

SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Lince
Umur : 26 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : JL. Patin No 10 B

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju dan tanpa adanya paksaan menjadi Klien Pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Delvi Fitrah Irawan
NIM : P031915401007
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. L di Klinik Pratama Bhakti Kota Pekanbaru

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 28 Desember 2021

Mengetahui

Mahasiswa

Pasien

Saksi/Suami

Delvi Fitrah Irawan

Lince

Aidil

	17	Letak Sungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
	20	Pre-eklamsia/Kejang-kejang	8				
		JUMLAH SKOR				2	

Intervensi : Ny. L dalam Kelompok Resiko Rendah dan proses persalinan dapat dilakukan oleh bidan atau tidak perlu penanganan khusus.

PENAPISAN IBU BERSALIN

Nama : Ny. L

RR : -

Umur : 26 Tahun

RS/RB : Klinik Pratama Bhakti

G₂P₁A₀H₁

Tanggal : 02 Februari 2022

No	Masalah/Faktor Resiko	Ya	Tidak
1.	Riwayat bedah sesar		
2.	Perdarahan pervaginam		
3.	Persalinan kurang bulan (UK <37 minggu)		
4.	Ketuban pecah dengan mekonium kental		
5.	Ketuban pecah lama (>24 jam)		
6.	Ketuban pecah pada persalinan UK <37 minggu		
7.	Ikterus		
8.	Anemia Berat		
9.	Tanda/gejala infeksi		
10.	Preeklamsi/hipertensi dlam kehamilan		
11.	TFU 40cm atau lebih		
12.	Gawat janin		
13.	Primipara, fase aktif penurunan kepala 5/5		
14.	Presentasi bukan belakang kepala		
15.	Presentasi majemuk		
16.	Kehamilan gamelli		
17.	Tali pusat menumbung		
18.	Syok		

Rujuk Ibu :

Pemeriksa

Apabila didapatkan salah satu atau lebih penyulit

Delvi Fitrah Irawan

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama :

Tanggal Kelahiran Bayi :

Alamat :

No. Telp :

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, setiap Saat
- Ya, Hampir Setiap saat
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah “saya merasa bahagia hampir tiap hari dalam satu minggu terakhirini. Mohon di lengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama. Dalam 7 hari terakhir

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dari sebelumnya
- Tidak sama sekali

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi semana mestinya

- Ya, setiap saat
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas dan khawatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
- Jarang-jarang
- Ya, kadang-kadang

- Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang-kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
8. Saya merasa sedih dan diri sangat menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali

A. Cara Pengisian EPDS

1. Para ibu diharapkan untuk memberikan jawaban tentang perasaan yang terdekat dengan pertanyaan yang tersedia dalam 7 hari terakhir
2. Semua pertanyaan kuisisioner harus dijawab

3. Jawaban kuisioner harus berasal dari diri ibu sendiri. Hindari kemungkinan ibu mendiskusikan pertanyaan dengan orang lain
4. Ibu harus menyelesaikan kuisioner ini sendiri, kecuali ibu mengalami kesulitan dalam memahami bahasa dan tidak dapat membaca.

B. Cara Penilaian EPDS

1. Pertanyaan 1,2 dan 4
Ibu mendapatkan nilai nilai 0,1,2,3 atau 4 dengan kotak paling atas mendapat nilai 0 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 3
2. Pertanyaan 3,5 sampai dengan 10
Merupakan penilaian terbalik dengan kotak paling atas mendapat nilai 3 dan kotak paling bawah mendapatkan nilai 0
3. Pertanyaan 10 merupakan pertanyaan yang menunjukkan keinginan bunuh diri
4. Nilai maksimal 30
5. Kemungkinan depresi nilai 10 atau lebih

Evaluasi:


Diperiksa oleh :

Tanggal :

Hasil :


PANDUAN MEMIJAT BAYI

Pencet



Lakukan gerakan mengaji di atas perut bayi seperti gerakan mengaji pada orang dewasa. Lakukan dengan lembut dan perlahan-lahan ke arah pinggang bayi.

"3 Love You"



Berilah sebuah bentuk huruf "3" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berdasar di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda).

"1"


Berilah sebuah bentuk huruf "1" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berdasar di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda).


"2"

Berilah huruf "2" terbalik mulai dari kiri ke kanan bayi.

Berilah huruf "U" terbalik mulai dari kiri ke kanan bayi. Saat Anda melakukan gerakan ini, ucapkan "3 Love You" dengan nada yang lembut.

Usapan dan Kaki






PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-III) POLITEKES KEMENKES RIAU

Pegangan lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemulut airfisiil.

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari buku ke pergelangan.

Lakukan gerakan memerah dari pergelangan ke arah pinggang bayi. Untuk lengan kiri bayi Anda dengan gerakan memerah dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti mengangul. Untuk kaki kiri dan kanan seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan mengaji mundur mengendur ke arah kepala dengan di samping punggungnya. Lakukan satu atau telapak tangan Anda dari leher sampai ke perut bayi dengan seluruh tangan dengan gerakan. Anda bisa gerakan memerah telapak tangan satu atau di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memotong dengan telapak tangan dari leher ke kolong untuk mengaktifkan putaran Anda.

Saat memijat, gunakan bayi oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah teruji keamanannya. atore. Jika memerah mengaktifkan sirkulasi. Anda, memerah jadi lebih mudah, lakukan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

6. Latihan waktu Anda selama 15 menit dan rasakan dengan tangan.

7. Berikan pijatan 10 menit dan rasakan dengan kedua tangan.


8. Lakukan pijatan dengan kedua tangan dan rasakan dengan kedua tangan.

9. Lakukan pijatan dengan kedua tangan dan rasakan dengan kedua tangan.

10. Lakukan pijatan dengan kedua tangan dan rasakan dengan kedua tangan.


➤ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT

Wajah



1. Tangan jari-jari Anda pada leher bayi, pelvis, dan pipi.
2. Gerakan kedua ibu jari untuk memerah daerah di atas dada.
3. Dengan telapak tangan, tarik garis dengan ibu jari dan telapak tangan memerah pipi.
4. Gerakan kedua ibu jari untuk memerah sekitar mulutnya. Untuk setiap sisi bayi Anda.
5. Pijat lembut dengan kedua ibu jari dari tengah ke samping untuk memerah bayi teranyam.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dada.


Dada



Lakukan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakan ke atas memerah ke sisi kiri tubuh dan kembali ke sisi kanan memerah dengan tangan seperti memerah hati, ibu, dan tengah dada bayi pijat memerah dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti memerah kaku-kaku.

Leaflet Pijat Bayi

SENAM NIFAS



➤ Kegunaan Senam Nifas

Senam nifas adalah latihan jasmani yang dilakukan oleh ibu-ibu setelah melahirkan untuk mengembalikan kondisi tubuhnya pada normal.

➤ Tujuan Senam Nifas

1. Memperbaiki keadaan otot-otot yang telah mengalami perubahan.
2. Meningkatkan ketahanan dan memperlancar sirkulasi darah.
3. Menegakkan pembuluh darah yang mengalami perubahan.
4. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
5. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
6. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
7. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
8. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
9. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.
10. Menegakkan kembali tulang punggung yang mengalami perubahan.


➤ Kontraindikasi

Senam nifas sebaiknya tidak dilakukan oleh ibu yang menderita anemia atau yang mempunyai riwayat penyakit jantung dan paru-paru.

➤ Waktu pelaksanaan Senam Nifas

Senam nifas sebaiknya dilakukan dalam waktu 24 jam setelah melahirkan, kemudian dilakukan secara teratur setiap hari. 6 jam setelah persalinan normal atau 8 jam setelah operasi sesar. Ibu sudah boleh melakukan mobilitasi dini, termasuk senam nifas.

Sementara latihan untuk memperlancar otot perut dan memperlancar sirkulasi darah dibatasi hingga dapat dilakukan 3-5 hari setelah ibu dapat bangun dari tempat tidur. Sedangkan pada persalinan normal, bisa lakukan ibu cukup baik, maka gerakan senam dapat dilakukan.



➤ Macam-macam Senam Nifas

1. Duduk atau berbaring dengan posisi lutut lurus. Teknik ini merupakan senam perlahan-lahan 12 kali.
2. Berbaring dan kedua lutut diangkat dan kaki ditarik ke arah dada. Lakukan latihan dengan tangan di atas kepala. Tarik napas dan pada saat akhir berhembus napas, tahan dalam hitungan 10.
3. Berbaring telentang dan kedua lutut diangkat dan kaki diangkat ke lantai, kencangkan otot-otot abdomen, kencangkan juga otot punggung dan tahan sedikit saat berhembus napas. Tahan posisi ini sampai hitungan lima. Ulangi gerakan ini gerakan ini 5 kali, tegakkan hitungan pengulangan mencapai hitungan 10 kali.
4. Dengan posisi duduk dan kaki ditarik ke atas dan kedua lutut diangkat dan kaki ditarik ke arah dada. Lakukan latihan dengan tangan di atas kepala. Tarik napas dan pada saat akhir berhembus napas, tahan dalam hitungan 10.
5. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.
6. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.
7. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.
8. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.
9. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.
10. Dengan posisi berbaring telentang, tekuk kedua lutut ke atas dan kaki ditarik ke atas lantai. Letakkan tangan di atas abdomen dengan palva, tarik abdomen berarah dan secara perlahan-lahan turunkan telapak tangan ke lantai dengan tetap memperhatikan punggung dan tetap rileks.

Leaflet Senam Nifas

5. IMPLAN/SUSUK



- Isi hanya progesteron
- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun

6. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) / IUD



Jenis IUD Pasca Salin

- Post Placenta (setelah plasenta lahir)
- Post Sekio sesarea (setelah operasi)
- 3 hari Pasca persalinan

IUD Pasca Salin

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim Sangat efektif dan aman
- Dapat dicabut kapan saja anda inginkan
- Bekerja hingga 10 tahun, tergantung jenisnya

KEMUNGKINAN EFEK SAMPING IUD

1. Sebagian efek samping tidak berbahaya
2. Setelah pemasangan:
 - Kram selama beberapa hari
 - Bercak/bek selama beberapa minggu
3. Efek samping umum lainnya
 - Haid lebih lama dan banyak
 - Bercak/bek selama beberapa hari
 - Kram atau rasa nyeri selama haid

(dapat berkurang selama beberapa bulan)

Temui Bidan Jika:

- Terlibat haid atau anda merasa hamil
- Benang AKDR berubah panjang, hilang atau lepas
- Muncul terkenas IMS atau HIV
- Nyeri pada bagian bawah perut



POLTEKES KEMENKES RIAU 2020

KONTRASEPSI KB SAAT MENYUSUI

KONTRASEPSI

Cara untuk menghindari/mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.



Metode Kontrasepsi KB saat menyusui

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)
 - Merupakan metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (Hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain).
 - Syarat untuk metode ini:
 - a. Belum haid
 - b. menyusui secara penuh
 - c. <6 bulan pasca persalinan
2. MINI PIL
 - Isi hanya progesteron
 - Tidak mengganggu produksi asi
 - Pemakaian 1 strip untuk 1 bulan
3. SUNTIK 3 BULAN
 - Isi hanya progesteron
 - Tidak mengganggu produksi ASI
 - Masa pakai 3 bulan
4. MOW / MOP (Steril)
 - Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil.
 - Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi.

Leaflet KB

