan berlangsung.
3. Awali pijatan dengan sentunan ringan, dilanjutkan dengan penambahan tekanan sentunan.
4. Selalu perhatikan isyarat yang diberikan bayi anda.
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pemijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil.
6. Hindari mata bayi anda dari baby oil / lotion.
7. Konsultasikanlah pada dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pemijatan bayi.

▶ HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▶

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaksa posisi pijat tertentu pada bayi.



▶ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT ▶

Wajah



1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi kearah pipinya.
4. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seelah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakkan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati, lalu dari tengah dada bayi pijat menyilang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.

GIZI IBU NIFAS

Pengertian

Gizi ibu nifas adalah gizi yang diturunkan oleh ibu pada masa nifas.

Manfaat Gizi pada Ibu Nifas

- Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan
- Memproduksi ASI yang cukup
- Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit dan infeksi
- meningkatkan kebugaran/stamina
- Memelihara kadar vitamin yang larut dalam ASI
- Memberi cukup vitamin A

Makanan yang dianjurkan

Semua jenis makanan yang mengandung gizi dan nutrisi seimbang terutama mengandung kalori dan protein tinggi.



- Sayur daun turi
- Daun katuk
- Kacang-kacangan.



Dampak Kekurangan Gizi pada Ibu Nifas dan Menyusui

- Tubuh ibu lemas karena kurang gizi
- Luka-luka persalinan sembuh dalam waktu yang relatif lebih lama
- Gangguan kesehatan pada bayi
- pertumbuhan dan perkembangan anak terganggu
- bayi mudah sakit/terkena infeksi



Makanan yang harus dihindari

- Minuman beralkohol
- Minum kopi yang berlebihan
- Merokok
- Obat tanpa resep dokter



Semua jenis makanan boleh dimakan oleh ibu menyusui/nifas.

Contoh menu

Waktu makan	Menu
Jam 07.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Nasi▪ Sayur kacang panjang▪ Tempe goreng
Jam 10.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Bubur kacang hijau▪ Pisang kepok
Jam 12.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Nasi▪ Sayur bayam + jagung muda▪ Pepes ikan▪ Pepaya
Jam 16.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Kue onde-onde isi kacang hijau▪ Teh manis
Jam 18.00	<ul style="list-style-type: none">▪ Nasi Pecal: kangkung + kacang panjang▪ Tahu goreng▪ Pisang ambon
Jam 20.00	-

GIZI PADA IBU NIFAS



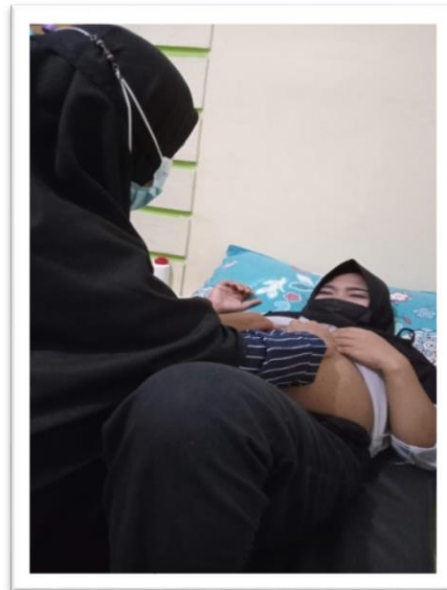
Lampiran 12 : Dokumentasi

A. Kehamilan

1. Usia Kehamilan 34 minggu (07 Desember 2021) mengajarkan senam hamil



2. Usia kehamilan 36 minggu (21 Desember 2021)



3. Usia Kehamilan 37 minggu
(28 Desember 2021)



4. Usia Kehamilan 39 minggu
(08 Januari 2022)



5. Usia kehamilan 40 minggu (16 Januari 2022)

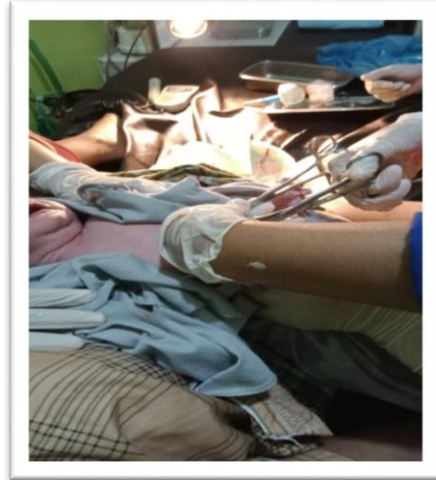


B. Persalinan (18 Januari 2022)

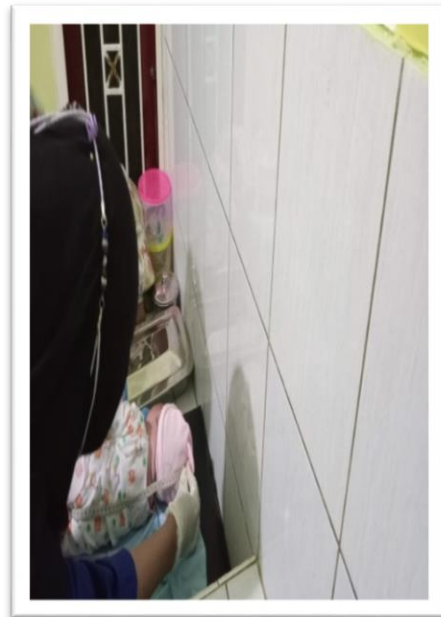
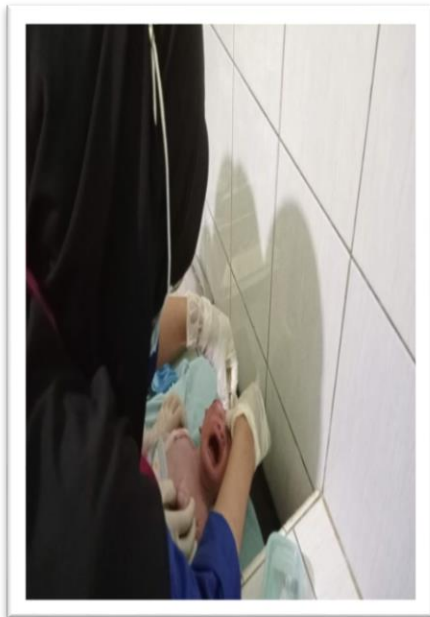
Pengeluaran Plasenta



Pemotongan Tali Pusat



Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL) (18 Januari 2022)



Nifas dan Neonatus

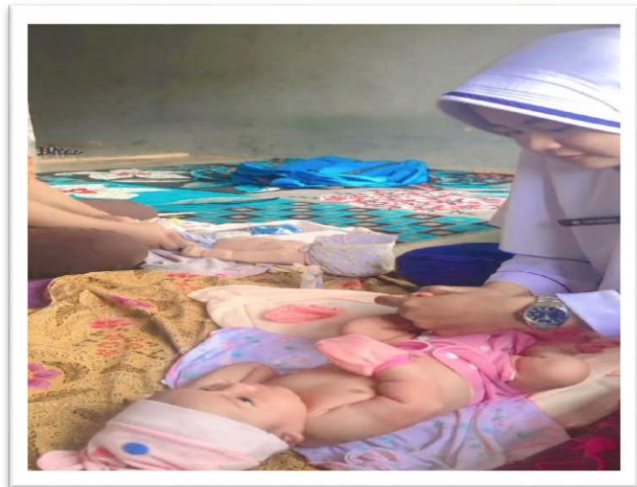
1. KN 1 dan KF 1



2. KN 2 dan KF 2



3. KN 3 dan KF 3



4. KF 4

